

ふれあい製品販売会
野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。
●日時 11月11日(金)午前10時半～午後2時半(荒天時中止)
●会場 勾当台公園市民広場
●お問い合わせ先 製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」
●日時 11月11日(金)午後10時半～12月2日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半
●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)
●お問い合わせ先 製品販売会 in ララガーデン長町「ふれ地下」
●日時 11月16日(水)・17日(木)午前10時～午後6時
●会場 ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)
※いずれも障害者企画課 ☎214・8151

アルコール・薬物 家族ミーティング
●日時 11月10日(木)・24日(木)午後2時～3時半
●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方
●初めて参加する方のみ申し込みが必要
●会場など詳しくはお問い合わせください
●申込 申区役所障害高課課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ)
●問合せ 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

アニパル仙台の催し
猫の譲渡会
日時 内容等
11/19(土) 10:00～12:00
●②アニパル猫日和譲渡会
●持ち物や譲渡方法は①と同じ
●直接会場へ

11/11～12/2の毎週金曜日 10:00～12:00
●①金曜日猫譲渡会
●持ち物(本人確認書類・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト・市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類
●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り
●直接会場へ

●日時 12月6日(火)午後2時～4時
●内容 法律に基づいたペットの適正飼養についての解説
●定員 30人(先着) 申込 11月7日午前9時から電話で地域猫活動に関する市民説明会
●日時 12月9日(金)午後2時～4時
●会場 将監市民センター
●内容 飼い主のいない猫に関するさまざまな問題の解決に向けた地域猫活動についての説明
●定員 25人(先着) 申込 11月10日午前9時から電話で※いずれも申・問アニパル仙台 ☎258・1626

ミュージアム・ユニバース
仙台・宮城ミュージアムアラ イアンス(S.M.M.A)参加館が

パラスポ仙台(水泳)ー泳げる方を対象にしたレベルアップ教室
日時 内容 会場 対象
12/10(土) 12/4(日)
13:30～15:00 10:00～11:30
初級者レベル(5メートル以上泳げる方) 中級者レベル(15メートル以上泳げる方)
幸町ウエルフェア温水プール(宮城野区幸町4-6-2) 身体障害・知的障害のある方各日8人(抽選)

申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会で配布する申込用紙(ホームページ<https://www.sendai-dsa.jp/>からもダウンロード可)で12月1日までに電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と参加希望日、年齢を記入)も可 申・問 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendai-dsa.jp

アディクシオン家族教室
●日時 12月7日(水)午後2時～4時半
●会場 福祉プラザ
●内容 お酒や薬物へのアディクシオン(依存)についての講話と体験談
●対象 家族の問題の方20人(先着) 申 11月7日午前8時半から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191

さまざまな催しを行います。
●日時 12月3日(土)午前10時～午後4時
●会場 せんだいメディアテーク
●内容 S.M.M.A参加館による展示やワークショップ等
●直接会場へ
●詳しくはホームページ<https://www.smma.jp/>をご覧ください
か、お問い合わせください
S.M.M.A事務局(せんだいメディアテーク内) ☎713・4483

宮城野区文化センターの催し
みやぶん「夢ギャラリー」
●日時 11月8日(火)・13日(日)午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで)
●内容 宮城野高等学校卒業制作の展示
みやぶん演劇ワークショップ「みやぶん演劇学校」
●日時 12月9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)(全5回)午後6時半～9時
●対象 中学生以上15人(先着) 中学生は保護者同伴
●費用 2500円(高校生以下無料)
申 11月6日午前11時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と年齢、演劇経験の有無を記入)で。直接施設も可
ワンコインシアター
●日時 12月22日(木)午後2時～7時
●内容 恩田陸著「朝日のようにさわやかに」より「あなたと夜と音楽と」の演劇

健康増進センターの催し
■いずみ・いきいき脳活健康教室
●日時 11月25日～12月16日の毎週金曜日(全4回) 10:00～11:30
●内容 認知機能低下予防のための栄養等に関する講話と運動実技
●対象 市内にお住まいかお勤めで65歳以上の運動可能な方20人(抽選)
●費用 2,040円
申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して11月11日(必着)までに。直接施設も可

■いず☆ちゅう健康祭
どなたでも参加できる健康づくりイベントです。

日時	催し名等
11/26(土)	① 脳活健康づくり体験・紹介(脳活健康づくりのための食事等の紹介や物忘れチェック等の体験)
	② 健康測定コーナー(骨密度測定等)
	③ 足こぎ車いす「COGY」体験(足でこぎ車いすのタイムトライアルなど)
	④ 健康づくり活動紹介
	⑤ ふれあい製品販売会
11/26(土)	⑥ 運動プログラム体験 11:00～11:30 ① 道具を使わない筋力トレーニング 12:00～12:30 ② 全身スッキリのびのびストレッチ 13:00～13:30 ③ 押して! 挟んで! ボールエクササイズ 14:00～14:30 ④ レッツ! 腰痛予防 ●定員 中学生以上各15人(先着)
	⑦ おためし! 尿ナトリウム測定会(高血圧予防に関する尿ナトリウム比(塩分と野菜の摂取のバランス)の測定会) ●対象 18歳以上の方各10人(先着)
	●運動体験を希望する方の持ち物・飲み物・タオル。動きやすい服装と靴で
	●①～⑥直接会場へ ⑦の申 11月9日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と参加希望時間、年齢を記入)で。直接施設も可

申・問 健康増進センター (〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

難病の方の小さな交流会
●日時 11月29日(火)午後1時半～3時
●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階)
●内容 日常生活での悩み等、同じ疾患の方同士の語り合い
●対象 多発性硬化症、視神経脊髄炎の方5人(先着) 申 11月7日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

高次脳機能障害「家族のための交流会」
●日時 11月25日(金)午前10時～正午
●会場 障害者総合支援センター

働いている高次脳機能障害当事者交流会
●日時 11月26日(土)午前10時～正午
●会場 障害者総合支援センター
●内容 働いている高次脳機能障害がある方同士で、働く中での困りごとや、仕事・生活での工夫などを話し合います
●対象 一般就労または障

目の不自由な方と家族の交流会ー緑内障のつどい
●日時 11月29日(火)午後1時半～3時半
●会場 福祉プラザ
●内容 日常生活における工夫などの体験談と参加者同士の情報交換
●対象 緑内障の方とその家族30人(先着) 申 11月7日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎1728

の上演
●入場料(自由席) 各500円
●チケットは宮城野区文化センターで販売中。11月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます
※いずれも申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-seitai.jp

仙台フィルハーモニー管弦楽団「第九」特別演奏会
●日時 12月24日(土)・25日(日)午後3時
●会場 日立システムズホール仙台
●出演 角田鋼亮(指揮)ほか
●曲目 ベートーベン「交響曲第9番(合唱付き)」ほか
●入場料(全席指定) S席6500円、A席5500円ほか
●未就学児は入場不可
問仙台フィルハーモニー ☎225・3934

精神障害者バレーボール大会
●日時 12月9日(金)午前9時15分～
●会場 宮城野体育館
●対象 4月1日現在で12歳以上の精神障害のある方、精神障害者保健福祉手帳の取得に準ずる方
●チーム単位で申し込み(男女混合)。その他の要件等詳しくはお問い合わせください
申市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書(ホームページ<https://www.sendai-dsa.jp/>)

のびすく
のびすく仙台 ☎726・6181、FAX 214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」発達障がいの子どもと親のひろば(発達障がいの子どもと保護者に広場を開放します)	11/21(月) 10:00～15:00	発達障がいの子どもと保護者(休館日のため対象者のみの利用)	11/6 9:30～

のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX 352・9812

内容	日時	対象等	受付
おもちゃ病院ドレミ開院!(壊れたおもちゃの修理)	11/19(土) 13:00～13:30、13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00	子どもと保護者各2組(先着)(部品交換等は実費負担。修理できない場合有り)	11/7 9:00～

のびすく若林 ☎282・1516、FAX 282・1609

内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレーパーク(外遊び) ●会場 若林区役所南側ふるさと広場	11/17(木) 13:30～15:30(荒天時中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ

のびすく長町南 ☎399・7705、FAX 399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム(母親同士の語り合い)	11/18(金) 10:30～11:30	1カ月～2歳の多胎児と母親6組(先着)	11/11 9:30～

のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX 375・0671

内容	日時	対象	受付
パパといっしょ0ちゃん(触れ合い遊びや父親同士の交流)	11/20(日) 14:00～14:30	2～11カ月の乳児と父親5組(先着)	11/6 9:30～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

知的障害のある方のフラインジメント教室
●日時 12月10日(土)午前9時～10時半、11時～正午
●会場 福祉プラザ
●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可
●費用 各1600円 申 電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で11月15日までに仙台市知的障害者関係団体

難病医療相談会
●日時 11月23日(祝)午後1時～4時
●会場 シルバーセンター
●内容 「線維筋痛症に対するケア」と題した講演、相談会、リハビリ実技
●定員 30人(先着) 申 11月7日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781
問 障害者総合支援センター ☎725・7853