

# 泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**泉区役所 (市外局番022)**  
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
 ☎372・3111(代)  
 FAX375・3785 (総務課)  
 根白石証明発行センター ☎379・2111  
 南光台証明発行センター ☎252・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課  
 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は  
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。**

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 日時 10月11日(火)午後2時～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)
- 持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください

### 泉すくすく相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで相談してみませんか。乳幼児の育児について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じるほか、身長・体重測定コーナーがあります。

- 日時 10月24日(月)午前9時半～11時(1人30分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

申10月7日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6777)

### 健康づくり相談

●日時 10月24日(月)午後1時半～3時(1人45分程度)  
 ●会場 泉区役所東庁舎2階  
 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●健康診断の結果票をお持ちの方は、相談の際にお持ちください

●日時 10月26日(水)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所前区民広場 ●内容 「ウォーキングレッスン」・応用編「インター

### こころの健康相談

●日時 10月20日(木)・28日(金)午後1時半～、10月25日(火)午後2時半～ ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

●予約制  
 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

## 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるような約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスをします。

- 日時 10月18日(火)午後1時半～3時(1人45分程度)
- 会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方

●予約制  
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)



## 精神障害者家族教室

●日時 10月24日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●内容 「セルフケアについて」と題した講話 ●対象 精神障害がある方の家族15人(先着)

申10月6日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

## 子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。

●日時 10月17日(月)午後1時～

## 泉区のお知らせ①

●直接会場へ  
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

- 日時 10月28日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内にお住まいの令和4年4月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申10月12日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

## ほっとひと息ティータイム

子どもと離れて、育児の悩みを持つ方同士で語り合ったり、ほっと一息ついたりする時間を過ごしませんか。

- 日時 11月15日(火)・29日(火)・12月13日(火)(全3回) 午前10時～11時45分 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 乳幼児を育児中の方 ●託児有り(おむね生後6カ月以上の未就学児。要申し込み) ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6779)

## お知らせ

### いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。

- 日時 10月9日(日)・23日(日) 午前6時半～8時(駐車場の利用は午前6時～8時半) ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください ●会

## スポーツ情報

■シェルコムせんだい ☎218・5656 (〒981-3124泉区野村字新桂島前48)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
楽天イーグルスアカデミーコーチによる親子野球教室(5歳児～小学3年生と保護者)	11/13(日) 9:00～12:00	60組(抽選)	1,000円	10/16(必着)

申往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を記入して施設へ郵送。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/shellcom/>からも申し込みます

■泉海洋センター ☎373・9561 (〒981-3131泉区七北田字田中1-2)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① 体幹コンディショニングヨガ教室(中学生以上)	10/27～12/22の 毎週木曜日 (全8回。11/3を除く) 19:00～20:30	12人(抽選)	8,400円	10/13(必着)
② 卓球教室(一般)	11/4～12/23の 毎週金曜日 (全8回) 9:45～11:45	22人(先着)	8,000円	10/14 9:00～

申①往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を記入して施設へ郵送②直接窓口へ。いずれもホームページ<https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/>からも申し込みます

■根白石温水プール ☎376・5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復ストレッチ講座 ※ストレッチポール等を使った簡単な体操(一般)	10/27(木) 14:30～15:20	15人(先着)	530円	10/6 10:00～

申電話または直接窓口へ

## いずみハロウィン2022

●期間 10月14日(金)～31日(月)  
 ●会場 地下鉄泉中央駅前広場  
 ●内容 1カボチャのランタンを使ったイルミネーション、仮装フォトコンテストなど ●本イベントではクラウドファンディング(インターネットを介した資金調達)による協賛を募っています。詳しくは、ホームページ<http://www.fm797.co.jp/>をご覧ください

問い合わせハロウィン実行委員会

## 高森市民センターの休館および資源回収庫の閉鎖

大規模改修工事のため、11月1日(火)から令和5年秋ごろまで休館します。また、資源回収庫も市民センターの休館期間中は閉鎖します。

問 市民センターの休館 市民局地域政策課 ☎214・6130  
 資源回収庫 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

事務局(fmいずみ内) ☎375・8808、泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6118)

## 泉区のお知らせ②

金		木					水		火		曜日							
10/7・21		10/14・28		10/20		10/13・27					10/12・26	10/18、11/1		巡回場所				
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実沢コミュニティセンター	鶴が丘一丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘児童センター	支店	仙台農協向陽台	ヤマザワ住吉台	福岡小学校	南光台東児童センター	リタスの丘	仙台白百合会館	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所
10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	14:40 ~ 15:10		14:00 ~ 14:30		10:55 ~ 11:25	10:15 ~ 10:45	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30	時間		

移動図書館の日程

●雨天等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎ 261・1585

いずみ青空ストレッチ＆ウォーキング

屋外で気持ちよく、ストレッチやウォーキングをやってみませんか。  
●日時 10月28日(金)午前10時～11時  
●会場 七北田公園わんぱく大地  
●雨天中止 ●直接会場へ  
問泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6787)



ミニ情報

行政書士会無料法務相談会 日時 10月17日(月)～19日(水)午前10時～午後4時 / 会場 泉区役所本庁舎5階ほか / 内容 相続・遺言・離婚・債権債務・公正証書・法人設立・成年後見制度、各種契約、各種行政手続き等 / 泉区役所本庁舎1階ロビーで受け付け / 問宮城県行政書士会泉支部 ☎ 070・8435・8358  
泉区民武道大会 日時 10月30日(日)午前9時～ / 会場 泉体育館 / 対象 区内にお住まいか通勤・通学している方 / 申 10月18日まで電話で / 申・問 泉区スポーツ協会事務局(警井方) ☎ 090・1375・6774

泉区のお知らせ③

泉図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル  
10月7日(金)～11月23日(祝)

仙台市図書館では、「10月27日～11月9日の『読書週間』」を含むこの期間を「秋の子ども読書フェスティバル」とし、さまざまな催しを行います。また、定例のお話会もあります。

◆子どもの本の展示会

●期間＝10月7日(金)～11月23日(祝) ●内容＝「とよたかずひこさんとなかまたち」をテーマにした本の展示 ●直接会場へ

◆ラッキーブックをさがそう！

●期間＝10月7日(金)～11月23日(祝) ●内容＝「ラッキーボックス」からしおりを引き、しおりに書かれている本を探します ●直接会場へ

◆日曜おはなし会

●日時＝10月9日(日)①11:00～11:30②14:00～14:30 ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝①4歳児～小学生②幼児～小学校低学年各10人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆おはなしたまご

●日時＝10月12日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象＝①2・3歳児と保護者②③生後4カ月～1歳児と保護者各10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆定例おはなし会

●日時＝10月12日～11月2日の毎週水曜日15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各10人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆泉おはなしわくわく

●日時＝10月15日(土)13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容＝絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象＝小学生各10人程度〔先着〕 ●直接会場へ



◆秋の映画上映会

●日時＝10月22日(土)13:30～15:00 ●上映作品＝「男と女 人生最良の日々」 ●対象＝中学生以上20人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆紙芝居おはなし会

●日時＝10月23日(日)①11:00～11:30②13:30～14:00 ●内容＝紙芝居を中心としたおはなし会 ●対象＝①幼児②幼児～小学校低学年各10人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

●日時＝11月22日(火)10:20～11:00、11:20～12:00 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌、絵本の紹介など ●対象＝生後4カ月以上の0歳児と保護者各10組〔先着〕 申 10月19日9:30から電話または直接泉図書館へ

申・問泉図書館 ☎ 375・6161