

せんだい豊齢学園特別公開講座「脳の健康づくりー睡眠と運動」

●日時 2月16日(木)午後1時～3時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 質の良い睡眠をとる方法について講話や運動実技を通して学びます ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方100人(先着) ●費用 500円 申1月10日午前10時から電話またはファクス、Eメール kigai@sendai-hw.or.jp

泉社会福祉センターの催し

無料相談会 ●日時 1月18日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士による遺産相続等の個別相談 申1月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で音のない世界と手話体験教室 ●日時 1月21日(土)午後1時半～4時 ●内容 聴覚障害のある方の講話や手話の体験 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方 手話未経験者の16歳以上の方20人(先着) 申1月6日午前10時から電話で。直接施設も可 ※いずれも申・問泉社会福祉セ

音楽ホール関連シンポジウム「ホールの楽しみ」

●日時 2月4日(土)午後2時～4時15分 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 劇場の計画や音響の専門家、指揮者による講演等 ●定員 200人(先着) ●ライブ配信有り。詳しくは、市ホームページをご覧ください 申1月12日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と参加者全員の氏名(3人まで)を記入)で文化振興課 ☎214・6139、Eメール simoo4120@city.sendai.jp

住宅活用セミナー 住まいの終活(相続・遺言)の基本を知ろう

●日時 1月28日(土)午後1時～3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 住まいの相続に関する基本的な知識や、遺言の活用方法について説明します ●対象 市内に住宅をお持ちの方60人(先着) 申1月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で。市ホームページの電子申請からも申し込みます 申・問住宅政策課 ☎214・8330、FAX 268・2963、Eメール toso09430@city.sendai.jp

市営住宅入居者募集 (ひとり親・子育て・多子世帯対象)

申し込み受け付け 1月16日まで

●「入居募集のご案内」＝1月6日(金)から市役所国分町庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センターなどで配布 ●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で1月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選 ●入居可能日＝3月30日(木)(予定) ●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②申込者本人が20歳未満の子を扶養しているひとり親世帯、もしくは未就学児がいる世帯、または18歳未満の子3人以上と同居する世帯③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください 原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

多家族向け住宅(ペット可住宅)★

住宅名	構造	タイプ	所在地
荒井東	高層	4DK	若林区荒井東二丁目
若林西	中層	4DK	若林区若林二丁目

多家族向け住宅★

住宅名	構造	タイプ	所在地
梅田町	高層	4DK	青葉区梅田町
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
福田町第一	中層	4DK	宮城野区田子一丁目
岡田	低層	4DK	宮城野区福室字平柳
四郎丸	高層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮

一般向け住宅(ペット可住宅)★

住宅名	構造	タイプ	所在地
六丁の目中町	高層	3DK	若林区六丁の目中町

一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
上原	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	中層	2LDK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	3K	宮城野区小鶴三丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
福田町第二	中層	3K	宮城野区田子西一丁目
田子西	中層	3K	宮城野区燕沢東二丁目
燕沢東	高層	4K	若林区若林四丁目
若林	中層	3DK	若林区荒井東二丁目
荒井東	高層	4K	若林区卸町三丁目
卸町	高層	3K	若林区六丁の目西町
六丁の目西町	高層	3K	太白区袋原字平淵
袋原	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	中層	3DK	太白区西中田六丁目
四郎丸	高層	3DK	太白区茂庭台四丁目
四郎丸東	高層	3DK	太白区あすと長町四丁目
西中田	中層	3DK	泉区泉中央南
茂庭第一	中層	3DK	
あすと長町	高層	3DK	
泉中央南	高層	4K	

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります

問仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

学都仙台台コンソーシアム サテライトキャンパス講座 仙台学2023

実施機関	日時	講座名	定員
③東北大学	2/4(土) 10:30～12:00	仙台の長町・富沢界隈の地名と災害	各10人(先着)
②仙台白百合女子大学	1/21(土) 13:30～15:00	戦中戦後の学校給食 仙台編	
①東北文化学園大学	1/21(土) 10:30～12:00	藩政時代仙台領の郷土出版文化史から	

●会場 市民活動サポートセンター 申1月6日午前9時からファクスまたはEメール(件名に「講座仙台学申し込み」と記入)に申込時の必要事項を記入して各実施機関へ 申・問①東北文化学園大学地域連携センター

大人の未来学校

●日時 2月4日(土)午前10時半～正午 ●会場 シルバーセンター ●内容 「地域での防災・減災活動」共助・協働」と題した講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人(先着) ●費用 500円 申1月9日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。 ac.jp

宮城野区文化センターの催し

ミュージック・フロム・パトナ「しみあげる」 ●日時 2月8日(水)午後7時～ ●出演 西沢澄博(オーボエ)、北端祥人(ピアノ)ほか ●曲目 トウイレ「六重奏曲変ロ長調 op.6」ほか ●入場料(全席指定) 一般3千円、ペア5500円ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは宮城野区文化センターほかで販売中 ワンコインシアター ●日時 2月23日(祝)午後2時～6時 ●内容 大谷努著「道の奥には」(第5回仙台短編文

学賞大賞受賞作品の朗読 入場料(自由席) 各500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。1月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます ※いずれも申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp

サポセニュースフェスター 同世代の活動者つながり

市民活動に関する情報交換や参加者同士の交流を行います。

●日時 2月10日(金)午後7時～9時 ●会場 市民活動サポートセンター ●対象 県内で市民活動をしている、または市民活動に関心がある20代～30代の方60人程度(先着) 申1月6日午前9時から電話またはEメール(応募内容、氏名、電話番号、所属がある場合は活動団体名(学生は学校名)も記入)で。ホームページ <https://sapo-sen.jp/>からも申し込みます 申・問市民活動サポートセンター ☎212・3010、Eメール sen dai@sapo-sen.jp

仙台市LINE公式アカウント

登録方法 LINEアプリで「仙台市」と検索、または「@sendai-city」とID検索して、友だち登録してください。

新機能リニューアル 1月中旬から、「新型コロナ」「防犯」「クマ出没」「地下鉄」「パブリックコメント」の項目の中から受け取りたい情報を選ぶ「受信設定」ができます。

開設2周年プレゼントキャンペーン

●応募期間＝2月1日(水)～10日(金) ●対象＝「仙台市LINE公式アカウント」を友だち登録し、1月31日(火)までに「受信設定」で受け取りたい情報を1つ以上選択した方 ●応募方法＝2月1日(水)にトーク画面で送られてくるURLにアクセスし、簡単なアンケートに回答 ●プレゼントの内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください 問広報課 ☎214・1143

直接施設も可 申・問シルバースタジオ ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 2月17日(金)午後7時～2月18日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●出演 高関健(指揮)、小山実稚恵(ピアノ) ●曲目 ベートーベン「ピアノ協奏曲第5番「皇帝」」ほか ●入場料(全席指定) S席5100円、A席4600円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサイビス ☎225・3934

仙台市市民文化事業団の催し

①日立システムズホール仙台 presents 大前光市(義足のダンサー) × 熊谷駿(サクソプレイヤー) [Sendaiscape] ●日時 1月27日(金)19:00～、1月28日(土)14:00～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 義足のコンテンポラリーダンサー・大前光市氏と仙台で活躍するサクソ奏者・熊谷駿氏による新作舞台作品の上演 ●入場料(全席自由) 一般3,800円、18歳以下2,800円(当日券は200円増) ●未就学児は入場不可 ●チケットは日立システムズホール仙台ほかで販売中

②舞台スタッフ・ラボ2022

コース	期間	内容	費用
基礎のみ	2/4(土)～19(日)	舞台監督・照明・音響の各部門の講義(2部門まで受講可)	一般3,000円、高校生以下1,000円
基礎・発展		上記各部門の講義、模擬公演にスタッフとして参加	一般5,000円、高校生以下2,000円

●会場＝宮城野区文化センターほか ●定員＝各部門(舞台監督・照明・音響)15人程度[先着] ●日程等詳しくは、ホームページ <https://www.gekito.jp/> をご覧ください 申1月6日10:00から電話またはEメール(申込時の必要事項と希望コース・部門、メールアドレスを記入)で。ホームページからも申し込みます

申・問①仙台市市民文化事業団 ☎301・7405 ②せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510、Eメール contact@gekito.jp