あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所（市外局番022）
〒980-8701 青葉区上杉１丁目5-1
☎225・7211㈹ FAX222・7119（総務課）
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所（市外局番022）
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111㈹ FAX392・2228（総務課）
吉成証明発行センター ☎279・1526
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、4月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ
全 青 右記以外の方
全 青 青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ケ丘・郷六・栗生

青 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
●日時＝5月24日㈫午後1時半～2時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝令和3年11月生まれの乳児と保護者15組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル
申 5月10日午前9時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

全 BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

日時	会場
5/9(月)・30(月)	青葉区役所2階
5/6(金) 14:00～15:30	宮城保健センター
9:30～10:30	宮城保健センター

●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月） ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予診票（記入の上、切り離してお持ちください） ●直接会場へ
問 青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6774）、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5458）

宮 あかちゃんくらぶ 後交流会 産

●日時＝5月26日㈭午前10時～11時 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝母親のメンタルヘルスについてのお話 ●対象＝生後3カ月～8カ月の乳児がいる保護者と乳児12組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル
申 5月12日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5454）

宮 歯っピー教室

1歳児向けの虫歯予防教室です。子どもと参加しましょう。
●日時＝5月25日㈬午前9時半～11時 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝虫歯予防、仕上げ磨き・ホームケア等に関する個別相談 ●対象＝令和3年4月・5月生まれの乳幼児と保護者各4組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳・せんだいでんたるノート・おやこパスポート
申 5月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5460）

心豊かに安心して暮らせる地域づくりを目指して

青葉区長
會田（あいた） 義克

新型コロナウイルス感染の収束が見通せない中、区民の皆さまにおかれましては、感染予防対策にご協力いただき誠にありがとうございます。
感染拡大防止に努めながら、コロナ禍の影響により活動の制限を余儀なくされてきた地域コミュニティーの活性化を図るため、町内会活動の支援はもとより、まちづくり活動への助成や、多様な担い手確保のサポートなど、各種の施策に取り組んでまいります。
また、宮城地区西部における先端技術の活用による課題解決に向けた仕組みづくりなど、それぞれの地域が抱える課題にきめ細かく対応してまいります。さらに、東北の玄関口である仙台駅周辺をはじめ、都心部の活性化につながる取り組みや道路、公園などの身近な生活環境の整備も図ってまいります。
区民の皆さまと手を携えながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

青 禁煙チャレンジャー募集

禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。
●日時＝5月17日㈫午前9時半～、10時半～ ●会場＝青葉区役所3階 ●予約制
申 電話で前日までに青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6784）

青 健康相談

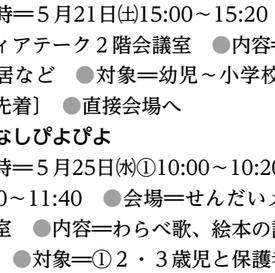
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
●日時＝5月17日㈫午前9時半～、10時半～ ●会場＝青葉区役所3階 ●持ち物＝健康診断結果・食事記録メモ ●予約制
申 電話で前日までに青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6784）

全 こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医等が相談に応じます。
青 青葉区役所3階
●日時＝5月12日㈭・19日㈭・27日㈮午後1時半～4時半
宮 宮城保健センター
●日時＝5月27日㈮午後1時半～3時半
※いずれも●予約制
申 電話で青 青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6736）、宮 宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5457）

青葉区街並み形成課が庁舎外に移転します

青葉区役所庁舎大規模改修工事に伴い、5月30日より当面の間、青葉区街並み形成課は、上杉仮庁舎（日本生命勾当台南ビル）4階へ移転します。
●移転先住所＝青葉区上杉1-5-15 日本生命勾当台南ビル４階



問 青葉区総務課☎225・7211（内線6112）

全 子どものこころの相談室

子どもの心身面の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
●日時＝5月16日㈪午後1時半～4時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申 電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6774）

宮 精神保健福祉家族教室

●日時＝5月24日㈫午後1時半～3時 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝障害福祉サービスについての講話 ●対象＝精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問 宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5457）

全 精神障害者家族教室

●日時＝5月20日㈮午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所4階 ●内容＝「障害福祉サービスの利用について」と題した講話と座談会 ●対象＝精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問 青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6735）

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館☎261・1585

おはなし会
●日時＝５月11日～６月１日の毎週水曜日15:00～15:15 ●会場＝市民図書館２階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者各日６人〔先着〕 ●直接会場へ

おはなしパーク
●日時＝５月21日㈯15:00～15:20 ●会場＝せんだいメディアテーク２階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者10人〔先着〕 ●直接会場へ

おはなしぴよぴよ
●日時＝５月25日㈬①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク２階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①２・３歳児と保護者５組②③生後４カ月～１歳児と保護者各５組〔いずれも先着〕 ●直接会場へ

■広瀬図書館☎392・8421

おはなし会
●日時＝５月11日・18日・25日各水曜日15:00～15:30 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年各３組10人程度〔先着〕 ●直接会場へ

おはなしふたば
●日時＝５月11日㈬・18日㈬10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝０～２歳の乳幼児と保護者各３組10人程度〔先着〕 ●直接会場へ

はじめよう！ ベビーサイン
●日時＝５月24日㈫10:30～11:30 ●会場＝広瀬市民センター２階和室 ●内容＝日本ベビーサイン協会認定講師の指導で、赤ちゃんとのコミュニケーション手法である「ベビーサイン」の体験をします ●対象＝おおむね１歳半までの乳幼児と保護者７組〔先着〕 申 5月7日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

その他のお知らせ

全 認知症高齢者の家族会

認知症への対応の悩みなどについて語り合いましょう。

●日時＝5月16日(月)午後1時～3時 ●会場＝青葉区役所2階 ●内容＝座談会 ●対象＝高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6732）

スポーツ情報

①からだリズム

●日時＝5月14日(土)・28日(土)午前10時半～11時半 ●定員＝各12人【先着】 ●費用＝各200円 ●直接会場へ

②四季を感じよう！

●日時＝5月21日(土)午前10時～正午 ●内容＝青葉アリーナ周辺を歩きます ●定員＝12人【抽選】 ●費用＝200円

③バドミントン 春

●日時＝5月27日～7月8日の毎週金曜日（全6回。6月3日は除く）午後6時～7時半 ●対象＝小学4年生～中学2年生40人【抽選】 ●費用＝6千円

④幼児カラダ作り教室

●日時＝6月7日～28日の毎週火曜日（全4回）(ア)午後3時～3時45分(イ)午後4時～4時45分 ●対象＝(ア)4歳児(イ)5歳児各20人【抽選】 ●費用＝各3千円 ●会場＝①～③本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）④本山製作所仙台市武道館

②～④の申往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先、緊急連絡先、③④は子どもの生年月日を記入して②5月14日③5月13日④5月24日（いずれも必着）までに施設へ郵送。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/aoba/からも申し込めます

申・問本山製作所青葉アリーナ（〒981―0912青葉区堤町1―1―5☎717・1191）

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です。マイバッグをお持ちください。

●日時＝5月19日(木)午前10時～午後2時 ●会場＝勾当台公園市民広場

問環境局家庭ごみ減量課☎214・8229

ふれあい製品展示販売会

日時		主な展示販売品目
5/10(火)	11:00～14:00	弁当・総菜・焼き菓子・豆腐
5/11(水)		エコケース・コースター
5/12(木)		アクセサリー・ノート・Tシャツ
5/17(火)		パン・焼き菓子
5/18(水)		生チョコケーキ・チーズケーキ・パウンドケーキ
5/19(木)		編みぐるみ・アクリルたわし・ドリップコーヒーパック
5/24(火)		パン・焼き菓子
5/25(水)		シフォンケーキ・クッキー・パウンドケーキ
5/26(木)		総菜・焼き菓子・豆腐
5/31(火)		乾燥野菜・乾燥果物・コースター

●会場＝青葉区役所2階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課☎214・8151

移動図書館の日程

期日		駐車場所	駐車時間
火曜	5/17・31	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
		県営桜ケ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
		高野原三丁目公園	14:00～14:30
		新赤坂集会所	14:40～15:10
		フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
		県営折立住宅5号棟前	10:45～11:15
		中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
		南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	5/10・24	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
		南吉成二丁目公園	10:45～11:15
		水の森市民センター	14:00～14:30
		なのはなホーム	14:40～15:10
水曜	5/18、6/1	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
		川平市営住宅集会所	10:50～11:20
	5/11・25	大沢小学校体育館前	10:10～10:40
		みやぎ台集会所	10:50～11:20
木曜	5/12・26	桜ケ丘公園	10:00～10:30
		双葉ケ丘西公園	10:50～11:20
		特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40
		上愛子小学校	14:50～15:20
土曜	5/14・28	吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ケ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		西勝山公園	14:00～14:30
	5/7・21、6/4	中山市民センター	10:00～10:40
		貝ケ森市民センター	10:50～11:20
		広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館☎261・1585