

●日時 12月19日(月)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所

### 精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気にまついて学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

### 禁煙チャレンジ集

●日時 12月15日(木)午後2時～3時 (1人50分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6782)



### 健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 12月7日(水)午前9時～正午、12月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所 ●予約制 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)



### ネズミ被害に遭わないために

寒くなると、餌やすみかを求めて家屋内に侵入しようとするネズミが増えます。床下通風口や配管の隙間などネズミの侵入口がないか確認し、見つけた場合にはふさぐなどの対策を行いましよう。住宅内のネズミの被害でお困りの方は、ご相談ください。

●日時 12月7日(水)午前9時～正午、12月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所 ●予約制 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

### 子どもの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

3階 ●参加される方は事前にご連絡ください 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6734)

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所 (市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

●ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



●日時 12月6日(火)・26日(月)午後2時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳未満の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約診

票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前に読みたい。 ●直接会場へ 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

### 母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
12/23(金) 9:30~11:00	若林区役所3階	保健師 栄養士 歯科衛生士
12/16(金) 10:30~11:00	六郷保健センター	保健師 栄養士
12/13(火) 9:30~11:00	七郷保健センター	保健師 栄養士

### 子どもの心の相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理

## 区の魅力を満喫 若林区民ふるさとまつり

10月16日、「第34回若林区民ふるさとまつり」が若林区役所などを会場に3年ぶりに開催されました。会場では、区内の商店や農家が多数出店したほか、ステージでは、区民の皆さんがダンスや歌などを披露し、大いにまつりを盛り上げました。また、警察や消防、自衛隊などの車両の搭乗体験や走行実演を実施。子どもたちは、初めての体験に大興奮の様子でした。

そのほか、伝統工芸の職人から藍染めや彫金を教わる「弟子入り体験教室」や、書道や手工芸品などの区民の方が制作した作品が並んだ「わたしの作品展」などのさまざまな企画が行われ、会場は多くの家族連れでにぎわいました。



申若林区民ふるさとまつり実行委員会事務局 (若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111 (内線6137)



### 離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士が話をします。子どもと一緒に参加してください。 ●日時 11月16日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階

●対象 区内に住み票がある令和4年6月生まれの乳児と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・パスポート ●新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインでの開催に変更する場合があります 申12月21日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

## 冬道の安全対策は万全に

### ◆除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

### ◆雪の排出場所について

雪の排出場所については、大雪時のみ開設しておりますので、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

### ◆道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪にご協力をお願いします。



### ◆仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

●支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等 ●対象団体 町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法など、詳しくはお問い合わせください

### ◆車を運転する方へ

冬道タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

### ◆ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

●放送局 東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz) ●放送日時 12月5日(月)～3月10日(金) (土・日曜日を除く) 6:48～6:53

### ◆小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体等に、小型除雪機械の購入補助をしています。

●補助内容 小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) ●対象団体 仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●補助件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

### 凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

●配布期間 12月1日(木)～3月31日(金) ●配布場所 若林区役所5階道路課(閉庁日は1階守衛室)、六郷・七郷市民センター(休館日を除く)、若林消防署、若林消防署河原町出張所

申・問若林区道路課 ☎282・1111 (内線6433)

# お知らせ

## 移動図書館巡回日程

12/9(金)・23(金)		12/7(水)・21(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30		
町フレスポ六丁の目南	荒井東市宮住宅	六郷市民センター	沖野コミュニティセンター		

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

## 若林体育館の催し

①シニア健康エクササイズ  
●日時 12月6日・13日・20日  
●各火曜日 午後1時15分～2時半



●内容 2時半  
●ストレッチ体操やリズムに合わせて  
●体操など、軽めの運動  
●対象 60歳以上の方各50人「先着」  
●費用 各400円  
●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

### ◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
12/6(火)	野菜・トートバッグ・クッキー・アクセサリ
12/7(水)	せんべい・野菜・ハンバーガー・炊き込みご飯
12/8(木)	ポストカード・クッキー・パウンドケーキ
12/13(火)	キャンドル・キーホルダー・米粉パン
12/14(水)	しおり・ビーズ製品・クッキー・手工芸品
12/15(木)	アクセサリ・ブックカバー・豆腐・おから
12/20(火)	11:00～14:00 アクリルたわし・ハンバーガー・炊き込みご飯
12/21(水)	クッキー・手工芸品・パン・クラフト作品
12/22(木)	カメラストラップ・ストール・冷凍ハンバーグ
12/27(火)	刺しゅうポーチ・おにぎり・ポストカード
12/28(水)	焼き菓子・クラフト作品・パン・カレー弁当
1/4(水)	パン・クラフト作品・ハンバーガー
1/5(木)	おにぎり・クッキー・アクセサリ

### ◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
12/9(金)	弁当・総菜・焼き菓子・豆腐
12/10(土)	串団子・コーヒー豆・ハンバーガー
12/16(金)	11:00～14:00 冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・弁当・総菜
12/17(土)	せんべい・コーヒー豆・焼き菓子・豆腐
12/23(金)	刺しゅうポーチ・木工アクセサリ・おにぎり

●スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

若林区のお知らせ③

## ②ミニテニス道場

●日時 12月6日・13日・20日  
●各火曜日 午後1時半～4時半  
●定員 各50人「先着」  
●費用 各400円  
●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物

## ③ダンススクール

●日時 1月12日～3月23日の毎週木曜日(全10回。2月23日を除く)  
●(ア)午後5時10分～6時10分  
●(イ)午後6時20分～7時20分  
●対象 (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生各20人「先着」  
●費用 各6500円

## ①②直接会場へ

●③の申12月15日午後4時から直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/wakaba>

※yashuからも申し込み出来ます  
※いずれも申・問若林体育館 ☎236・0011

## わかばやしふれあい朝市

●地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。  
●日時 12月10日(土)午前6時～8時(売り切れ次第終了)  
●会場 若林区役所南側駐車場  
●マイバッグをお持ちください  
●問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6138)



## 若林図書館の催し

### おはなし会

●日時 12月7日(水)・14日(水)午後3時半～4時  
●会場 若林図書館2階視聴覚室  
●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者各8組「先着」  
●直接会場へ



### 映画上映会

●日時 12月18日(日)午後1時半～3時10分  
●会場 若林図書館2階視聴覚室  
●上映作品 「コーラス」  
●定員 15人「先着」  
●直接会場へ

## 冬のかくだいおはなし会

●日時 12月21日(水)午後3時15分～4時  
●会場 若林図書館2階視聴覚室  
●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者8組「先着」  
●申12月7日午前9時半から電話または直接図書館へ

## 新春お楽しみ福袋

●日時 1月5日(木)午前9時半～  
●内容 図書館員おすすめ資料を福袋形式で貸し出します(絵本・児童書、一般書等計52セット。無くなり次第終了)  
●直接会場へ

●いずれも申・問若林図書館 ☎282・1175