

# 泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**泉区役所 (市外局番022)**  
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
 ☎372・3111(代)  
 FAX375・3785 (総務課)  
 根白石証明発行センター ☎379・2111  
 南光台証明発行センター ☎252・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課  
 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は  
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**  
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 2月8日(火)・28日(月)午後2時～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と

子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

### 泉すくすく相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで相談してみませんか。乳幼児の育児について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じるほか、身長・体重測定コーナーがあります。

●日時 2月28日(月)午前9時半～11時 (1人30分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

申2月7日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6776)

### 健康づくり講話

●日時 2月24日(木)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 「自分のからだを癒しませんか? ストレッチで心も身体もリフレッシュ!」と題した講話と運動実技 ●対象 区内にお住まいの方15人(先着) ●持ち物 筆記用具・飲み物 ●オンラインで参加することもできます(2月16日まで要申し込み)。詳しくはお問い合わせください

### 認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。気軽にご参加ください。

●日時 2月21日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●予約制

申2月7日午前9時から電話で 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

### 献血にご協力ください

●日時 3月3日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時半 ●会場 泉区役所本庁舎正面玄関前 ●内容 400ミリリットル全血献血 ●対象 男性17～69歳、女性18～69歳。ただし65～69歳の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方 ●持ち物 献血カード。初めての方は健康保険証等の本人確認ができるものをお持ちください ●直接会場へ 市内献血ルームでも献血を行っています。詳しくはお問い合わせください

問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6713)

### 泉6大学まちづくりフェスティバル

泉区内および近隣の6大学の学生が行ってきた地域づくり活動の成果をパネルや動画で紹介し、学生による地域づくり活動をご覧いただける貴重な機会です。ぜひご来場ください。

●日時 2月25日(金)～3月3日(木)9:00～19:00  
 ●会場 泉中央駅ビルSWING (泉区泉中央1-7-1)  
 ●内容 各団体の活動実績などをまとめたパネル展示のほか、成果発表の動画を放映します ●直接会場へ



▲いずみハロウィン2021の装飾をする学生  
 ▲地域の子ども向けに開催したワークショップ

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6182)

### 泉区の人口(対前月増減数)

男: 101,066人 女: 109,991人 計211,057人 (-75) 94,004世帯 (+2) 1月1日現在

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

●日時 2月25日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内にお住まいの令和3年8月生まれの乳児(第一子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申2月8日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

### 子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。

●日時 2月21日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どものと保護者(保護者の方のみの相談も可) ●託児有り(要申し込み) ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

### 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つめましょう。

●日時 2月24日(木)午後1時半～3時半

### 泉区のお知らせ①

### 3時～(1人45分程度)

●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

### 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。

●日時 2月22日(火)午後1時半～3時 (1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

### こころの健康相談

●日時 2月17日(木)・25日(金)午後1時半～2月22日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込む、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制

申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

### 泉図書館の催し

- ◆おはなしポルタのストーリーテリング
  - 日時 2月6日(日)13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 幼児～小学校低学年各10人程度 [先着]
  - ◆おはなしたまたご
    - 日時 2月9日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者②③4カ月～1歳児と保護者各10組程度 [先着]
    - ◆定例おはなし会
      - 日時 2月9日・16日、3月2日各水曜日15:00～15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各10人程度 [先着]
      - ◆子どものための楽しい落語会—日本の伝統芸能にふれてみよう
        - 日時 2月12日(土)11:00～11:45 ●内容 子供向けの楽しい落語、落語で使う小道具の説明など ●対象 小学生(保護者同伴可) 20人程度 [先着]
        - ◆日曜おはなし会
          - 日時 2月13日(日)11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各10人程度 [先着]
          - ◆泉おはなしわくわく
            - 日時 2月19日(土)13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各10人程度 [先着]
            - ◆紙芝居おはなし会
              - 日時 2月27日(日)①11:00～11:30②13:30～14:00 ●内容 紙芝居を中心としたお話し ●対象 ①幼児②幼児～小学校低学年各10人程度 [先着]

※いずれも●直接会場へ  
 問泉図書館 ☎375・6161

### 母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券・産婦健康診査助成券など)もお渡しします。

### ■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	曜日(※)	受付時間
泉区役所東庁舎4階	月～金曜日	9:00～11:30
泉区役所東庁舎2階	第1・3月曜日	13:00～13:30
根白石保健センター	第2火曜日	10:00～11:00

※閉庁日を除く  
 ●交付日時に都合がつかない場合は、ご相談ください

### 持ち物

- 病院でお渡しする妊娠届
- マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カードなど)
- 顔写真入りの身元を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上)
- 多数の配付資料を入れるためのマイバッグ

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6773)、  
 根白石保健センター ☎376・5166

# お知らせ

## 移動図書館の日程

金		木					水		火		曜日							
2/18、3/4		2/25		2/17、3/3		2/10・24					2/9		2/15、3/1		巡回場所	時間		
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実況コミュニティセンター	鶴が丘二丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘児童センター	支店	仙台農協向陽台	ヤマザワ住吉台	福岡小学校	南光台東児童センター	リタスの丘	仙台白百合会館	八乙女集会所	丘店	みやぎ生協虹の店
10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:10 ～ 15:40	14:25 ～ 14:55	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:40 ～ 15:10		14:00 ～ 14:30	10:55 ～ 11:25	10:15 ～ 10:45	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	10:50 ～ 11:20	9:50 ～ 10:30				

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎ 261・1585

## 掃 泉中央美化 春の一斉清掃

「ごみの散乱のない快適なまちづくり推進地区」に指定されている泉中央地区で、一斉清掃を行います。

●日時 3月5日(土)午前8時～9時(小雨決行) ●持ち物 軍手・タオル。動きやすい服装で ●セルパ地下通路にごみ袋等を準備してあります。詳しくはお問い合わせください

問泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎ 372・3111(内線6138)

### ミニ情報

## 泉区民クロスカン トリー大会

日時 2月27日(日)午前9時～午後1時 / 会場 七北田公園園路と七北田川堤防周回コース / 内容 2人歩きリレー、親子ペア走、個人走 / 対象 区内にお住まいか通勤・通学している方 / 費用 2人歩きリレー(1チーム) 800円、親子ペア走(1組) 500円、個人走小学生300円、中学生以上500円(いずれも保険料含む) / 申泉区役所総合案内、泉区まちづくり推進課で配布する申込書で2月10日までに / 問泉区陸上競技協会事務局(早坂方) ☎ 090・2970・0141

泉区のお知らせ③

## スポーツ情報

### ■シェルコムせんだい ☎ 218・5656

教室名(対象)	日時	定員	費用
グラウンド・ゴルフを 楽しもう!! (一般)	2/10・17・24、 3/10・17・24 各木曜日 9:00～12:00	—	各 500円

申直接窓口へ

### ■根白石温水プール ☎ 376・5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復 ストレッチ講座 ※ストレッチポール 等を使った簡単な 体操 (一般)	2/24(木) 14:30～15:20	15人 [先着]	530円	2/8 10:00 ～
エアロ&サーキット (一般)	3/1～22の 毎週火曜日 (4回) 13:00～13:50	10人 [先着]	3,850円	2/8 10:00 ～
水中脂肪燃焼 ウォーキング (一般)	ア)3/1～22の 毎週火曜日 (4回) 19:10～20:00 イ)3/7・14・28 各月曜日 (3回) 11:10～12:00	各 15人 [先着]	ア)3,850円 イ)2,890円	2/8 10:00 ～
ロコモ予防教室 (一般)	3/14(月) 10:00～10:45	15人 [先着]	530円	2/8 10:00 ～

申電話または直接窓口へ

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/8(火)	さをり織り製品・ポストカード・ラスク
2/9(水)	豆腐・おからクッキー・パン
2/10(木)	手芸品・せんべい・野菜
2/15(火)	パン・クッキー・ポチ袋
2/16(水)	ポーチ・コースター・豆腐・おから
2/17(木) 11:00～14:00	ビーズ製品・キャラクタースポンジ
2/22(火)	シフォンケーキ・焼き菓子・ポチ袋
2/24(木)	焼き菓子・手芸品・野菜
3/1(火)	乾燥野菜・スコーン・生チョコケーキ
3/2(水)	ポーチ・シフォンケーキ・クッキー
3/3(木)	ビーズ作品・レジン作品・焼き菓子

●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151