

宮城野区役所(市外局番 022)
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代) FAX291・2371(総務課)

Table with 4 columns: 教室, 日時, 対象, 費用. Rows include ①ナイトランニングステーション, ②仙台ハーフ練習会, ③ピラティス教室.

お知らせ
弘進ゴム アスリートパーク仙台的催し

231 申・間元気ワールド仙台
21 申・間元気ワールド仙台
21 申・間元気ワールド仙台

Table with 4 columns: 教室, 日時, 対象, 費用. Rows include ①キッズサッカー, ②産後ママのフィットネス, ③キッズダンス.

元気ワールド仙台の催し



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894
宮城野区役所(市外局番 022)
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、11月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。オンラインでの参加も可能です。
日時 12月16日(金)午前10時～11時20分
会場 宮城野区役所3階
対象 令和4年6月生まれの乳児(第1子優先)と保護者12組(先着)

BCG接種

各区分所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日時 12月21日(水)午後2時～3時半
会場 宮城野区役所6階
対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月)



健康づくり相談

健康診断の結果を振り返り、自分に合った健康づくりのために、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
日時 12月14日(水)・19日(月)午後1時～3時
会場 宮城野区役所3階
予約制
電話での相談を希望する方はお問い合わせください
申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6783)

禁煙チャレンジ募集

禁煙について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。
日時 12月14日(水)午後1時～3時
会場 宮城野区役所3階
予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6782)・6783

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。
日時 12月14日(水)・20日(火)午後1時半～5時
会場 宮城野区役所3階
予約制

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。
日時 12月26日(月)午後1時半～3時半
会場 宮城野区役所3階
直接



認知症の介護講座と相談会

認知症介護に携わっている方々を対象に講座と相談会を行います。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くしてみませんか。
日時 12月22日(木)午後1時半～4時
会場 宮城野区役所3階
内容 認知症の人と家族の会話による講話「楽しく介護を続ける秘訣」と相談会
持ち物 飲み物
直接会場
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6733)

冬道の安全対策は万全に

除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。

本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。



仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
●対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等
●申請方法等、詳しくはお問い合わせください

申・問宮城野区道路課 ☎291・2111(内線6432・6433)

車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局＝東北放送(AM1260kHz、FM93.5MHz)
●放送日時＝12月5日(月)～3月10日(金)(土・日曜日を除く)6:48～6:53

小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
●対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等
●補助件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

- 配布期間＝12月1日(木)～3月31日(金)
●配布場所＝宮城野区役所5階道路課(閉庁日は1階守衛室)、宮城野消防署、宮城野消防署高砂分署・鶴谷出張所・岩切出張所

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

| 土 | | 金 | | 木 | | 水 | | 曜日 | | | | |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|------------------|
| 12/10・24 | | 12/17 | | 12/16 | | 12/15、1/5 | | 12/14 | | | | |
| 10:45 ～ 11:15 | 10:00 ～ 10:30 | 14:00 ～ 14:30 | 10:40 ～ 11:10 | 9:50 ～ 10:20 | 10:40 ～ 11:10 | 10:00 ～ 10:30 | 15:00 ～ 15:30 | 14:00 ～ 14:40 | 14:40 ～ 15:10 | 14:00 ～ 14:30 | 9:50 ～ 10:20 | 曜日 期日 駐車時間 |
| 岩切三丁目公園 | みやぎ生協鶴ヶ谷店 | ケアハウスインいわさき | 新田中央公園 | なかの二丁目公園 | 岡田会館 | 蒲生蓬田前公園 | 福田町四丁目公園 | 福室公園 | ヤマザワ田子店 | 福住町公園 | みやぎ生協岩切店 | 巡回場所 |

移動図書館巡回日程

榴岡図書館の催し

おはなし会

●日時 12月7日・14日・21日
各水曜日午後3時～3時20分

●会場 生涯学習支援センター1階

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●対象 幼児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕

おはなしぷりん

●日時 12月21日(水)午前11時～11時20分

●会場 生涯学習支援センター1階6階

●内容 2・3歳児と保護者5組〔先着〕

●日時 1月5日(木)午前9時半～

●内容 図書館職員が対象年齢ごとに選んだ本を3冊セットにして貸し出します(65袋。無くなり次第終了)

●日時 12月7日・14日・21日
各水曜日午後3時15分～3時45分

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

宮城野図書館の催し

おはなし会

●日時 12月7日・14日・21日

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●対象 3歳児～小学校低学年と保護者

各5組〔先着〕 ●直接会場へあかちゃんほっぺ

●日時 12月14日(水)午前10時～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分

●内容 絵本の読み聞かせなど

●対象 2・3歳児と保護者各5組〔先着〕

●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

おはなし会ささの

●日時 12月17日(土)午前11時～11時半

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●対象 3歳児～小学校低学年と保護者5組〔先着〕

●直接会場へ

●日時 1月5日(木)午前9時半～

●内容 図書館職員が選んだ本を3冊セットにして貸し出します(大人向けと子ども向け各20袋。無くなり次第終了)

●直接会場へ

冬のスペシャルおはなし会

●日時 1月5日(木)午前11時～11時半、午後2時～2時半

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕

●直接会場へ



ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

| 日時 | 主な展示販売品目 |
|----------|-----------------------|
| 12/6(火) | 弁当・焼き菓子・ハンバーガー・炊き込みご飯 |
| 12/7(水) | パン・クッキー |
| 12/8(木) | ビーズ細工・刺しゅう製品・パン・焼き菓子 |
| 12/13(火) | ポストカード・アクセサリ・総菜・焼き菓子 |
| 12/14(水) | パン・クッキー |
| 12/15(木) | バッグ・カゴ・つまみ細工小物・ビーズ細工 |
| 12/20(火) | 米粉パン・米粉クッキー・ポストカード・色紙 |
| 12/21(水) | 豆腐・おからクッキー・アクセサリ |
| 12/22(木) | ビーズ細工・刺しゅう製品・パン・焼き菓子 |
| 12/27(火) | パン・クッキー |
| 1/5(木) | ビーズ細工・カメラストラップ・ストール |

◆宮城野区文化センター1階ロビー

| 日時 | 主な展示販売品目 |
|----------|-----------------------|
| 12/9(金) | パン・焼き菓子・軍手 |
| 12/10(土) | パン・焼き菓子・クラフト作品 |
| 12/11(日) | ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯 |
| 12/16(金) | パン・クッキー |
| 12/17(土) | パン・焼き菓子・クラフト作品 |
| 12/18(日) | パン |
| 12/23(金) | シフォンケーキ・クッキー・パウンドケーキ |
| 12/24(土) | パン・焼き菓子・クラフト作品 |
| 12/25(日) | パン |

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151