

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談も可
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00～22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	4/25(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	4/15(土)、5/6(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★	①毎週月・(水)～(土) 9:00～15:30 ②毎週月～(土) 9:00～17:00 (火は21:00まで) ※いずれも4/10(月)・24(月)を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ☎224・8702 ☎268・8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	4/14(金)・28(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談★	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②4/9(日)・15(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごと、こころの健康相談	4/18(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	4/15(土) 13:00～17:00	仙台市のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	4/16(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	5/9(火)・27(土) 10:00～17:00、5/17(火)・22(月) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/または電話で
休日・夜間の起業相談	4/11(火)・18(火) 17:15～20:15、4/23(日) 9:00～16:30		アエル7階で/予約制/申ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/assista/または電話で

男女共同参画推進センターの催し

- ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
 - 日時 4月28日(金)午前10時半～11時半 ●内容 離婚手続きの流れや親権など、離婚に関する基本的な知識を女性相談員が説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人「先着」
 - ②DVを知る基礎講座―被害から回復するために
 - 日時 5月12日(金)午前10時半～11時半 ●内容 モラルハラメントを含むDV被害の影響や、回復に向けて大切なことを解説します ●対象 女性(家族や支援者も可)15人「先着」
 - ※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円)。
 - ①4月20日②5月1日までに要申し込み 申4月6日午前9時から電話でエル・ソーラ仙台 ☎268・8302

母子家庭相談支援センターの催し

- ①シングルマザーのためのマネースクール「子どもの学費―早め知って今から準備―」
 - 日時 5月18日(木)午前9時半～11時半 ●内容 修学支援制度など、子どもの進学資金等について、ファイナンシャル・プランナーが解説します

5月は「消費者月間」です

- 消費生活パネル展
 - 日時 5月16日(火)～31日(水)午前9時～午後9時(最終日は午後4時まで)
 - 消費生活講座「デジタルは難しい! キヤッシュレス入門」
 - 日時 5月25日(木)午後1時半～4時 ●内容 デジタル社会の最新事情や新たな消費者トラブルについて解説します ●定員 100人「抽選」 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費者月間申し込み」と記入)に申込時の必要事項と年代

ランナーが解説します ●定員 12人「先着」

- ②就業支援セミナー 子育て経験から仕事力をみつけよう―シングルマザーとして働く第一歩―
 - 日時 5月25日(木)午前9時半～11時半 ●内容 子育ての経験から得た強みを、仕事選びに生かす方法について学びます ●定員 10人「先着」
 - ※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および現在離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(6カ月～小学1年生) ①5月9日②5月17日までに要申し込み 申4月6日午前9時から電話で。ホームページhttp://www.sendai-jp/からも申し込みます 申・問母子家庭相談支援センター ☎212・4322

広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩

- 日時 5月13日(土)午前9時45分～正午 ●内容 片平地区の花壇・大手町エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します ●定員 30人「抽選」 ●集合/解散 地下鉄国際センター駅/地下鉄大町西公園駅 申往復はがきに参加者全員(一通につき3人まで)の「申込時の必要事項」を記入して4月18日(必着)までに片平市民セ

センター(〒980-0813 青葉区米ヶ袋1-1-35 ☎227・5333)

- 農業サポーター養成講座「せんだい農業校(のうがっこう)」
 - 期間 5月～11月(全17回)
 - 会場 せんだい農業園芸センターほか ●内容 農業の初歩的な作業・知識の習得 ●対象 市内にお住まいの4月1日現在70歳未満の方で、修了後に農家の手伝いができ、自家用車で通える方(以前に受講した方を除く) 16人程度(選考) ●費用 3300円程度 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、仙台ターミナルビル(柳井井事業所)で配布する募集案内に添付の申込用紙(ホームページhttps://stb-trn-farm.jp/support/からもダウンロード可)で4月11日(必着)までに 問仙台ターミナルビル(柳井井事業所) ☎762・9667、農業振興課 ☎214・7327

「ふるさとの杜再生プロジェクト」海岸林育樹サポーター養成講座

- 海岸公園に市民が植えた樹木を育てるための知識や技術、海岸防災林の役割、海岸公園周辺の自然環境について学びます。
 - 日時 5月～11月(8月を除く)の毎月第2土曜日(全6

「生ごみ減量・リサイクル」実践講座

- 日時 5月9日(火)午前10時～正午 ●会場 二日町第五庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階 ●内容 生ごみ減量のこつ、生ごみ処理機の使い方、段ボール箱を使った生ごみリサイクルの方法などの説明・実演 ●定員 60人「先着」 ●持ち物 筆記用具 ●受講者のうち、後日送付するアンケートにご協力いただける方には、段ボール箱を使って堆肥化を実践できるモニターセットを差し上げます

第40回全国都市緑化仙台フェア 未来の杜せんだい2023関連イベント

- 未来の杜せんだい2023のメイン会場である青葉山公園追廻地区で、花とみどりに親しむイベントを行います。
 - ①植木市
 - 日時 4月26日(水)～6月18日(日)9:30～17:00 (6月4日(日)は12:00開場) ●内容 樹木・花苗・園芸材料等の販売。期間中の土・日曜日は、園芸講習会も実施します ●詳しくはホームページhttp://www.ueki-ichi.com/をご覧ください
 - ②新緑祭
 - 日時 4月29日(木)10:00～15:00 ●内容 緑化功労者表彰、緑の活動団体による活動紹介、ステージイベントなど

「仙台・青葉まつり」すずめ踊り講習会

- 日時 5月9日(火)・12日(金)午後6時半～8時 ●会場 青葉区中央市民センター ●内容 すずめ踊りの踊り方、お囃子の講習 ●定員 踊り 30人【お囃子】15人【いずれも先着】 ●笛以外の楽器は貸し出し有り ●直接会場へ ●詳しくはホームページhttps://www.aoba-matsuri.com/をご覧ください 問仙台・青葉まつり協賛会事務局 ☎223・8441、観光課 ☎214・8260

出前式の防犯講座を行っています

- 特殊詐欺や空き巣への防犯意識を高めるため、老人クラブや町内会等を対象に、地域へ出向き防犯講座を行っています。
 - 会場は各団体が準備 ●申し込みは実施日の1カ月前までに

宮城野区文化センターの催し

- ミュージック・フロム・パトナ「とひかける」
 - 日時 4月27日(木)午後7時
 - 出演 Quartalet Patona、藤原真理ほか ●曲目 1 プラームス 2 弦楽六重奏曲 第1番変ロ長調作品18「ほか

「仙石・青葉まつり」すずめ踊り講習会

- 詳しくはお問い合わせください 申・問仙台市防犯協会連合会(市民生活課内) ☎214・4261

「仙石・青葉まつり」すずめ踊り講習会

- 日時 5月9日(火)・12日(金)午後6時半～8時 ●会場 青葉区中央市民センター ●内容 すずめ踊りの踊り方、お囃子の講習 ●定員 踊り 30人【お囃子】15人【いずれも先着】 ●笛以外の楽器は貸し出し有り ●直接会場へ ●詳しくはホームページhttps://www.aoba-matsuri.com/をご覧ください 問仙台・青葉まつり協賛会事務局 ☎223・8441、観光課 ☎214・8260

入場料(全席指定) 一般3千円、ペア5500円ほか

- 入場料(全席指定) 一般3千円、ペア5500円ほか ●チケットは宮城野区文化センターほかで販売中
 - 日時 5月18日(木)午後2時
 - 出演 吉岡知広(チェロ)、加藤直子(ピアノ) ●入場料(自由席) 500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。4月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます ※いずれも未就学児は入場不可 申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール iyabun-ticket@hm-sendai.jp