

農園利用者募集

【 】内は空き区画数
(1月1日現在)

■レクリエーション農園

●開園＝4月から ●使用料(年額)＝1区画(12.5～100㎡) 5,000円～35,000円

◆青葉区：渋谷観光農園【★】(芋沢字青野木) ☎394・2556/芋沢川農園【17】(芋沢字中居) ☎090・3368・7444/大倉ふるさと農園【40】(大倉字若林) ☎391・2060

◆宮城野区：岩切農園【4】(鶴ヶ谷字金堀ほか) ☎090・2955・7667/伊藤農園【★】(鶴ヶ谷字金堀) ☎090・6855・5815

◆若林区：菅野農園【4】(荒井字川戸東) ☎090・4637・6212/太田貸農園【5】(飯田字屋敷) ☎090・9037・0224/リトルファームちえ【6】(下飯田字屋敷北ほか) ☎090・5350・2142/相原農園【15】(日辺字西河原ほか) ☎080・5566・3804/せんだい農業園芸センターみどりの杜市民農園【38】(荒井字切新田) ☎288・0811/丹野菜園【13】(沖野) ☎090・2986・8721/市民農園すずき【★】(飯田字屋敷) ☎080・6002・6648

◆太白区：柳生農園【10】(柳生字上河原) ☎090・4634・8675/佐藤農園【★】(佐保山) ☎245・0394/小塚西園【1】(茂庭字小塚西) ☎281・2326/坪沼農園【40】(坪沼字館前東) ☎080・3195・7007/及川農園【20】(秋保町馬場字滝原) ☎080・1190・5382/東中田市民農園【2】(東中田) ☎241・4331

◆泉区：まつもりミニファーム【4】(松森字岡本前) ☎090・7663・1947/関谷レクリエーション農園【5】(松森字城前ほか) ☎090・6256・6355/貸農園【5】(市名坂字石止) ☎090・7669・6783/じゅんちゃん農園【★】(野村字才兵衛) ☎378・7485/若生農園【7】(野村字野村ほか) ☎372・3717/加茂農園【20】(古内字七北田川添) ☎090・5235・4404/けやき市民農園【4】(小角字山田) ☎090・3365・1839/早坂貸農園【30】(西田中字柿屋敷後) ☎090・8610・5414/泉ファミリー農園【10】(根白石字針生南) ☎379・3195/プチファーム泉アグリカルチャークラブ【15】(根白石字銅屋敷) ☎080・6003・4702

■栽培指導型農園

●開園＝4月から ●使用料(年額)＝1区画(30～60㎡) 25,000円～35,000円

◆大倉ふるさと農園【40】(青葉区大倉字若林) ☎391・2060/坪沼農園【30】(太白区坪沼字館前中) ☎080・3195・7007/プチファーム泉アグリカルチャークラブ【35】(泉区根白石字銅屋敷) ☎080・6003・4702

※いずれも最新の募集状況や申し込み方法などについては各農園へお問い合わせください。★は現時点での空き区画はありませんが、空き区画ができれば第1次募集します

問農政企画課 ☎214・8266

相談窓口

秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～金 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、 毎週水～土 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週月・水・金 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120・874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」 ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・水・金 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、 毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	3/19(土)・4/2(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・水～金 9:00～17:00、 毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	3/11(金)・25(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
高齢者のための暮らし支える総合相談	3/24(木) 13:20～15:10	パーソナルサポートセンター ☎395・8865	宮城自治労会館で/弁護士と臨床心理士等が対応/申3/7から
難病に関するさまざまな相談 ①面接・電話相談★ ②電話相談	①毎週月～金 10:00～17:00 ②3/13(日)・19(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面接相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	3/15(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	3/19(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、 13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談可
電話による消費生活特別相談	3/20(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	4/7(木)・23(土) 10:00～17:00、 4/13(水)・19(火) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
夜間の起業相談	3/11(金)・22(火) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制/申ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

四ツ谷用水フオーラム

●日時＝3月19日(土)午後1時半～4時 ●会場＝東北大学青葉山新キャンパス環境科学研究科本館(青葉区荒巻字青葉468-1) ●内容＝四ツ谷用水を地形・地質の観点から解説する講話など ●オンラインでも参加可 ●定員＝「会場」50人(オンライン)100人(いずれも抽選) 申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加方法を記入して3月11日までに(オンライン希望の場合はEメールのみ受け付け) 申・問環境共生課 ☎214・0007、FAX214・0580、Eメールkan007130@city.sendai.jp

パパカUP(アップ)ウィーク・ライフ・バランスのすすめ

●日時＝3月12日(土)午前10時～11時半 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝仕事と家事・育児の両立についての講話とパネルディスカッション ●定員＝30人(抽選) ●託児有り(6カ月～小学2年生。要申し込み) 申電話またはEメール(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で3月10日までにNPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク ☎714・2008

8・Eメールsefami@rhythm.ocn.ne.jp 問男女共同参画課 ☎214・6143

ひとり親家庭等就業支援講習会

①介護職員初任者研修 春期 ●日時＝4月10日～9月25日の毎週日曜日(全21回。8月14日・9月4日・11日・18日を除く) 午前9時～午後5時10分。そのほか平日に実習2日有り ●定員＝7人程度 ●費用＝9千円程度

②パソコン講習会エクセル2019 日曜コース ●日時＝4月17日～7月17日の毎週日曜日(全14回) 午前9時～午後5時 ●定員＝7人程度

●費用＝1万6千円程度 ※いずれも●会場＝宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象＝市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方(「選考」●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して①3月23日②3月31日(いずれも必着) までに宮城県母子福祉連合会・宮城県母子福祉連合会(〒983-0832 宮城野区安養寺3-7-3) 問 ☎256・6512、子供家庭支援課 ☎214・8606

のびすくすの催し

■のびすくす仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
3月生まれのお誕生会	3/19(土) 10:30～11:00	3月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者5組(先着)	3/6 9:30～
新米パパママ限定のびバブサロン「赤ちゃんとおそぼろ」(触れ合い遊びや交流など)	3/27(日) 10:00～11:00	2～5カ月の乳児と両親5組(先着)	3/12 9:30～

■のびすくす宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
おもちゃ病院ドレミ開院!(壊れたおもちゃの修理)	3/19(土) 13:30～14:00、 14:30～15:00、 15:00～15:30	子どもと保護者各2組(先着)(部品交換等は実費負担。修理できない場合有り)	3/7 9:00～
パパたいむ(絵本の読み聞かせなど)	3/26(土) 11:00～11:40	0歳児と父親6組(先着)	3/12 9:00～

■のびすくす若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
絵本とわらべうた	3/23(水) 11:00～11:30	乳幼児と保護者5組(先着)	3/6 9:00～
パパといっしょなよきタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	3/27(日) 10:30～10:45	乳幼児と父親5組(先着)(母親の参加も可)	3/13 9:00～

■のびすくす長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ファーストサイン(ベビーサインや触れ合い遊び)	3/15(火) 10:30～11:15	初めて参加する3～9カ月の乳児と母親6組(先着)	3/8 9:30～
パパ11ーお父さん出番ですよ(触れ合い遊びや楽器遊び)	3/26(土) 11:00～11:45	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と父親5組(先着)	3/19 9:30～

■のびすくす泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
3月生まれのお誕生会	3/17(木) 11:00～11:15	3月生まれの乳幼児と保護者5組(先着)	3/6 10:00～
パパの楽校(子どもとの関わり方や夫婦での子育てのこつを学びます)	3/26(土) 10:30～12:00	0・1歳児の父親10人(先着)	3/9 10:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

男女共同参画推進センターの催し

せんだい男女共同参画財団設立20周年を記念し、フェミニズムやジェンダーをめぐる新しい動きを体感できるイベントを開催します。

■展示「世界は私たちが変えられる展」

●日時＝3月19日(土)10:00～18:00、3月20日(日)10:00～16:00 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝女性の身体にまつわる悩みを解決する製品や、ジェンダー平等に向けて活動する団体の取り組みなどを紹介します。本や映画の紹介もあります ●後日オンライン配信も行います

■トークルーム

日時	内容	対象
3/19(土) 10:30～11:40	テーブルトーク with ^{ウィズ} 水野理事長一社会とわたし(女性がどのように社会を生き、変えてきたのかを知り、これらについて考えます)	30人(抽選)
3/19(土) 13:30～15:00	もっと心地よく、もっと快適に！ーわたしのカラダとの向き合い方(女性特有の身体の不調を我慢せず、快適に過ごすヒントを探ります)	女性30人(抽選)
3/20(日) 10:30～11:30	どう思う? #ジェンダー不平等(日々の生活で感じる「女らしさ」「男らしさ」などのもやもやを語り合います)	15人(抽選)
3/20(日) 13:30～15:00	思いを届けて社会を変える with ^{アゲ} 30(私たちの声を社会に届けるための方法を考え、具体的な行動につなげます)	30人(抽選)

●会場＝エル・パーク仙台 ●オンライン参加も可 ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日時、託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で3月10日までに。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問エル・パーク仙台 ☎268・8301、FAX268・8316