

日時	テーマ	対象
6/13(水)	引きこもり傾向のある子の育て方や支援の在り方(心理学の研究を生かして)	市内にお住まいか通動している方各100人(先着)
6/6(水)	子どもたちを元気にする大人・親の声掛けや振る舞い方	

●会場 二日町第五仮庁舎(オソノワード 檜山仙台ビル) 10階

●内容 二日町第五仮庁舎(オソノワード 檜山仙台ビル) 10階

●日時 7月3日(月)午後1時45分～4時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 「若者たちの生きづらさー平坦な戦場に広がる時代精神」と題した

●日時 5月25日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 親子でリズムに合わせて体力づくり ●対象 市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者10組(先着)

●日時 5月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可

●日時 6月10日(火)午前10時～午後5時 ●会場 若手県一関市の狛鼻溪を散策しながら、写真撮影やスケッチをします ●対象 市内にお住まいの障害のある方と付き添いの方40人(抽選) ●昼食代・舟下り費用等は実費 ●集合・解散 福祉プラザ等 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で6月2日(必着)までに。電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)での申し込みも可

●日時 6月13日(火)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 パステルの粉を使って絵を描きます ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選) ●費用 300円

●日時 6月27日(火)午前8時半～午後5時 ●内容 若手県一関市の狛鼻溪を散策しながら、写真撮影やスケッチをします ●対象 市内にお住まいの障害のある方と付き添いの方40人(抽選) ●昼食代・舟下り費用等は実費 ●集合・解散 福祉プラザ等 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で6月2日(必着)までに。電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)での申し込みも可

●日時 6月10日(土)午後2時半～4時 ●会場 シルバーセンター ●内容 「声の魅力アップ!」プロから学ぶ美しい日本語」と題した講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人(先着) ●費用 500円 申5月8日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバースター☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール koujyu@sendai-hw.or.jp

●日時 6月2日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で5月29日までに仙台市視覚障害者福祉協会☎213・5811

### 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・248

催し名等	日時	定員	受付
趣味の体験教室 台原詩吟教室火曜会	5/23(水) 10:00～12:00	10人(先着)	5/9 10:00～
趣味の体験教室 社の会(ゲートボール)	5/26(金) 10:00～12:00	10人(先着)	5/9 10:00～

申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	対象	受付
終活講座(遺言書の書き方等を学びます)	5/19(金) 10:00～11:00	20人(先着)	5/7 9:30～
パソコン教室(ワードの初心者向け講座)	6/6・13、7/4・11、8/1・8 各火曜日(全6回)	パソコンをお持ちの方15人(先着)	5/7 9:30～

●会場 沖野市民センターほか 申電話で

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
①樹木剪定教室	5/30、7/11、2/13 各火曜日(全3回)	20人(先着)	5/6 10:00～
②無料相談会(相続・遺言書・成年後見制度等)	6/8(木) 10:00～12:00(1人30分)	8人(先着)	5/6 10:00～

●費用 ①2,000円 申①電話または直接施設へ②電話で

### のびすくすの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
絵本の時間(絵本の読み聞かせなど)	5/17(水) 11:00～11:20	どなたでも	直接会場へ
せんだい助産師サロン「ママはあと」(触れ合い遊びや育児相談など)	5/25(木) 10:00～11:00	2～5カ月の乳児と母親8組(先着)	5/11 9:30～

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
おもちゃ病院ドレミ開院!(壊れたおもちゃの修理)	5/20(土) 13:00～13:30、13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00	子どもと保護者各2組(先着)(部品交換等は実費負担。修理できない場合有り)	5/6 9:00～
ぽげっと(触れ合い遊びや母親同士の交流)	5/23(火) 10:30～11:30	1歳児と母親8組(先着)	5/9 9:00～

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレーパーク(外遊び) ●会場 若林区役所南側ふるさと広場	5/11(木) 13:30～15:30(荒天時中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママが主役の親子ヨガ&ママトーク	5/19(金) 10:30～11:30	初めて参加する7～12カ月の乳児と母親5組(先着)	5/12 9:30～
ママのしゃべりタイム(母親同士の語り合い)	5/26(金) 10:30～11:30	1～11カ月の乳児と母親6組(先着)	5/19 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
5月生まれのお誕生会	5/17(水) 11:00～11:30	5月生まれの乳幼児と保護者8組(先着)	5/6 9:30～
パパといっしょ0ちゃん(触れ合い遊び)	5/21(日) 14:00～14:30	2～11カ月の乳児と父親5組(先着)	5/7 9:30～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

●日時 6月10日(土)午前10時～正午 ●会場 タイトースター ション仙台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1) ●対象 市内にお住まいで身体障害者手帳または精神保健福祉手帳をお持ちの方30人(抽選) ●費用 1500円(別途貸靴代400円) 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で5月19日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendai-tsa.jp

日時	内容	会場	対象
② 5/23(水) 10:00～15:00	個別相談	広瀬市民センター	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)
① 5/17(水) 13:00～15:00	学習会		

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

●日時 6月13日(火)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 パステルの粉を使って絵を描きます ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選) ●費用 300円

●日時 6月27日(火)午前8時半～午後5時 ●内容 若手県一関市の狛鼻溪を散策しながら、写真撮影やスケッチをします ●対象 市内にお住まいの障害のある方と付き添いの方40人(抽選) ●昼食代・舟下り費用等は実費 ●集合・解散 福祉プラザ等 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で6月2日(必着)までに。電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)での申し込みも可

●日時 6月13日(火)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 パステルの粉を使って絵を描きます ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選) ●費用 300円

●日時 6月27日(火)午前8時半～午後5時 ●内容 若手県一関市の狛鼻溪を散策しながら、写真撮影やスケッチをします ●対象 市内にお住まいの障害のある方と付き添いの方40人(抽選) ●昼食代・舟下り費用等は実費 ●集合・解散 福祉プラザ等 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で6月2日(必着)までに。電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)での申し込みも可

障害者健康指導教室「色の効果で健康に!パステルアートを楽しもう!」

●日時 5月11日(木)・25日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター☎265・2191

●日時 5月13日(土)午前10時～正午(雨天中止) ●会場 南小泉交通公園 ●内容 自転車に乗りながら交通ルールを学びます ●対象 未就学児・小学生 校級学年の児童と保護者 ●子供

●日時 5月18日(木)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 視覚障害者向け日常生活用具およびその支給制度の紹介等 ●対象 視覚障害のある方とその家族30人(先着) 申5月8日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター☎341・1728

●日時 5月11日(木)・25日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター☎265・2191

申・問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX 266・0292