

# 仙台

●青葉区

市政だより

7月

## 「開業35周年地下鉄南北線」

昭和62年7月の開業から35周年を迎えた地下鉄南北線。これからも安全運行を第一に市民の暮らしを支える公共交通機関として走り続けます。

令和4年  
(2022年)



地下鉄南北線(青葉区台原駅-旭ヶ丘駅間)

- 特集1 市バス80周年・地下鉄35周年 ..... 2
- 特集2 本庁舎建替基本設計書がまとまりました ..... 4
- 特集3 若年・子育て世帯への住み替え支援が始まります ..... 5
- 市政トピックスー子どもの遊び場の充実を目指して ..... 6
- しりとりでつなぐミュージアム ..... 8
- 7月のお知らせ ..... 9
- 青葉区のお知らせ ..... 28
- 休日当番医 ..... 31
- 古今東西ぐんぐん行きます! ..... 32

## ■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

- 仙台市総合コールセンター ☎398・4894
- 仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)
- 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)
- 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
- 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

## 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>  
 ●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

## 仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendairp/](https://www.facebook.com/sendairp/)

# さあ出発！バスと地下鉄の魅力を確認

## お得に

### 中心部のお出かけには

- ▶ 仙台駅を中心に3駅までのエリア内の運賃が210円均一
- ▶ 中心部の一定区域が一律120円の「120円パッ区」で！

### 1日お出かけするには

- ▶ 1日乗り放題の乗車券もご用意
- ▶ 「仙台MaaS」限定で購入できる、デジタルチケットの「120円パッ区」一日乗車券も販売中！

## 安全・安心

### バリアフリーでみんなにやさしく

ノンステップバスの導入や、駅構内トイレの段差解消などの取り組みを進めています



### 徹底した感染症対策

安心して乗車いただけるよう、車両は抗ウイルスコーティング処置済みです



## 快適に

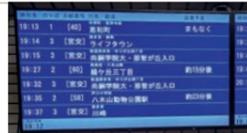
### 屋根付きベンチでゆったりと



バス停に屋根やベンチを増やしています

### 発車時刻を確認してスムーズに

地下鉄駅に接続するバスの発車時刻を、駅構内に設置するデジタル掲示板で案内します



## 楽しく

### るーぷる仙台で観光巡り

レトロな車両に乗って、観光スポットに出かけよう！1日乗車券がおススメ



### 新しい南北線車両が登場！



安全運行に向け、令和6年度から順次更新する新型車両。杜の都をイメージしたグリーンのラインを施しています



## 市バス80周年・地下鉄35周年

# これからも皆さまとともに

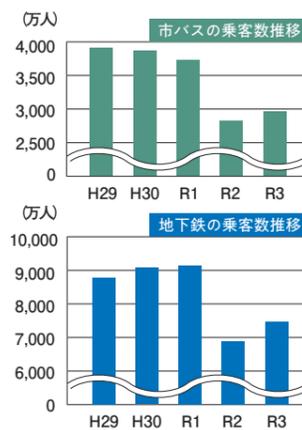


昭和17年8月21日に開業した市バス、昭和62年7月15日に開業した地下鉄南北線。皆さまに支えられ、市バスは80周年、南北線は35周年を迎えました。公共交通を取り巻く環境が厳しさを増す中、将来にわたり維持していくための取り組みを進めています。



## 深刻化する経営課題

市バスは、昭和30年代から市街地の拡大等に伴って路線網を伸長し、都市の発展とともに主要な交通手段となりました。さらに昭和62年に地下鉄南北線、平成27年に東西線が開業し、東西南北を結ぶ交通軸が形成され、市民生活を支える重要な役割を担ってきました。しかし、市バス・地下鉄ともに経営は課題を抱えています。市バスは、移動手段の多様化等により、乗客数と乗車料収入が年々減少。ピークを迎えた昭和55年度の乗客数は約1億1000万人でしたが、令和元年度には約3700万人にまで落ち込み、乗車料収入は大幅に減少しました。また、地下鉄は南北線の車両更新など、今後支出の増大が見込まれています。さらに新型コロナウイルスの感染拡大により、令和3年度の乗客数が市バス・地下鉄ともに令和元年度の8割程度にとどまる一方で、原油



価格の高騰の影響を受け、燃料費等が増大しています。今後も少子高齢化の進展により主たる利用者の減少が見込まれるなど、経営は極めて厳しい局面を迎えています。交通局では、経営改善に向け、これまで利用促進や経費削減に取り組んできました。令和2年度には、市バス・地下鉄を将来にわたって安定的に維持していくため、令和3年度から10年間の経営方針等をまとめた「仙台市交通事業経営計画」を策定。利用状況に応じた運行の効率化や市バスの運賃改定、計画的な施設設備の維持更新などにより、経営の健全化を図ります。また、乗務員の研修により質の高い接客サービスの向上を図るとともに、バスと地下鉄の乗り継ぎを考慮したダイヤの設定やバリアフリーの推進など、利用しやすい環境整備に取り組みます。長きにわたり、身近な交通手段として歩み続けてきた市バス・地下鉄。これからもより多くの皆さまにご利用いただけるよう、安全・安心を最優先に、経営基盤の強化を図りながら、便利で快適なサービスを目指していきます。お出掛けの際は、ぜひ市バス・地下鉄をご利用ください。

## 持続可能な経営に向けて

## 市バス80周年・地下鉄35周年イベント

日頃より市バスや地下鉄をご利用いただいている皆さんに感謝を込めて、グッズの販売やイベントを開催します。

### オリジナルグッズの販売

市バスをデザインしたバスマットと、地下鉄のロゴマーク入りのエコバッグを販売します(無くなり次第終了)。



▶お気に入りの色で買い物に出掛けましょう

▲お風呂上がりが楽しめるバスマット。お子さんも喜びますね！



	販売日	販売時間	販売場所	価格	販売数
バスマット	8/21(日)	9:00~17:00	地下鉄仙台駅構内	1,500円	1,000個
エコバッグ(4色)	7/16(土)			800円	各色250個

### 夏休み親子探検ツアー

バスの整備や地下鉄の洗車など、普段見ることのできないバス営業所や地下鉄車両基地の内部を探検します。

	日時	対象
市バス 川内営業所の見学	7/26(火) 9:30~11:30、 13:30~15:30	小学生と保護者 各40人(抽選)
地下鉄東西線 荒井車両基地の見学	7/29(金) 9:30~12:00、 13:30~16:00	小学生と保護者 各110人(抽選)

申し込みはがきに催し名と参加者全員の氏名、住所、電話番号、子どもの学年、参加希望日時(第2希望まで)を記入して7月11日(必着)までに交通局経営企画課(T980-0801青葉区木町通1-4-15)。交通局ホームページからも申し込みます

このほか、7月1日からバス・地下鉄車内や駅構内で、感謝の気持ちを伝えるアナウンスやメッセージの掲出を行います。また、10月16日には、地下鉄荒井車両基地で「バス・ちか祭り」を開催。お楽しみに！

この特集に関するお問い合わせは交通局経営企画課 ☎712・8356、FAX224・5506

たてかえ

# 本庁舎建替基本設計書が まとまりました



## 4つの基本整備方針を具現化

市では本庁舎建て替えに向け、「仙台市役所本庁舎建替基本計画」で掲げた基本整備方針などに基づき、今年3月に、「仙台市本庁舎建替基本設計書」を策定しました。新本庁舎の高さは約80メートル、延べ床面積約6万2000平方メートルで、現本庁舎の約2倍になります。地上15階、地下1階の建物とし、1・2階は市民利用・情報発信機能、4階には災害対策機能、4～13階に行政機能、14・15階に議会機能を配置します。基本設計書では、次の4つの基本整備方針の実現に向けた取り組みを具体的に示しています。第一に「まちづくり・賑わい・協働」として、一番町商店街から新本庁舎まで一直線の軸線をつくり、勾当台公園市民広場と合わせてイベントの舞台とするなど、一体的な利用を図ります。新本庁舎低層部は、敷地内の4つの広場とともに市民活動・情報発信の場として土

日も活用。一番町商店街や定禅寺通等との回遊性を高め、にぎわいを相互に波及できるような空間を整備します。

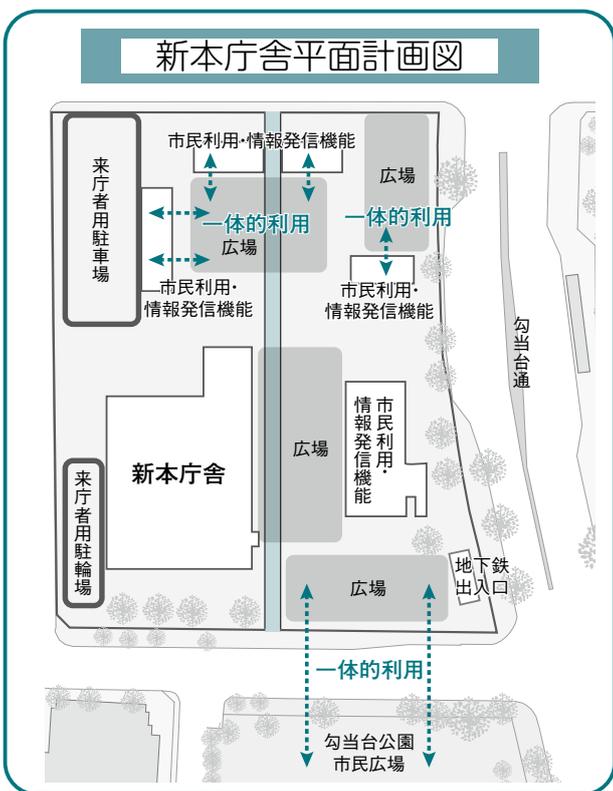
次に「災害対応・危機管理」として、防災中枢拠点となるよう災害対策本部の機能を強化。災害時に低層部を一時避難場所として活用するほか、屋上にはヘリポートも整備します。また、「利便性」を高めるため、公共交通機関、自転車等さまざまな交通手段での来庁者に配慮した、どこからでもアクセスしやすい庁舎を目指します。

4つ目に「持続可能性・環境配慮」として、周辺と調和する緑の景観をつくり、杜の都にふさわしい緑に囲まれた庁舎とします。

## 着実に整備を進めます

本庁舎の整備は、現本庁舎を一部残し、継続して使用しながら建設を進めます。令和5年度から先行解体、令和6年度に1期工事を始め、令和10年度に新庁舎1期の供用開始となります。現本庁舎の解体後に2期工事に着手、令和12年度の完成を目指します。

今年7月より工事の着手に向け、市役所本庁舎の一部の部署が仮移転します。市民の皆さまには、ご不便をお掛けしますが、「市民とともに、まちとともに新たな時代に向けてチャレンジする市庁舎」を目指し、引き続き着実に整備を進めていきます。



この特集に関するお問い合わせは、財政局本庁舎整備室 ☎214・3170、FAX214・8379

「仙台で暮らしたい」を応援！

## 若年・子育て世帯への 住み替え支援が始まります

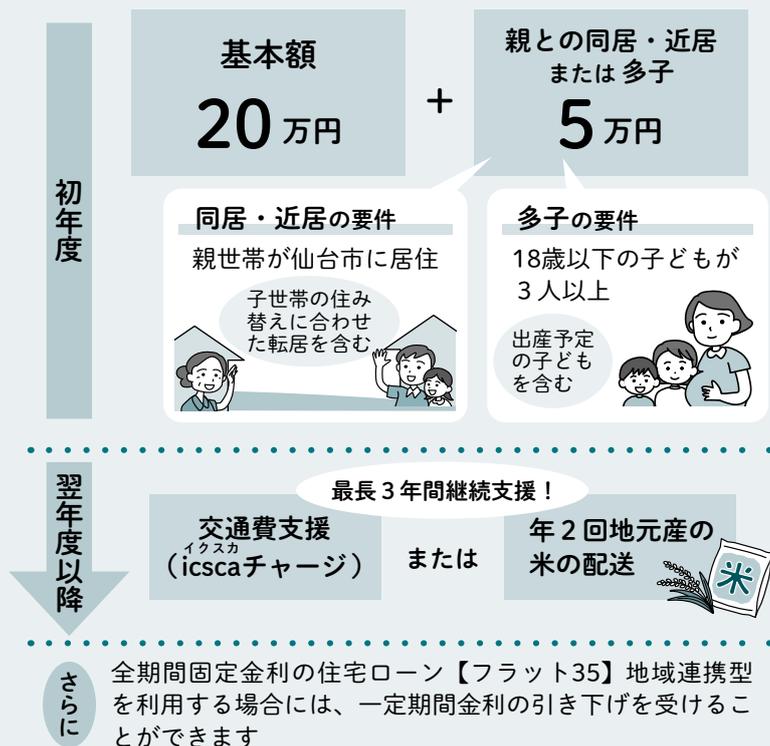


### 住み替えに選ばれるまちに

近年、市内の住宅価格高騰等により、若年・子育て世帯が住宅取得の際に近隣市町村を選ぶ傾向が見られます。一方、昭和40年代に造成された郊外住宅団地では住み替えが進まず、高齢者のみの世帯が増加しており、今後、地域活動の担い手不足や、空き家の増加が懸念されています。少子高齢化が進む中、地域コミュニティの維持には、若い世代が住みつないでいくことが重要です。

市では、7月から新たに「若年・子育て世帯住み替え支援事業」を始めます。市内で新築または中古の一戸建て住宅を取得した若年・子育て世帯へ助成金を交付し、さらに助成の翌年度から3年間、継続的な支援も行います。若年層の住み替えやその後の暮らしを応援することで、市への定着や地域コミュニティの維持を図るとともに、既存住宅が空き家になることなく、適切に管理され、流通・活用されることを目指します。多世代が暮らし、交流する地域づくりが、まち全体の活性化につながります。市では、今後も将来を担う若い世代の方に住み続けたいまちとして選ばれるよう、取り組みを進めていきます。

## 若年・子育て世帯住み替え支援事業



### ●募集期間

7月1日～令和5年1月31日

※予算額に達した時点で受け付け終了

### ●対象世帯

次のいずれかの世帯

- 若年世帯：4月1日時点で夫婦ともに39歳以下の世帯
- 子育て世帯：小学生以下の子ども（出産予定を含む）がいる世帯

### ●対象住宅

4月1日以降に対象世帯が取得に係る契約をし、居住している一戸建て住宅（新築・中古）

### ●対象エリア

市街化区域（新規開発団地、一部の商業地域等を除く）

対象エリアやその他の条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください  
くかお問い合わせください



この特集に関するお問い合わせは住宅政策課 ☎214・8330、FAX268・2963

市政トピックス

# 子どもの遊び場の充実を目指して —実証実験を開始しました—

5月20日から23日までの間、子どもの遊びの環境に関する実証実験「あ・そ・び・ば 仙台」が七北田公園で行われました。この実験は、利用者のニーズや遊び場の利用実態などを把握し、遊びの環境の充実に向けて検討を深めるために実施するものです。場所や季節などを変えながら、さまざまな遊び場を仮設し、アンケート調査などを行います。

期間中、会場には子どもたちが自由な発想で遊べるよう促すプレリーダーが配置されたほか、さまざまな遊具や幼児が寝転ぶことのできるエリアが用意され、多くの親子連れが訪れました。



▲子どもたちが自ら新たな遊びを考え、プレリーダーと楽しんでいました

市政トピックス

子どもたちは、プレリーダーと一緒に、カラーリボンを切って木材に巻き付けたり、どんぐりを好きな形に並べたりするなど、会場に準備された、さまざまな素材を使って、自由な発想で楽しんでいました。また、障害のある子どもと一緒に遊ぶことができる、背もたれの付いた回転遊具など、初めて見る遊具に夢中になって遊んでいる様子も見られました。来場した保護者からは「子どもが自分で遊び方を考えられるように工夫されていた」「小さい子どもが寝転びながら遊んだり、絵本を読んだりできる場所があつてよかった」といった感想が聞かれました。

市では今後も、季節ごとのテーマを設けながら、屋内施設も含め、12月まで実証実験を実施していく予定です(次回の開催は9ページ参照)。

市政トピックス

## 「仙台防災枠組」の進捗よくに関する中間評価を行います

平成27年に第3回国連防災世界会議が仙台で開催され、その成果文書として「仙台防災枠組2015」

市政トピックス

## 3年ぶりにぎわい —仙台・青葉まつり—

5月14日・15日の2日間、定禅寺通や勾当台公園などを会場に、「仙台・青葉まつり」が3年ぶりに開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部の演目を中止したり、時間を短縮したりするなど、例年より規模を縮小し、感染対策を徹底して行われました。

初日の「宵まつり」では、定禅寺通で仙台すずめ踊りが披露され、約1400人の踊り手が色とりどりの衣装と扇子で、おはやしや掛け声に合わせて元気に舞いました。2日目の「本まつり」では、新型コロナウイルス感染症の収束を願い、本まつり巡行が行われました。鉄砲隊や甲冑姿の武者隊などによる武者行列が山鉦を先導。すずめ踊りに続き、豪華絢爛な山鉦が巡行しました。沿道は多くの人でにぎわいました。



▲沿道の観客が見守る中、すずめ踊りの踊り手たちが華やかに舞いました

市政トピックス

## 「女性・若者活躍推進会議」を開催しました

市では、女性や若者が抱える生きづらさや貧困などの実情を、民間団体へのヒアリングを通して把握し、必要な支援につなげることを目的に、郡市長を座長とする「女性・若者活躍推進会議」を設置しました。6月10日の初会合では、ひきこもりの女性の居場所づくりや、困難を抱えた子どもへの学習支援など、さまざまな活動を行う4団体が参加しました。

会議では、初めに各団体から活動内容などについて報告され、女性のひきこもりが気付かれにくくなっている現状や、子育て支援に関心のある母親の活躍の場の必要性などが挙げられました。また、その後の意見交換においては、関係機関の連携や支援のつなぎ方に関する課題認識などについて話し合いました。

女性・若者活躍推進会議は今後、令和5年3月までに2回開催を予定しています。会議を通じて得られた知見などを基に、新たな施策の検討等を行い、今後の支援の充実に努めていきます。

市政トピックス

## 自動車事故の危険性を再認識

6月8日に市内の自動車学校で、「シルバードライバー講習会」が開催されました。これは、高齢者が運転する自動車による重大事故が全国的に発生していることを受け、自身の運転能力や運転時の注意事項を再確認し、事故防止につなげることを目的としたものです。講習会は2回に分けて行われ、65歳以上の30人の方が参加しました。最初に、実車による安全運転度チェックを実施。一般道では、坂道での減速などを再確認したほか、自動車学校内では縦列駐車などを行い、同乗した指導員から運転の助言を受けました。その後、実際に発生した交通事故の映像を見て、事故につながる危険な状況などを再確認しました。参加者たちは、運転の基本を振り返り、安全運転への意識を新たにしました。



▲後方の確認の仕方など、指導員にアドバイスを受けながら車庫入れなどに取り組みました

## 3.11 震災文庫を 読む

56

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本をご紹介します。

あの日から生まれたもの  
大人のための絵本よみやさん  
長澤 香

「The Unseen」



木戸孝子 / 著  
フォルマーレ・ラ・ルー  
チェ 刊

私は、2015年12月6日に仙台市地下鉄東西線が開通してから、若林区荒浜地区へ足を運ぶようになりました。訪れるたびに風景が変わる場所に何度も通いたくなる理由は、今は暮らすことができなけれど、そこに集う人たちが、以前広がっていた風景を覚えてくれる人たちがいるからです。

ある日、荒浜で出会った方から、フォトグラファーの木戸孝子さんの写真展「The Unseen」被災地の目に見えない「気配」を教えていただき見に行きました。震災直後の沿岸部の報道写真とは異なる、柔らかなまなざしを感じる作品を目にしたとき、子どもが世界中を見て回り、現実を感じとり、それでもその場所に立とうと決意す



ティエリ・ルナン / 文  
オリヴィエ・タレック / 絵  
岡敦 / 訳  
光村教育図書 刊

る絵本「いつか、きつと」が思い浮かびました。

絵本の中の子どもは、木戸さんと同じく破壊されたものばかりのガレキの山の中に「壊せない美しいもの」を見たのではないかと思っただけです。

確かにこの場所にいくつも暮らしがあつたと感じる写真は、私が実際に見てきた風景と、教えてもらったかつての風景の間をつないでくれているようです。

これからまだまだ変わっていく風景を、あの日から生まれた人と人、人と場所のつながりを大切に育み、あの日から生まれた命に何が残せるのかを考えながら見続けていきたいと思えます。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585



仙台・宮城のミュージアム17館が集まり連携事業を行う「仙台・宮城ミュージアムアライアンス (SMMA)」。各館の学芸員などが、毎回のテーマをしりとりでつなげながらお送りするエッセイです。

●SMMAホームページ<https://www.smma.jp/>

2022年の今年、東北大学は創立115周年、また文系学部が設置され総合大学となつて100周年のメモリアルイヤーになっています。その周年を記念して、東北大学では大学公認のネクタイの製作などさまざまなグッズ開発に取り組んでいるところでは、

今回は、そうした大学のオリジナルグッズの系譜について少し紹介してみたいと思います。東北大学では、歴史的に仙台を象徴する萩をモチーフにしたマークがバッジなどに用いられたり、初夏に東北の空で見ることで北斗七星などが学部のロゴマークとして使用されたり

### ▲東北大学のロゴマーク

北大学としての公式ロゴマークが制定されたのは、意外なことに21世紀に入ってからで、2005年3月のことでした。2004年に国立大

学が法人化され、2007年には東北大学の創立100周年を迎える時期であったことが、大学のブランディング強化の機運と結びつき、公式ロゴマークが制定されたのです。以降、東北大学では、このロゴマークをモチーフにしたさまざまなグッズを作製していくことになりました。クリアファイルやマグカップなどは一般的なものですが、特徴的な商品としては、ロゴマーク付き玉虫塗宝石箱や、学内を中心に栽培された酒米を用いてオリジナルの日本酒なども開発されました。

また、学内の学術資源をもとにしたグッズも図書館を中心に作られていきます。東北大学は国宝を含む、10万8千点にも及ぶ古籍等のコレクション「狩野文庫」や、夏目漱石の蔵書3千冊からなる「漱石文庫」を有していますが、そのコレクションを題材とした絵はがきや、クリアファイルなどのほか、漱石

生誕150年の際には、漱石が好んだ食材をもとに漱石羊羹が企画されました。

このほか、図書館所蔵資料をもとに、江戸時代の復元和菓子製作が行われたこともあり、こうした試みは大学の知を分かりやすい形で社会に還元する試みとも言えます。東北大学史料館では現在図録の製作が中心ですが、大学が誇る学術資料をもとに、社会と共創したグッズ開発はこれからも続けられていくことでしょう。

さて、今回は「グッズ」の「ず」でつながるお話を。どのミュージアムが登場するのか、どうぞお楽しみに。

東北大学史料館  
〒980-8577 青葉区片平2-1-1  
☎217-5040、FAX 217-4998  
ホームページ<http://www2.archiv.es.tohoku.ac.jp/>



▲東北大学史料館図録類

おうち時間に親子でクッキング!

## せんだいレシピ帖

### 人参とホワイトチョコレートのマフィン



宮城野区のおやつレシピコンテストで昨年度入賞したレシピです。ニンジンが苦手でも、ホワイトチョコレートの風味で食べやすくなっています。

#### 材料 (10~12個分)

ニンジン …1本 (150グラム)  
ホットケーキミックス …150グラム  
卵 …1個  
牛乳 …大さじ2  
バター …45グラム  
ホワイトチョコレート …1枚 (45グラム)

#### 作り方

- 1 ニンジンをすりおろす
- 2 ボウルに卵、牛乳を入れ、泡立て器で混ぜる。ホットケーキミックスを加え、ゴムベラでさっくり混ぜる
- 3 バターとホワイトチョコレートをそれぞれ器に入れ、電子レンジ (600W) で40秒~1分加熱し溶かす
- 4 2に溶かしたバターと1を混ぜ、次に溶かしたホワイトチョコレートを加え混ぜる
- 5 カップの7分目まで生地を流し入れ、カップを1~2回、軽く調理台に落として空気を抜く
- 6 180℃のオーブンで8~12分焼く

#### お手伝いPoint

材料を混ぜる作業、カップに生地を入れる作業ができます

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン—だてきち」では他にもレシピを紹介しています 問健康政策課 ☎214-3894



# お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

## □電話番号案内 (市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎ 398-4894

- 仙台市役所 ☎ 261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎ 225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎ 291-2111(代)
- 若林区役所 ☎ 282-1111(代)
- 太白区役所 ☎ 247-1111(代)
- 泉区役所 ☎ 372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎ 392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎ 399-2111(代)

## □仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

## □仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

## □注意事項

- 催しは、7月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみに届きます

## □申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。  
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

## 市長等の資産等変更報告書などの閲覧ができます

- 閲覧開始日 7月4日(月)
- 閲覧時間 午前9時～午後4時(閉庁日を除く)
- 閲覧場所 市役所本庁舎3階庶務課
- 閲覧できるのは本市に住所を有する方です 問 庶務課 ☎ 214・1201

## 固定電話へ避難情報の配信を行っています

携帯電話やスマートフォンを持たない世帯の固定電話へ、津波情報、大雨、土砂等による避難情報等を自動音声によりお伝えする「せんだい避難情報電話サービス」を行っています。

●対象 携帯電話等を所有せず、固定電話を所有し、避難情報の配信を希望する世帯 申 市役所

本庁舎2階危機対策課、区役所総合案内、総合支所で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で 問 危機対策課 ☎ 214・3049

## 「子どもの遊び場」に関する実証実験を実施します

子どもの遊びの環境の充実に向け、遊び場の利用実態やニーズを把握する実証実験を実施します。

- 日時 7月28日(木)～31日(日) 午前10時～午後3時半
- 会場 水道記念館屋外広場
- 内容 乳幼児親子がリラックスできるスペースや、水遊び・創作遊びができる道具・材料などを用意。自然の中での遊びや自由な遊びを促すプレリーダーも配置します
- 直接会場へ
- 詳しくは、ホームページ <https://play-sendai.com/> をご覧ください 問 NP

お問い合せください 問 NP  
○法人冒険あそび場「せんだい・みやぎネットワーク」 ☎ 264・0667、子育て応援プロジェクト推進担当 ☎ 214・2129

## 「市民の声」の回答の一部を市ホームページで紹介しています

市民の皆さんからいただいたご意見のうち、「市民の声」として受け付けし回答した内容の一部を、市ホームページで紹介

しています。既に公表しているものや個人が特定される恐れのあるものは除きます。 問 広聴課 ☎ 214・6132

## リサイクル堆肥「杜のめぐみ」を無料で配布します

学校給食からの生ごみや、街路樹等のせん定枝をリサイクルした堆肥「杜のめぐみ」を配布します。

- 配布期間 11月30日までの月・木曜日(祝日を除く) 午後2時～4時
- 配布場所 仙台市堆肥化センター(富谷市石積堀田26)
- 対象 市内にお住まいの方
- 配布数 1人5袋まで(1袋15キログラム) 申 申込書(市ホームページからダウンロード。希望者には郵送も可)で 問 廃棄物企画課 ☎ 214・8231

## 生理用品を無料で配布します

経済的理由などで生理用品の入手が困難な方に、無料配布を行います。

- 配布開始日時 7月14日(木)
- (各施設の開館時間から配布開始)
- 配布場所 エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台、区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課、各図書館、のびすく各館
- 配布数 合計1万パックまで
- 〔先着〕。1人1パックまで

問 男女共同参画課 ☎ 214・6143、せんだい男女共同参画財団 ☎ 212・1627

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行の防止と犯罪や非行を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪のない地域社会を築くために一人一人が何ができるかを考え、できることから始めてみましょう。 問 社会を明るくする運動仙台市推進委員会事務局(子供相談支援センター内) ☎ 214・8602

## クマにご注意ください

夏は山中に餌が少なく、クマの行動範囲が住宅地付近まで広がる場合があります。朝夕の薄暗い時間はクマが活発に行動しますので特にご注意ください。 登山やハイキングなどにお出掛けの際は、鈴やラジオを携帯し、万が一クマに出合った場合には慌てず、向き合ったままゆっくり後退しましょう。物を投げる、大声を出す、走るなど、クマが興奮することは絶対に行わないでください。

クマの出没情報は、市ホームページの「クマ出没情報マップ」やメール配信サービス(事前登録制)でもお知らせしています。 問 環境共生課 ☎ 214・0013

**介護保険負担割合証をお送りします**

介護保険サービス等を利用する場合は、世帯や所得などに応じて1〜3割の利用者負担(自己負担)があります。

要介護・要支援の認定を受けている方および豊齢力チェックリストにより事業対象者と判定された方に、8月から適用される負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬にお送りします。介護保険サービス等を利用する際は、介護保険被保険者証と一緒にサービス事業所へご提示ください。

間区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

**障害者交通費助成の更新申請が始まります**

ふれあい乗車証、福祉タクシー利用券、自家用自動車燃料費助成券、敬老乗車証(70歳以上の障害のある方)のうちいずれかの選択制となります(対象障害と等級、所得に制限有り)。

現在助成を受けている方で、7月1日時点で有効な障害者手帳をお持ちの方には、6月30日に申請用紙を郵送します。現在該当していない方も、障害の程度や所得が変わると該当になる場合がありますので、ご相談ください。

**医療用ウィッグ購入費の一部を助成します**

がん治療に伴う脱毛により、治療と仕事の両立に支障があるため、ウィッグを購入した方に費用の一部を助成します。

●申請期限 令和5年3月31日

●対象 市内にお住まいで4月1日〜令和5年3月31日に医療用ウィッグを購入し、世帯市民税所得割課税年額が30万4200円未満の方

●過去に同様の助成を受けていない等の条件有り

●申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください

●お問い合わせください

申・間区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

**寝たきりの方の訪問健康診査**

●実施期間 7月1日(金)〜9月30日(金)

●対象 40歳以上の在宅で寝たきりの方

●健診項目 基礎健康診査に準じます

●自己負担金はありませぬ

●かかりつけ医に相談の上、お申し込みください

申電話で8月31日までに区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

**新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ**

**追加接種**

■4回目接種

新型コロナウイルスワクチンを3回接種し、次のいずれかの要件を満たす方に4回目接種を実施しています。

●接種要件=3回目の接種日から5カ月以上経過した①60歳以上の方②18歳以上60歳未満の方で(ア)基礎疾患により入院・通院している方(イ)BMI30以上の肥満の方(ウ)その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※4回目の接種券は、接種を希望される方が速やかに接種いただけるよう、3回目接種から5カ月を迎える方全員にお送りしていますが、要件に該当しない方は4回目の接種を受けることはできませんのでご注意ください。なお、今後要件が見直しとなる場合もありますので、該当しない方も接種券は大切に保管してください

■3回目接種

新型コロナウイルスワクチン2回目の接種日から5カ月以上経過した12歳以上の方に3回目接種を実施しています。

■接種券の送付時期

追加(3回目・4回目)接種券送付の対象となる方		発送日
本市に住民登録がある状態	3回目接種	令和4年2月28日までに2回目の接種を完了し、5月26日まで継続して本市に住民登録がある12歳以上の方
	4回目接種	令和4年2月28日までに3回目の接種を完了し、5月26日まで継続して本市に住民登録がある18歳以上の方
		6/27月(予定)

○左記以降の送付時期については、決まり次第お知らせします

○他の自治体で接種を完了した後、本市に転入された方等については、本人等からの申請により接種券を発行します。申請方法は市ホームページをご覧ください

■予約方法等

接種方法・会場	接種日程(受付時間)、予約方法等
<b>大規模接種</b>	東北大学ワクチン接種センター(宮城野区榴岡1-2-13ヨドバシカメラ仙台第2ビル4階) ●接種日程=毎日9:30~16:15 ●予約方法=《電話予約》☎0570-003-503(毎日9:00~18:00。通話料がかかります)《インターネット予約》ホームページ <a href="https://miyagi-mass-vaccination.jp/">https://miyagi-mass-vaccination.jp/</a> で《LINE予約》「東北大学ワクチン接種センター」を友だち登録して「接種の予約」から予約
<b>集団接種</b>	TKPガーデンシティ PREMIUM 仙台西口(青葉区花京院1-2-15)、新東北ビル(青葉区中央1-9-1)、市民センター等 ●接種日程=7/2(出)・9(出)・16(出)・23(出)・30(出)15:00~18:15(TKPガーデンシティ PREMIUM 仙台西口、新東北ビルは19:30まで)、7/3(日)・10(日)・17(日)・18(祝)・24(日)・31(日)9:15~17:00 ●予約方法=《電話予約》下記コールセンター《インターネット予約》市ホームページ ●予約開始日時=7/2(出)・3(日)は受け付け中、7/9(出)~18(祝)は7/2(出)8:30~、7/23(出)~31(日)は7/16(出)8:30~
<b>個別接種</b>	各医療機関で予約を受け付けます。実施医療機関など詳しくは市ホームページでご確認いただくか、下記コールセンターにお問い合わせください

★接種券は、接種が可能となる月の前月末ごろに発送します。前回接種から5カ月経過以降の日程で予約するようご注意ください(例:2月28日に3回目を接種した場合、7月28日以降に4回目の接種が可能となります)

★満5歳~11歳を対象とした小児接種や、これまで接種を受けていない方を対象とした1・2回目接種も引き続き実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください

**仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター☎0120-39-5670(毎日8:30~19:00)**  
 <おかけ間違いのないよう番号を確認の上、お電話ください>

※掲載内容は6月17日現在。最新情報等は市ホームページをご覧ください

**無縁故者慰霊祭**

●日時 8月5日(金)午前10時~10時半

●会場 葛岡墓園内無縁故者納骨堂

●直接会場へ問保護自立支援課☎214・3155

**戦没者戦災死者合同慰霊祭**

仙台空襲の日に執り行う「戦没者戦災死者合同慰霊祭」で、自由献花を実施します。

●日時 7月10日(日)正午~午後3時

●会場 福祉プラザ

●直接会場へ 問社会課☎214・8541

**戦没者等のご遺族に対する第11回特別弔慰金の申請期限は令和5年3月31日です**

●対象 戦没者等の死亡当時のご遺族で、次のいずれかに該当する方①第10回特別弔慰金の受給権を有している②公務扶助料や遺族年金の受給者(戦没者等の妻等)の死亡等により、令和2年4月1日時点で公務扶助料等の遺族年金の受給者が不在となっている

●申請期限 令和5年3月31日

●期限を過ぎると受給権がなくなります

●既に請求が済みの方は手続き不要

●申請方法等詳しくはお問い合わせください

問区役所・宮城総合支所管理課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

**保健・福祉**

**仙台すくすくサポート事業 入会説明会**

日時	会場
8/4(木) 10:00~11:15	太白区中央市民センター
7/21(木) 18:00~19:15	市役所上杉分庁舎2階

●対象 子育てを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方

●託児有り(1歳~3歳6カ月。要申し込み)

申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、FAX214・8610

**幼児教育・保育無償化の請求を受け付けています**

●対象 施設等利用給付認定(新2号・新3号)を受けている方で、幼稚園および認定こども園の預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、仙台すくすくサポート事業を利用している方

●対象となる利用期間 4月1日~6月30日

●請求期限 7月20日(水)

●詳しくは、市ホームページ

**未来の杜せんだい2023 公式マスコットキャラクターのデザイン投票を実施しています**

令和5年4月に開催される国内最大級の花と緑のイベント、第40回全国都市緑化仙台フェア(愛称:未来の杜せんだい2023—Feel green!)の、公式マスコットキャラクターのデザイン投票を実施しています。より多くの票を獲得したキャラクターは、仙台フェアのPRやイベントの盛り上げなど、さまざまな場面で活躍します。

ページをご覧ください

新しい国民健康保険高齢受給者証をお届けします

国民健康保険に加入している70歳~74歳の方へ、8月から使用できる新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りします。

8月以降に病院等で受診する際は、お手元の被保険者証と一緒に新しい受給者証を提出してください。新しい被保険者証は9月にお送りします。

なお、オンライン資格確認を導入している医療機関等では、

**公式マスコットキャラクターのデザイン候補**



フォレッピー



スプラビット



もりぼー

マイナンバーカードや被保険者証を提示する場合、高齢受給者証の提示は不要です。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

**国民年金保険料の免除申請をお忘れなく**

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請して承認されると、保険料の全額または一部が免除されます(所得審査有り。前年の所得に応じて、4段階の免除区分)。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

**7月は「愛の血液助け合い運動」月間です**

夏季は学校や企業等から献血の協力が得られにくく、輸血用の血液が不足する傾向にあります。ぜひ献血にご協力ください。

献血ルーム	所在地等
献血ルーム B,A	杜の都献血ルームA O
献血ルーム A	18青葉区一番町4-9-738 TIRCビル6階
献血ルーム A	青葉区中央1-3-1
献血ルーム A	青葉区中央1-3-1

●本人確認できるものを持参

問健康安全課☎214・8461

投票方法

ホームページ<https://sendai-feelgreen.jp/>から投票してください。はがきまたはファクス(いずれも年齢と投票したいキャラクター名を1つ記入)でも投票できます。

●投票期限=7月31日

※各キャラクターの特徴など、詳しくはホームページをご覧ください

申・問〒980-8671第40回全国都市緑化仙台フェア実行委員会事務局(全国都市緑化フェア推進室内)☎214・8727、FAX214・8714

●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください。申往復はがきを「申込時の必要事項」と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して7月14日(必着)までに「申・問」仙台市社会福祉協議会(〒980-0022 青葉区五橋2-12-2 ☎223-2023)

実習	講座	内容
10/6(木)~21(金)のうち2日間(時間は別途お知らせ)	9/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)・10/1(土)・2(日)(時間は別途お知らせ)	(全8回)日時
公立保育所(受講生に別途お知らせ)	福祉プラザほか	会場
市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考)		
対象		

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事できます。

### 「子育て支援員」研修

●匿名で受けられます ●予約制 申込検査日の1カ月前より前日までの平日午後1時~4時に予

エイズ・梅毒即日検査		検査
夜間検査	休日検査	日時
8/12(金)・26(金) 17:00~19:00	8/6(土) 13:30~15:00	8/4(木) 17:30~19:00
アエル6階	健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)	青葉区役所
各25人程度(先着)		
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		後日直接本人にお知らせします
		結果

7月から基礎健診が始まります ●受診期間 7月1日(金)~9月30日(金)、令和5年1月4日(水)~31日(火) ●対象 35歳~39歳の方および75歳以上の方等で、市が実施する基礎健診に申し込まない方は、お早めにお申し込みください。問 区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

### 税のお知らせ

■固定資産税・都市計画税の納期です 令和4年度の固定資産税・都市計画税の第2期分は、8月1日(月)までに金融機関等で納めてください。また、口座振替をご利用の方も8月1日(月)に振り替えになります。問 収納管理課 ☎214・1010

■市税の納税が困難な方はご相談ください 新型コロナウイルス感染症の影響により収入に相当の減少があったなど、市税を納期限までに納めることが困難な方を対象に、納税の相談を受け付けています。猶予制度を利用できる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。問 北徴収課【青葉区】☎214・8152【泉区】☎214・45027、南徴収課【宮城野区・若林区】☎214・8153【太白区】☎214・8154

■固定資産税(家屋)についてのお願い 家屋を取り壊した時はお知らせください 家屋の取り壊しや用途変更をした方、または取り壊しなどを予定している方は、家屋が所在した(する)区の担当課までお知らせください。なお、滅失登記をした場合は連絡不要です。家屋調査へご協力をお願いします

### 新型コロナウイルス感染症における主な支援制度

#### ◆住民税非課税世帯等への臨時特別給付金の支給対象世帯が追加されます

住民税非課税世帯等に対し、1世帯当たり10万円を支給している臨時特別給付金について、新たに令和4年度の住民税が非課税になった世帯が支給対象世帯に追加されます。なお、既に支給を受けた世帯は対象外となります。

- 支給対象=下記の①~③のいずれかに該当する世帯
- ①令和4年6月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ②令和3年12月10日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ③申請日時点で本市に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年1月以降家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※①~③の世帯のうち、住民税が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯を除く

※①の対象世帯に必要な書類を7月中旬に順次発送します

※②は1~2月に対象世帯に必要な書類を郵送しています。事情により返送期限(5月31日)までに手続きができなかった世帯について受け付けします

- 提出期限=①10月31日②③9月30日
  - 手続き方法=①②必要事項を記入の上、返信用封筒で郵送③仙台市臨時特別給付金等事務センター(青葉区一番町4-7-17 SS仙台ビル9階)、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所、総合支所等で配布する申請書(希望者には郵送も可)を郵送
- 問 仙台市臨時特別給付金等事務センター ☎0120・489・048 (平日8:30~19:00)

#### ◆低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症の長期化により、食料品の物価高騰等に直面する低所得のひとり親世帯を支援するため、国の制度として、令和5年3月末時点で18歳以下(心身に一定の障害がある方は20歳未満)の児童1人につき5万円の給付金を支給しています。

- 支給対象=下記の①~③のいずれかに該当する方
- ①令和4年4月分の児童扶養手当が支給されている
- ②令和4年3月末時点でひとり親世帯に該当し、公的年金等を受給しているため、令和4年4月分の児童扶養手当が支給されていない(収入の条件有り)
- ③申請時点でひとり親世帯に該当し、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降、ひとり親世帯であった期間に家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給世帯と同じ水準になった

※①の方は6月14日に支給済みのため、②③に該当する方のみ申請が必要となります

- 申請期限=令和5年2月28日
- 申請方法=お住まいの区の区役所保育給付課・総合支所保健福祉課で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で

問 コールセンター ☎200・6424 (9月30日までの8:30~18:00)

#### ◆中小企業等事業復活支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により、国の「事業復活支援金」の給付決定を受けた市内の個人事業者や中小企業等に支給する給付金の申請受け付けを、8月末まで延長して行っています。

- 支給額=国の「事業復活支援金」の給付決定額の10分の1(1,000円未満切り捨て)
  - 申請方法や支給額など、詳しくは市ホームページをご覧ください
- 問 仙台市中小企業等事業復活支援給付金事務局 ☎214・3151

#### ◆緊急小口資金等の特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う休業等により収入が減少し、生計維持のために資金が必要な方を対象とした緊急小口資金等の貸し付けの受け付けを、8月末まで延長して行っています。

- 貸付金額や申し込み方法など、詳しくはホームページ <http://www.shakyo-sendai.or.jp/n/> をご覧ください
- 問 仙台市社会福祉協議会 ☎080・4478・5025、☎090・6071・5795 (平日9:00~16:00)

夏は、気温が上昇し、食中毒のリスクが高まる季節です。テイクアウトや宅配の食品は、調理後速やかに食べることを前提に作られています。食中毒を予防するため、長時間放置せず速やかに食べましょう。

飲食店の方へ

- 持ち帰りに適したメニューの選定(生ものの提供を避ける)
- 加熱が必要な食品はしっかりと火を通す
- 購入者へできるだ

個人情報セキュリティ研修

●日時 7月28日(木)午後1時半~5時

●内容 市の個人情報を取り扱う業務の受託予定がある事業者の、個人情報保護責任者を対象にしたオンライン研修(外部委託に関するガイドラインにより受講の義務付け有り)

●定員 40人(先着) 申7月

大学低学年向けインターネットシップ合同説明会

●日時 7月20日(水)・21日(木)午後6時~8時半

●内容 インターンシップに向けた、学生と地元企業のマッチングを図る合同説明会をオンラインで開催します

●対象 県内の大学1・2年生、修士課程1年生、外国人留学生各100人程度(抽選)

●参加企業など詳しくはホームページ <https://www.tohoku-gakuin.ac.jp/iprc/sendai-int2022/> をご覧ください

申7月

働きたい障害のある方向け説明会

●日時 7月13日(水)・27日(水)午前10時~11時半

●会場 障害者就労支援センター

●内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について

●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人(先着)

申7月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール [info@sendai-wsc.jp](mailto:info@sendai-wsc.jp)

### 就職氷河期世代支援プロジェクト エクト 宮城・仙台ジョブフェア

就職氷河期世代の方を対象に、企業との面談や相談員による就職に関する個別相談を行います。

- 日時 7月23日(出前)11時～午後5時 ●会場 中小企業活性化センター(アエル5階)
- 対象 おおむね36歳～51歳の方で正社員就職を希望する、非正規雇用で就業中または求職中の方250人(先着) ●直接会場へ ●参加企業等詳しくはホームページ <https://www.sendaishine.jp> をご覧ください

### 女性のための起業講座オンライン

- 日時 7月26日、8月2日、9日各火曜日(全3回) 午後6時半～8時半 ●内容 女性が起業するために必要な基礎知識などを交流しながら学びます
- オンライン配信システムZOOMを使用 ●対象 起業を考えている女性10人(先着)
- 費用 3千円 申7月6日午前9時からEメール(申込時の必要事項を記入)で、ホームページ <https://www.sstp.city.sendai.jp>

### 消費者川柳募集

部門	募集内容等	対象
①小学生の部 ②中・高生の部 ③一般の部	「わたしの選択、かしくやらしい消費者になろう」をテーマにした、自作・未発表の川柳(消費生活センターの消費者市民社会)をテーマにした、消費生活センターの消費者市民社会(消費生活センターの消費者市民社会)をテーマにした、消費生活センターの消費者市民社会	市内にお住まいか通学している小学生以上の方

- 入賞者には賞状と副賞を呈呈
- 入賞作品は氏名またはペンネーム、年齢等を添えて、消費生活センターの広報誌等に掲載します ●詳しくは市ホームページをご覧ください

### 後期高齢者医療制度のお知らせ

■本年度は被保険者証を2回お届けします  
10月1日から、医療費の窓口負担割合が1割の方のうち、一定以上の所得のある方は2割負担になる制度改正が行われます。この制度改正に伴い、負担割合が変わらない方も含め、被保険者全員に対して、被保険者証を2回お届けします。

1回目(ピンク色)	7月中にお届けします(8月1日から9月30日まで有効)
2回目(緑色)	9月中にお届けします(10月1日から令和5年7月31日まで有効)

### 被保険者証について

新しい被保険者証は、簡易書留でお届けします。不在等で受け取ることができず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、再度お送りすることができますので、お住まいの区の区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課へお問い合わせください。

### 負担割合の変更について(2割負担になる方)

次の世帯の方は、3割負担(現役並み所得者)の方を除き、10月1日から2割負担となります。

被保険者が1人の世帯	被保険者の住民税課税所得金額が28万円以上で、[年金収入+その他の合計所得金額]が200万円以上
被保険者が2人以上の世帯	住民税課税所得金額が28万円以上の被保険者がおり、被保険者全員の「年金収入+その他の合計所得金額」の合計が320万円以上

- 2割負担となる方については、10月1日から3年間は、1カ月の外来診療分の負担増を3,000円までに抑える措置が適用されます ●年金収入には、非課税年金(遺族年金・障害年金等)は含みません ●制度改正について詳しくは、後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎0120・002・719(9:00～18:00。日曜日、祝休日を除く)へお問い合わせください

### 令和4年度の保険料決定通知書をお送りします

7月中に保険料決定通知書をお送りします。保険料は原則として、公的年金からの差し引きによる納付となりますが、年金額が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方等は、口座振替や納付書による納付となります。

なお、公的年金から差し引きされる方は、申請により口座振替に変更することができます。10月からの変更を希望する方は、7月29日(金)までに手続きしてください。申請方法は、保険料決定通知書をご覧ください。

### 令和4年度の保険料(1人当たりの年額)の算定方法

①均等割額	44,640円
②所得割額	(総所得金額等ー基礎控除額43万円※)×所得割率(8.62%)

●保険料は①と②の合計です(限度額66万円)  
※合計所得金額が2,400万円を超える場合は、基礎控除額が変わります

### 障害認定による後期高齢者医療制度への加入

一定の障害がある方は、65歳の誕生日以降、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。 ※いずれも区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

### 7月のお知らせ

たいぽ(assist)からも申し込めます 申・問仙台市産業振興事業団 ☎724・1124、Eメール [assist@stp.city.sendai.jp](mailto:assist@stp.city.sendai.jp)

### 競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

- 対象 市の競争入札参加資格(物品・工事・コンサル)を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格の有効期間 10月1日～令和5年3月31日【工事・コンサル】10月1日～令和7年3月31日 ●申請前にEメールによる事前受け付けが必要 ●詳しくは市ホームページをご覧ください
- 申し込み 申・問契約課(必着)までに 申・問契約課【物品】☎214・8124、【工事・コンサル】☎214・8125、Eメール [keiyaku-shikaku@city.sendai.jp](mailto:keiyaku-shikaku@city.sendai.jp)

### 募集

地域における住民同士の支え合い活動として、簡単な掃除や洗濯等、高齢者の日常生活を支援する団体を新たに立ち上げる方に、補助金を交付します。

### 新たに訪問型生活支援活動を行う団体を募集します

対象 市内にお住まいか通学している小・中学生 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市公園緑地協会などで配布する応募用紙(ホームページからもダウンロード可)またははがき、ファクス、Eメールに申込時の必要事項と川柳、川柳に込めた一言メッセージ、年齢(学生は学校名、学年も記入)、部門、ペンネーム(希望者のみ)を記入して9月15日(必着)までに ☎980-8555(住所記入不要) 消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・8309、Eメール [sim004140@city.sendai.jp](mailto:sim004140@city.sendai.jp)

対象 市内にお住まいか通学している小・中学生 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市公園緑地協会などで配布する応募用紙(ホームページ <http://www.sendai-park.or.jp/web/support/picture/index.html>)からもダウンロード可)で9月1日(必着)までに 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

### 緑と花いっぱい花壇コンクール

- 対象 1地域の部 町内会や老人クラブ等の地域の花壇、事業所等の花壇【学校の部】小・中学校の花壇 ●審査は8月に行います 申仙台市公園緑地協会などで配布する申込書で7月

### ひきこもり支援「フリースペース」利用者募集

人と関わるのが苦手、外出するきっかけが欲しいなどの思いを抱える思春期・青年期の方が安心して過ごせる少人数の居場所を提供しています。

- 利用日時 月2回(火曜日)午後2時～3時半 ●対象 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方 ●詳しくはお問い合わせください 問精神保健福祉総合センター ☎265・2305

### 「商店街等買い回り促進事業」デジタルスタンプラリー

- 参加店募集 10月より、商店街など市内の各エリア内で買い物をする、専用のスマートフォンアプリにデジタル商品券が発行される「デジタルスタンプラリー」を開始します。スタンプラリーの参加店を募集します。
- 申し込み開始日 7月11日(月)
- 対象 市内店舗(無店舗営業等を除く) ●参加要件等詳しくはホームページ <https://www.sendai-stampally.com> をご覧ください

### ワケルくんの五つ星集積所診断募集

ごみの分別状況や集積所の管理状況を市環境局職員が診断し、優秀な成績を挙げた集積所には認定証と清掃用具(ほうき、ちり取り)を進呈します。

- 募集期間 11月25日(金)まで
- 対象 町内会等各区10団体(先着) 1団体当たり集積所3カ所まで ●管理会社(管理人)が管理するごみ集積所は除きます 申電話でお住まいの区

### 市民活動サポートセンター設備使用者募集

④	③	②	①
レターケース・168箱(先着)	ロッカー小・60台(抽選)	ロッカー中・28台(抽選)	ロッカー大・16台(抽選)
継続的に市民活動を行っている団体(事業者を除く)			
無料	400円/月	810円/月	1200円/月

- 使用期間 9月1日～令和5年8月31日 申市民活動サポートセンターで配布する申込用紙で①～③7月18日までに④7月8日午前9時から 問市民活動サポートセンター ☎212・3010

### 下水道フェア「川柳コンクール」作品募集

- 募集内容 「くらしと水」または「マンホール」をテーマにした自作・未発表の川柳(1人2句まで) ●対象 市内にお住まいか通学・通学している小学生以上の方 ●入賞者には賞状と副賞を呈呈 申市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)で8月31日(必着)までに 問建設局経営企画課 ☎214・8812

### 心の輪を広げる体験作文・「障害者週間のポスター」作品募集

部門	テーマ	対象
作文	出会い、ふれあい、心の輪、障害のある人とない人の心のふれあい体験を広げよう	小学生以上
ポスター	障害の有無にかかわらず誰しもが能力を發揮して安全に安心して生活できる社会の実現	小・中学生

林環境事業所 ☎289・2051、太白環境事業所 ☎248・5300、泉環境事業所 ☎773・5300

相談窓口 秘密厳守 ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談可
子育て・家庭・親子関係などの悩みに関する相談	毎週月～(土) 9:00～20:00	LINE公式アカウント「せんだいみやぎ 子ども・子育て相談」ID:@345fcnuv	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週月・(水)・(日) 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120・874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID:@215cjku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	7/16(土)、8/6(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★ ①電話相談 ②面接相談	①毎週月・(水)～(土) 9:00～15:30 ②毎週月～(土) 9:00～17:00 (火は21:00まで ※いずれも7/11月・25月を除く)	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ☎224・8702 ☎268・8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	7/8(金)・22(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくは問い合わせ
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談★ ②電話相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②7/10(日)・16(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごと、こころの健康相談	7/19(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師等が対応/予約制
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	7/17(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	8/4(木)・24(水) 13:40～20:00、8/20(土) 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページ <a href="https://www.sip.city.sendai.jp/jobsta/">https://www.sip.city.sendai.jp/jobsta/</a> の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	7/10(日) 9:00～16:30、7/28(木) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制/申ホームページ <a href="https://www.sip.city.sendai.jp/assista/">https://www.sip.city.sendai.jp/assista/</a> の申し込みフォームまたは電話で

**ダンス・フェスティバル in 仙台**  
 ●日時 7月23日(土)午前11時～午後4時半 ●会場 若林区文化センター ●内容 市内で活動する団体によるフラダンスやチャリティーダンスなどの発表会 ●申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください 問若林区文化センター ☎282・1171、仙台ひと・まち交流財団 ☎4789

**仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会**  
 ●日時 9月16日(金)午後7時、9月17日(土)午後3時 ●会場

**宮城野区文化センターの催し**  
 ミュージック・フロム・パトナ「めぐりあう」  
 ●日時 7月31日(日)午後2時 ●出演 助川龍(コントラバス)ほか ●曲目 ニーノ・ロータ「九重奏曲」ほか ●入場

料(全席指定) 一般3千円ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは宮城野区文化センターほかで販売中  
 ●日時 8月11日(祝)午後1時～3時 ●内容 ①バイオリン体験(午後1時～1時40分) ②コンサート(午後2時～3時)  
 ●①②いずれかのみの参加も可 ●出演 小川有紀子(バイオリン)ほか ●曲目 「星に願いを」ほか ●入場料(自由席) 500円(未就学児無料) ●0歳児から入場可 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。7月6日午前11時から電話ま

**ライフプランセミナー「未来のイクボスになる」**  
 ●日時 8月5日(金)午後1時～3時半 ●内容 部下や同僚の多様な生き方を尊重しながら、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司「イクボス」になるための方法について考えます ●開催方法 会場(エル・パーク仙台)とオンラインの同時開催 ●定員 各50人(抽選) ●申込電話 7月29日までに。

ホームぺージ<https://www.sendai.jp/>からも申し込みます 申・問エル・ソーラ仙台 ☎268・8044

日時	会場	問い合わせ
8/11(祝)	岩切市民センター ☎255・7728	鶴ヶ谷市民センター ☎251・1562
7/30(土)	宮城野区役所1階 ☎791・7015	宮城野区中央市民センター ☎791・7015
7/29(金)	宮城野区役所1階 ☎791・7015	宮城野区中央市民センター ☎791・7015

●持ち物 隙間のない容器 ●スズムシの飼育や普及活動に興味のある方の募集も各会場で行います

**今月の採用情報** ( )内は募集人数

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
①任期付職員(50人程度)	業務内容 市立保育所等において保育士の専門業務に従事/応募資格 保育士登録を受けている方(令和5年春までに登録見込みの方を含む)/任用期間 ①令和5年4月1日～令和8年3月31日(延長の場合有り) ②おおむね1年以上3年未満で、職員(保育士)の育児休業取得期間に応じて、採用時期と任期が決まります/第1次試験日 8月11日(祝)/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市立保育所などで配布する試験案内に添付の申込書(市ホームページからもダウンロード可。希望者には郵送可)で7月20日までに/問運営支援課 ☎214・8187
②育休代替任期付職員(40人程度)	
(①と②併願可)	

**「定禅寺ストリートジャズフェスティバル」ボランティア募集**  
 ●活動日 9月10日(土)・11日(日) (どちらか1日のみの参加も可) ●対象 15歳以上の方(中学生不可。18歳未満の方は保護者の同意・署名が必要) ●活動内容等詳しくは、ホームページ<https://www.j-street.jp/zaz.com/>をご覧ください 申市役所本庁舎1階市民のへや、4階観光課などで配布する申込用紙で8月9日までに。ホームページからも申し込みます 問定禅寺ストリートジャズフェスティバ

**講座・催し**

日時	内容等
①7/9(土) ②7/9(土)・10(日)	7/9(土)～18(祝) 9:00～17:00 企画展「仙台空襲の夜一同時に狙われた4都市」 「戦災を語り継ぐ人々」 視聴室イベント ①紙芝居 ②戦災体験発表 50※いずれも●定員 各50人(先着) 小ホールイベント ③朗読「鎮魂の譜」 ④平和祈念コンサート 500※いずれも●定員 各500人(先着)
③7/9(土) ④7/10(日)	14:00～ 500※いずれも●定員 各500人(先着)

**旬の香り市**  
 ●日時 7月12日(火)・20日(水) 午前9時半～午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 季節の野

**仙台南地域防災リーダー(SBL)新規養成講習会**  
 地域で行われる自主防災活動の中心的役割を担う「仙台南地域防災リーダー(SBL)」の新規養成講習会を開催します。  
 日時(全2回) 会場  
 1回目 10/22(土)・23(日) 9:00～17:00 (どちらか1日) 仙台ビル10階(青葉区二日町34)  
 2回目 ①11/12(土) ②11/19(土) 9:00～17:00 (どちらか1日) ①青葉消防署 ②泉消防署

**新浜ビオトープ田んぼプロジェクトー生きもの観察会**  
 ●日時 8月6日(土)午前9時半～正午(荒天時は8月13日(土)) ●内容 田んぼでメダカ等の生き物や植物を採集し、専門家の解説を聞きながら観察します ●定員 30人(抽選)。小学生以下は保護者同伴 ●持ち物 網・虫かご・タオル・飲み物・雨具。汚れてもよい服装と靴 ●網の貸し出し有り ●集合・解散 新浜みんなの家(宮城野区岡田字浜通54-2) 申ファクスまたはEメールに[sendai@city.sendai.jp](mailto:sendai@city.sendai.jp) ●必要事項と集合場所までの移動手段を記入して7月27日までに環境共生課 ☎214・0007、FAX

**アニマル仙台の催し**  
**アニマル猫日和譲渡会**  
 ●日時 7月16日(土)10:00～12:00 ●持ち物 本人確認書類・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ  
**夏休みふれあいワンニャン工作教室**  
 ●日時 7月26日(火)10:00～11:30 ●内容 犬や猫との触れ合いや、飼い主へのマナーアップ啓発用グッズ等の製作 ●対象 犬や猫を飼っていない小学生と保護者5組[先着] 申7月6日9:00から電話で  
**地域猫活動に関する市民説明会**  
 ●日時 8月4日(木)14:00～16:00 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 飼い主のいない猫によるさまざまな問題の解決に向けた「地域猫活動」についての説明会 ●定員 25人[先着] ●持ち物 筆記用具 申7月8日9:00から電話で 申・問アニマル仙台 ☎258・1626

学校教育・社会教育の教材に利用できるDVDや紙芝居、スライド、コンピュータソフトウエアの制作団体を募集します。  
 ●制作期間 8月8日(月)～令和5年1月23日(月) ●対象 市内で活動する団体(制作業者の方を除く) 5団体(選考) ●応募期限 7月20日(水) ●優秀作品は全国コンクールに推薦 ●申し込み方法等詳しくはお問い合わせください 問生涯学習課 ☎214・8887

場へ 問青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211

### 夏休み消費生活親子講座

日時	講座名	対象
②8/4(木)	13:30~15:30 鏡牛乳パックで万華鏡作り	小学1~3年生と保護者25組(抽選)
①7/26(火)	楽しいお天気実験作りと省エネランドタン	小学4~6年生と保護者20組(抽選)

●会場Ⅱエル・パーク仙台 ●託児有り(1歳以上の未就学児要申し込み) 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に講座名を記入)に参加者全員の申込時の必要事項と参加希望日、子どもの学年、託児希望の有無を記入して①7月14日②7月21日(いずれも必着)までに〒980-8555(住所記入不要)消費生活センター☎268・7040、FAX268・8309、Eメールsim004140@city.sendai.jp

### 空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。

●日時Ⅱ7月30日(土)午前9時~午後1時 ●会場Ⅱ市役所上杉分庁舎2階 ●対象Ⅱ市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着)

●相談は1組45分 申7月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課☎214・6148、FAX214・1091

### のびすくすの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」発達障がいの子と親のひろは(発達が気になる子どもと保護者に広場を開放します)	7/19(火) 10:00~15:00	発達障がいになる子どもと保護者10組(先着) (休館日のため対象者のみの利用)	7/6 9:30~
パパといっしょにのびすくday(0歳児とパパのための交流の場です)	7/30(土) 10:00~11:00	0歳児と父親7組(先着)	7/9 9:30~

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
7月生まれのお誕生会	7/15(金) 10:30~11:00	7月生まれの1歳以上の未就学児と保護者8組(先着)	7/6 9:00~
おもちゃ病院ドレミ開院!(壊れたおもちゃの修理)	7/16(土) 13:30~14:00、14:00~14:30、14:30~15:00、15:00~15:30	子どもと保護者各2組(部品交換等は実費負担。修理できない場合有り)	7/6 9:00~

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
パパといっしょなかよしタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	7/17(日) 10:30~11:00	0歳児と父親5組(母親の参加も可)	7/6 9:00~
のびすくプレーパーク(外遊び) ●会場Ⅱ若林区役所南側ふるさと広場	7/21(木) 13:30~15:30(荒天時中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム(母親同士で語り合います)	7/15(金) 10:30~11:30	1~11カ月の乳児と母親6組(先着)	7/8 9:30~
パパ11ーお父さん出番ですよ(リズム遊びや触れ合い遊びなど)	7/23(土) 11:00~11:45	6カ月~1歳3カ月の乳幼児と父親5組(先着)	7/16 9:30~

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
7月生まれのお誕生会	7/21(木) 11:00~11:30	7月生まれの乳幼児と保護者8組(先着)	7/7 9:30~
おはなしの森(紙芝居の読み聞かせ)	7/26(火) 11:00~11:20	乳幼児と保護者10組(先着)	7/8 9:30~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

### 男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー  
●日時=7月22日(金)10:30~11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象=離婚に悩む当事者の女性12人【先着】

②DVを知る基礎講座-被害から回復するために  
●日時=8月12日(金)10:30~11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=DVの実態や、被害からの回復に向けて大切なことなどを解説します ●対象=女性(家族や支援者も可)12人【先着】

③ジェンダー論公開講座「老いと看取りをめぐる歴史と現在、再考」  
●日時=9月10日(土)13:30~15:30 ●会場=エル・パーク仙台 ●内容=江戸時代の看取りの歴史から、時代とともに変化してきた性別役割分担意識の背景を考えます ●定員=60人【先着】 ●費用=1,000円(学生は500円、高校生以下無料) ●講師=東北学院大学教授・菊池慶子氏

※いずれも●託児有り(6カ月~小学1年生。1人につき300円。要申し込み)  
☎7月6日9:00から①②電話で③電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は①7月14日②8月4日③9月1日までに)。  
③はホームページ<https://www.sendai-l.jp/>からも申し込みます

申・問①②エル・ソーラ仙台☎268・8302③エル・パーク仙台☎268・8301、FAX268・8316

### 仙台自分づくり教育アワード「ともに創る社会」みんなの未来

「仙台自分づくり教育」を通じて、子どもたちのために学校・家庭・地域が協働することの意義などを考えます。

●日時Ⅱ8月1日(月)午後2時~4時10分 ●会場Ⅱぐりりホール(太白区あすと長町1-3-15k h b東日本放送内) ●内容Ⅱ「脱優等生が創るニッポンの未来」

日時	内容等	会場
7/9(土) 13:30~15:30	文庫さんとのふれあいタイム(仙台台手を皆さんと折紙紙等を楽しまします)	せんだいメディアテーク
7/9(土) 13:00~16:30(10回各20分)	●対象Ⅱ4カ月~2歳児と保護者各10組(先着)	
7/9(土) 13:00~16:30	栄養士による相談コーナー	
7/9(土) 13:00~16:30、7/10(日)10:00~16:00	●近所の小さな図書館(地域等で本の貸し出しを行う文庫の紹介) ●子育て応援情報(児童館・のびすく等の情報紹介コーナー) ●絵本の展示	

●直接会場へ 問市民図書館☎261・1585

### せんだい職人塾-職人の世界にふれてみよう

親子ふれあい探検隊

●日時Ⅱ7月23日(土)午前8時半~午後0時半、8月1日(月)午後1時~5時 ●内容Ⅱ職人の仕事場の見学と体験 ●対象Ⅱ小学3~6年生と保護者各7組14人【抽選】 ●バス移動 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と子どもの学校名、学年、参加希望日を記入して7月13日(必着)までに 職人さんについての作文募集

●内容Ⅱ職人の仕事の見学や体験について ●対象Ⅱ小学生 ●400字詰め原稿用紙3枚以内で未発表のもの ●入賞者には表彰状と記念品を贈呈 申作品名と申込時の必要事項、学校名、学年を記入した任意の用紙を作品に添えて郵送で8月31日(必着)までに

### 仙台つ子健康セミナー

日時	内容
③15:00~16:30	講演「アスリートが勝つために食事と意識すべきこと」スポー ツ栄養学の実践
②13:00~14:45	講演「出逢いや運に恵まれてるパレィボ」
①10:00~11:45	講演「仙台つ子の健康やかな発育のためにー口腔保健から取り組む健康習慣」

●会場Ⅱ福祉プラザ ●対象Ⅱ市内にお住まいの方各30人(先着) 申7月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望番号を記入)で健康教育課☎214・8882、FAX268・2935

●日時Ⅱ8月10日(水)午前10時20分~午後1時 ●会場Ⅱせんだい農業園芸センター ●内容Ⅱ市内の女性農業者による、地元野菜を使ったずんだ餅などの伝統料理の紹介や簡単な調理・試食 ●対象Ⅱ市内にお住まいの小学生と保護者8組(1組3人まで)【抽選】 ●費用Ⅱ1人550円 ●持ち物Ⅱエプロン・三角巾・タオル・筆記用具 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項と年齢を記入して7月31日(必着)までに仙台ターミナルビル(柳井井事業所)〒984-0032若林区荒井字切新田13-1 ☎762・9667、FAX762・9668、Eメールa.supporter@sthl.co.jp) 問農政企画課☎214・8266

### 仙台市民文化事業団の催し

①公演・展示活動助成事業募集  
市民の皆さんが自主的に企画・制作する音楽・演劇・美術等の公演や展覧会等に対して助成します。  
●受付期間=8月2日(火)~8日(月) ●対象事業=10月1日~令和5年3月31日までに実施する事業 ●詳しくはお問い合わせください 申市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書(ホームページ<http://ssbj.jp/>からもダウンロード可)

②能-BOXゼミナール

日時	内容
8/6(土)	「歴史からつむぐ日本の芸能」を総合テーマに、さまざまな切り口から講義します
9/10(土)	女性と能
9/17(土)	江戸時代の服飾文化と能
10/15(土)	平家物語と琵琶
11/19(土)	雅楽から能へ
	仮面と能

●定員=各60人【先着】 ●受講料=各回一般1,000円、学生500円、5回通し券は一般4,000円、学生2,000円 申7月6日10:00から電話で。ホームページ<http://www.gekito.jp/>からも申し込みます

申・問①仙台市民文化事業団☎727・1875②せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510

**地域でつながる健康(けんこう)づくりフェアin卸町**  
 血圧測定や体力測定、健康相談のほか、簡単なストレッチや体操を行います。

**シルバー創作展**

●日時 7月23日(土)～28日(木) 午前9時半～午後4時半(最終日は午後2時まで) ●会場 シルバーセンター ●内容 絵画や書、写真、工芸などシニアの美術作品の展示 問シルバーセンター ☎215・3170 Eメール n.kigai@sendai-hw.o.jp

日時	内容	対象
②8/3(水) 13:30～15:00	「宮城の地名」(地名から地域の歴史などを学びます)	市内にお住まいか通勤している50歳以上の方①30人②50人(いずれも先着)
①7/25(月)	「だれかに話したくなる仙台七まつりのあれこれ」(仙台七まつりの歴史や七つ飾りの変遷などを学びます)	

**せんだい豊齢学園公開講座**

●会場 シルバーセンター ●費用 各500円 申 7月6日②7月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と参加希望内容、年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール n.kigai@sendai-hw.o.jp

**障害理解サポーター(ココロ・サポーター)養成研修**  
 ●日時 7月14日(木)午前10時～11時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 障害のある方が講師となる対話型の講義と福祉機器の展示 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方 申 ファクスまたはEメールに(申込時の必要事項)を記入して7月13日までに仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、FAX 216・0140、Eメール sendai-vc@ppy.ocn.ne.jp

**障害理解サポーター(ココロ・サポーター)養成研修**

●日時 7月23日(土)午前10時半～正午 ●会場 若林障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選) ●持ち物 飲み物・筆記用具 申 市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込用紙で7月15日までに、電話での申し込み可 申 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

**障害者健康指導教室「フレイルを予防しよう」**  
 ●日時 7月15日(金)午前10時～午後3時 ●会場 イオンスタイル仙台卸町(若林区卸町1-1-1) ●直接会場へ 問仙台市健康福祉事業団 ☎215・3170

●日時 7月27日(土)午前9時半～午後1時半 ●会場 仙台青陵中等教育学校 ●内容 学校紹介、入学者選抜の概要説明、部活動等見学 ●対象 市内にお住まいの小学5年生の児童と保護者各20組(抽選) ●詳しくはホームページ https://www.sendai-c.ed.jp/~seiryu/ をご覧くださいか、お問い合わせ

**仙台青陵中等教育学校説明会(小学5年生対象)**  
 ●日時 8月27日(土)午前9時半～午後1時半 ●会場 仙台青陵中等教育学校 ●内容 学校紹介、入学者選抜の概要説明、部活動等見学 ●対象 市内にお住まいの小学5年生の児童と保護者各20組(抽選) ●詳しくはホームページ https://www.sendai-c.ed.jp/~seiryu/ をご覧くださいか、お問い合わせ

日時	内容	対象
②8/28(日) 13:30～15:00	陸上(トラック種目)	身体障害のある方各20人(いずれも抽選)
①8/21(日) 10:30～15:00	車いすフェンシング・ポッチャ・体力測定	

**パラスポ仙台**  
 パラリンピックの競技種目の体験や、体力測定を行うパラスポ仙台を開催します。

**シニアいきいきまつり 競技種目交流大会参加者募集**

開催期日	種目	申込期限
9/10(土)	ゲートボール	8/16(必着)
9/16(金)	☆グラウンド・ゴルフ	
9/17(土)	☆弓道	
9/27(水)	☆バタンク(予備日9/30(金))	9/16(必着)
10/1(土)	サッカー(フットサル)	
10/8(土)	☆テニス(予備日10/22(土))	
10/15(土)	☆ソフトバレーボール	
10/16(日)	☆囲碁	
10/22(土)	☆卓球(プラスチック製ラージボール)、☆社交ダンス(ダンススポーツ)	10/17(必着)
10/23(日)	☆剣道、☆ソフトテニス、☆健康マージャン	
10/30(日)	なぎなた	
11/3(水)	☆バウンドテニス	
11/6(日)	パークゴルフ	
11/26(土)	☆太極拳	

●☆印の競技は、第35回全国健康福祉祭(ねんりんピック愛顔のえひめ2023)の仙台市派遣選手選考会を兼ねています ●参加資格や申し込み方法など詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンター等で配布する応募要領または市ホームページをご覧ください  
 問仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局(シルバーセンター内) ☎215・3170

**健康増進センターの催し**  
 ◆いづみ・シニアステップアップ運動教室  
 ●日時 ①7月21日②7月28日③8月4日各木曜日9:30～10:30、11:30～12:30 ●内容 リズムに合わせた体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人 [先着] ●費用 各510円 ●持ち物 運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申 ①②7月8日③7月22日9:00から電話で  
 ◆はじめよう減塩チャレンジ!—私の食塩量はどれくらい?  
 ●日時 7月23日(土)10:00～11:30 ●内容 尿検査によるおおよその食塩推定摂取量測定と減塩に関する講話(測定結果は後日郵送) ●対象 市内にお住まいか通勤、通学している18歳以上の方10人 [先着] ●費用 1,010円 ●持ち物 筆記用具 申 7月6日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢を記入)で。直接施設も可  
 ◆しっかり動いてしっかり食べる!—筋肉を保つフレイル予防  
 ●日時 ①7月30日(土)②8月6日(土)10:00～11:30 ●内容 ①食生活編(タンパク質の取り方のコツについての講話)②運動編(自宅でできる運動についての講話と実技) ●対象 市内にお住まいか通勤、通学している40歳以上の方各20人 [先着] ●費用 各510円 ●持ち物 筆記用具 申 7月9日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢を記入)で。直接施設も可  
 ◆いづみ・いきいき脳活健康教室  
 ●日時 8月26日～9月16日の毎週金曜日(全4回)10:00～11:30 ●内容 認知機能低下予防のための栄養・運動・睡眠等に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めで65歳以上の運動可能な方20人 [抽選] ●費用 2,040円 ●持ち物 運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申 はがき、ファクスまたはEメールに(申込時の必要事項)と年齢を記入して8月12日(必着)までに。直接施設も可  
 ※いずれも申 問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

**せんだいメディアテークの催し**  
 ●日時 7月30日(土)午後2時～4時 ●内容 館長・鷲田清一がゲストの文化人類学者・松村圭一郎氏と「公平」をテーマに対話します ●定員 120人(先着) ●手話通訳・要約筆記有り ●直接会場へ  
 3・11 大津波に襲われた沿岸集落で、かつて聞いたいろいろなえ、むかしばなし、はなし 期間 7月1日(金)～31日(日) ●内容 宮城県山元町で昔から語り継がれてきた民話をパネル

認知症パートナー講座	介護1日講座「らくらく介護の基本」	講座名	日時	内容等	定員
8/24(水) 13:30～16:10	8/5(金) 10:00～15:00				
交わりあふ理想のまち(意見交換もを行います)	認知症の人と一緒になつての行動で、動きやすい服装				
24人(先着)	25人(先着)				

**仙台市健康福祉事業団の催し**  
 ①介護講座  
 ●日時 8月5日・19日・26日 各金曜日午前10時～11時、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおむね60歳以上の方各25人(先着) ●費用 各510円 申 7月19日午前10時から電話で  
 ※いずれも申 問仙台市健康福祉事業団 ① ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール sendai.go@nifty.com ② ☎215・3194

**老人福祉センターの催し**  
 市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

催し名	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会	7/13(水) 13:00～16:00(1人30分)	12人(先着)	7/7 10:00～

申電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106

催し名等	日時	定員	受付
①スマートフォン教室	7/14(木) 13:30～15:00	15人(先着)	7/6 9:30～
②こころとからだを癒すリラクソヨガ(初心者向け)	9/6・27、10/4・18 各火曜日 13:30～14:30	各15人(抽選)	8/16 17:00までに

●持ち物 ② タオル・飲み物 申電話または直接施設へ

催し名	日時	定員	受付
①グラスアート教室	7/21(木) 10:00～11:30	10人(先着)	7/6 9:30～
②5歳若返る歩き方実践講座	7/26(水) 13:00～14:00	30人(先着)	7/6 9:30～

●内容 ① 接着剤付きの鉛のリード線とカラーフィルムを1枚のガラスに貼って作品を作ります ② 正しい歩き方を学びます ●費用 ① 1,500円 申電話または直接施設へ

**高等学校開放講座**

日時	講座名等	対象
7/30(土)・31(日)(全2回) 9:30～12:30	②仙台高等学校	市内にお住まいか通勤・通学している小学5年生以上の方20人(抽選)(小学生は保護者同伴)
7/30(土) 9:00～16:00	①仙台工業高等学校	市内にお住まいか通勤・通学している小学5・6年生と保護者5組10人(抽選)

**7月のお知らせ**

## スポーツ情報

### ◆仙台泉ヶ岳トレイルラン2022

期日	種目	対象	費用
① 9/24 (土)	石川弘樹の「トレイルラン・ツアール&クリニック」	中学生以上の初心者 30人〔先着〕	1,000円
	トレイルラン 25km	18歳以上各250人〔先着〕	5,500円
	トレイルラン 17km		4,500円
② 9/25 (日)	トレイルラン 12km	中学生以上200人〔先着〕	3,000円
	トレイルラン 12kmペア	中学生以上50組100人〔先着〕	1組5,000円
	トレイルファンレース 3km	中学生以上50人〔先着〕	2,000円
	トレイルファンレース 1km	小学生25人〔先着〕	1,000円
	トレイルファンレース 1km 親子ペア	小学1～3年生と保護者 25組50人〔先着〕	1組1,500円

●会場＝①オーエンス泉岳自然ふれあい館②スプリングバレー仙台泉スキー場 ●内容＝登山道や林道を走るトレイルランニングなど ●詳しくは、7月13日から市役所本庁舎1階市民のへや、市スポーツ施設等で配布する募集要項をご覧ください 申7月19日9:00から募集要項に添付の申込用紙で。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/event/outdoor.php>からも申し込みます 問仙台泉ヶ岳トレイルラン実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

### ◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに☎  
申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝2歳児:平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ 3歳児:平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	わくわく幼児水なれ(3歳6カ月以上の未就学児)	7/18	10:00～10:55	10人〔先着〕	—	7/8 9:30～ a・b
本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	7/12	10:00～11:45	30組〔先着〕	保護者300円、未就学児無料	直接会場へ
川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/">https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/</a>	初級・中級 テニス教室(秋) (ア)中学生以上 (イ)一般	(ア)8/29～10/17 (イ)9/5～10/24 (各6回)	(ア)19:00～21:00 (イ)10:00～12:00	各40人(抽選)	(ア)7,000円 (イ)6,000円	7/20(必着) b・d・f
出花体育館 ☎786・3446	はじめてのバレー(一般)	7/8～29の毎週金曜日	11:10～11:40	各30人〔先着〕	各500円	直接会場へ
元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/genki/">https://www.spf-sendai.jp/genki/</a>	ダンス&フィットネス(一般)	8/31～10/26(8回)	20:00～20:50	30人(抽選)	8,400円	8/9まで b・f
海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(初めて受講する18歳以上の方)	7/26	9:30～12:00	20人(抽選)	510円	7/11(必着) d(利き手も記入)
若林体育館 ☎236・0011 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/">https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/</a>	体づくりストレッチ(高校生以上)	8/30～11/8(10回)	19:40～20:40	30人〔先着〕	6,500円	8/2 15:00～ b・f
七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	(ア)7/14 (イ)8/11	10:00～11:00	各8組〔先着〕	各1組500円	(ア)7/7 (イ)8/4 10:00～ a・b
	パラスポーツ(ボッチャ)体験教室(小・中学生と保護者)	8/9	9:30～11:30	20組〔先着〕	—	7/19 10:00～ a・b
	親子DEピクス(しっかり歩ける1～3歳の幼児と保護者)	8/24～9/21(5回)	10:00～10:45	10組〔先着〕	1組4,000円	7/20 10:00～ b・f
泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/igm/">https://www.spf-sendai.jp/igm/</a>	おやこdeあそびとねす(2・3歳児と保護者)	8/7	10:00～11:30	20組〔先着〕	1組1,000円	7/17 9:00～ b・f
根白石温水プール ☎376・5124	リズム体操(一般)	8/3～24(4回)	10:30～11:20	10人〔先着〕	3,850円	7/7 10:00～ a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<https://www.spf-sendai.jp/>)もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

### ふれあい製品販売会

野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

●日時＝7月8日～8月5日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)

ふれあい製品フェア  
●日時＝7月7日(木)午前10時半～午後2時半(荒天時中止)  
●会場＝勾当台公園市民広場 ※いずれも障害企画課 ☎214・8151

### 女子会ティータイム

●日時＝8月5日(金)午前10時～正午 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝視覚障害のある女性のための茶話会 ●対象＝市内に住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で8月1日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

### 「明日から始める」リハビリ準備セミナー

●日時＝8月25日(木)午前9時半～11時半 ●内容＝「自分らしさが伝わる応募書類を作る」と題したセミナー ●会場＝エル・ソラー仙台 ●対象＝母子家庭の母、寡婦の方および現在

### 離婚を考えている子育て中の女性10人(先着)

●託児有り(6カ月～小学1年生。要申し込み) 申7月6日午前9時から電話で(託児は8月17日まで)母子家庭相談支援センター ☎212・4322

### 高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時＝7月22日(金)午前10時～正午 ●会場＝障害者総合支援センター ●内容＝「自動車運転の考え方について」と題したミニ講話と家族同士の交流 ●対象＝高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申7月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

### 難病の方の小さな交流会

●日時＝7月26日(火)午後1時半～3時 ●会場＝仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容＝日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象＝自己免疫性肝疾患の方5人(先着) 申7月7日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

### 難病医療相談会「ポリオ」

●日時＝7月17日(日)午後1時～3時 ●会場＝宮城野障害者福祉センター ●内容＝ポリオに

### 7月のお知らせ

●関する医療講演会と相談会 ●定員＝30人(先着) 申7月7日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX211・1781 問障害者総合支援センター ☎725・7853

### アルコール・薬物 家族ミートイニング

●日時＝7月14日(木)・28日(木)午後2時～3時半 ●対象＝家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

### 障害者レクリエーション教室(書道教室)

●日時＝7月27日(水)午前10時～正午 ●会場＝福祉プラザ ●対象＝市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選) ●持ち物＝半紙・墨汁・筆等の書道道具・飲み物 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で7月13日(必着)までに問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

## お出かけ情報 施設からのお知らせ

- 催しは、7月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

### 太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字出森36-63 ☎244・6115、FAX244・6133

- ①森のアート観察会「クモウオッチング」  
●日時＝7月16日(土)10:00～12:00 ●内容＝クモやクモの巣を観察し、自然のアートを楽しみます ●対象＝小学3年生以上10人〔先着〕 申7月6日9:00から電話で
- ②どうぶつの森観察会  
●日時＝7月23日(土)10:00～11:30 ●対象＝小学生以上15人〔先着〕 申7月7日9:00から電話で
- ③セミの羽化を観察しよう!  
●日時＝7月23日(土)19:30～21:00 ●対象＝小学3年生以上20人〔先着〕 ●雨天時中止 申7月8日9:00から電話で
- ④ガイドウォーク「夏の森の楽しみ」  
●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00

※いずれも●中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝飲み物・虫よけ薬。歩きやすい服装と靴で。①②④は帽子・かっぱ③は懐中電灯も

### 野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

- やまゆり観察会—やまゆりウオークとミニ講話  
●日時＝7月16日(土)・17日(日)10:15～12:00 ●内容＝ミニ講話後に、ガイドボランティアの案内で、ヤマユリを中心とした夏の草花を観察します ●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬。歩きやすい服装と靴で
- 星空を楽しむ会  
●日時＝7月28日(木)17:30～21:00 ●内容＝移動天文台車「ベガ号」や芝生広場での天体観察、草花と宇宙に関する講話
- 野草園夏休み企画

日時	催し名等	対象	費用
7/30(土)	10:00～12:00 押し葉標本教室「標本のフレーム飾りを作ろう」	小学生と保護者各10組	1作品につき500円
7/31(日)	10:00～12:00、13:00～15:00 野草園工房「鳥の巣箱を作ろう」(のこぎりで木の板を切り、野鳥の巣箱を作ります)	20人〔先着〕	

申7月6日9:00から電話で

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260  
☎263・2101、FAX263・2102

- ①家族で早朝散歩  
●日時＝7月23日(土)7:30～9:30 ●対象＝小学3年生以下の子どもと保護者16人【抽選】 ●持ち物＝飲み物・虫網・虫かご。動きやすい服装と靴で

②森の工作室

日時	内容	対象	費用
7/30(土)	家族で竹の水鉄砲クラフト	小学生以下の子どもと保護者10人【抽選】	—
8/6(土)	親子で作るクミクラフト(クミミを使ってカエルやテントウムシなどを作ります)	小学生以上の子どもと保護者10人【抽選】	1人300円
8/13(土)	親子クラフト 竹灯籠	小学生以上の子どもと保護者10人【抽選】	1人300円

●持ち物＝飲み物・軍手。汚れてもよい服装で(イ)はエプロンでも可)

☎ファクスまたはEメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**、子どもの学年または年齢も記入して①7月13日②7月16日(イ)7月26日(ウ)8月2日までに

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1  
☎399・2324、FAX399・6814

- キャンプ場で遊ぼう！  
●日時＝7月16日(土)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者5組【先着】 申7月9日10:00から電話で
- 親子で楽しむ日帰りキャンプ教室  
●日時＝7月24日(日)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者20人【先着】 ●費用＝1人1,000円 申7月11日10:00から電話で
- ふたぐち山学校一川あそび  
●日時＝8月7日(日)10:00～14:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者20人【先着】 ●費用＝1人500円 申7月27日10:00から電話で

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字谷形85-4  
☎390・9022、FAX353・5710

- 短冊展「わたしたちの3.11—800人が綴ったあの日の出来事と未来への願い」  
●期間＝8月16日(火)まで ●内容＝来館者が3.11の体験と未来への願いを綴った、7年分の短冊を展示します
- 仙台かえりびなの会「着物と帯(古布)で作った七夕吹き流し飾り」  
●期間＝7月10日(日)～8月11日(祝)  
■仙台かえりびなの会「ミニ『吹き流し』づくり」  
●日時＝7月16日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝着物の古布を使った、ミニ七夕飾りの制作 ●定員＝各15人【先着】 ●費用＝各500円 申7月6日10:00から電話で
- 夏色ドロップス—あそんで味わう、せんだいの海辺  
●期間＝7月18日(祝)～8月23日(火) ●内容＝貞山堀での手長エビ釣りや「鳴り砂」の秘密を探るバスツアーなど、さまざまな夏休みイベントを開催します ●対象＝小学生  
●申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください
- 耳の記憶/音の記録「海辺の音ハンティング！」  
●日時＝7月30日(土)9:45～12:15 ●内容＝海辺で自然や生き物の音について学びます ●対象＝小学3～6年生の児童と保護者7組(小学2年生以下の子どもの同伴も可)【先着】 ●費用＝1組1,000円 ●集合＝海岸公園センターハウス 申7月6日10:00から電話またはEメール(mi.miotomimoto@gmail.com)に**申込時の必要事項**を記入で

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉若林14-2  
☎391・2060、FAX391・2064

日時	催し名等	対象	費用
① 7/7(木)～8/9(火)10:00～17:00	七夕飾り(古民家での展示)	—	—
② 7/30(土)10:00～31(日)15:00(1泊2日)	親子キャンプ・夏(テントに泊まり、沢歩きなどを行います)	小学生以上の子どもと保護者15組30人【抽選】	中学生以上5,000円、小学生3,000円

②の申電話で7月15日までに

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元字寺田原40-7  
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
7/17	仙台七夕のミニ七つ飾りをつくろう	各10人【先着】	各500円
7/24	森からの贈り物・ミニログハウスをつくろう	各10人【先着】	各2,000円
8/7	キラキラのジェルキャンドルをつくろう	各10人【先着】	各1,000円

申7月6日9:00から電話で

■夏の手づくり教室

日時	催し名	費用
7/18(祝)	10:00～12:00、消しゴムはんこでつくる七夕まつり	各1個500円
7/31(日)	13:00～15:00 夏休み！ えっくクラフト教室	

●受け付けは各終了時間の30分前まで。材料が無くなり次第終了

■展示・イベント

日時	催し名等
7/10(日)・24(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り
7/16(土)～8/8(月)	10:00～16:00 せんだい・あきう七夕展(7/23(土)、8/6(土)は音楽イベントも開催します)

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1  
☎246・9153、FAX246・9158

- 企画展「仙台の遺跡めぐり—再発見！ 富沢遺跡」  
●期間＝7月18日(祝)まで
- 企画展関連イベント「ギャラリートーク」  
●日時＝7月10日(日)13:30～14:00 ●定員＝10人【先着】
- たのしい地底の森教室 絵本「跡」の読み聞かせ&ミニミニ展示ガイド  
●日時＝7月30日(土)13:20～14:50の間で随時(1回10分程度) ●内容＝富沢遺跡をテーマにしたオリジナル絵本「跡」の読み聞かせと、学芸員による展示ガイド

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7  
☎295・3956、FAX257・6401

- 季節展示「七夕と盆」  
●期間＝8月28日(日)まで
- 特別展「仙台の夏のくらし・秋のくらし」  
●期間＝7月16日(土)～11月13日(日) ●内容＝仙台の夏から秋にかけての生活に欠かせなかった衣食住の道具、娯楽、飲食物、年中行事等について紹介します
- 特別展関連イベント「展示解説」  
●日時＝7月16日(土)11:00～11:30、14:00～14:30
- 資料館サポーター養成講座  
●初回日時＝7月9日(土)10:00～(全5回) ●活動内容＝歴史民俗資料館で行われる体験学習やイベントの補助等を行うサポーターの講習 ●初回のみ入館料がかかります ●詳しくはお問い合わせください
- 夏のクイズラリー  
●期間＝7月23日(土)～8月28日(日) ●内容＝クイズに挑戦し、正解者にプレゼントを差し上げます ●対象＝小学生以下。未就学児は保護者同伴
- 子ども講座 紙芝居「ぼくたちの学童集団疎開」「願いを七夕に一仙台空襲物語」  
●日時＝7月23日(土)11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容＝紙芝居の上演

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1  
☎276・2201、FAX276・2204

- 特別展「くらべる図鑑展」  
●期間＝7月16日(土)～8月21日(日) ●内容＝さまざまなものの大きさなどを比べた図鑑「くらべる図鑑」をもとに、生物や建造物、自然現象などを模型や映像で再現しながら紹介します ●費用＝一般900円、高校生600円、小・中学生300円
- 化石鑑定会、このムシ何ですか？ 相談会  
●日時＝8月11日(祝)10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝専門家が化石や虫の分類について助言します ●持ち物＝調べてほしい化石や岩石、昆虫など

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

**オーエンス泉岳ふれあい館** 〒981-3225 泉区福岡字山9-8  
☎379-2151、FAX379-2152

## 水生生物観察会

●日時＝8月17日(水)・20日(土)9:15～12:00 ●内容＝沢の中を歩いて生き物を探します ●対象＝小・中学生と保護者各20人〔抽選〕(1家族5人まで) ●費用＝各回1人500円 ●持ち物＝飲み物・運動靴 申往復はがきまたはEメール (info@shizenfureaikan.jp) に参加者全員の**申込時の必要事項**と性別、年齢、子どもの学年、参加希望日、交通手段を記入して7月15日(必着)までに

**七北田公園都市緑化ホール** 〒981-3131 泉区七北田字赤生津4  
☎375-9911、FAX375-9912

## 市民園芸講座

日時	内容等	定員
① 7/10(日) 10:00～11:30	秋野菜の育て方	15人(先着)
② 7/20(水) 10:30～11:30、13:30～14:30	モイストポプリづくり(ハーブと塩を使ったポプリを作ります)	●会場＝広瀬市民センター 各5人(先着) ●会場＝若林区役所1階 各5人(先着)
③ 7/23(土) 10:00～11:30、13:30～15:00	苜蓿の箱庭作り(アクリルケースにコケを植えて箱庭を作ります)	●費用＝各500円 各10人(抽選)
④ 7/26(水) 10:00～11:30、13:30～15:00	実習・はじめての苜蓿	●費用＝各300円 各15人(先着)
⑤ 8/6(土) 10:00～11:00、13:30～14:30	クラフトカフェ「タネの万華鏡」(植物の種や花びらを入れた万華鏡を作ります)	各10人(先着)

申①7月6日②7月9日④7月12日⑤7月23日9:00から電話で七北田公園都市緑化ホール③ファクスまたはEメール (green-kouza@sendai-park.or.jp) に**申込時の必要事項**と参加希望時間を記入して7月10日までに

## 夏休み教室

日時	内容	対象	費用
8/11(水) 10:00～12:00	シュロの葉のかご作り	小学生と保護者各15人(抽選)	1人100円
8/13(土) 10:00～11:30	タネの標本箱(インテリアとして飾ることができる種の標本を作ります)		1作品につき500円
8/14(日) 10:00～11:30	さばくの箱庭(多肉植物の寄せ植えを作ります)		

申ファクスまたはEメール (green-kouza@sendai-park.or.jp) に参加者全員の**申込時の必要事項**と制作個数、子どもの学年を記入して7月25日までに

## 緑の移動相談

日時	会場
7/8(金)	宮城野区役所1階
7/20(水)	10:00～16:00 広瀬市民センター2階
7/22(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

## 市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ (https://www.sendai-shimincenter.jp/) をご覧ください

**連** 連続で開催される講座

センター名	講座名	内容	対象	日時等	費用	申込方法
生涯学習支援センター ☎292-4875、FAX295-0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8 https://www.sendai-shimincenter.jp/	託児ボランティア養成講座	活動案内、保育士や保健師による講義、保育所見学、実技など ※託児有り。詳しくはお問い合わせください	市内にお住まいか通勤している方20人(抽選)	8/25(木)、9/8(水)・14(水)・22(水)・29(水)(全5回) 10:00～11:30 ※9/14のみ向山保育所で開催(託児なし)	無料	往復はがきに <b>申込時の必要事項</b> を記入して8/10(必着)までに、ホームページからも申し込みます

**八木山動物公園フジサキの杜** 〒982-0801 太白区八木山本町1-43  
☎229-0122、FAX229-3159

## 飼育員による動物のおはなし

動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることができる展示場前でお話します。

日時	動物	集合場所
7/9(土) 11:00～	カピバラ	各展示場前
7/16(土) 13:30～	カンガルー	
7/23(土) 11:00～	ロバ	
7/30(土) 11:00～	ヤギ	

## 夏休みイベント

日時	内容等	対象等
① 7/22(金) 10:30～	シロクマキャンペーン-ホッキョクグマに魚をプレゼント!(ホッキョクグマに魚を与え、食べる様子を観察します)	—
② 7/27(水) 8:30～15:30	夏休み親子体験教室(動物の飼育体験など) ●費用＝1組200円	小学3・4年生と保護者12組24人(抽選)
③ 7/29(金) 10:00～	ホッキョクグマに氷をプレゼント!(ホッキョクグマに餌の入った特製氷を与え、どのような行動をとるかを飼育員と一緒に観察します)	30人(先着) ※当日9:15から展示場前で整理券を配布
④ 7/29(金)、8/8(月) 18:30～20:00	セミの羽化観察会-セミ博士になる夜	各20人(抽選) 小学生以下は保護者同伴
⑤ 8/3(水)・12(金) 8:30～15:30	サマースクール(動物の飼育体験など) ●費用＝各100円	小学5・6年生各22人(抽選)
⑥ 8/5(金) 13:30～	七夕ニホンザルに笹飾りをプレゼント(サル山に飾りつけた笹飾りを設置し、サルの手器用さや運動能力などを観察します)	—

## 作品募集

募集内容等	対象
⑦ 動物作文コンクール 今年の4月以降に書いた動物に関する未発表の作文。1人1編まで	市内にお住まいの小・中学生
⑧ 写生大会 7月21日～8月24日に描いた園内の動物の絵。1人1点(画用紙は入園券売り場で配布)	市内にお住まいの中学生以下の方
⑨ 写真コンクール 令和3年8月以降に園内で撮影した未発表の作品(1人3点まで)。六つ切り判またはA4サイズ	アマチュアの方

申②④⑤往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と②⑤は子どもの学校名、学年、飼育体験を希望する動物(ヤギ、シマウマ、カンガルー、トラ、ゾウ、ペンギンのうちから第2希望まで選択)④⑤は参加希望日も記入して②⑤7月13日④7月22日(いずれも必着)までに、八木山動物公園フジサキの杜ホームページからも申し込みます⑦～⑨作品の裏に**申込時の必要事項**と作品タイトル、⑦⑧は学校名と学年⑨は撮影年月日も記入して⑦⑧9月1日⑨8月31日(いずれも必着)までに郵送または持参

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、7月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 天文台

〒989-3123 青葉区錦ヶ丘9-29-32  
☎391-1300、FAX391-1301

## プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組名/開始時刻				
	星空の時間[今夜の星空散歩]	こどもの時間「アマノガハ縦断!ホジライズ」	プラネタリウムでちっこちゃんに叱られる!チコとキョウエの宇宙大冒険!無知との遭遇	天文の時間「プラックホールを見た日-人類100年の挑戦」	音楽の時間「VOCALOID SONGS」
平日(7/14、7/21～8/5を除く)	14:30、16:00	—	—	—	—
土曜日	10:00、13:00(7/16を除く)、16:00	11:30	14:30	18:00(7/16まで)	18:00(7/23から)
日曜日、祝休日、7/21～8/5の平日	—	—	—	—	—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

## ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料
470億光年の、その先へ-宇宙のはてをさがす旅	7/9・16・23・30	19:40(約20分)	一般500円、小学生～高校生200円

## 野草園×天文台コラボ写真展「野草園の歳時記」

●期間＝8月30日(火)まで

## 移動天文台-ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時＝①7月8日(金)②7月15日(金)19:30～21:00 ●会場＝①西公園②七北田公園 ●実施の有無については当日お問い合わせください

## 星★マルシェ

●日時＝7月16日(土)～18日(日)10:00～16:00 ●内容＝宇宙、天文をモチーフとした雑貨等の販売 ●商品が無くなり次第終了

## 爆笑! 星児プラネタリウムショー

●日時＝7月16日(土)13:00～14:00 ●内容＝ユーモアたっぷりの星座解説を聞きながらプラネタリウムを鑑賞します ●定員＝270人(先着) ●観覧料＝一般900円、高校生以下500円。未就学児は保護者の膝の上に限り無料 ●チケットは当日9:00から販売

**水の森公園キャンプ場** 〒981-3121 泉区上谷川字堤下8  
☎773-0496、FAX773-0559

## 森の学習室

日時	催し名	定員
① 7/10(日)	10:00～12:00 違った色々な葉っぱで楽しもう ネイチャークイズ 答えは森で 水の森で夏休みの昆虫観察 シュロの葉を使ったクラフト	各20人(先着)
② 7/23(土)		
③ 7/30(土)		
④ 8/7(日)		

●持ち物＝①②③飲み物・帽子。汚れてもよい服装と靴で④飲み物・手袋。汚れてもよい服装で 申①7月7日②7月18日③7月25日④8月1日9:00から電話でみどり十字軍☎090-8257-9245 間仙台市公園緑地協会☎293-3583

## 陶芸「ろくろで作る堤焼」

●日時＝7月23日(土)9:30～12:00 ●内容＝手動のろくろを使って湯飲みサイズの作品を作ります ●対象＝小学3年生以上20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用＝1,000円 ●汚れてもよい服装で 申往復はがきまたはEメールに参加者全員の**申込時の必要事項**を記入して7月14日(必着)までに仙台市公園緑地協会(〒983-0842 宮城野区五輪1-3-35☎293-3583、Eメールmizunomori-event-entry@sendai-park.or.jp)

## 仙台文学館

〒981-0902 青葉区北根2-7-1  
☎271-3020、FAX271-3044

## こども文学館えほんのひろば「忍ペンまん丸展」

●期間＝7月16日(土)～9月11日(日) ●観覧料＝一般580円、高校生230円、小・中学生110円

## 「忍ペンまん丸展」関連イベント「おり紙の術をマスター!?

ちょい難おり紙教室」 ●日時＝8月6日(土)10:30～11:30 ●内容＝スペースシャトル型紙飛行機を折り、飛ばして遊びます ●対象＝鶴を一人で折ることができる小学4年生～中学生20人〔抽選〕 申往復はがきに参加者全員(1通につき2人まで)の**申込時の必要事項**を記入して7月20日(必着)までに

## 「忍ペンまん丸展」関連イベント「おり紙作品募集!! みんなでおり紙の術!!」

●募集内容＝一辺の長さが15センチメートル以内の折り紙作品 ●1人1点まで。作品は返却しません ●応募された作品は「忍ペンまん丸展」の会期中、館内に飾ります 申作品に、展示されたときに自作品を判別できる目印を付けて7月12日(必着)までに郵送または持参

## 仙台文学館ゼミナール2022

講座名	日時等	定員	費用
① 通信俳句実作講座	作品提出締切日8/5、10/7、12/2(全3回)	30人(抽選)	3,000円
② 新美南吉の童話を読む	9/3～10/1の毎週土曜日(全5回) 10:30～12:00	50人(抽選)	各回500円
③ 万葉集を味わう	9/4～10/9の毎週日曜日(全5回。9/18を除く) 10:30～12:00	50人(抽選)	各回500円

申往復はがきに**申込時の必要事項**と参加希望講座名を記入して①7月12日②③7月29日(いずれも必着)までに、いずれも1通につき1講座のみ

## 縄文の森広場

〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1  
☎307-5665、FAX743-6771

## 縄文ワクワク体験

日時	内容等	対象
7/16～8/21の毎週土・日曜日、祝休日(7/30、8/20を除く)	10:00～11:00 火おこし ●費用＝各100円	各5組(先着)(1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
7/16～8/23の毎週火・土曜日(7/30、8/20を除く)	13:00～ 縄文土器づくり(①ミニ②小) ●費用＝①各100円②各200円	各10組(先着)(1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
7/18～8/24の毎週水・日曜日、祝休日(8/11を除く)	①勾玉づくり ②石のアクセサリづくり ●費用＝①各200円②各100円	
7/21～8/11の毎週木曜日、祝休日	13:00～ 土笛づくり ●費用＝各100円	未就学児と保護者各10組(先着)(1組4人まで)
7/22～8/19の毎週金曜日	手形・足形づくり ●費用＝各100円	

申7月7日9:00から電話または直接施設へ

## 夏休み子ども考古学教室

●日時＝①7月30日(土)②8月20日(土)10:00～14:00 ●内容＝火起こしやどんぐりクッキー作りなどを通して、縄文時代の暮らしを学びます ●対象＝小学生と保護者各8組(1組4人まで)〔抽選〕 ●費用＝各400円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日、子どもの学年を記入して①7月16日②8月6日(いずれも必着)までに

# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	7/3 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303・1515	まんてん堂子どもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782・6260	三浦整形外科医院 泉区南光台4-13-27 ☎276・2222
	7/10 (日)		かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234・8870	田中子どもクリニック 青葉区花京院2-2-11区画A ☎748・5207	大竹整形外科医院 青葉区小松島4-14-10 ☎275・4151
	7/17 (日)		おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728・6057	柳生吉田子どもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306・0133	松田病院 泉区実沢字立田屋敷17-1 ☎378・5666
	7/18 (祝)		あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392・1881	あべども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349・5486	泉整形外科病院 泉区上谷刈字丸山6-1 ☎373・7377
	7/24 (日)		こん小児科クリニック 泉区八乙女中央2-4-25 ☎341・2701	キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290・9377	はんだ整形外科クリニック 泉区実沢字広畑80-1 ☎376・6868
	7/31 (日)		南光台やまもと小児科 泉区南光台3-23-22 ☎727・2577	宮林子どもクリニック 宮城野区若切字今市東18-2 ☎255・2555	くみに整形外科クリニック 青葉区国見4-2-7 ☎274・0923
8/7 (日)	木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273・3505	いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254・1101	かやま整形外科リハビリテーションクリニック 太白区富沢南1-23-7 ☎304・0765		

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301・6611
	小児科 (内科系 疾患のみ)	(金)の み 19:15～ 23:00	18:00～23:00		
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系 疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247・7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252・0100
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
内科・外科系			◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771・5111
内科・外科系			◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
内科・外科系			◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
7/11(月)・25(月)		整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
火曜日		外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
水曜日		外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
木曜日	外科系	J・エイチ・シー 仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111	
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191	



郡市長がさまざまな現場を訪問し  
市民の皆さまの活動の様子な  
どをお伝えします

先月に引き続き、地域の自主防災活動の担い手である仙台市地域防災リーダー（SBL）の皆さんと懇談した模様をお届けします。

### 日頃のつながりが生きる

いつ起こるか分からない自然災害。3人のSBLの皆さんは平常時から一人一人の備えはもちろん、地域を巻き込んで防災対策を進めることも大切だと言います。泉区高森東地区の安保文尋さんは「災害時に町内会役員が必ずいるとは限りません。誰でも避難所を開設できるように手引書を役割ごとに作成し、防災倉庫に備えています」と話します。また、消防署や地域包括支援センターなど関係団体との会議も定期的に開催しているそう。

宮城野区福住町の大内幸子さんは「出会いとコミュニケーションを大切に活動してきました。私は学校ボランティアもしていて、普段から学校の先

生方に接しています。お互いを分かっていることで、避難所運営にも協力いただきやすくなっています。みんなが集まる夏祭りも防災には大事。そうした機会を通して、支援が必要な方とも顔を合わせて、日頃から地域で見守る、これが災害を乗り越える力になると確信しています」と話します。若林区荒町地区で活動する若生彩さんも「いざというときに知らない人を助けるのは難しい。顔見知りだからこそ支え合えると思います。社会学級や被災された方が集うサロン活動などに携わる中で、ネットワークを築いていきたいですね。世代を超えた優しいつながりが広がれば」と続けます。常日頃の準備と、人と人のつながり、防災は日常の延長にあるものだと感じます。

### 次世代につなげるために

震災を知らない世代が増える中、いかに経験や教訓を伝えていくかということも課題です。大内さんは「子どもたちに伝えていくため、親子防災まち歩きを行い、危険な箇所を確認しました。その成果を『福住町防災パンフレット』にまとめ、皆さんに配布しました」と話します。手に取りやすい大きさで、いつでも災害リスクや備えを確認できる、素晴らしい取り組みです。

若生さんは「学ぶことは行動の原動力だと思います。私もさまざまな所で防災



講座に関わっていますが、普段から自分の身を守るすべを周囲に伝えていくことで『それはもう知っているよ』と皆さんに言われるようになればと思います」と語ります。皆さんは子どもたちにも楽しみながら防災を学んでほしいと、空き缶で米を炊くなどのサバ飯作りや防災の視点を入れた自然観察などの取り組みも実践されています。

「SBLは地域を見守り続ける存在。地域の力を信じて、しっかりと活動していきたい」と話す安保さん。SBLの仲間を増やしていきたいと、皆さんは笑顔で語ってくれました。

### 防災はまち・ひとづくり

養成を開始してから11年。SBLの皆さんが積み重ねてきた取り組みが着実に実を結び、地域防災を支える大きな力となっていることを実感しました。防災の推進には、多様な主体が関わり、互いを理解し、協力し合うことが大切。それはまちづくりも同じ。本市としても、SBLの養成を進め、皆さんの取り組みをもっと発信していきたいと思えます。

今後SBLの皆さんと手を携えながら、災害に強いまちづくりに向けて取り組んでまいります！



▲左から安保さん、大内さん、市長、若生さん  
※SBLの募集は16ページをご覧ください

