

仙台

● 青葉区

市政だより

6月

「せんだい農業園芸センター みどりの杜」

せんだい農業園芸センターみどりの杜は、ミニトマトやブドウ等の収穫体験ができる観光果樹園や季節ごとの花で彩られた花壇、市民農園など農と触れ合い学べる施設として親しまれています。

令和4年
(2022年)



せんだい農業園芸センター みどりの杜(若林区荒井)

- 特集1 大規模地震に備えよう 2
- 特集2 太陽光発電を使ってエネルギーを自家消費 4
- 特集3 特殊詐欺にご注意ください! 5
- 市政トピックス一定禅寺通エリアの新しいまちづくりが始動 6
- しりとりでつなぐミュージアム 8
- 6月のお知らせ 9
- 青葉区のお知らせ 28
- 休日当番医 31
- 古今東西ぐんぐん行きます! 32

■ 市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

■ 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>
 ●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

■ 仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendairp/](https://www.facebook.com/sendairp/)

家の中を再確認！ 万全の備えを



おりはらひきなお
折腹久直
仙台市防災・減災
アドバイザー▶



地震が起きたとき、室内でのけがの原因となるのが、家具の転倒・物の落下。日頃から、身の回りの安全に気を配ることが大切です。食料品や飲料水の備蓄は、1週間分が基本。大量の食料品を備蓄するには、置き場所や補充の仕方がポイントになります。

家具の転倒防止・落下物対策

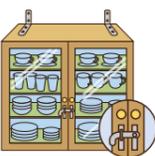
家具の固定で、最も効果が高いのはネジ止めです。賃貸等で難しい場合は、突っ張り棒による固定や粘着マットなどを組み合わせましょう。



就寝場所の対策は特に重要です。揺れが発生したときに落下してけがをする危険がある物は、下ろしたり外したりしておきます。

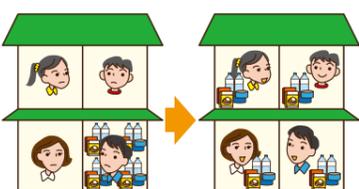


食器棚等の開き戸には飛び出し防止の器具、棚の中には滑り止めシートを貼ります。収納家具の中は、上に軽い物、下に重い物を入れましょう。



分散備蓄

各部屋に分けて備蓄しておくことで、家の1カ所が被災しても他の部屋に備蓄している食料を食べることができます。



循環備蓄

普段食べている物を多めに購入し、賞味期限が近い物から食べて補充、を繰り返しながら備蓄しましょう。



地震発生！ そのときどうする？

Q. 室内で地震が起きたら、まず取るべき行動は？

A. 身を守る→火を消す→ドアや窓を開ける、が基本です。



Q. エレベーターの中で地震にあったらどうする？

A. 全ての階のボタンを押し、停まった階で降りましょう。

Q. 屋外で地震にあったらどうする？

A. ブロック塀や崖から離れ、姿勢を低くし、持っているかばんなどで頭を守りましょう。



Q. 家から避難するときにしなければいけないことは？

A. 電気が復旧したときに火災が起こる可能性があるため、ブレーカーを落としておきましょう。ガスの元栓も忘れず締めてから避難します。



Q. 車の運転中に地震にあったらどうする？

A. 急ハンドル・急ブレーキを避けて、できるだけ安全に道路の左側に停止させましょう。停止後は、カーラジオ等で地震情報や交通状況を確認します。運転を再開する場合は、信号機の作動、道路上の障害物等に十分注意を払いましょう。

この特集に関するお問い合わせは、**減災推進課**
☎214・3109、FAX214・8096



「いつか」が来るその前に 大規模地震に備えよう

6月12日は、昭和53年の宮城県沖地震を機に制定された「市民防災の日」です。全国で地震が頻発する今、改めて地震への備えを見直してみませんか。



日々の生活の中で防災を

今年3月16日に発生したマグニチュード7・4の福島県沖を震源とする地震は、市内で震度5強の激しい揺れを観測しました。今回の地震により、各地で多数の被害が生じたほか、倒れた家具や落ちてきた物が当たった、家具を押さえようとした、無理に移動して転倒したことによるけがなどで、47人が救急搬送されました。

地震が起きたときは、「低い姿勢をとり、頭を守り、動かない」が基本です。揺れている間はむやみに動かず、机の下などに潜って身を守ることを優先しましょう。また、家具を固定するといった転倒防止策や、危険な物を上に置か

ない、落とさないなどの対策を講じることも、地震発生時のけが防止、室内での避難スペースの確保に効果的です。

ひとたび大規模な地震が起きれば、身体が危険にさらされるだけでなく、ライフラインや物流の停止等、その後の生活に多大な影響が出ます。いざというときのために、普段から少し多めの食料品を備蓄したり、非常持ち出し品を点検したりしておきましょう。

昭和53年の宮城県沖地震と同規模の地震は、これから30年以内に、70〜80パーセントという高い確率で起こると言われています。いま一度、家の中の危険を取り除き、身を守るすべや、備蓄品を確認して、地震への備えを進めましょう。

6/10(金) 9:45~ 仙台市シェイクアウト(身体保護)訓練を実施します

シェイクアウト訓練は、自宅、職場、学校などで、地震の揺れを想定し、机の下などの安全な場所で身を守るための、「姿勢を低く」「頭を守り」「動かない」という3つの動作を実践する防災訓練です。

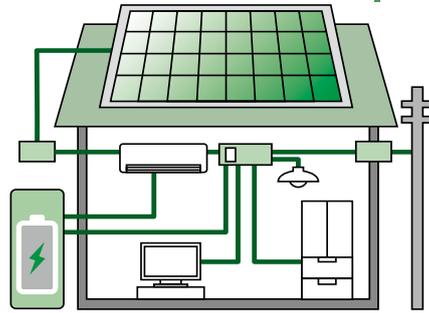
◆シェイクアウト訓練の流れ

- ①参加登録
ファクスに住所、氏名(団体名)、参加人数、訓練実施内容を記入して減災推進課へ。ホームページからも登録できます。
- ②6月10日(金)訓練当日
午前9時45分から地震による揺れを感じたという想定でおおよそ1分間、机の下などの安全な場所で、自分の身を守る行動を取ります。

登録等詳しくは、市ホームページをご覧ください



太陽光発電を使って エネルギーを自家消費



エネルギーの地産地消を目指した取り組み

脱炭素社会の実現に向け、再生可能エネルギーへの関心が高まる中、太陽光発電設備を導入している住宅が増えてきました。太陽光エネルギーは、発電時に二酸化炭素などの温室効果ガスを発生せず、身近でクリーンなエネルギーとして注目されています。

市でも、公共施設への太陽光パ

特集②

ネルの設置等、脱炭素型エネルギーシステムの構築を進めています。さらに、本年度より一般住宅におけるエネルギーの地産地消を一層推進するための新たな取り組みを開始。市民の皆さんが初期費用なしで、住宅に太陽光発電設備を導入できる取り組みを促進する「初期費用ゼロ太陽光発電システム導入補助事業」と、共同購入により太陽光発電設備等の導入促進を図る「太陽光発電設備等共同購入事業」の2つの事業を実施します。

市民の皆さんが、安心して太陽光発電を利用できるよう支援しながら、再生可能エネルギーのさらなる普及を目指します。

自然の電気環境にやさしい生活

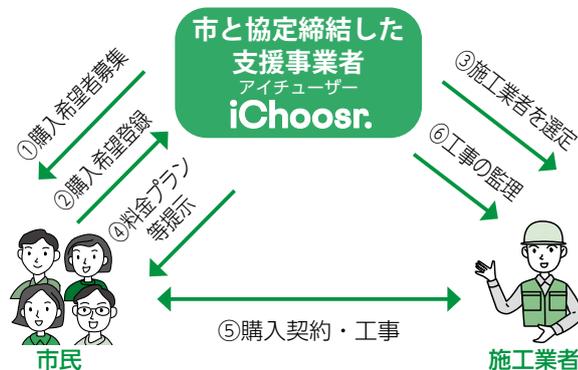
家庭で太陽光発電設備を導入することで、発電した電気を自宅で使用することができます。これにより、家庭からの温室効果ガス排出量を削減できるだけでなく、災害時など停電時の電力確保や、電気料金の削減などのメリットがあります。

脱炭素社会の実現のためには、再生可能エネルギーの普及拡大が必要不可欠です。未来に向けて、環境にやさしい生活を検討していきましょう。

共同購入でお得！ 太陽光発電設備等共同購入

太陽光発電設備等の購入希望者を募り、共同購入します。一括発注することで、市場価格よりも低価格で、太陽光発電設備等を導入できます。

ポイント 初期費用はかかりますが、多くの方が参加するほど、購入費用が抑えられます！



- 募集期間＝8月24日(水)まで
 - 料金プランの内容を見てから契約の判断ができます
 - 詳しくは市ホームページをご覧ください、下記専用コールセンターへお問い合わせください
- 問専用コールセンター 仙台市みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120・728・300 (平日10:00～18:00)

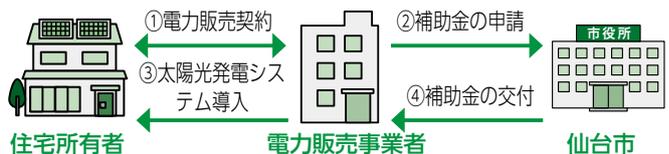
初期費用ゼロ！

初期費用ゼロ太陽光発電システム導入補助

初期費用なしで、太陽光発電システムを設置するサービスを提供する事業者に市が補助を行うことで、利用者の負担軽減を図ります。電力販売・リースの2つの導入方法があります。

ポイント 初期費用をかけることなく、月々の利用料の支払いで導入したい方におすすめ！

電力販売の場合



- 住宅所有者は電気料金を含むサービス利用料を支払います（補助金分の割引等が適用）
- 契約期間終了時に、太陽光発電システムが無償譲渡されるサービスもあります
- 詳しくは市ホームページをご覧ください、お問い合わせください

この特集に関するお問い合わせは地球温暖化対策推進課 ☎214・8467、FAX214・0580

特 殊 詐 欺 に

ご注意ください！



「自分は大丈夫」と思い込んでいませんか？
特殊詐欺は身近で起きています。悪質な手口から
自分や家族を守る方法を知っておきましょう。



特殊詐欺の被害が急増しています！

電話などで言葉巧みに被害者を信頼させ、指定した預貯金口座へ振り込ませるなどの手口で現金をだまし取る、特殊詐欺の被害が増加しています。令和3年の市内の被害件数は174件と、前年の114件より大幅に増加。被害総額も約3億円に上り、非常に深刻な状況です。被害者の多くは60歳以上の方で、およそ9割を占めています。新型コロナウイルス感染症の影響により、在宅時間が長くなったことや、家族や周囲の人との交流の機会が減少したことなどが要因の一つと考えられています。

特殊詐欺の手口は、年々巧妙化しています。金融機関の職員に不審に思われないように、窓口での受け答えの仕方をあらかじめ指示する事例や、あえて現金でのやりとりはせず、未納料金が発生しているなどの名目で、コンビニで電子マネーを購入させる事例が報告されています。

「自分はだまされない」という過信や油断は危険です。お金に関する電話や訪問があった場合には、一人で解決しようとせず、家族や警察に相談し、特殊詐欺の被害を未然に防ぎましょう。

特に被害の多い特殊詐欺の事例

事例① オレオレ詐欺

息子を名乗る人物から「会社の書類をなくした。損失を補填ほてんしなければならぬ」と電話があり、同僚だという人物にお金を渡してしまった。

犯人は家族構成まで把握している場合もあります。ひとまず電話を切って、家族に相談しましょう。

事例② 還付金詐欺

市役所職員を名乗る人物から「医療費の還付金がある」と電話があり、ATMでの操作を指示され、お金を振り込んでしまった。

ATMで還付金を受け取ることはできません。また、自治体職員がATMでの操作を指示することはありません！

事例③ 預貯金詐欺

「あなたのキャッシュカードが悪用されている」と言われ、家に来た警察官を名乗る人物に、キャッシュカードや通帳を渡してしまった。

警察官や銀行員が、通帳やキャッシュカード、印鑑を預かったり、暗証番号を聞いたりすることはありません！

◆ 被害に遭わないために ◆

- ★ 在宅中でも留守番電話機能を使う
- ★ 迷惑電話防止機能のついた固定電話を使う
- ★ 事前に家族で合言葉を決めておく
- ★ 「現金を送れ」「電子マネーを買って」といった要求は無視する
- ★ 公的機関の名前を出されても安易に信用しない
- ★ 暗証番号や個人情報は教えない



相談窓口

「なんか怪しいな」「これは詐欺かな？」と思ったら...

<警察相談専用電話>

☎ #9110



この特集に関するお問い合わせは市民生活課 ☎214・6145、FAX214・1091

市政トピックス

定禅寺通エリアの新しいまちづくりが始動―基本構想手交式

4月28日、定禅寺通エリアの将来像を共有し、実現するための指針である「定禅寺通エリアまちづくり基本構想」が、定禅寺通活性化検討会から都市長に提出されました。この検討会は、エリア内の町内会やまちづくり団体等で構成され、平成30年からエリアのさらなる魅力向上のため、道路空間の利活用と再構築に向けた社会実験などに取り組んできました。3月に、検討結果の取りまとめとして基本構想を策定。基本構想ではまちづくりの目的を「定禅寺通エリアが、『杜の都』のシンボルであ



▲手交式は晴天の下、若葉がまぶしい定禅寺通中央緑道で行われました

り続け、将来にわたって人々を惹きつけ、仙台都心の回遊を促し、仙台の都市ブランドの向上に貢献する」としています。この目的の下、「ひと中心の空間づくり」を進めることや、2030年までには実現したい空間イメージ、道路空間の考え方が示されています。手交式では、基本構想の概要が説明されたほか、「定禅寺通街づくり協議会」と「一般社団法人定禅寺通エリアマネジメント」から成る新たなエリアマネジメントの推進体制も紹介されました。検討会の田村忠嗣会長は「基本構想を策定できたのは、地域の方々の協力のおかげ。ケヤキ並木の美しい定禅寺通が、より多くの方に愛される場所になるよう、今後も地域の方々と協力しながらこのエリアを盛り上げてほしい」と、これまでの活動を振り返るとともに、新体制への期待を語りました。市では、昨年度策定した「勾当台・定禅寺通エリアビジョン」との整合を図りながら、基本構想の内容を踏まえ、「(仮称)定禅寺通エリア活性化方針」を本年度内に策定していきます。

市政トピックス

市政トピックス

お出掛けついでに楽しく健康づくり

4月23日に、イオンスタイル仙台卸町で「地域でつながる健康づくりフェアin卸町」が開催されました。これは、市がイオン東北株式会社等と連携し、運動や外出の機会が少ない高齢者に、健康状態を把握したり体を動かしたりする機会を身近な場所で提供することで、地域での自主的な健康づくりにつなげることを目的に行ったものです。



▲健康増進センターが実施した体操教室。椅子に座りながらできる簡単なストレッチやリズム体操を行いました

市政トピックス

史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設が入館者5万人達成

史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設の入館者が、5月9日に5万人に達しました。この施設は、平成29年7月28日に、史跡陸奥国分寺跡地内に開館。国分寺と国分尼寺の創建の歴史等を、発掘調査で出土した遺物や解説パネルなどで紹介しています。記念イベントでは、5万人目となった小松嵩也さんに、市より記念品が贈呈されました。小松さんは、「鬼瓦を初めて見ることできてうれしかった。ガイドボランティアの方に丁寧に案内していただき、歴史を深く学ぶことができました」と笑顔で話していました。

市政トピックス

「ワケルくん」デザインボトル飲料でリサイクル推進!

市のごみ減量キャラクター「ワケルくんファミリー」がデザインされた特製ボトル飲料が、5月10日に発売されました。市ではプラスチックの資源循環を進めており、その取り組みの一環として、使用済みの製品を同一種類の製品にリサイクルする「水平リサイクル」で作られたペットボトルが使用されています。



▲ラベルは4種類のデザインが用意されました

国内におけるペットボトルのリサイクル率は8割を超えるものの、多くが衣料品などにリサイクルされ、廃棄後に焼却されています。「水平リサイクル」のように質の高いリサイクルが重要であり、市ではその推進に向け、昨年10月に株式会社伊藤園およびティーエムパック株式会社と連携協定を締結。

市政トピックス

3年ぶりに杜の都をランナーが力走

5月8日、「仙台国際ハーフマラソン 2022チャレンジレース」が開催されました。3年ぶりの開催となった今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、種目をハーフマラソンのみとし、出場者数も例年の1万人から4千人に制限するなど、規模を縮小した「チャレンジレース」として行われました。レースは車いすの部からスタートし、一般の部は密を避けるため、2組に分けて開始。大会を心待ちにしていたランナーたちは、定禅寺通や青葉通など、新緑で彩られたコースで、力強い走りを見せていました。

3.11 震災文庫を3冊読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を「紹介します。記録に対する2つのアプローチ せんだい3・11メモリアル交流会 三條 望



渡邊英徳 / 著 講談社 刊



宮前良平 / 著 大阪大学出版会 刊

本書は、デジタルアーカイブ研究者の渡邊英徳さんが携わってきた「ナガサキ・アーカイブ」「東日本大震災アーカイブ」などのプロジェクトを紹介した一冊で、プロジェクトを進めるに当たったコンセプトや信念が述べられています。その活動に一貫しているのは、渡邊さんが「もう一つの地球」と呼ぶ「グローバルアース」(※)上に、歴史的な出来事に関わる人の営みや思いをのせるということ。記録や証言を体験的に辿ることが出来るアーカイブを作る過程で、プロジェクトにさまざまな世代や立場の人が集い、それぞれが記憶を継承するコミュニティになってきたケースもあるといいます。データをを使って震災を語り継ぐアイデアが詰まった一冊です。 ※インターネット上で利用できる、衛星写真で構成されたデジタル地球儀

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585



仙台・宮城のミュージアム17館が集まり連携事業を行う「仙台・宮城ミュージアムアライアンス (SMMA)」。各館の学芸員などが、毎回のテーマをしりとりでつなげながらお送りするエッセイです。

●SMMAホームページ<https://www.smma.jp/>



▲地底の森ミュージアムで展示している「石包丁」(所蔵：仙台市教育委員会)

「稲刈り道具」と聞いて皆さんはどんな道具が思い浮かびますか？現在は、稲の刈り取りと脱穀が同時にできるコンバインという便利な道具があります。コンバインが登場する以前は、バインダーや人力刈取機など稲刈りに特化した道具が活躍していました。そして、それ以前は主に鎌が使われています。では、日本で米作りが始まったころ、人々はどうの道具を使っていたのでしょうか？代表的な道具の一つに弥生時代に使われた石包丁があります。粘板岩など、板状に割れやすい石材で作られることが多く、手にかける紐を通すための孔が開いています。

この石包丁、「石でできた包丁」という名前から、鎌のように使って、稲の根株を豪快に刈っていく様子を

想像されるかもしれませんが、実際は違います。石包丁は、実った穂の部分だけを摘み取るために使われた道具です。

弥生時代の人々が、一つ一つ手作業で穂を摘み取っている姿を想像すると、なかなか大変そうな作業ですよ。 「一気に刈り取ることができたら楽なのに」と思ってしまうのですが、一概にそうとは言えません。なぜなら、石包丁はまさに弥生時代の人々にとって、かゆいところに手が届く便利グッズだからです！

実は、現代と弥生時代とは育てている稲に大きな違いがあります。現代の水田では、秋になると穂が一齐に実り、一面が黄金色に染まる風景が広がります。この日本の原風景のような景色は、米作りに携わってきた人々が、とても長い時間をかけて、稲の品種改良など、技術の発展に取り組んできた成果によるものです。一方、弥生時代は、



▶「石包丁」で稲穂を摘み取る様子

一枚の水田の中でも、稲穂が実る時期がバラバラだったと考えられています。ですから「この稲はもう実ったけれど、隣の稲はまだまだ…」というこも。そんなとき、十分に実った稲穂だけを手早く摘み取ることができるといってもいいかもしれません。石包丁は、当時の稲を刈る道具としては大変優れたものだったのです。さて、今回は「稲刈り道具」の「ぐ」でつながるお話を。どのミュージアムが登場するのか、どうぞお楽しみに。

施設の催しについて詳しくは25ページをご覧ください



おうち時間に親子でクッキング！

せんだいレシピ帖

はんぺん入り和風ハンバーグ



はんぺんは白身魚のすり身からできたかまぼこ的一种。はんぺんの塩味で下味不要のハンバーグが作れます。お弁当のおかずにもおすすめです。

材料 (4~5人分)

- 鶏ひき肉 … 200グラム
- はんぺん … 1枚 (100グラム)
- 卵 … 1個
- 長ネギ … 1/3本
- 片栗粉 … 大さじ1
- こしょう … 2~3振り
- サラダ油 … 小さじ2
- めんつゆ … 大さじ1
- みりん … 小さじ1
- 青ネギ … 少々

作り方

- ①長ネギはみじん切りにする
- ②ボウルに鶏ひき肉、細かくちぎったはんぺん、卵、①のネギ、片栗粉、こしょうを入れてよくこね、4~5等分に丸めておく
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②の形を小判形に整えながら並べ入れる。中火にし、焼き目が付いたら裏返す。フライパンにふたをして弱めの中火にし、3分程度焼く (焦げそうな場合は水か酒を加えて蒸し焼きにする)
- ④焼き上がりにめんつゆとみりんを合わせたたれを塗り、小口切りにした青ネギをのせる

お手伝いPoint

はんぺんをちぎる、具をこねて丸める、たれを塗る、青ネギをのせる作業ができます

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチンーだてきち」では他にもレシピを紹介しています 健康政策課 ☎214・3894



お知らせ

information

■お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、6月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

- 仙台市役所 ☎261・1111(代)
- 青葉区役所 ☎225・7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291・2111(代)
- 若林区役所 ☎282・1111(代)
- 太白区役所 ☎247・1111(代)
- 泉区役所 ☎372・3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendairp/>

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、5月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

市議会第2回定例会は6月9日に開会予定です

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でモニター中継します。

また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成30年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

6月9日 問 議会事務局調査課 ☎214・61

中小企業等事業復活支援給付金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症の影響により、国の「事業復活支

援金」の給付決定を受けた市内の個人事業者や中小企業等に給付金を支給しています。

●申請期限 7月29日 ●支給額 国の「事業復活支援金」の給付決定額の10分の1(1000円未満切り捨て) ●申請方法や支給額など、詳しくは市ホームページをご覧ください

●お問い合わせください 問 仙台市中小企業等事業復活支援給付金事務局 ☎214・3151

せんだいメディアテークを臨時休館します

改修工事のため、8月9日から10月31日まで全館休館します。

7月執行予定の参議院議員選挙のお知らせ

■仙台市で投票できる方

仙台市の区の選挙人名簿に登録されている方

■投票所入場券

選挙期日の公示日以降にはがきを発送しますので、投票所を確認の上、投票の際にお持ちください。なお、投票所入場券が無い場合でも、選挙人名簿に登録されている選挙人本人であることが確認できれば投票できます。

■選挙は「選挙区」と「比例代表」があります

選挙区は「候補者の氏名」、比例代表は「参議院名簿登載者の氏名」または「名簿届出政党等の名称または略称」を投票用紙に記入してください。

■投票時間

午前7時～午後8時(一部の投票所では、投票終了時刻が午後6時となります。詳しくは投票所入場券をご確認ください)。

■期日前投票をご利用ください

投票日時(土・日曜日も開設)	投票場所
公示日の翌日～ 投票日の前日	8:30～20:00 お住まいの区の区役所(総合支所) 10:00～20:00 エエル5階展示スペース

●宣誓書の提出が必要です。投票所入場券の裏面にある宣誓書(投票所入場券が無い場合には投票所に備え付けの宣誓書)に記入の上、投票所受付に提出してください

■選挙公報

投票日の2日前までにお届けします。

■特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症により、「自宅療養」または「宿泊療養」をしている方で、投票用紙等の請求時点で外出自粛要請または隔離・停留の措置に係る期間が、選挙期日の公示の翌日から選挙当日までの期間にかかる見込まれる場合は、郵便等による不在者投票をすることができます。請求期限など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 お住まいの区の選挙管理委員会(区役所総務課)

市民図書館は7階に臨時窓口を設置し、予約本の貸し出しを行うほか、1階のブックポストも利用できます。

施設	貸し出し休止期間
オープンスクエア	8月1日(月)～11月30日(木)
ギャラリー	8月1日(月)～令和5年3月31日(金)
スタジオシアター等	8月1日(月)～令和5年1月3日(火)

●再開後の施設予約は、休館中も7階で受け付けます。詳しくはホームページ <https://www.sendaitokusho.jp/>

アメリカシロヒトリの幼虫の駆除をしましょう

ガの一種のアメリカシロヒトリは、6月上旬～7月中旬、8月上旬～9月中旬に大量発生することがあり、幼虫が樹木等の葉を食い荒らします。防除・駆除は樹木所有者で行っていただくか、専門業者に依頼してください。

375-9911 問 七北田公園都市緑化ホール

子ども遊び場の環境の充実に
向けて、遊び場の利用実態やニ
ズを把握する実証実験を実施し
ます。

●日時 6月24日(金)～27日(月)午
前10時～午後0時半、午後1時
半～4時 ●会場 出花体育館
●内容 エア遊具や乳幼児向け
遊具を設置するほか、創作遊び
ができる道具・材料を用意。自
由な遊びを促すブレイリーダー
も配置します ●定員 各30組
も配置します ●詳しくは、ホーム
ページ <https://play-sentai.co.jp/>

保健・福祉

6月20日から7月19日は薬
物乱用防止「ダメ。ゼッタイ」普及運動期間です

危険ドラッグなどの違法薬物
は、心も体もボロボロにするだ
けでなく、凶悪な犯罪にもつな
がるものであり、絶対に使用し
てはいけません。市販薬や医療
機関で処方された薬についても
用法・用量を守って正しく使用

春のアレマキャンペーン
「全市一斉「ポイ捨てごみ」
調査・清掃活動」

ポイ捨てを見て「アレマ」と
感じた皆さんが、「アレマ隊」と
して気軽に清掃活動に参加でき
る「アレマキャンペーン」を実
施します。キャンペーン期間中、
ポイ捨てごみの調査・清掃活動
を行い、その結果をアレマレポ
ート(活動報告様式)に記入し
てお送りください。

●期間 5月30日(月)～6月17日
(金) ●申込者には参加キット
(ごみ袋・アレマレポート・小
学生以下にはミニ缶バッジ)を
事前にお送りします ●詳しく
はお問い合わせください 申電
話または市ホームページの電子
申請で6月14日までに 申・問
家庭ごみ減量課 ☎214・8250

●対象 昭和56年5月31日以前
に建築確認を受けて着工した、
個人所有の2階建て以下の戸建
て木造住宅 ●自己負担額 1
万7600円 ●耐震診断の結果、
耐震改修が必要とされ、耐
震改修工事を実施する場合に、
費用の一部を補助します。詳し
くはお問い合わせください 問
区役所街並み形成課(☎は9ペ
ージ)

勤労者融資制度をご利用ください

用途	限度額	融資利率	融資期間
結婚、葬祭、住居移転、修繕、その他各費用の借り換え	200万円	年2.75%	最長7年
本人または家族の教育(高等学校、専門学校、大学、各種学校等)の学費、教材費、通学費、生活費、お祝い金、お祝い金、お祝い金、お祝い金	300万円	年1.55%	最長10年(据え置き期間5年以内を含む)
自動車購入費用、自動車購入費用、自動車購入費用、自動車購入費用	200万円	年1.55%	最長7年
福祉資金(介護費用、介護費用、介護費用、介護費用)	100万円	年1.25%	最長7年(据え置き期間1年以内を含む)

●対象 市内にお住まいで中小
企業にお勤めの方、または市内
の中小企業にお勤めの方 ●保
険料は不要です。利子の補給制
度(年0.5パーセント相当)
もありませんのでご相談ください
申電 電話で東北労働金庫 申・問
東北労働金庫 ☎0120・19
19・62、市民生活課 ☎214・
6148

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

追加接種

■4回目接種
新型コロナウイルスワクチンを3回接種し、次のいずれかの要件を満たす方に4回目の接種を実施します。
●接種要件 ①3回目の接種日から5カ月を経過した60歳以上の方
②3回目の接種日から5カ月を経過した18歳以上60歳未満の方で(ア)基礎疾患により通院または入院している方(イ)BMI30以上の肥満の方(ウ)その他重症化リスクが高いと医師が認める方
※4回目の接種券は、接種を希望される方が速やかに接種いただけるよう、3回目接種から5カ月を迎える方全員にお送りしていますが、要件に該当しない方は4回目の接種を受けることはできませんのでご注意ください。なお、今後要件が見直しとなる場合もありますので、該当しない方も接種券は大切に保管してください

■3回目接種
新型コロナウイルスワクチンを2回接種し、2回目の接種日から5カ月が経過した12歳以上の方への3回目接種を実施しています。4回目接種の予約が始まると予約が取りにくくなる可能性がありますので、接種をご希望の方はお早めの接種をご検討ください。

■接種券の送付時期

追加(3回目・4回目)接種券送付の対象となる方	発送日
令和4年1月31日までに2回目の接種を完了し、5月12日まで継続して本市に住民登録がある12歳以上の方	5/27(金)
令和4年1月31日までに3回目の接種を完了し、5月9日まで継続して本市に住民登録がある18歳以上の方	

○左記以降の送付時期については決まり次第お知らせします
○他の自治体で接種を完了した後、本市に転入された方等については、本人等からの申請により接種券を発行します。申請方法は市ホームページをご覧ください
か、下記コールセンターにお問い合わせください

■予約方法等

予約方法等
●接種会場 市民センター等 ●予約方法 《電話予約》 下記コールセンター 《インターネット予約》 市ホームページで※予約開始日など詳しくは市ホームページでご確認いただくか、下記コールセンターにお問い合わせください
●個別接種 各医療機関で予約を受け付けます。実施医療機関など詳しくは市ホームページでご確認いただくか、下記コールセンターにお問い合わせください
●大規模接種 最新の実施状況は、ホームページ https://miyagi-mass-vaccination.jp/ をご覧くださいか、宮城県大規模接種専用コールセンター ☎0570-003-503 (毎日9:00～18:00。通話料がかかります) へお問い合わせください

★接種券は、接種が可能となる月の前月に発送します。前回接種から5カ月経過以降の日程で予約するようご注意ください

★満5歳～11歳を対象とした小児接種や、これまで接種を受けていない方を対象とした1・2回目接種も引き続き実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0120-39-5670 (毎日8:30～19:00)
＜おかけ間違いのないよう番号を確認の上、お電話ください＞

※掲載内容は5月18日現在。最新情報等は市ホームページをご覧ください

古い耐震基準で建てられた戸
建て木造住宅を対象に、耐震診
断士による耐震診断を行います

●対象 市内にお住まいで中小
企業にお勤めの方、または市内
の中小企業にお勤めの方 ●保

「子どもの遊び場」に関する
実証実験を実施します

子ども遊び場の環境の充実に
向けて、遊び場の利用実態やニ
ズを把握する実証実験を実施し
ます。

●日時 6月24日(金)～27日(月)午
前10時～午後0時半、午後1時
半～4時 ●会場 出花体育館
●内容 エア遊具や乳幼児向け
遊具を設置するほか、創作遊び
ができる道具・材料を用意。自
由な遊びを促すブレイリーダー
も配置します ●定員 各30組
も配置します ●詳しくは、ホーム
ページ <https://play-sentai.co.jp/>

福祉資金	自動車資金	教育資金	生活資金
100万円	200万円	300万円	200万円
年1.25%	年1.55%	年1.55%	年2.75%
最長7年(据え置き期間1年以内を含む)	最長7年	最長10年(据え置き期間5年以内を含む)	最長7年

「仙台市地域防災計画」の見直しを行いました

近年の大雨による水害の頻発
化や水防法の改正などを踏まえ
仙台市地域防災計画の修正を行
いました。

●中小河川の洪水から適切に避
難ができるよう、避難情報の発
令基準を定めました ●ダムが
緊急放流した場合の迅速な避難
を図るため、洪水浸水想定図に
基づいた避難情報の発令対象区
域を定めました ●詳しくは市
ホームページをご覧ください 問防
計画課 ☎214・3046

市県民税非課税世帯の水道
料金・下水道使用料の減免
申請を受け付けます

●減免期間 申請の翌月～令和
5年6月 ●減免額 水道料金
の基本料金分および下水道使用
料の基本使用料分 ●対象 世
帯全員の市県民税が非課税で、
現在も収入が少なく、他の世帯
から継続性のある経済的援助を

市役所本庁舎建て替えに伴い
執務室を仮移転します

本庁舎内の一部の部局が下記のとおり仮移転します。
※OW＝オンワード樺山仙台ビル(青葉区二日町12-34)

対象部局	現行配置	移転先(※)	移転日
健康福祉局	総務課・障害福祉部・保健衛生部	本庁舎8階	8/1(月) 7/19(火)
	保健所	本庁舎5階	8/8(月)
	保険高齢部	本庁舎4階	7/25(月)
都市整備局	地域福祉部	本庁舎5階	7/25(月)
	総務課・技術管理室・計画部	本庁舎7階	OW12階 7/19(火)
	総合交通政策部・公共建築住宅部(住宅政策課、市営住宅管理課)	本庁舎7階	OW9階 7/25(月)
	公共建築住宅部(公共施設マネジメント推進課、営繕課、設備課)	本庁舎7階	OW8階 8/1(月)
建設局	市街地整備部	本庁舎4階	OW6階 8/8(月)
	建築宅地部	本庁舎4階	OW7階 7/11(月)
	総務課・道路部(道路計画課、道路管理課)	本庁舎6階	OW11階 7/4(月)
	道路部(道路保全課、道路施設課、北道路建設課、南道路建設課)	本庁舎6階	OW5階 7/11(月)
財政局	百年の杜推進部	本庁舎6階	OW4階 7/11(月)
	本庁舎整備室	本庁舎6階	本庁舎1階 7/4(月)

●電話・ファクス番号に変更はありません
問庁舎管理課 ☎214・8116

福祉用具の使い方・選び方
専門相談

●日時 平日午前9時～午後5
時 ●会場 障害者総合支援セ
ンター ●内容 車椅子の選
び方や安全な入浴方法、手すりの
取り付け位置などの相談に応じ
ます ●対象 市内にお住まい
の身体に障害がある方などで、
福祉用具の導入や住宅改修を
検討している方 ●予約制 申電
話で障害者総合支援センター ☎
771・6511

0) 問水道局南料金センター
☎304・0020、建設局業務課
☎214・8809

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 6月16日まで

今回の募集は、申込者の居住環境や家賃負担割合などの住宅困窮度を反映したポイント方式により、評価点の高い順に入居者を決定します。

●「入居募集のごあんない」＝6月6日(月)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、各区社会福祉協議会事務所、生涯学習支援センター等で配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書・申告書を専用封筒で6月16日までに郵送で

●入居者の決定方法(ポイント方式)＝申込者の住宅困窮度を、世帯人員における住戸面積や風呂等の設備の居住環境、世帯所得における家賃負担率、ひとり親世帯・障害者世帯等の世帯状況や立ち退きの有無、多数回落選等の住宅の必要性について、住宅困窮度申告書に基づき点数化を行い、より評価点の高い方から入居者を決定します。ポイント方式の詳細については「入居募集のごあんない」をご覧ください

●入居可能日＝令和4年10月5日(水)(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方などは、表の◎印の住宅に単身で申し込みできます

原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

■大家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	高層	4DK	宮城野区新田東二丁目
新田東	中層	4DK	宮城野区新田東二丁目
田子西第二	高層	4DK	宮城野区田子西二丁目
岡田	低層	4DK	宮城野区福室字平柳
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字落合
茂庭第一	中層	4DK	太白区茂庭台四丁目
あすと長町第二	高層	4DK	太白区あすと長町六丁目
茂庭第二	中層	4DK	太白区茂庭台一丁目

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎袋原	高層	2K	太白区袋原字平淵
◎四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
◎太白	中層	1LDK	太白区太白二丁目
◎茂庭第一	中層	2DK	太白区茂庭台四丁目

■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎高砂(東)	中層	2LDK	宮城野区福室五丁目

■一般向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎落合	高層	2K	青葉区落合四丁目
田子西	中層	3K	宮城野区田子西一丁目
◎荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
若林西	中層	4K	若林区若林二丁目
六丁の目中町	高層	3DK	若林区六丁の目中町

■大家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
若林西	中層	4DK	若林区若林二丁目

■一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎小松島	中層	3K	青葉区高松三丁目
小松島第二	高層	3DK	青葉区小松島四丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目・五丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
上原	中層	3DK	青葉区愛子中央三丁目
◎梅田町	高層	2K	青葉区梅田町
小田原	中層	3DK	青葉区小田原四丁目
◎落合	高層	2K	青葉区落合四丁目
霊屋下第二	中層	3K	青葉区霊屋下
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	高層	3DK	宮城野区福室五丁目
◎高砂(西)	中層	2DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	中層	2LDK	宮城野区福室六丁目
◎鶴ヶ谷第一	高層	2K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	3K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	3DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
◎小鶴	中層	3K	宮城野区小鶴三丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
◎幸町	高層	2K	宮城野区幸町五丁目
◎福田町第一	中層	2LDK	宮城野区田子一丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
◎田子西	中層	2K	宮城野区田子西一丁目
新田東	中層	4K	宮城野区新田東二丁目
◎田子西第二	中層	2K	宮城野区田子西二丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
◎荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
◎若林西	高層	2K	若林区若林二丁目
卸町	高層	4K	若林区卸町三丁目
大和町	高層	3K	若林区大和町五丁目
◎荒井南	中層	2K	若林区荒井南
荒井南	中層	3K	若林区荒井南
◎六郷	中層	2K	若林区六郷
中田	中層	3DK	太白区中田四丁目
◎袋原	高層	1DK	太白区袋原字平淵
袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	3DK	太白区四郎丸字大宮
◎四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
◎四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字新田
◎太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
◎茂庭第一	中層	2LDK	太白区茂庭台四丁目
◎あすと長町	高層	2K	太白区あすと長町四丁目
◎あすと長町第二	高層	2K	太白区あすと長町六丁目
◎泉中央南	高層	2K	泉区泉中央南
泉中央南	高層	3K	泉区泉中央南
泉中央南	高層	4K	泉区泉中央南

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります
問仙台市建設公社募集課☎214・3604

児童手当の制度が変わります

児童手当の制度が6月1日から次のとおり変更となります。詳しくは、4月28日時点の受給者(公務員を除く)の方に発送している制度改正に関する案内文書をご確認ください。
所得上限額が設けられます
令和4年6月分以降の所得が対象に、新たに所得上限額が設けられます。所得が一定額を超えると資格喪失となり手当が支給されません。
現況届が原則提出不要
現況届が原則提出不要となります。ただし、児童の養育状況により引き続き提出が必要な方には、6月中旬に郵送します。6月30日までに在住の区の区役所保育給付課、総合支所保健福祉課にご提出ください。マイナンバーからの電子申請も可能です。なお、6月1日以降は、窓口でも手続きできます。問仙台市児童手当コールセンター☎200・2612(午前8時半～午後6時)

国民健康保険の特定健診を受診しましょう

●受診期間 6月1日(水)～9月30日(金)、令和5年1月4日(水)～31日(火)
●対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳(令和5年3月31日時点)の方

6月のお知らせ

和5年3月31日時点)の方 ●対象となる方には5月下旬に受診券を送付しています。申し込みは不要です。同封の登録医療機関名簿により、受診してください。●後期高齢者医療制度に加入している方や35歳～39歳の方(令和5年3月31日時点)は、7月1日から実施する基礎健診が受けられます。申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください。問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

国民健康保険料決定通知書を送付します

令和4年度の国民健康保険料決定通知書を、6月16日に発送します。

●6月16日(木)～7月5日(火)は専用コールセンターを開設します ☎217・6531(平日午前9時～午後5時) ●令和4年度の保険料率については、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌O157」などの食中毒菌が付着

している場合があります、腹痛や下痢、発熱等を起こすことがあります。生や加熱不十分な状態で肉を食べないようにご注意ください。食中毒予防に関するパンフレットを区役所衛生課で配布しています。

食中毒を防ぐポイント ●レバーや肉の生食はしない、させない ●レバーや肉は、中心までしっかり加熱する ●生肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する 問区役所衛生課(☎は9ページ)

エイズ・梅毒・クラミジア検査

エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査日時	会場	定員	結果
夜間検査	休日検査		7/7(木) 17:30～19:00	青葉区役所		後日直接本人にお知らせします
7/8(金)・22(金) 17:00～19:00	7/2(土) 13:30～15:00			健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)	各25人程度(先着)	後日直接本人にお知らせします
アエル6階						
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)						結果

●匿名で受けられます ●予約

税のお知らせ

■市県民税の納税通知書を送付します

令和4年度の市県民税の納税通知書は6月9日(木)に発送します。納税通知書に同封されている納付書(4枚)は納期ごとに分かれていますので、紛失や納期のお間違えにご注意ください。課税内容は納税通知書の課税明細書でご確認ください。問市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638

■市県民税の納期は6月30日(木)です

令和4年度市県民税の第1期分は6月30日(木)までに納めてください。口座振替の方も6月30日(木)に振り替えになります。問収納管理課☎214・1010

■減免や納税の猶予制度があります

失業やその他の理由により所得が激減し、生活が著しく困難な場合は、市県民税の減免を受けられる場合があります。また、市税を期限までに納めることが困難な場合は、納税が猶予される場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。問減免については市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638、納税の猶予については北徴収課【青葉区】☎214・8152【泉区】☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】☎214・8153【太白区】☎214・8154

介護保険料決定通知書を送付します

昭和32年6月1日以前に生まれた方に、令和4年度介護保険料決定通知書を6月15日ごろに発送します。特別徴収(支給される年金からの差し引き)の方の6月分の保険料は、4月に送付した介護保険料決定通知書

公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます

新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。●期間 6月1日(水)～30日(木) 問建設局業務課☎214・8809



(仮徴収)でご確認ください。問区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

就職氷河期世代の方向けの就職支援をご利用ください

正規雇用を希望する就職氷河期世代の方を対象に、キャリアコンサルティング、スキルアップ研修、企業とのマッチング等の支援を行います。

- 受付日時 令和5年3月31日までの火曜日～土曜日午前10時～午後7時（土曜日は午後5時まで）
- 会場 仙台シャイン・アシストセンター（青葉区中央1-2-3 18階）
- 対象 おおむね36～51歳の方
- 詳しくはホームページ <https://www.sendai-shine.jp/> 閲覧いただくか、お問い合わせください
- 申電話 仙台シャイン・アシストセンター ☎0120・740・1222
- ホームページから申し込めます
- 問商業・雇用支援課 ☎214・1007

仙台市起業支援センターの催し

ビジネスプラン作成講座―動画で学ぶ起業の基礎

- 期間 7月31日(日)まで
- 内容 期間 7月31日(日)まで
- 内容 起業の流れや基礎知識が学べる講義を動画で配信します
- 定員 40人（先着）
- 専門家勢ぞろい！起業・創業なんでも相談DAY（デー）
- 日時 6月15日、7月20日、8月17日各水曜日午前9時～午後4時

6月のお知らせ

後4時半 ●内容 起業・経営の専門家による起業に関する個別相談会 ●定員 各30人（先着）

起業家セミナーオンライン 起業入門・準備編

- 日時 6月29日(水)、7月6日(水)（全2回）午後6時半～8時半
- 内容 事業アイデアの作り方やマーケティングの手法など、起業に必要な基礎知識をオンラインで学びます ●定員 40人（先着）
- ※いずれも対象 起業予定の方、起業後間もない方
- 申 6月6日午前9時から電話またはホームページ <https://www.sstp.city.sendai.jp/assista/> の申し込みフォームで
- 申 問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事する資格を得られます。

- 日時 8月9日(火)・10日(水)（全2回）午前9時20分～午後4時
- 会場 シルバーセンター
- 定員 30人（抽選）
- 申 ながき、ファクスまたはEメールに shimizu@city.sendai.jp の必要事項と生年月日を記入して7月1日（必着）

までに 申 問シルバークロニクル ☎0013 青葉区花京院1-3-2 ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

働きたい障害のある方向け説明会

- 日時 6月8日(水)・22日(水) 午前10時～11時半
- 会場 障害者就業支援センター
- 内容 障害者就業支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について
- 対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人（先着）
- 申 6月6日午前9時から電話またはEメール（shimizu@city.sendai.jp）の必要事項と参加希望日を記入）
- で 障害者就業支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

募集

●募集パート（採用予定人数）

- トロンポーン（3）
- 対象 市内にお住まいか通学している小学5年生～高校2年生
- 費用 年間3万6千円
- 選考方法 7月3日(日)に日立システムズホール仙台で面接と簡単な実技
- 申 市役所本庁舎1階市民

仙台ジュニアオーケストラ 団員募集

のへや、区役所総合案内、総合支所配布する申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）で6月20日（必着）までに問仙台市市民文化事業団 ☎727・1876

市民活動サポートセンター「事務用ブース」使用団体募集

- 使用期間 9月1日～令和5年8月31日（審査により最長3年まで期間の更新可）
- 対象 継続的に市民活動を行い、市内に専用の事務所を持たない団体（事業者を除く）
- 募集数 5ブース（選考）
- 設備等 机・イス・ロッカー。面積約4平方メートル
- 使用料 月額7200円
- 申 市役所二日町第四飯庁舎（アーバンネット勾当ビル）2階市民協働推進課
- 市民活動サポートセンターで配布の申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）で7月8日までに 問市民協働推進課 ☎214・1089

二十歳の方を対象とした式典の運営スタッフ募集

令和5年1月8日に開催予定の、二十歳の方を対象とした式典を盛り上げる自主企画の運営スタッフを募集します。「誓いの言葉」発表者は、当スタッフの中から選ばれます。

●対象 市内小・中学校出身の平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで、市役所上杉分庁舎等で実施する企画会議（8月）から令和5年1月まで2回程度と準備作業に出席できる方10人程度（選考）

申はがきまたはEメールに shimizu@city.sendai.jp の必要事項と応募動機を記入して7月8日（必着）までに ☎980-8671 生涯学習課 ☎214・8887、Eメール kyo019310@city.sendai.jp

福祉まつり「ウエルフェア2022」参加者募集

10月2日(日)に勾当台公園で開催する「ウエルフェア2022」の参加者を募集します。

ステージ出演者

- 対象 市内にお住まいで、芸術文化活動を行っている障害のある個人または団体10人（組）程度（選考）
- ふれあいバザー出店者
- 出品内容 障害のある方が制作した芸術作品、手芸・工芸品
- 対象 市内にお住まいの障害のある個人またはグループ10人（組）程度（選考）
- ※いずれも申市役所本庁舎1階市民のへや等で配布している申込書で6月27日（必着）までに問ウエルフェア実行委員会事務局（仙台市障害者福祉協会内） ☎266・0294、FAX 266・0292

災害応急用井戸募集

災害時に、地域における応急用の生活雑用水として、井戸水の提供にご協力いただける方を募集します。

- 募集井戸 次の①～③の全ての要件を満たす井戸
- ① 飲用・雑用を問わず現在使用しており、引き続き使用予定
- ② 災害時に付近の住民に井戸水の供給ができる
- ③ 付近の住民が使用できる場所にある
- 応募の中から活用できる井戸を登録します
- 申電話 環境対策課 ☎214・8221

「仙台自主夜間中学」の生徒募集

さまざまな事情で義務教育を十分に受けることができなかった方に、基礎科目の学び直しの機会を提供します。

- 募集人数 各10人程度（選考）
- 申 1はがき、ファクスまたはEメールに shimizu@city.sendai.jp の必要事項と年齢、Eメールアドレス、これまでの経験の具体的な内容（所属団体がある場合は名称）、使用している点訳ソフト名を記入して
- 必要事項と年齢、Eメールアドレス、これまでの経験の具体的な

今月の採用情報 [] 内は募集人数

■市バス運転手（会計年度任用職員）〔若干名〕

業務内容 申し込み/問い合わせ先等

業務内容 路線バスの運転業務/応募資格 昭和52年4月2日以降に生まれた方で、大型二種免許を有し、視力・無事故無違反歴など一定の要件を満たす方/任用期間 10月1日～令和5年3月31日（令和5年4月以降は勤務実績や本人の希望等により1年ごと任用）/1次試験日 7月10日(日)（筆記試験ほか）/申 6月1日から市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内に添付の申込用紙（交通局ホームページからもダウンロード可）で7月1日までに 問 交通局総務課 ☎712・8307

募集内容	対象	申込期限
① パソコン点検ボランティア	パソコンを持っており、点検活動の経験がある方	6/30（必着）
② 音訳ボランティア	音訳・朗読経験がある方	6/30（必着）

場の提供する「仙台自主夜間中学」の生徒を募集しています。

日時 会場

日時	会場
毎月第1・3水曜日 13:30～16:00	市民活動サポートセンター
毎月第2・4金曜日 18:00～20:30	生涯学習支援センター

申電話 仙台自主夜間中学 ☎080・9016・6322 問 生涯学習支援センター ☎292・4875

目の不自由な方への情報提供ボランティア募集

目の不自由な方の希望に合わせて、パソコン点訳と音訳を行うボランティアを募集します。

浸水対策情報

①土のうを配布しています（直接配布場所へ）

日時(平日のみ)	配布場所	対象
通年 9:00～16:30	下水道北管理センター、下水道南管理センター、コミュニティセンター（小松島・大和・沖野・西中田）、市民センター（高砂・若林・六郷・田子）、宮城野区新田東五丁目の管理用地、新田東大橋高架下 ※詳しくはお問い合わせください	市内にお住まいの方（事業所等を除く）
6/1～11/15	青葉区役所守衛室、若林区・太白区・泉区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課	

●大きさ/重さ＝縦約40cm・横約30cm・高さ約8cm/約10kg ●配布数＝1軒当たり10袋まで ●配送・回収は行いません ●車への搬入は各自で ●青葉区役所は駐車場がありませんので、警備員に従ってください ●大雨時等は配布できない場合有り

②止水板等設置工事費補助制度

過去に浸水被害が発生し、現在居住者がいる住宅・マンション等の所有者を対象に、止水板等の設置工事費の一部を補助します。

③地下施設での浸水に注意しましょう

◆日頃からの備え

- 周辺の地形や過去の浸水・排水状況を確認し、止水板や土のうなどを準備する
- 地下施設への出入り口は道路より高くし、避難階段には手すりを付ける
- ◆雨が降ったら
- 止水板や土のうなどで水の流入を防ぐ（地下駐車場などにも注意）
- 地下に水が流入する恐れがあるときは速やかに避難する
- ◆避難、避難誘導のときは
- できるだけ階段を使用し、エレベーターの使用を避ける
- 水の流入などにより逃げ遅れる恐れがある場合は119番通報する
- ドアを開放し避難路を確保する

問 ①下水道北管理センター ☎373・0902、下水道南管理センター ☎746・5061、下水道調整課 ☎214・8814、区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課（☎は9ページ） ②【青葉区・泉区】下水道北管理センター ☎373・0902 【宮城野区・若林区・太白区】下水道南管理センター ☎746・5061 ③下水道調整課 ☎214・8814

講座・催し

杜の都の彫刻めぐり

- 日時 7月2日(土)午前10時～正午
- コース 勾当台公園～定禅寺通（徒歩）
- 定員 30人（抽選）
- 申はがき、ファクスまたはEメールに shimizu@city.sendai.jp の必要事項を記入して6月17日まで

シヨートピアス！仙台短編（たんぺん）映画祭2022

- 日時 6月25日(土)・26日(日) 午前11時～
- 会場 せんたいメディアテーク
- 内容 自主制作映画や若手監督の作品など、国内外の短篇映画を中心に上映

文化財展「文化財この一年」

- 日時 6月14日(火)～8月21日(日) 午前10時～午後5時
- 会場 東北電力グリーンプラザ（青葉区一番町3-7-1）
- 内容 新たに有形文化財登録された東北大学と東北学院大学の建物群や、仙台城跡などの昨年度の調査成果等をパネルや出土品で紹介いたします
- 問 文化財課 ☎214・8893

●入場料 一般1000円、高校生以下800円ほか ●直接会場へ 問 せんたいメディアテーク ☎713・4483

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談も可
子育て・家庭・親子関係などの悩みに関する相談	毎週月～(土) 9:00～20:00	LINE公式アカウント「せんだいみやぎ子ども子育て相談」ID:@345fcnuv	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週月・(水)・(日) 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120・874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID:@215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	6/18(土)・7/2(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	6/10(金)・24(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談★ ②電話相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②6/12(日)・18(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	6/21(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・公認心理師等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	6/18(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	6/19(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	7/6(水)・14(木) 13:40～20:00、7/9(土)・22(金)・26(火) 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページ https://www.sijp.city.sendai.jp/jobsta/ の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	6/10(金)・30(木) 17:15～20:15、6/19(日) 9:00～16:30		アエル7階で/予約制/申ホームページ https://www.sijp.city.sendai.jp/assista/ の申し込みフォームまたは電話で

泉ヶ岳自然観察会(夏季)
●日時 7月30日(土)午前8時15分～午後3時半(荒天中止)
●内容 水神・兎平周辺のハイキング ●定員 20人(抽選)
●費用 500円 ●集合・解散 泉ヶ岳大駐車場西側 ●持ち物 昼食・飲み物・軍手・雨具。
登山のできる服装と靴で、申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の**申込時の必要事項**と年齢・登山経験の有無を記入して6月22日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要) 泉ヶ岳利活用推進市民会議事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111

日時	内容(全3回) 講師名
7/30(土)	講話「SDGsと市民活動」私たちにできるSDGs
7/16(土)	講話「東北大学の燃料は「生ごみ」?循環型社会とバイオガスを」
7/2(土)	講話「食糧支援と生活相談をおこなうフードバンク仙台」

対象 市内にお住まいか通

学びのまち・仙台 市民カレッジ 持続可能な地域づくり講座
●会場 生涯学習支援センター
●対象 市内にお住まいか通

●日時 7月23日(土)午後2時～3時半 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 芥川賞受賞作家・若竹千佐子氏による「今、届けたい言葉」と題した

育樹会&草花たんけん
●日時 7月2日(土) 10:30～11:30
●会場 海岸公園野球場南側

育樹会 ●日時 7月2日(土) 9:00～12:00
●会場 海岸公園野球場南側

夜のスナガニ観察会
●日時 6月18日(土)午後6時～8時 ●会場 海岸公園センターハウス
●対象 小学生以下

タイフェスティバルin仙台
●日時 6月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後8時 (26日は午後7時まで) ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 タイ料理や雑貨の出店など 問タイフェスティバルin仙台実行委員会 ☎070・1160・2017、誘客戦略推進課 ☎214・8019

マイ・タイムライン作成講座
風水害の発生に備え、自身の家族構成や生活環境に応じた避難計画「マイ・タイムライン」を作成する講座を開催します。

●持ち物 筆記用具 ●詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、各消防署などで配布しているチラシまたは市ホームページをご覧ください
申 6月6日午前9時から電話で減災推進課 ☎214・3109

仙台秋保そばフェス2022
●日時 6月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後3時 ●会場 秋保市民センター ●内容 秋保市認定会や杜の都仙台そば道段位認定会や杜の都仙台そば打ち名人大会、打ちたてのそばの提供(有料。各日40食限定。午前10時から整理券を配布)、

日時	内容	定員	会場
6/19(日) 13:00～15:00	①まち歩きに関する活動紹介 ②まち歩き	50人(先着)	青葉区中央市民センター
6/19(日) 10:00～11:30	①まち歩きに関する活動紹介 ②まち歩き	50人(先着)	青葉区中央市民センター

●①直接会場へ ●②の申往復はがきに氏名、電話番号、希望コース名を記入して6月10日(必着)までに、ホームページ http://www.sendai-shimincen.jp/aoba/aobachou/index.html から申し込みます

市民図書館開館60周年記念 若竹千佐子氏講演会
●日時 7月23日(土)午後2時～3時半 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 芥川賞受賞作家・若竹千佐子氏による「今、届けたい言葉」と題した

仙台旅先体験コレクション フェスティバル2022
ものづくりやアウトドアアクティビティ、食体験等が楽しめるイベントを県内各地で開催します。期間中は、期間限定の特

育樹会&草花たんけん
●日時 7月2日(土) 10:30～11:30
●会場 海岸公園野球場南側

育樹会 ●日時 7月2日(土) 9:00～12:00
●会場 海岸公園野球場南側

日時	会場	内容	対象
7/5(火) 10:00～11:30	太白区中央市民センター	ハザードマップでお住まいの地域の洪水リスクや危険箇所を確認し、マイ・タイムラインを作成します	市内にお住まいで、これまで個人または家族でマイ・タイムラインを作成したことがない方 各40人程度(先着)
7/3(日) 10:00～11:30	若林区中央市民センター		
6/29(水) 10:00～11:30	宮城野区中央市民センター		

シニアのためのIT講座2022
市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です
(7)DGF-01(9)DS-01、04は市内にお住まいの方のみ
●定員 各12人(いずれも抽選) ●◆はAndroid端末を使用

講習番号	区分	日時	会場	費用	
MP-02	6/30～7/2	10:00～13:00	せんだいメディアテーク	4,000円	
SI-02	7/5～7	9:45～12:45	シルバーセンター	4,000円	
SB-01	8/1・2	9:45～12:45	シルバーセンター	3,000円	
SO-01	7/12	13:15～16:15	シルバーセンター	1,500円	
MT-12	中級	7/1・2	13:30～16:30	せんだいメディアテーク	3,000円
SM-アニメ02	8/5	9:45～15:15	シルバーセンター	3,000円	
MG-02	体験	6/30	13:30～16:30	せんだいメディアテーク	1,500円
SG-02	初級	8/18・19	9:45～12:45	シルバーセンター	3,000円
SG-11	中級	9/6・7	9:45～12:45	シルバーセンター	3,000円
DGF-01	フルコース	7/13・27、8/10・24、9/14・28	9:45～12:00	台原老人福祉センター	9,000円
SS-01LINEスタンプ	体験	7/13	13:15～16:15	シルバーセンター	1,500円
DS-01	体験	7/26	12:45～15:15	台原老人福祉センター	1,500円
DS-04	初級	7/27・28	12:45～15:15	台原老人福祉センター	3,000円
SS-アプリ02	9/21～23	9:45～12:45	シルバーセンター	4,000円	

スマートフォン講座(自作のLINEスタンプを作ります)
●日時 7月13日 13:15～16:15
●会場 シルバーセンター ●費用 1,500円

スマートフォン講座(Androidスマホの基本操作)
●日時 7月26日 12:45～15:15
●日時 7月27・28日 12:45～15:15
●会場 台原老人福祉センター ●費用 1,500円、3,000円

スマートフォン講座(地図・LINE・LINEスタンプの操作)
●日時 9月21～23日 9:45～12:45
●会場 シルバーセンター ●費用 4,000円

※上記以外にも講座を開催しています。詳しくはお問い合わせください

<申し込み・問い合わせ>
往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで) ②郵便番号③住所④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン、スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入して6月16日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX395・7921、Eメールkouza@ssnc.or.jp(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

母子家庭相談支援センターの催し

①シングルマザーのためのマネー・スクール ファイナンシャル・プランナー専門相談

●日時 7月3日(日)午前9時～午後3時35分(1人60分)

●定員 7人(先着)

②「今日から始める」しごと準備セミナー

●日時 7月7日(木)午前9時～11時半 ●内容 「働く」をイメージ！わたしのアピールポイントを探そう」と題したセミナー ●定員 10人(先着)

※いずれも ●会場 エル・ソラ仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および現在離婚を考えている子育て中の女性(①は市内にお住まいの方) ●託児有り(①0カ月から小学1年生②6カ月から小学1年生) ●いずれも要申し込み ●申 6月8日午前9時から電話で(託児は①6月23日②6月29日までに) 母子家庭相談支援センター ☎212・432

日時	会場等
6/22(水)・23(木)	市役所上杉分庁舎2階 第2会議室
6/17(金)～21(火)	市役所上杉分庁舎2階 第3会議室 ※土・日曜日を除く
6/10(金)～24(金)	市民図書館、宮城野図書館、若林図書館、太白図書館、泉図書館 ※休館日を除く
6/7(火)～27(月)	教科書センター(教育センター内) ※土・日曜日を除く ※特別支援学校・特別支援学級で使用する教科書も展示

小・中学校、中等教育学校(前期課程)の教科書展示会

びながら生き物を観察します ●定員 30人(抽選)。小学生以下は保護者同伴 ●持ち物 帽子・飲み物・筆記用具・双眼鏡(お持ちの方のみ)。動きやすい服装で 申 ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**とEメールアドレス、小学生以下は保護者の氏名も記入して6月22日までに 申・問 環境共生課 ☎214・0007、FAX 214・0580、Eメール kan007130@city.sendai.jp

のびすくの催し

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
6月生まれのお誕生会	6/18(土) 10:30～11:00	6月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者5組(先着)	6/8 9:30～
せんだい助産師サロン「ママはあと」(触れ合い遊びや育児相談など)	6/23(木) 10:00～11:00	2～5カ月の乳児と母親6組(先着)	6/9 9:30～

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
せんだい助産師サロン「ロコボケ」(助産師への相談と母親の交流会)	6/21(水) 10:00～11:00	2～5カ月の乳児と母親6組(先着)	6/7 9:00～
ツインズサロン(情報交換と親子交流)	6/25(土) 10:30～11:30	未就学の多胎児と保護者8組(先着)	6/11 9:00～

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレーパーク(外遊び) ●会場＝若林区役所南側ふるさと広場	6/16(木) 13:30～15:30 (荒天時中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ
パパといっしょなかよしタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	6/19(日) 10:30～11:00	0歳児と父親5組(先着)(母親の参加も可)	6/7 9:00～

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム(母親同士で語り合います)	6/17(金) 10:30～11:30	1～11カ月の乳児と母親6組(先着)	6/10 9:30～
ばば! ハイタッチ!(リズム遊びや触れ合い遊びなど)	6/19(日) 11:00～11:45	1歳4カ月から2歳の幼児と父親6組(先着)	6/12 9:30～

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
みんなでのびすくデビュー(先輩ママが館内を案内します)	6/22(木) 11:00～11:30	のびすくを初めて利用する乳幼児と保護者5組(先着)	6/7 9:30～
6月生まれのお誕生会	6/23(木) 11:00～11:20	6月生まれの乳幼児と保護者5組(先着)	6/8 9:30～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
うたごえ喫茶	6/29(水) 10:00～11:40	30人(先着)	6/6 9:00～

●内容＝懐かしい歌や童謡を口ずさみます ●持ち物＝飲み物 申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名等	日時	対象	受付
①相続・遺言等行政書士相談会	6/15(水) 13:00～16:00(1人30分)	12人(先着)	6/7 10:00～
②台原詩吟教室火曜会	6/21(水) 10:00～12:00	10人(先着)	6/7 10:00～
③大正琴(秋芳会(琴の体験・練習)	7/1(金) 11:00～11:45	女性10人(先着)	6/10 10:00～

●③は琴の貸し出し有り 申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
ゆうゆうスマイルカフェ高砂	6/14(水) 13:30～15:00	15人(先着)	6/7 9:30～

●内容＝「元気にすごすための食生活―フレイル予防」と題した講話 申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
①アイリッシュハーブアンサンブルコンサート	6/23(木) 13:30～14:30	40人(抽選)	6/12 までに
②紋切型(家紋)で遊ぼう!	6/28(水) 13:00～14:30	30人(先着)	6/6 9:30～

●内容＝②仙台藩伊達家の家紋について学んだ後、切り紙で家紋を作ります ●費用＝①100円 ●持ち物＝②はさみ 申電話または直接施設へ

市制施行133周年記念コンサート

●日時 7月4日(月)午後7時～9時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方400人(抽選) ●出演 佐藤元洋(ピアノ)、大井剛史(指揮)、仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●曲目 ベートーベン「フィデリオ」序曲ほか ●車いす席有り ●未就学児は入場不可 申往復はがきに代表者の**申込時の必要事項**と参加者全員の名前(一通につき5人まで)を記入して6月14日(必着)までに仙台市市民文化事業団 申・問 仙台市市民文化事業団 ☎981-0904 青葉区旭ヶ丘3-27-5 ☎301-7405、秘書課 ☎214-1145

ドキュメンタリー映画上映会と講演会

●日時 6月25日(土)午後2時～4時半 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 夜間中学校を題材にしたドキュメンタリー映画「こんばんはII」の上映と、映画監督と自主夜間中学の学習者による講演 ●定員 70人(オンライン) 50人(いずれも抽選) 申電話またはEメール(申込時の必要事項)と参加方法を記入)で6月18

ふれあい製品販売会

野菜やパン、菓子、手芸品、雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

●日時 6月10日～7月1日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)

ふれあい製品フェア ●日時 6月14日(火)午前10時半～午後2時半(荒天時中止) ●会場 勾当台公園市民広場

※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

青少年健全育成講演会

●日時 7月5日(火)午後1時45分～4時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 「家族の葛藤を乗り越え、進化に至るコミュニケーション」と題した講演 ●定員 500人(抽選) 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して6月17日までに子供相談支援センター ☎214・8848、FAX 262・4761、Eメール tk005300@city.sendai.jp

ひとり親家庭等就業支援講習会―パソコン講習会―

●日時 7月31日～11月6日の毎週日曜日(全14回。8月14日を除く) 午前9時～午後5時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(「選考」) ●費用 1万6千円程度 ●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を記入して7月11日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832 宮城野区安養寺3-7-3

アニパル仙台のお知らせ

■犬や猫のマイクロチップへの所有者情報登録が義務になります

令和4年6月1日より改正動物愛護管理法が施行されるに伴い、ペットショップ等で販売される犬や猫について、マイクロチップの装着が義務化されます。また、犬や猫の購入・譲渡により、マイクロチップを装着した犬や猫の飼い主となる場合、所有者情報の登録や変更が義務付けられます。情報を登録することで、迷子や災害で飼い主と離れてしまった犬や猫の所有者確認ができます。住所や氏名等を必ず登録しましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■犬のふん害防止看板および猫の餌の放置防止看板を無料で町内会等に配布します

●申込受付期間＝6月6日(月)～10日(金) 申電話で

■地域猫活動に関する市民説明会

飼い主のいない猫によるさまざまな問題の解決に向けた「地域猫活動」についての説明会を開催します。

●日時＝7月6日(水)14:00～16:00 ●会場＝太白区中央市民センター ●定員＝35人(先着) ●持ち物＝筆記用具 申 6月9日9:00から電話で 申・問 アニパル仙台 ☎258・1626

ムペーシ <https://www.sendai.jp/> で7月4日までに 問 エル・ソラ仙台 ☎268・8044

おたがいさまの子育てサロン―親子で体を動かそう―

●日時 6月23日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 親子でリズムに合わせて体力づくり ●対象 市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者10組(先着) 申 6月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)を記入)で。直接施設も可 申・問 宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

セミナー「男性育休が企業を変える」

7/6(水)

日時	内容
14:30～15:30	地元企業の事例紹介
13:30～14:30	育児・介護休業法改正のポイントと男性の育休取得推進が企業にもたらすメリットについての講演

●対象 企業等の経営者、管理職、人事・労務担当者など ●オンラインによる開催 申ホー

☎ FAX 256・6512 問 子供支援給付課 ☎214・8180

ワーク・ライフ・バランスセミナー「男性育休が企業を変える」

働いている高次脳機能障害当事者交流会
 ●日時 6月25日(出)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 働いている高次脳機能障害がある方10人(先着)申6月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

女子会ティータム
 ●日時 7月1日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための茶話会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で6月27日までに仙台市視覚障害者福祉協会☎213・5811

障害のある方のレクリエーション教室(スケッチ教室)
 ●日時 7月7日(木)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの障害のある方(難病の方も含む)15人(抽選)。付き添い可 ●持ち物 飲み物・画材用具 申電話、ファクス(申込時の必要事項を記入)または、市役所本庁舎1

たまたきさんサロン講座
 日時 6/18(土) 13:30~15:30 対象 一般15人(抽選)
 日時 6/26(日) 13:30~15:00 対象 小学生と保護者8組16人(抽選)
 日時 7/3(日) 10:00~12:00 対象 小学生と保護者8組16人(抽選)
 日時 7/9(土) 10:00~11:30 対象 小学生と保護者8組16人(抽選)

この音、知ってる?ー生きものの音をつかまえよう
 ●日時 7月9日(出)午前9時半～午後0時半 ●会場 せんだい農業園芸センター ●内容 1 参加希望日、2 はダストアレルギーの有無も記入して①6月10日②6月15日③6月22日④6月29日までに 申・問 たまたきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tamaki3salon@city.sendai.jp)

鳥や虫、草などの生き物の音を探して、録音体験やワークショップを行います
 ●対象 小学生と保護者15組30人(抽選)
 ●持ち物 帽子・飲み物・カップ。動きやすい服装で 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と保護者の氏名を記入して6月29日までに 申・問 環境共生課☎214・0007、FAX 214・0580、Eメール kanoo7130@city.sendai.jp

ひきこもり家族教室
 7/5(火) 6/27(月) 6/21(火) (全3回) 日時 13:30~15:30 内容 本人のためのお金や制度に関する講話
 7/5(火) 6/27(月) 6/21(火) (全3回) 日時 13:30~15:30 内容 精神科医による講話
 7/5(火) 6/27(月) 6/21(火) (全3回) 日時 13:30~15:30 内容 心理士による講話、家族の体験談

大人の未来学校
 ●日時 7月9日(出)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 「自宅で行える心と身体のセルフケア」呼吸と香りとお音でリラクセス」と題した講話と実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 飲み物・フェイスタオル。動きやすい服装と靴で 申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバーセンター☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.o.jp

仙台市健康福祉事業団の催し
 ①いきいき脳活健康教室 ●日時 6月23日～7月21日の毎週木曜日(全4回。6月30日を除く) 13:30~15:00 ●内容 認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人(抽選) ●費用 2,040円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で6月10日(必着)までに。直接施設も可
 ②介護講座

講座名等	日時	定員
知って役立つ福祉用具講座(車いす)	7/1(金) 10:30~11:30	15人(先着)
認知症を理解する ●費用=105円(テキスト代)	7/5(火) 10:00~14:30	50人(先着)
ターミナルケアを学ぶ	7/16(出) 10:30~14:30	50人(先着)
認知症の基礎知識と支援	7/29(金) 18:30~20:30	30人(先着)

仙台市市民文化事業団のお知らせ
 ①こどものための能講座2022

日時等	会場	対象
7/22(金)~8/4(木) (期間中1回30分の稽古を計5回実施。7/26を除く)	能-ボックス	4歳~15歳の方15人(先着) (未就学児は要保護者同伴)

 ●8月5日(金)に発表会を開催します ●費用=3,000円
 ②せんくら・リラクセス・コンサート ●日時 8月28日(日)11:00~11:45、14:30~15:15 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 鑑賞マナーを緩和して行く、世代や障害を越えてクラシック音楽を楽しむコンサート ●対象 クラシック音楽のコンサートが初めての方やホールでの音楽鑑賞に不安がある方各80人(抽選)
 ③地下鉄駅コンサート出演者募集 ●日時 9月24日(土)・25日(日)、10月1日(出)・2日(日) ●会場 地下鉄仙台駅(全日程)・旭ヶ丘駅(10月1日・2日のみ)構内 ●対象 市内でクラシック音楽(童謡・唱歌も可)の演奏等の活動を行っている個人または団体 ●書類選考有り
 申①6月24日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で。ホームページhttps://www.gekito.jp/からも申し込みます②ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と希望時間、同伴者の有無、必要なサポート、このコンサートに期待することを記入して7月22日(必着)までに。任意様式による郵送も可。視覚障害のある方は電話でも申し込みます③市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書で7月1日(必着)までに

高次脳機能障害「家族のための交流会」
 ●日時 6月24日(金)午前10時～正午 ●会場 太白区役所5階 ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申6月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

仙台市健康福祉事業団の催し
 ①いきいき脳活健康教室 ●日時 6月23日～7月21日の毎週木曜日(全4回。6月30日を除く) 13:30~15:00 ●内容 認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人(抽選) ●費用 2,040円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で6月10日(必着)までに。直接施設も可
 ②介護講座

講座名等	日時	定員
知って役立つ福祉用具講座(車いす)	7/1(金) 10:30~11:30	15人(先着)
認知症を理解する ●費用=105円(テキスト代)	7/5(火) 10:00~14:30	50人(先着)
ターミナルケアを学ぶ	7/16(出) 10:30~14:30	50人(先着)
認知症の基礎知識と支援	7/29(金) 18:30~20:30	30人(先着)

 申6月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で
 ③シニア元気あつぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各60分)
7/4~9/5の毎週月曜日(7/18、8/15を除く)	Aコース/ 9:30 Bコース/ 11:15
7/5~9/6の毎週火曜日(7/19、8/16を除く)	Cコース/ 9:30 Dコース/ 11:15
7/6~9/7の毎週水曜日(8/10・17を除く)	Eコース/ 12:45 Fコース/ 14:30
7/8~9/2の毎週金曜日(8/12を除く)	Gコース/ 13:15 Hコース/ 15:00

 ●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各25人(抽選) ●費用 各4,080円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢、希望コース名を記入)で6月10日(必着)までに。直接施設も可
 ※いずれも ●会場 シルバーセンター 申・問 仙台市健康福祉事業団(〒980-0013 青葉区花京院1-3-2) ☎215・3194、FAX 215・3225 ② ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

仙台市市民文化事業団のお知らせ
 ①こどものための能講座2022

日時等	会場	対象
7/22(金)~8/4(木) (期間中1回30分の稽古を計5回実施。7/26を除く)	能-ボックス	4歳~15歳の方15人(先着) (未就学児は要保護者同伴)

 ●8月5日(金)に発表会を開催します ●費用=3,000円
 ②せんくら・リラクセス・コンサート ●日時 8月28日(日)11:00~11:45、14:30~15:15 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 鑑賞マナーを緩和して行く、世代や障害を越えてクラシック音楽を楽しむコンサート ●対象 クラシック音楽のコンサートが初めての方やホールでの音楽鑑賞に不安がある方各80人(抽選)
 ③地下鉄駅コンサート出演者募集 ●日時 9月24日(土)・25日(日)、10月1日(出)・2日(日) ●会場 地下鉄仙台駅(全日程)・旭ヶ丘駅(10月1日・2日のみ)構内 ●対象 市内でクラシック音楽(童謡・唱歌も可)の演奏等の活動を行っている個人または団体 ●書類選考有り
 申①6月24日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で。ホームページhttps://www.gekito.jp/からも申し込みます②ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と希望時間、同伴者の有無、必要なサポート、このコンサートに期待することを記入して7月22日(必着)までに。任意様式による郵送も可。視覚障害のある方は電話でも申し込みます③市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書で7月1日(必着)までに

大人の未来学校
 ●日時 7月9日(出)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 「自宅で行える心と身体のセルフケア」呼吸と香りとお音でリラクセス」と題した講話と実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 飲み物・フェイスタオル。動きやすい服装と靴で 申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバーセンター☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.o.jp

泉社会福祉センターの催し
 ●日時 6月15日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●無料相談会
 ●日時 7月13日(水)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所6階

シルバー人材センター入会説明会
 ●日時 7月13日(水)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所6階

アディクション家族教室
 ●日時 7月6日(水)午後2時～4時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 お酒や薬物へのアディクション(依存)についての講話と体験談 ●対象 家族のお酒や薬物のことでお悩みの方20人(先着) 申6月6日午前8時半から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2191

精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会
 ●日時 6月28日(火)午後1時半～2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方と家族10人(先着) 申6月7日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2305

高次脳機能障害「家族のための交流会」
 ●日時 6月24日(金)午前10時～正午 ●会場 太白区役所5階 ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申6月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

大人の未来学校
 ●日時 7月9日(出)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 「自宅で行える心と身体のセルフケア」呼吸と香りとお音でリラクセス」と題した講話と実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 飲み物・フェイスタオル。動きやすい服装と靴で 申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバーセンター☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.o.jp

大人の未来学校
 ●日時 7月9日(出)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 「自宅で行える心と身体のセルフケア」呼吸と香りとお音でリラクセス」と題した講話と実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 飲み物・フェイスタオル。動きやすい服装と靴で 申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバーセンター☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.o.jp

大人の未来学校
 ●日時 7月9日(出)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 「自宅で行える心と身体のセルフケア」呼吸と香りとお音でリラクセス」と題した講話と実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 飲み物・フェイスタオル。動きやすい服装と靴で 申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバーセンター☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.o.jp

視覚に障害がある方へのボランティア養成講座

●日時 6月27日(月)午後1時半～4時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 視覚障害のある方への理解と支援についての講話と実技 ●定員 10人(先着) ●持ち物 筆記用具。動きやすい服装で 申6月7日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

健康増進センターの催し

①いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時 6月16日・23日・30日(イ)7月7日・14日各木曜日午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内にお住まいのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人(先着)

●持ち物 運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 ●費用 各510円 申(ア)6月10日(イ)6月24日午前9時から電話で

②未来のためのメタボ予防忙しい女性のための食事と運動

●日時 6月25日(イ)7月2日(出)午前10時～11時半 ●内容 (ア)食生活編(メタボ予防のための毎日の食事や料理のこつについての講話) (イ)運動編(短い

スマートフォン教室

スマートフォン操作に慣れていない高齢者の方等を対象に、習熟度に合わせた教室を開催します。

事業者	所要時間	予約受付・問い合わせ
楽天モバイル(相談会形式)	60分	楽天モバイル 仙台一番町店 ☎022・748・6671
ソフトバンク	45分または60分	ソフトバンク スマホ教室 予約窓口 ☎022・715・9970
NTTドコモ	60分	ドコモコンサルティングセンター東北 ☎0120・609・111

●対象 市内にお住まいの方 ●予約制 ●開催日時、会場、教室ごとの実施内容などの詳細は各事業者にお問い合わせください 問 まちのデジタル推進課 ☎214・1248

●会場 ①スポーツランドSU GO (柴田郡村田町大字菅生6

時間のできる運動の紹介など) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している30歳～59歳の女性各20人(先着) ●費用 各510円 ●持ち物 (ア)筆記用具 (イ)運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申6月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢、参加希望日を記入)で。直接施設も可 ※いずれも申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

仙台青陵中等教育学校説明会(小学6年生対象)

●日時 7月16日(土)午前9時半～午後1時半 ●会場 仙台青陵中等教育学校 ●内容 学校紹介、入学者選抜の概要説明、部活動等見学 ●対象 市内にお住まいの小学6年生の児童と保護者各20組(抽選) ●詳しくはホームページ https://www.sendai-c.ed.jp/~seiryu/ をご覧くださいか、お問い合わせください。申 往復はがきに保護者の「申込時の必要事項」と児童の氏名(児童と保護者は各1人まで)、児童の小学校名、参加希望時間を記入して6月30日までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ヶ丘7-144 ☎303・5551)

① ②秋保森林スポーツ公園(太白区秋保町湯元字青木33-1) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各30人(抽選)。付き添い可 ●集合・解散 福祉プラザ 申 電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日(①②いずれかのみ)を記入)で6月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

障害者健康指導教室

日時	内容	会場
①6/22(水) 13:30～15:00	喉を鍛えて誤嚥性肺炎を予防しよう!	福祉プラザ
②6/25(土) 10:30～11:30	シッティングパルキを動かそう!	太白障害者福祉センター
③7/11(月) 13:30～15:00	体幹を鍛えよう!	福祉プラザ

●対象 市内にお住まいの障害のある方(難病の方も含む)各15人(抽選)。付き添い可 ●持ち物 飲み物・筆記用具。③は動きやすい服装で 申 市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①6月16日②6月20日③7月4日までに 問 仙台市

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) ☎277-8598 〒989-3121 青葉区郷六字葛岡57-1 ホームページ http://www.tm-sendai.com/	小学生短期水泳教室A(水慣れからクロールの習得を目指す小学生)	7/25～29、8/1～5(各5回)	各30人(抽選)	各4,950円	6/14(必着)	d・f
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288-0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(パークゴルフ初心者で初めて受講する18歳以上)	6/28	20人程度(抽選)	510円	6/13(必着)	d(利き手も記入)

◆仙台街フォトログ2022

日時	種目	対象	定員	費用	競技時間
7/10(日) 8:50～	(ア)男子の部	男子のみの2～5人のグループ	300人(先着)	大人各2,200円、中学生以下各1,100円	3時間
	(イ)一般の部	男女混成または女子のみの2～5人のグループ			
	(ウ)ファミリーの部	小学生以下を1人以上含む2～5人のグループ			
	(エ)シニアの部	50歳以上の2～5人のグループ			

●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容 当日配布の地図を基に、会場周辺エリアに設定されたチェックポイントを時間内に回って、記録写真を撮影し、集めた得点を競います ●(ア)～(ウ)は20歳以上のメンバーが1人以上必要です ●詳しくは市スポーツ施設などで配布する募集要項または仙台市スポーツ振興事業団ホームページ https://www.spf-sendai.jp/ をご覧ください 申 6月6日9:00から直接仙台市スポーツ振興事業団

窓口(仙台市陸上競技場内)へ。ホームページからも申し込みます 問みやぎフォトログ実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

◆いのちの教室×親子で楽しめる運動プログラム

●日時 6月25日(土)9:40～12:00 ●会場 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●内容 トップアスリートによる「スポーツと安全」をテーマとした講話と実技、「親子で楽しめる運動プログラム」 ●対象 小学1～3年生と保護者30組[先着] ●費用 1組500円(小学生1人につき500円) ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物。運動できる服装で 申 6月6日9:00から電話または直接施設へ 申・問 カメイアリーナ仙台 ☎244・1111

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンター せんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

障害のある方のスポーツ教室

日時	内容	対象
7/10(日) 13:30～15:00	④卓球教室	市内にお住まいの①②精神障害のある方③④障害のある方各15人(いずれも抽選)
10:00～11:30	③パドミントン教室	
7/8(金) 13:30～15:00	②ポッチャ教室	
6/24(金) 13:30～15:00	①卓球教室	

●会場 宮城野体育館 ●持ち物 運動着・屋内用運動靴 ●詳しくはホームページ https://www.spf-sendai.jp/

小児慢性特定疾病医療講演会

●日時 7月2日(土)午後2時～4時半 ●内容 「小児看護・家族看護に基づいた家族の心的支援について」と題した講演(オンライン開催) ●定員 70人(先着) 申 6月6日午前10時からホームページ https://www.spf-sendai.jp/

手話奉仕員養成講座

●日時 7月5日(火)から2年間(毎週火曜日。全54回) ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで、修了後に奉仕員として活動できる方20人(抽選) ●費用 3800円程度(テキスト代等) 申 市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で6月15日(必着)までに 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

男女共同参画推進センターの催し

①ジェンダー論講座 ●日時 6月18日(土)～令和5年2月4日(土)(全11回) 13:30～15:00 ●内容 さまざまな角度から「ジェンダー視点」を養い、受講者同士の意見交換で学びを深めながら、社会課題を解決する糸口を探ります ●定員 20人(抽選) ●費用 一般10,000円、学生5,000円(生活保護世帯などには減額制度があります。詳しくはお問い合わせください) ●講師 東北学院大学名誉教授・遠藤恵子氏、せんだい男女共同参画財団理事長ほか

②離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時 6月24日(金)10:30～11:30 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性12人[先着]

③ジェンダー論公開講座「産業社会とジェンダー」

●日時 7月2日(土)13:30～15:30 ●内容 産業経済構造と人々の性別役割分担意識がどう関わるのかについて考えます ●定員 40人[先着] ●費用 1,000円(学生は500円、高校生以下無料) ●講師 東北学院大学名誉教授・遠藤恵子氏

●会場 ①エル・パーク仙台 ②③エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円) ①6月10日②6月16日③6月23日までに要申し込み) 申 ①③電話またはファクス(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で①6月10日までに③6月6日9:00から。ホームページ https://www.sendai-l.jp/ から申し込みます ②6月6日9:00から電話で

申・問 ①③エル・パーク仙台 ☎268・8301、FAX 268・8316 ②エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63 ☎244・6115、FAX244・6133

■おはよう野鳥かんさつ

●日時＝6月11日(土)6:30～8:00 ●定員＝15人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝双眼鏡・帽子・飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で ●双眼鏡の貸し出し有り 申6月7日9:00から電話で

■夜の森の観察会

●日時＝6月26日(日)19:00～20:30 ●内容＝ホタルなど、夜間に活動する生物の観察 ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕。中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝懐中電灯。歩きやすい服装と靴で 申往復はがきに参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**と年齢を記入して6月14日(必着)までに

■ガイドウオーク「初夏の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝帽子・飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8 ☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

	日時	催し名等	定員	費用
①	6/11(土)	10:00～ 災害・薪と卓上コンロでご飯炊き体験(災害時に発生した木材で作った薪と、卓上コンロでご飯を炊きます)	各20人 〔先着〕	300円
②	6/25(土)	12:00～ 竹パンづくりとつくって遊ぼう昔のおもちゃ(竹を使ってパンを焼くほか、昔のおもちゃを作ります)		100円

●持ち物＝飲み物・帽子。汚れてもよい服装と靴で 申①6月6日②6月20日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「仙台の遺跡めぐりー再発見! 富沢遺跡」

●期間＝7月18日(祝)まで
■企画展関連イベント「探検! 富沢遺跡ー展示室をまわって謎を解こう!」
●日時＝6月26日(日)13:30～15:00 ●定員＝50人〔先着〕 ●全問正解するとミニミニプレゼントがもらえます

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

■仙台さつき同好会花季展示会

●日時＝6月10日(金)～12日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで)
■あじさい観察会ーエゾアジサイと仲間たち
●日時＝6月25日(土)・26日(日)11:00～12:00、13:30～14:30

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字畚形85-4 ☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「おらほのアルバムー縁側で見るまちのオモイデ写真」

●期間＝6月19日(日)まで ●企画展で展示する、宮城野区蒲生・新浜地区や若林区井土・藤塚・種次地区の被災前の写真を募集しています。時代は問いませんので、お持ちの方はご連絡ください

■企画展関連イベント「おらほの縁側座談会 井土・藤塚編」

●日時＝6月12日(日)13:30～15:00 ●内容＝震災前の沿岸部の写真を見ながら、かつての暮らしについて参加者同士で語り合います ●定員＝20人〔先着〕

■トークイベント「おらほの縁側番外編 蒲生の今昔写真で語る、暮らしと自然」

●日時＝6月18日(土)13:30～15:30 ●内容＝蒲生の町並みや日和山、蒲生干潟等の今と昔の写真を見ながら、当時の暮らし等を地元の方々が語ります ●定員＝20人〔先着〕

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、6月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956、FAX257・6401

■企画展「教科書でたどる仙台の教育文化ー江戸・明治から現代」

●期間＝7月3日(日)まで
■企画展関連イベント

日時	催し名
6/11(土)・25(土)	10:00～15:00 体験「昔の教科書を見てみよう、さわってみよう」
7/3(日)	13:30～15:00 講座「教科書でたどる仙台の教育文化」

■季節展示「七夕と盆」

●期間＝7月2日(土)～8月28日(日) ●内容＝仙台七夕まつりの歴史を竹飾りや昔の絵はがき等で紹介するほか、盆棚飾りを展示します

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字小屋16-1 ☎399・2324、FAX399・6814

■二口の自然に触れてミクロの世界を覗こう!

●日時＝6月12日(日)10:00～14:30 ●内容＝センター周辺を散策して植物や虫などを採取した後、顕微鏡で観察します ●対象＝4歳以上の子どもと保護者10人〔先着〕 ●費用＝1人500円 申6月6日10:00から電話で

■歴史探訪ー二口番所跡を訪ねて

●日時＝6月19日(日)9:30～14:30 ●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕 申6月13日10:00から電話で

■エコを考えるー布ぞうり作り

●日時＝6月26日(日)10:00～14:30 ●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕 ●費用＝500円 申6月16日10:00から電話で

■英字新聞でバッグ&石窯ピザを作ろう!

●日時＝7月2日(土)10:00～14:30 ●内容＝英字新聞で紙バッグを作るほか、石窯でピザを焼きます ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝1,000円 申6月23日10:00から電話で

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

■菖蒲の節句

●日時＝6月6日(月)10:00～17:00 ●内容＝古民家の軒下に、厄よけの意味を持つ菖蒲とヨモギを飾ります

■カヌーに乗ろう・夏

●日時＝6月18日(土)10:00～13:30 ●内容＝大倉ダムでカヌーの基本的な乗り方を学びます ●対象＝小学3年生以上15人〔抽選〕。高校生以下は保護者同伴 ●費用＝3,500円 申電話で6月10日までに

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8 ☎379・2151、FAX379・2152

①泉ケ岳ファミリーアドベンチャー・夏「自然と友達になる夏山合宿」

●日時＝7月9日(土)9:30～10日(日)13:30(1泊2日) ●内容＝沢登り、ネイチャーゲーム、野外炊事など ●対象＝小・中学生と保護者50人(1家族5人まで)〔抽選〕 ●費用＝大人4,500円、小・中学生4,000円

②泉ケ岳探検「長谷倉川を登る」

●日時＝(ア)7月16日(土)(イ)8月14日(日)(全2回)9:30～15:30 ●会場＝(ア)オーエンス泉岳自然ふれあい館(イ)スプリングバレー仙台泉スキー場 ●内容＝(ア)わらじ作り、ロープワーク(イ)沢登り ●対象＝高校生以上20人(1組2人まで)〔抽選〕 ●費用＝(ア)2,500円(イ)4,000円

③泉ケ岳どきどき体験広場・夏「作ろう! 夏の思い出」

●日時＝8月11日(祝)12:30～8月13日(土)14:30(2泊3日) ●内容＝沢登り、野外炊事、テント泊、ジップラインなど ●対象＝小学4年生～中学生40人〔抽選〕 ●費用＝9,000円

申往復はがきまたはEメール (info@shizenfureaikan.jp) に参加者全員の**申込時の必要事項**と性別、年齢、子どもの学年、交通手段を記入して①6月17日②6月20日③7月10日(いずれも必着)までに

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

- コーナー展示「東北の縄文遺跡—3Dで見ると下ノ内浦遺跡の縄文土器」
- 期間＝6月12日(日)まで
- 縄文ワクワク体験

日時	内容等	対象
6/18(出)、7/2(出)	火おこし ●費用＝100円	各5組(先着) (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
6/19(日)、7/3(日)	土笛づくり ●費用＝100円	各10組(先着) (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
6/25(出)、7/9(出)	①勾玉づくり ②石のアクセサリづくり ●費用＝①200円②100円	各10組(先着) (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
6/26(日)	手形・足形づくり ●費用＝100円	未就学児と保護者 10組(先着) (1組4人まで)
6/26(日)、7/10(日)	縄文土器づくり(①ミ②小) ●費用＝①100円②200円	各10組(先着) (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)

申6月7日9:00から電話または直接施設へ

■石器製作実験セミナー・尖頭器編

- 日時＝7月17日(日)13:30～15:00 ●内容＝旧石器時代から縄文時代の狩猟道具である尖頭器の作り方について、製作実演を通して紹介します ●定員＝【会場】30人【オンライン】80人【いずれも先着】申6月10日9:00からファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加方法を記入。直接施設も可(オンライン希望の場合はEメールのみ受け付け)

八木山動物公園フジサキの杜

〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229-0122、FAX229-3159

■FUJISAKI DAY

- 日時＝6月11日(出)・12日(日)9:00～16:00 ●内容＝スタンプリナー、お絵かきパラダイス(描いた塗り絵がスクリーン上で動く姿を楽しむ体験)、オリジナル商品の販売など
- どうぶつたくさんおはなしかい
- 日時＝6月11日(出)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「おはなしやま」による動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演
- 飼育員による動物のおはなし
- 動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることができる展示場前でお話します。

日時	動物	集合場所
6/11(出)	キリン	各展示場前
6/18(出)	アフリカゾウ	
6/25(出)	プレーリードッグ	
7/2(出)	アライグマ	

■オウムインコデー

- 日時＝6月19日(日)13:30～13:50 ●会場＝ふれあいの丘フリーフライト会場 ●内容＝野生のオウムとインコの生態などについて、クイズを交えて学びます。また、ルリコンゴウインコなどが実際に飛ぶ姿を観察します

スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

- ①小企画展「自由研究 How to展」
- 期間＝6月24日(金)～8月24日(水) ●内容＝夏休みの自由研究のヒントを展示します
- ②自由研究の進め方を学ぼう
- 日時＝6月25日(土)・26日(日)10:00～14:30 ●内容＝自由研究の進め方、科学工作、植物・昆虫や岩石・鉱物・化石の採集と標本の作り方についてポイントなどを解説します ●対象＝小・中学生
- ③ロボット教室—工作とプログラミング 中級
- 日時＝7月3日(日)10:00～15:00 ●内容＝ロボット 梵天丸の拡張製作とプログラミング ●対象＝小学3年生以上の梵天丸製作経験者10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴 ●費用＝1,000円 ●持ち物＝梵天丸
- ④自然観察会「台原森林公園の昆虫」
- 日時＝7月3日(日)10:00～15:00 ●内容＝台原森林公園で昆虫を観察した後、科学館で標本作りを学びます ●対象＝小学3年生以上10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴 ●持ち物＝飲み物・昼食・筆記用具・メモ帳・雨具。長袖、長ズボン、運動靴で ●荒天時は室内で活動
- ⑤プログラミング教室 初級
- 日時＝7月10日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを用いてプログラミングを行います ●対象＝小学3年生以上各10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴

③～⑤の申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年、③は過去の教室参加者は参加教室(初級・中級)⑤は参加希望時間も記入して6月14日までに

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
6/19	好きな色の砂でメモクリップ付きグラスサンドアートをつくる	各10人(先着)	各1,000円
6/26	押し花で香りの癒しキャンドルをつくらう	各10人(先着)	各1,000円
7/3	エコ生活の必需品・みつろうラップをつくらう	各10人(先着)	各500円
7/10	スタンドグラスで流れ星のフットランプをつくらう	各10人(先着)	各2,500円

申6月6日9:00から電話で

■展示・イベント

日時	催し名
6/12(日)・26(日)10:30～11:30	秋保の民話語り
6/17(金)～22(水)10:00～16:00(最終日は15:00まで)	秋保スケッチを楽しむ会作品展
6/25(出)11:00～、14:00～	あきうミュージックライブ
7/1(金)～3(日)10:00～16:00(最終日は15:00まで)	水石展

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、6月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田宇赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

- 公園ガイドウォーク
- 日時＝7月3日(日)9:00～10:00 ●内容＝公園内の植物を観察しながら散策します
- 市民園芸講座

日時	内容等	定員
① 6/12(日)	10:00～12:00 初夏のハンギングバスケット(初夏の草花を使ったハンギングバスケット作り) ●費用＝2,300円	15人(先着)
② 6/15(水)	10:30～12:00、13:30～15:00 観葉植物の管理 ●会場＝広瀬市民センター	各6人(先着)
③ 6/17(金)	10:00～12:00 庭木の剪定	15人(先着)
④ 6/19(日)	10:00～11:30 バラの花後管理と病害虫防除	15人(先着)
⑤ 6/24(金)	10:30～11:30、13:30～14:30 ラベンダースティックづくり(ラベンダーを使って小物を作ります) ●会場＝若林区役所1階	各5人(先着)
⑥ 6/29(水)	10:00～12:00 ラベンダーを摘んで水彩画 ●費用＝200円	15人(抽選)
⑦ 7/2(出)	10:00～11:00、13:30～14:30 クラフトカフェ「押し花のうちわ」	各10人(先着)

申①②⑥7日③④6月11日⑤6月17日⑦6月18日9:00から電話で七北田公園都市緑化ホール⑥ファクスまたはEメール(green-kouza@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**を記入して6月10日までに

■緑の移動相談

日時	会場
6/10(金)	宮城野区役所1階
6/15(水)	10:00～16:00 広瀬市民センター2階
6/24(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

■初夏の青葉の森散歩

- 日時＝6月18日(土)10:00～12:30 ●内容＝青葉の森の見どころを紹介します ●対象＝青葉の森を初めて訪れる方15人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・かっぱ。歩きやすい服装と靴で ●荒天時中止 申6月9日10:00から電話で
- ガイドウォーク「梅雨の楽しみ」
- 日時＝6月25日(出)10:00～12:00 ●定員＝30人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・かっぱ。歩きやすい服装と靴で ●荒天時中止
- 親子で虫あそび

日時	対象
7/2(出)	10:00～11:30 3～6歳の未就学児と保護者15人〔抽選〕
7/3(日)	10:00～12:00 小学1～3年生と保護者15人〔抽選〕

●内容＝初夏に見られる虫を探します ●持ち物＝飲み物・帽子・タオル・かっぱ ●荒天時中止 申ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と参加希望日、参加者全員の氏名、年齢を記入して6月15日までに

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

- 特別展「椎名誠 旅する文学館 in 仙台2022」
- 期間＝6月26日(日)まで ●観覧料＝一般810円、高校生460円、小・中学生230円
- 「ことばの祭典」入賞作品パネル展
- 期間＝6月24日(金)～7月27日(水) ●内容＝「ことばの祭典」に寄せられた短歌・俳句・川柳の中から、入賞作品を展示します
- 仙台文学館ゼミナール2022 小池光短歌講座
- 日時＝7月2日(出)13:30～15:40 ●定員＝60人〔抽選〕 ●費用＝1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して6月10日(必着)までに

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻			
	星空の時間「今夜の星空散歩」	こどもの時間「プラネくんとおぼろー!ーおいしそうなブラックホール」(6/26まで「アマノガウ縦断!ホシゾライズ」(7/2から))	プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!「チョコとキョウの宇宙大冒険! 無知との遭遇」	天文の時間「ブラックホールを見た日ー人類100年の挑戦」
平日	14:30、16:00	—	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30	18:00
日曜日・祝日	—	—	—	—

- 観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円
- プラネタリウム震災特別番組・ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料等
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	7/2	19:40～20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)
ナイトプラネタリウム「星屑の鉱石ラジオー宇宙の創生 インフレーション理論」	6/11・18・25	19:40～20:09	一般500円、小学生～高校生200円

■野草園×天文台コラボワークショップ「小枝の星座プレート」

- 日時＝6月11日(出)10:15～、13:15～、15:30～(各回約60分) ●内容＝小枝を使ってかたどった星座のプレートを作ります ●定員＝各15人〔先着〕 ●各回の開始30分前から整理券を配布します
- 親子でチャレンジ!! 望遠鏡教室—My望遠鏡を作ろう
- 日時＝7月23日・30日、8月6日各土曜日16:00～18:00 ●対象＝小学生以上の子どもと保護者各10組〔抽選〕 ●費用＝1組2,310円(望遠鏡製作キット代) 申電話で7月8日までに
- 天文台スタッフサポーター養成講座
- 日時＝8月～令和5年3月の毎月第4土曜日15:00～17:00。9～11月・1月・2月は課外講座(20:00頃まで)も実施予定 ●対象＝20歳以上(8月1日時点)で、講座終了後にボランティア活動が可能な方30人〔抽選〕 ●サポーター登録には、初回(8月27日)を含む6回以上の参加が必要です 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢、メールアドレスを記入して8月1日までに

休日当番医

電話案内

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	6/5 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	桂子どもクリニック 泉区桂3-1-4 ☎375・7220	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256・3466	あらい整形外科クリニック 若林区荒井5-8-23 ☎355・4655
	6/12 (日)		池田クリニック(小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233・5502	すがわら小児科クリニック 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797・7607	長町南たかの整形外科 太白区泉崎2-1-23 ☎797・1030
	6/19 (日)		泉中央子どもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771・5510	なるみ赤ちゃん子どもクリニック 太白区富沢西4-11-10 ☎797・8557	佐々木整形外科麻酔科クリニック 青葉区北山1-4-8 ☎272・1675
	6/26 (日)		めとき子どもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246・2525	かかず整形外科 青葉区八幡3-4-13 ☎263・5531
	7/3 (日)		てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303・1515	まんてん堂子どもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782・6260	三浦整形外科医院 泉区南光台4-13-27 ☎276・2222

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301・6611
	小児科(内科系 疾患のみ)	(金)のみ 19:15～ 23:00	18:00～23:00		
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系 疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247・7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252・0100
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261・7345

※泉地区休日診療所は休診中でしたが、3月31日に閉院しました

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
内科・外科系			◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771・5111
内科・外科系			◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
内科・外科系			◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
6/13(月)・27(月)		整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
火曜日		外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
水曜日		外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111	
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191	



郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします

地域の自主防災活動の中心的な役割を担う仙台市地域防災リーダー（SBL）の皆さんの取り組みを、2回に分けてお伝えします。

地域を知り、訓練に生かす

地域防災の中核として、平常時には自主防災計画の作成や防災訓練の企画立案を、災害時には避難誘導や避難所開設等の活動を行うSBL。市が養成を開始してから今年で11年目を迎え、700人を超える方々が各地域で活動しています。

泉区高森東地区の安保文尋さんは



▲簡単にランタンが出来上がる物がある身近なアイデアです

「水害の恐れがある区域には指定されていないので、地震を想定した防災訓練を実施しています。SBLが中心となって訓練の企画を練り上げ、毎年何か一つは

改善しながら行っています」と話します。一昨年からコロナ禍に対応した避難所開設訓練も行っているそう。「コロナ対応には最初の受け付けが重要です。避難所には一般避難者や要援護者、体調の悪い方などいろいろな方が来ます。互いに接触しないよう、受け入れの段階から導線を分けました。最初は口頭で案内していましたが、2回目からはそれぞれ看板も設置しました」。

宮城野区福住町の大内幸子さんは「この地域は昭和61年8月の台風で大きな被害を受け、行政の支援には限界があることを経験しました。そこから『自分たちの町は自分たちで守る』を合言葉に、住民名簿の作成や全員参加型の防災訓練などに取り組んできました。特に力を入れているのが安否確認。災害時には各家庭で無事を知らせる白い旗を家に掲げ、旗の出していない家を班長が声掛けすることになっています。3月の福島県沖を震源とする地震の際にも迅速に安否確認ができました」と話します。地域ごとに状況は違いますが、お二人の話に共通するのは訓練を続けることの大切さ。繰り返し行うことで

より良い方法を編み出し、いざ災害が発生したときも的確に対応されている様子には本当に頭が下がる思いです。

楽しみながら防災を学ぶ

若林区荒町地区の若生彩さんは、防災の知識や災害時に役立つ知恵の啓発にも力を入れています。「小学校に開

設される社会学級に参加した縁でSBLに誘われ、養成講座を受講しました。今では他の地域の社会学級から防災講座を依頼されることもあり、地域ごとの災害リスクなどについてお話ししています。つながりの中で防災の知識を共有する、それがいざというときに力になると感じます」と話します。私も防災講座で紹介しているランタン作りに挑戦！身近な物が防災グッズに代用できることに驚きました。「防災グッズを買わなくても工夫次第で日用品を使い回せる。そういう知恵を皆さんに知ってほしい」と若生さん。これならお子さんも簡単に作ることで、楽しみながら防災を考える機会になりますね。

共助で地域を守る

共助の要として、地域に根差した活動を実践されているSBLの皆さん。共助の輪が広がるのが、安全安心なまちづくりの基礎、ひいては都市の強靱化につながるのではないのでしょうか。次号では、引き続き皆さんの活動にかける思いなどをお伝えします。

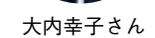
仙台市地域
防災リーダー
(SBL)
の皆さん



安保文尋さん



若生彩さん



大内幸子さん

●防災ランタンの作り方は市ホームページをご覧ください



再生紙を使用しています 紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください