太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所（市外局番022）〒982-8601 太白区長町南3-1-15☎247・1111㈹ FAX249・1131（総務課）
秋保総合支所（市外局番022）〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1☎399・2111㈹ FAX399・2924（総務課）
東中田保健センター ☎242・1180
生出保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生出証明発行センター ☎281・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/taihakuku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

●日時＝9月9日㈮午後2時～3時半 ●会場＝太白区役所3階 ●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月）
●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ
問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6772）

東中田育児相談

食事のことや子育てで困っていることなどをご相談ください。

日時	9/20㈫ 9:30～、10:00～、10:30～、11:00～	
内容	保健師相談	栄養相談
対象	未就学児と保護者 各回各相談 1組〔先着〕	

●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●相談時間は各回30分
申9月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6778）

もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。
●日時＝9月21日㈬午前9時半～10時10分、10時45分～11時25分 ●会場＝太白区役所3階 ●対象＝区内にお住まいで令和4年3月生まれの乳児（第1子限定）と保護者各8組16人〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳・筆記用具等 ●保護者のみの参加も可
申9月14日午前9時から電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6787）

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。
●日時＝9月26日㈪午後1時半～、2時半～ ●会場＝太白区役所3階 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6782）

生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。
●日時＝9月27日㈫午前9時半～、10時半～ ●会場＝太白区役所3階 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6782）

ディスカバーたいはく―ミニ区内探訪会

秋保地区を歩いて巡るミニ区内探訪会を開催します。秋保温泉にまつわる解説を聞きながら、名所や旧跡を巡ってみませんか。
●日時＝10月30日㈰10:00～12:00 ●コース＝秋保・里センター、秋保温泉街、磊々峡（らいらいきょう） ●対象＝市内にお住まいの方で2時間程度の歩行が可能な方15人程度〔抽選〕 ●集合・解散場所、持ち物等の詳細は参加者決定の際に別途お知らせします
申はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して9月12日（必着）までに
申・問〒982-8601（住所記入不要）太白区まちづくり推進課☎247・1111（内線6137）、FAX249・1131

区内の名所を解説付きで紹介する動画「ディスカバーたいはく―我が町を行く」をYouTube（ユーチューブ）太白区公式動画チャンネル「太白区チャンネル」で公開中です。ぜひご覧ください

太白区の人口（対前月増減数） 男：113,889人 女：122,729人 計236,618人（+137） 108,536世帯（+125） 8月1日現在

こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。
●日時＝9月14日㈬・15日㈭・20日㈫・28日㈬午後1時半～4時（いずれも1人1時間程度）
●会場＝太白区役所2階 ●予約が必要です
申電話で太白区障害高齢課☎247・1111（内線6735）

精神保健家族教室（おしゃべりサロン）

●日時＝9月21日㈬午後1時半～3時半 ●会場＝太白区役所5階 ●内容＝心の病気がある方の家族同士の交流会 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
問太白区障害高齢課☎247・1111（内線6734）

認知症家族交流会

●日時＝9月15日㈭午後1時半～3時 ●会場＝太白区役所2階 ●内容＝デイサービス（通所介護）職員による「認知症の方への接し方」と題した講話 ●対象＝認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
問太白区障害高齢課☎247・1111（内線6739）

9月24日から30日まで結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。結核についての正しい知識を持ち、予防と早期発見に努めましょう。
●年に1回は必ず胸部エックス線検査を受けましょう ●結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が続く時は、早期に医療機関を受診しましょう
問太白区保健福祉センター管理課☎247・1111（内線6716）

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動期間です

糖尿病や高血圧等の生活習慣病を防ぐため、日頃の生活習慣について一度見直してみませんか。定期的な運動や食生活改善、禁煙等により、健康増進を図り生活習慣病を予防しましょう。
問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6782）

敬老乗車証の令和4年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時（閉庁日を除く）		会場
10/3㈪～随時	8:30～17:00	太白区役所2階
		秋保総合支所1階保健福祉課

●対象＝敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ（入金）と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも可能です ●お手持ちの乗車証は引き続き利用できます。更新の手続きは不要です ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

■お持ちいただくもの
(1)現在お使いの敬老乗車証（ICカード）
(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円（または介護保険料所得段階に応じて50円）	年間最大12万円分まで

※代理人が手続きする際の委任状の提出と、代理人本人確認書類の提示は不要です
※チャージして使い切らなかった9月末時点の残額は、10月以降も自動で繰り越されます

問太白区障害高齢課☎247・1111（内線6742）、秋保総合支所保健福祉課☎399・2111（内線5233）

移動図書館巡回日程

期日		巡回場所	時間
火曜	9/6、10/4	八木山南公園	14:00～14:40
		八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜	9/14・28	柳生四丁目公園	14:10～14:40
		西中田公園	14:50～15:20
	9/7・21、10/5	秋保小学校	13:00～13:30
		馬場小学校	13:40～14:10
		湯元小学校	14:40～15:10
木曜	9/15・29	ひより台公園	10:00～10:30
		太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
金曜	9/9	西の平集会所前広場	14:00～14:30
		東中田市民センター	14:00～14:30
		ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
		あつみや駐車場・緑ケ丘三丁目バス停前	14:45～15:15
	9/16・30	みやぎ生協西多賀店	9:45～10:15
		西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35～11:05
		人来田・ポッケの森	14:00～14:30
		羽黒台・望洋台公園	14:40～15:10
土曜	9/17、10/1	茂庭台市民センター	14:00～14:40

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館☎261・1585

お知らせ

たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時＝9月11日(日)・25日(日)午前6時～7時半（売り切れ次第終了）●会場＝太白区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●自分で生産した農産物・加工品等を販売できる出店者を募集しています。詳しくはお問い合わせください

問太白区まちづくり推進課☎247・1111（内線6138）

マイナンバーカードの申請を受け付けます

マイナンバーカード申請用の写真撮影や申請のご案内を、特設会場で事前予約制で行います。

●日時＝9月27日(火)・29日(木)午前10時～午後4時半 ●会場＝八木山市民センター ●対象＝仙台市に住民票がある方各40人〔先着〕 ●持ち物＝本人確認書類2点（運転免許証等）●詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

申9月6日午前10時から電話または区ホームページの電子申請で

申・問太白区戸籍住民課☎247・1111（内線6155）

太白図書館の催し

◆おはなし会

●日時＝9月7日・14日・21日、10月5日各水曜日15:00～15:20 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者各4組程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝9月21日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場＝太白区中央市民センター4階和室 ●内容＝わらべ歌、手遊びなど ●対象＝4カ月～1歳児と保護者各12組〔先着〕 ●直接会場へ

◆太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時＝9月24日(土)14:30～14:50 ●会場＝八本松市民センター図書室 ●内容＝図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆紙芝居おはなし会

●日時＝9月28日(水)15:00～15:20 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者4組程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆親子向け実践講座 赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

●日時＝10月7日(金)10:20～11:00、11:20～12:00 ●会場＝太白区中央市民センター4階和室 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌を通し、子どもとの触れ合い方などを学びます ●対象＝生後4カ月以上の0歳児と保護者各6組〔先着〕

申9月7日9:30から電話または直接太白図書館へ

※いずれも**申・問**太白図書館☎304・2742

スポーツ情報

■カメイアリーナ仙台の催し

	教室名（対象）	日時	定員	費用
①	週いち！キッズ（小学生）	9/20～10/18の毎週火曜日 17:15～18:15	各10人〔先着〕	各400円
②	シニア健康エクササイズ（おおむね60歳以上）	9/21～10/19の毎週水曜日 9:30～10:30	各20人〔先着〕	各400円
③	チャレンジアップエアロ（一般）	10/26～12/21の毎週水曜日（全7回。11/23、12/14を除く）10:00～10:50	16人〔抽選〕	4,900円
④	心と体が整うヨガ（高校生以上）	11/1～12/20の毎週火曜日（全8回）19:00～20:00	49人〔抽選〕	5,600円

申①②開催日2週間前の9:00から電話または直接施設へ③④9月28日までに直接施設へ。③④はホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/からも申し込めます

申・問カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）☎244・1111

マイタウンスポーツデー

10月10日(祝)に無料スポーツイベントやセミナーを開催します。

■中田温水プール

イベント名（対象）	時間	定員
元オリンピアンによる水泳教室（(ア)小・中学生 (イ)高校生以上）	9:00～12:00	(ア)30人〔先着〕(イ)20人〔先着〕
小学生に必要な食育セミナー（小学生以下の子どもの保護者）	13:20～14:00	30人〔先着〕
シルバー世代の体力維持に大切な栄養セミナー（60歳以上）	14:10～14:50	30人〔先着〕

申9月6日11:00から電話または直接窓口へ

申・問中田温水プール☎306・5971