

スポーツ教室

■**本山製作所青葉アリーナ**(青葉体育館) (〒981-0912青葉区堤町1-1-5 ☎717・1191)

教室名(対象)等	日時	定員	費用	受付
① キッズスポーツデー (未就学児と保護者)	2/16(木) 10:00~11:45	30組(先着)	保護者300円 (未就学児は無料)	直接会場へ
② 四季を感じよう! ※ウォーキング(高校生以上)	2/18(土) 10:00~12:00	12人(抽選)	200円	2/11(必着)

■**仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬**(〒989-3124青葉区上愛子字松原39-1 ☎392・5340)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
③ 【通年制】小学生体操 (小学1~3年生 小学4~6年生)	月・木曜日のいずれか ※4月~令和6年3月の通年制 開始日は4/3または4/6	各20人(抽選)	各600円~各3,020円/月 (月回数により変動)	2/24(必着)

■**TAC葛岡ウォーターパーク**(葛岡温水プール) (〒989-3121青葉区郷六字葛岡57-1 ☎277・8598)

教室名(対象)等	日時	定員	費用	受付
④ 【通年制】幼児水泳(4歳以上の未就学児)	ア)月~金曜日のいずれか イ)土曜 ※4月~令和6年3月の通年制 開始日は4/5~11の該当する曜日	各25人(抽選)	各990円~各4,950円/月 (月回数により変動)	2/28(必着)
⑤ 【通年制】小学生水泳A ※クローリング・背泳ぎを習得します(小学生)	ア)月~金曜日のいずれか イ)土曜 ※4月~令和6年3月の通年制 開始日は4/5~11の該当する曜日	各50人(抽選)	各990円~各4,950円/月 (月回数により変動)	2/28(必着)
⑥ 【通年制】小学生水泳B ※クローリングの息継ぎ、個人メドレーを習得します(小学生)	ア)月~金曜日のいずれか イ)土曜 ※4月~令和6年3月の通年制 開始日は4/5~11の該当する曜日	各50人(抽選)	各990円~各4,950円/月 (月回数により変動)	2/28(必着)

■**TAC水の森ウォーターパーク**(水の森温水プール) (〒981-0962青葉区水の森4-1-1 ☎277・2713)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑦ 【通年制】小学生水泳A(小学生)	ア)月~金曜日のいずれか イ)土曜 ※4月~令和6年3月の通年制 開始日は4/5~10・18の該当する曜日	各40人(抽選)	各990円~各4,950円/月 (月回数により変動)	2/28(必着)

②~⑦の申込はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先②は緊急連絡先も記入して施設へ郵送。ホームページ② <https://www.spf-sendai.jp/aoba/> ③ <http://www.miyahiro-sponavi.com/> ④~⑦ <http://www.tm-sendai.com/>からも申し込みます



仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所(市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所(市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください
 青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健
 宮城総合支所管内の方のみ
 青葉区内全域の方
 マークによって対象となる方が異なります

青 幼児食相談会
 食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。
 ●日時 2月20日(月)午後1時半~2時半
 ●会場 青葉区役所2階
 ●対象 令和3年11月~令和4年2月生まれの乳幼児

宮 精神保健福祉家族教室
 ●日時 2月28日(火)午後1時半~3時
 ●会場 宮城保健センター
 ●内容 「家族のかかわり方」と題した講話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

全 BCG接種
 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ●日時 2月13日(月) 14:00~15:30
 ●日時 2月9日(木) 9:30~10:30
 ●会場 宮城保健センター
 ●対象 1歳の誕生日の前日まで

全 子どもの心の相談室
 子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 2月22日(水)午後1時半~4時半
 ●会場 青葉区役所2階
 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
 申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

全 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
 ●青葉区役所2階
 ●日時 2月21日(火)午後1時半~2時半
 ●対象 令和4年8月生まれの乳児と保護者15組(先着)
 ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル・たのしねっと
 申 2月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5461)

宮 赤ちゃんくらぶ産後交流会
 ●日時 2月28日(火)午前10時~11時
 ●会場 宮城保健センター
 ●内容 「赤ちゃんともママの歯の話」と題した講話 ●対象 生後3カ月~8カ月の乳児と保護者12組(先着)
 ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート

青 健康相談
 健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
 ●日時 2月14日(火)午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5454)

青 に! 今日からできる簡単運動
 糖尿病予防には、有酸素運動と筋力トレーニングが効果的と言われています。自宅でもできる簡単な運動で、予防に取り組んでみませんか。
 ●日時 2月21日(火)午前9時半~10時半
 ●会場 青葉区役所3階
 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ ●予約制
 申 電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

宮 健康運動指導士・栄養士による講話、運動実技
 ●対象 40歳~69歳の方10人(先着)
 ●持ち物 タオル・飲み物。動きやすい服装で
 申 2月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
2/7(木)	弁当・総菜・焼き菓子・豆腐
2/8(金)	クッキー・アクセサリー・ポストカード
2/9(土)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/14(木)	パン・焼き菓子
2/15(金)	レトルトカレー・石けん・アクセサリー
2/16(土)	焼き菓子・バッグ・葉物野菜
2/21(木)	パン・焼き菓子
2/22(金)	生チョコケーキ・チーズケーキ・パウンドケーキ
2/28(木)	乾燥野菜・乾燥果物・コースター
3/1(金)	生チョコケーキ・チーズケーキ・パウンドケーキ
3/2(土)	パン

●会場=青葉区役所3階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

青 禁煙チャレンジャー募 集

禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。

●日時 2月21日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

全 ネズミ被害に遭わない ために

冬は、寒さから餌やすみかを求めて家屋内に侵入しようとするネズミが増えます。通気口など、ネズミが入り込める箇所がないか確認し、目の細かい金網でふさぐなどの対策を行いましょう。住宅内のネズミの被害でお困りの方はご相談ください。

問青葉区衛生課 ☎225・7211 (内線6728、6729)、宮城総合支所管理課 ☎392・2111 (内線5413)

その他の お知らせ

AED(自動体外式除細動器)を貸し出します

市民が参加することのできる各種イベントを主催する団体に、

AEDを貸し出しています。

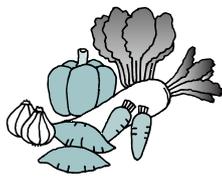
●貸し出し期間 原則4日以内(受け渡し日、返却日を含む)

申青葉区役所8階・宮城総合支所3階まちづくり推進課で配布する申請書(区ホームページからもダウンロード可)で受け渡し希望日の3日前(閉庁日を除く)までに

問青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6138)、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5134)

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみ



と野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。

●日時 2月16日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場

問環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
火曜	みやぎ生協台原店	9:50~10:30	
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50~11:20	
	高野原三丁目公園	14:00~14:30	
	新赤坂集会所	14:40~15:10	
	フレッシュフードモリヤ落合店	10:00~10:30	
	県営折立住宅5号棟前	10:45~11:15	
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00~14:30	
	南吉成五丁目公園	14:45~15:15	
2/14・28	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00~10:30	
	南吉成二丁目公園	10:45~11:15	
	水の森市民センター	14:00~14:30	
水曜	なのはなホーム	14:40~15:10	
	2/8・22	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30
	川平市営住宅集会所	10:50~11:20	
木曜	2/15・3/1	大沢小学校体育館前	10:10~10:40
	みやぎ台集会所	10:50~11:20	
	桜ヶ丘公園	10:00~10:30	
土曜	2/16・3/2	双葉ヶ丘西公園	10:50~11:20
	特別養護老人ホーム思行園	14:10~14:40	
	上愛子小学校	14:50~15:20	
	2/18・3/4	吉成証明発行センター	10:00~10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15	
	西勝山公園	14:00~14:30	
2/25	中山市民センター	10:00~10:40	
	貝ヶ森市民センター	10:50~11:20	
	広瀬の杜花の広場	14:00~14:30	

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館 ☎261・1585

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

おはなし会

●日時 2月8日～3月1日の毎週水曜日15:00~15:20
●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各10人程度 [先着] ●直接会場へ

おはなしパーク

●日時 2月18日(土)15:00~15:20 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者10人 [先着] ●直接会場へ



おはなしびよびよ

●日時 2月22日(水) ①10:00~10:20 ②10:40~11:00 ③11:20~11:40 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者 ②3生後4カ月～1歳児と保護者各5組 [いずれも先着] ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

おはなし会

●日時 2月8日～3月1日の毎週水曜日15:00~15:30
●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各3組10人程度 [先着] ●直接会場へ

おはなしふたば

●日時 2月8日(水)・15日(水)10:30~10:50 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳の乳幼児と保護者各3組10人程度 [先着] ●直接会場へ