●日時=1月10日公室宮城保健センター

タ

について、保 生活改善方法 の しんしん しんしん しんしん しんしん はんしん はんしん いんしん コレステロー 血圧や血糖値、治療の必要は 784) 健康課**☆**225・7211 (内線6 結果・食事記録メモ 役所3階 健師・栄養士・

〜、10時半〜 ●会場=青葉区●日時=12月20日火午前9時半談に応じます。 ●持ち物= 歯科衛生士が相 -健康診断 予約



保健師が相談 揺むための方 禁煙に取り ●予約制 7 8 健康課☆22・7211(内線6申電話で前日までに青葉区家庭 ●会場

宮城総合支所保健福祉課命39・申12月8日午前9時から電話でート・バスタオル

こころの健康相談

(内線5454)

期日

青葉区役所 3階

青

集煙チ

ヤ

レンジャ

募

宮

後交流会

ゃんくらぶ

産

駐車時間

●日時=12月22日休午前

●会場=宮城保健センタ2=12月22日休午前10時~

後1時半~4時半 225 7 2 葉区役所 3階 落ち込んでやる気が出ない

●日時=12月8日/ボ・14日/水午精神科医などが相談に応じます。眠れないといった心の問題に、 申電話で青葉区障害高齢課 宮 精神保健福祉家族教室 (内線6736) ●予約制 ●会場=

市民図書館・広瀬図書館の催し

●日時

12月22日休午後1時半

3時

●会場=

宮城保健セン

■市民図書館☎261·1585

おはなし会

392・2111 (内線問宮城総合支所保健

(内線54

祉

課

7

て参加する ださ

る方は事前にご連絡く

の家族

話

●対象=

●直接会場へ●対象=精神障害のある方福祉サービスについての講●内容=住まいに関する

●日時=12月7日・14日・21日各水曜日15:00~15:15 ●会 場─市民図書館2階おはなしのへや ●内容─絵本の読み聞か せ、紙芝居など ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者 各6人程度〔先着〕 ●直接会場へ

おはなしぴよぴよ

●日時=12月14日休/①10:00~10:20②10:40~11:00③11:20 ~11:40 ●会場―せんだいメディアテーク2階会議室 ●内 容=わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=① 2・3歳児と保護者5組2③生後4カ月~1歳児と保護者各5 組〔いずれも先着〕 ●直接会場へ

冬の特別おはなし会

●日時=12月17日仕15:00~15:30 ●会場=せんだいメディ アテーク2階会議室 ●内容=絵本などを使わずにお話を語る 素話を中心としたおはなし会 ●対象=幼児~小学生と保護者 10人 [先着] ●直接会場へ

■広瀬図書館☎392·8421

おはなしふたば

●日時=12月14日(水)・21日(水)10:30~10:50 ●会場=広瀬図 書館おはなしのへや ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手 遊びなど ●対象=0~2歳の乳幼児と保護者各3組10人程 度〔先着〕 ●直接会場へ

おはなし会

●日時=12月14日(水)・21日(水)15:00~15:30 ●会場=広瀬図 書館おはなしのへや ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手 遊びなど ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者各3組 10人程度 [先着] ●直接会場へ

製本ワークショップ―第15回「広瀬図書館まつり」

●日時=1月8日(日)13:00~16:30 ●会場=広瀬市民センタ - 2階セミナー室 ●内容=手製本の手法を学びながら、オリ ジナル手帳を作成します ●定員=10人 [抽選]

申12月18日までに電話または直接広瀬図書館へ

移動図書館の日程

駐車場所

||一日子健康手帳・おやこパスポ保護者12組〔先着〕 ●持ち物||一生後3カ月~8カ月の乳児と進め方についての講話 ●対象

進め方についての講話

保護者12組〔先着〕

火	12/6 · 20	みやぎ生協台原店	9:50~10:30		
		県営桜ケ丘住宅集会所西側	10:50~11:20		
		高野原三丁目公園	14:00~14:30		
		新赤坂集会所	14:40~15:10		
		フレッシュフードモリヤ落 合店	10:00~10:30		
		県営折立住宅5号棟前	10:45~11:15		
火曜		中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00~14:30		
		南吉成五丁目公園	14:45~15:15		
	12/13	中山台一丁目公園 (イベント 公園)	10:00~10:30		
		南吉成二丁目公園	10:45~11:15		
		水の森市民センター	14:00~14:30		
		なのはなホーム	14:40~15:10		
	12/7 · 21	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30		
水		川平市営住宅集会所	10:50~11:20		
曜	12/14	大沢小学校体育館前	10:10~10:40		
		みやぎ台集会所	10:50~11:20		
		桜ケ丘公園	10:00~10:30		
木	12/15、 1/5	双葉ケ丘西公園	10:50~11:20		
曜		特別養護老人ホーム思行園	14:10~14:40		
		上愛子小学校	14:50~15:20		
	12/17	吉成証明発行センター	10:00~10:30		
		国見ケ丘三丁目集会所	10:45~11:15		
+		西勝山公園	14:00~14:30		
土曜	12/10 · 24	中山市民センター	10:00~10:40		
		貝ケ森市民センター	10:50~11:20		
	27	広瀬の杜花の広場	14:00~14:30		

●雨天時等は中止の場合有り 間市民図書館☎261·1585

あおば 青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター 青葉区役所(市外局番022)

〒980-8701 青葉区上杉 1 丁目5-1 ☎225·7211代 FAX222·7119 (総務課) 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223·5255

宮城総合支所(市外局番022)

〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5 ☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課) 吉成証明発行センター

☎279·1526 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課

FAX222·7119、宮城総合支所総務課FAX392·2228へ お問い合わせください 青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。

https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方 申申し込み 問問い合わせ 申・問申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

月生まれの乳児と保護者15組~2時半 ●対象=令和4年6●日時=12月20日火午後1時半 どもと一緒に参加してください。ントについてお話をします。子離乳食の進め方や調理のポイ 月生ま **青青葉区役所2階** 😩 離乳食教室

12/12(月)

[先着]

●持ち物=

組 6

ち票物=

ださ

●直接会場

(記入の上、切りが)=母子健康手帳・引

り離してお持い 別冊の予診

生後5カ月での乳児(煙

(標準的な接種期間は、

· カ月)

●持ち

●対象:

中山台・国見ケ丘・郷六・栗生吉成・南吉成・吉成台・中山吉成 えのないようご城総合支所管内

12/8休

全青宮 青葉区内全域の方 宮城総合支所管内の方のみ ●マークによって 対象となる方が 異なります

染防止にご協力ください 催し等に参加する際は、 先にご確認ください なっている場合があります。 についても、 なる場合があります。 コロナウイルスの感染拡大 必ず事前に、 防止のため、 月号以前に掲載した内容 お知らせの内容は、 中止や延期と 中止や延期と 各問い合わせ また また、 新型 感

BCG接種

お問い合わせください。ームページをご覧いただくかきます。日程等詳しくは、市 接種を実施しています。 いの区以外でも受けることがで **!種を実施しています。お住ま各区役所・総合支所でBCG** か市

健康手帳・ ~ 2 時 半 i 合支所保健福祉課☎392日午前9時から電話 で青葉区家庭健康課金22・72 申膏12月6日午前9時から電話 15組 [先着] 月・7月生まれの乳児と保護者 ハスタオル・ (内線546 午前9時から電話で宮城総(内線6785)、宮12月 ●対象= お たのしねっと たの ●持ち物―母子

日火午 -令和4年/

令和4年度いきいき青葉区 推進協議会活動表彰受賞者

いきいき青葉区推進協議会では、青葉区内において、長年継続し てまちづくりに関してご活躍いただいている個人または団体の方で、 その活動内容が優れている方々を表彰しています。

■教育活動部門 個人

氏名(敬称略)	活動の概要
鈴木 憲一	落合・栗生地区において、毎朝地域を回り清掃活動を行うほか、子どもたちに美化活動の意義をお話しするなど、児童の健全育成に寄与している。また、地域の高齢者宅の雪かきや声掛けを行い、安全・安心に暮らせる住みよいまちづくりに貢献するとともに、地域の歴史を伝える活動を通して、地域を大事にする心の育成にも寄与している。

■その他部門 個人

托名	(敬	(称略)	活動の概要
宁	野		片平地区において、「多言語ゴミ出しルールシート」の作成や外国人留学生が在籍する専門学校・住民・関係者による定期的な会議の開催を行うほか、外国人住民も役割を担って参加する防災訓練を実施するなど、外国人住民と共生するまちづくりを積極的に進めている。

問いきいき青葉区推進協議会事務局(青葉区まちづくり推進課 内) ☎225.7211 (内線6137)

14:00 9:30 15:30 10:30 誕生日 宮城保健センタ 1の前日ま 階

圕

幼児食相談会

合支所保健福祉課☎39・

2 城

総

青葉区家庭健康課 申12月7日午前9

7

7

5

(内線545

8

11 (内線6774)、宮門青葉区家庭健康課☎225・

る個別の相談会です。 いかなど、子どもの食い、どんな幼児食をあ 役所2階 ●日時= 者 月 ~、2時半 いかなど、子どもの食事に関すい、どんな幼児食をあげたらよ食事をなかなか食べてくれな 12月生ま Ḯ2 月 ●対象==令和3 れの乳幼児の

可象==令和3年9 ●会場=|青葉区 日月午後1時半 年

2 階 225・7211 (内線677申電話で青葉区家庭健康 もと保護者 ●日時==12月19日周午後1 談に応じます。 スにつ 子ども 4 時半 ●対象=18歳未満の子ど いて、 会場 予約制 臨床心理士が 青葉区役所 課 時半 相 **7**

室とものこころの切

の心身面 0) 不安やス

(内線6785)

225 か

相談

仙台市政だより 令和 4年 (2022年) 12月号

品 **#** 会場―青葉区役所3階ラウ イト内検索で「ふれあい と検索) 詳しくは市ホームページ でご覧いただけ

₹ 981

申・問本山製作所青葉アリー

f-sendai.jp/aoba/からも申

ームページhttps://www.sp

れも必着)

までに施設へ郵送

絡先を記入して1月5日(い

電話番号、

返信先、

緊急

1/5 休	12/22 休	12/21 似)	12/20 似	12/15 (木)	12/14 似	12/13 以	12/8 休	12/6 火)	日時
11:00~14:00									時
物野菜 焼き菓子・バッグ・葉	パン	物野菜 焼き菓子・バッグ・葉	パン・焼き菓子	総菜・焼き菓子・豆腐	エコケース・コースタ	飯がーグ・炊き込みごハンバーガー・冷凍ハ	子・豆腐 子・豆腐 子・豆腐	パン・焼き菓子	主な展示販売品目

③バドミントン

冬

日時=1月19日~3月

16

日の

抽

選〕 ●費用=640

0

円 40

葉体育

館

●定員=

場 ||

本山製作

所青葉アリー

ナ

を除く)午前10時~正午

会

ふれあい製品展示販売会



スポーツ情報

健康福祉局障害企画課☎14

時45分 日時=12月13日火午前 キッズスポーツデー 10

児と保護者30組 台市武道館 ●会場=本山製作所 ●対象=未就学 [先着] 時 費

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月~3月の積雪時に主要な 道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防 止する道路」の路線図は、青葉区・宮城総合支所道路課 で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけ ます。

②③の申往復はがきに教室名、

氏名(フリガナ)、生年

||6400円

定員=40人

[抽選]

費

用

を除く)午前10時~正午

会

毎週木曜日

(全8回。

2 月 23 日

場―本山製作所青葉アリー

ナ

■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは、 市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせくだ さい。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活 道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力 が欠かせません。本年度も地域ぐるみで の除雪に、ご協力をお願いします。

■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援 を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体 を募集しています。

●支援内容─小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供 等 ●対象団体=町内会、学区PTA、商工会等 ●申請 方法等、詳しくはお問い合わせください

■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、 1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発 と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください

②卓球

日時=1月19

日~3月

16

日

週木曜日

(全8回。

2 月 23 日

用=保護者30円、

未就学児無料

直接会場へ

主要な道路の除雪・凍結防止剤の作業情報や道路状況 をラジオでお知らせしています。

- ●放送局─東北放送(AM1260kHz、FM93.5MHz)
- ●放送日時=12月5日(月)~3月10日(金) (土・日曜日を 除く) 6:48~6:53

■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会 や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

●補助内容=小型除雪機械の購入金額の9割(上限30 万円) ●対象団体=仙台雪道おたすけ隊、町内会、市 が認めるボランティア団体等 ●補助件数には限りがあ ります ●申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせ ください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状 1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配 布しています。最寄りの配布場所でお受け取りくだ さい。

●配布期間=12月1日(木)~3月31日(金) ●配布場 所―青葉区役所・宮城総合支所 1 階守衛室、青葉消 防署、片平・国見・荒巻・小松島消防出張所、北 山・水の森・貝ケ森・中山・折立・吉成・大沢・宮 城西市民センター (休館日を除く)、国見コミュニ ティセンター

申・問青葉区道路課☎225.7211 (内線6309、6432~6438)、 宮城総合支所道路課☎392·2111 (内線5322~5325)