

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所 (市外局番022)
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

こころの健康相談

●日時 5月18日(木)・19日(金)午後1時半～、5月23日(火)午後2時半～ ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

●予約制
申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

健康づくり相談

●日時 5月29日(月)午後1時半～、3時～ (1人45分程度)
●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●持ち物 健康診断の結果 ●予約制 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。

●日時 5月31日(水)午後1時半～、3時～ (1人45分程度)
●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 5月9日(火)・30日(火)午後2時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予防票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

●日時 5月26日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内にお住まいの令和4年11月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康

禁煙でみんなの健康を守りましょう

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日は「禁煙週間」です。

喫煙は、さまざまな病気のリスクを高め、また、たばこの煙は、たばこを吸う人だけではなく、吸わない周囲の人の健康にも影響を及ぼします。この機会にたばこ健康について学んでみませんか。たばこに関するパネル展

●期間 5月1日(月)～31日(水)(最終日は午後3時まで)
●会場 泉区役所本庁舎1階、東庁舎1階 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)



精神障害者家族教室

●日時 5月22日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会「家族のつとめ」 ●対象 精神障害がある方の家族10人(先着) 申5月8日午前9時から電話で 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6735)

手帳・バスタオル 申5月10日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。

●日時 5月22日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者(保護者の方のみの相談も可) ●託児有り(要申し込み) ●予約制 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)



認知症当事者と共に歩む家族のつとめ

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。

●日時 5月15日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●予約制 申5月8日午前9時から電話で 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6735)

スズメバチ等にご注意を!

スズメバチやアシナガバチが巣を作る季節になりました。日頃から巣がないか、軒下や生垣などを点検し、刺傷事故を防ぎましょう。

●衛生課ではハチに関する相談を受け付けています ●巣の駆除には危険が伴います。駆除する場合は専門の駆除業者に依頼しましょう(駆除は有料です) 問泉区衛生課 ☎372・3111 (内線6725・6726)



お知らせ

いずみ青空ストレッチ&ウォーキング

屋外で気持ちよく、ストレッチやウォーキングをやってみませんか。

●日時 5月30日(火)午前10時～11時 ●会場 七北田公園わんぱく大地 ●雨天中止 ●直接会場へ 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

区民の皆さまとともに笑顔で暮らせるまちづくりを進めます

泉区は、豊かな自然環境と都市機能が調和し、地域のつながりも深い、多様な魅力を持つまちです。

少子高齢化が急速に進む中で、地域の特性を踏まえながら、さまざまな地域団体との連携によるイベントや世代間交流を促進する活動などを通して、区民の皆さまとともに、元気で明るいまちづくりを行っています。

本年度は、区役所庁舎の建て替え事業が本格化します。来庁者の利便性の向上を目指し、業務のDX化も踏まえた施設整備



泉区長 木村 賢治朗

や、区民の皆さまが集い交流できる空間の充実を図ってまいりますとと考えております。

また、新たに「泉中央地区活性化推進室」を設け、庁舎建て替えを契機とした地域のにぎわいづくりにも重点的に取り組んでまいります。

道路や公園など身近な生活環境の整備にも引き続き取り組み、より安全で快適に、笑顔で暮らせるまちをつくらせてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

七北田宿の案内板を設置しました

1623年(元和9年)に伊達政宗公の命により開かれた七北田宿は、今年で400年目を迎えました。これを記念して、3月17日にすいせん通り東端(泉区市名坂字町)に、当時の写真や絵図などを掲載した案内板を設置しました。

宿場は街道の拠点として荷物や人馬を集め、宿泊や休憩の場所を提供する役割がありました。七北田宿は現在の市道七北田幹線1号線沿いに位置し、市も開かれるなどにぎわいのある宿場町でした。

案内板の設置時には、地元の歴史研究団体の方などが集まり、「泉区の貴重な歴史を伝えていきたい」と話してくれました。

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6137)



まちづくり情報

七北田川クリーン運動&アユ放流会

七北田川流域の一斉清掃と、子どもたちによる稚アユの放流を行います。

★七北田川クリーン運動(一斉清掃)
●日時 6月4日(日)8:30～(第1会場は9:00～) ●会場 下図の第1・3・4会場

★アユ放流会
●日時 6月4日(日)一斉清掃終了後 ●会場 下図の第1・3会場

※いずれも●持ち物=タオル・軍手。汚れてもよい服装(長袖推奨)で ●第2会場(実沢広瀬橋河川敷)は、本年度は実施しません ●駐車場等詳しくは、区ホームページをご覧ください ●直接会場へ



問泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111 (内線6138)

いずみ朝市

●日時 5月14日(日)・28日(日)6:00～7:30(駐車場の利用は5:30～8:00まで) ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1kg、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます(交換の上限5kg(500円相当)) 問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6144)、商品交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

泉区民ふるさとまつり参加団体募集

泉の夏の風物詩、「泉区民ふるさとまつり」を8月26日(土)に開催します。日頃の皆さんの活動をアピールする場として、楽しい企画やアイデアで参加してみませんか。

●会場 七北田公園 ●対象など詳しくは、募集要領(5月16日から区ホームページにも掲載)をご覧ください ●お問い合わせください ●参加団体は協賛会で協議の上、決定します

申5月16日から泉区民ふるさとまつり協賛会事務局(みやぎ仙台商工会内)、泉区役所本庁舎3階まちづくり推進課で配布する募集要領に添付の申込用紙で6月16日までに直接協賛会事務局 問泉区民ふるさとまつり協賛会事務局(みやぎ仙台商工会内) ☎372・3545、泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6144)

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

金		木						水	火	曜日											
5/12・26	5/19、6/2	5/11・25	5/18、6/1			5/17・31	5/9・23	巡り場所	曜日												
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実沢コミュニティセンター	山の寺集会所	鶴が丘児童センター隣	支店	仙台農協向陽台	園	鶴が丘一丁目公園	リタスの丘	仙台北百合会カ	店	ヤマザワ住吉台	福岡小学校	南光台東小学校	将監市民センター	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所
10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:40 ~ 15:10	14:30 ~ 15:00	14:00 ~ 14:30	13:50 ~ 14:20	10:55 ~ 11:25	10:15 ~ 10:45	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30	時間				

移動図書館の日程

8151
問 健康福祉局障害企画課 ☎214

日時	主な展示販売品目
6/1 (木)	焼き菓子・アニマルマスコット
5/31 (水)	うどん・焼き菓子・手提げバッグ
5/30 (火)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/25 (木)	革製品・ノート
5/24 (水)	羊毛マグネット・アクセサリー・せんべい・野菜
5/23 (火)	ポチ袋・封筒・チーズケーキ・クッキー
5/18 (木)	ド・Tシャツ・ポストカー
5/17 (水)	うどん・豆腐・豆腐ドーナツ
5/16 (火)	パン・クッキー・ポチ袋・アクセサリー
5/11 (木)	菓子
5/10 (水)	焼き菓子・手提げバッグ・豆腐・おからクッキー
5/9 (火)	焼き菓子・ポケットティッシュ・カバ

●参加施設など詳しくは、ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください
●障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

ふれあい製品展示販売会

泉区のお知らせ③

泉図書館の催し

- ◆春のスペシャルおはなし会
 - 日時＝5月7日(日)11:00～11:30 ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年20人程度【先着】
- ◆おはなしたまご
 - 日時＝5月10日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象＝①2・3歳児と保護者②③4カ月～1歳児と保護者各10組程度【先着】
- ◆定例おはなし会
 - 日時＝5月10日～31日の毎週水曜日15:00～15:30
 - 内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各20人程度【先着】
- ◆日曜おはなし会
 - 日時＝5月14日(日)①11:00～11:30②14:00～14:30
 - 内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝①4歳児～小学生②幼児～小学校低学年各20人程度【先着】
- ◆おはなしポルタのストーリーテリング
 - 日時＝5月21日(日)13:30～14:00、14:30～15:00
 - 内容＝絵本などを使わずにお話を語る素話など ●対象＝幼児～小学生各20人程度【先着】
- ◆マタニティおはなし会
 - 日時＝6月3日(土)10:30～11:00 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌、本の紹介など ●対象＝妊娠している方とその家族10人程度【先着】



※いずれも●直接会場へ
問 泉図書館 ☎375・6161

スポーツ情報

- 泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ファミリースポーツデー(幼児以上)	5/21(日) 9:30～12:00 13:00～15:30	各20組(先着)	高校生以上300円 小・中学生100円 未就学児無料	5/7 10:00～

申電話または直接窓口へ
- 根白石温水プール ☎376・5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復ストレッチ講座 ※ストレッチポール等を使った簡単な体操(一般)	5/25(木) 14:30～15:20	15人(先着)	530円	5/9 10:00～

申電話または直接窓口へ
- シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	定員	費用
グラウンド・ゴルフを楽しもう!!(高校生以上)	6/1・8・22・29 各木曜日 9:00～12:00	—	各500円

●直接会場へ
- 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
スポーツアフタースクール(小学1～3年生)	6/8～29の毎週水曜日(全4回) 16:30～17:45	20人(先着)	2,800円	5/11 10:00～

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/>からも申し込みます
- 泉総合運動場 ☎372・1019

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ジュニアJr.テニス(小学4～6年生)	7/5～8/9の毎週水曜日(全5回、7/26を除く) 16:00～17:00	10人(先着)	6,500円	5/31 9:00～

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます