

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所 (市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは

若林区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

保健・福祉

こころの健康相談

新年度を迎え、環境の変化などで疲れていませんか。気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 5月17日(水)、6月7日(水)午前9時～正午、5月25日(木)・31日(水)、6月7日(水)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所 ●予約制
申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

子どもの心の相談室

子どもの心身面の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 5月23日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)



親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

●日時 5月19日(金)午前9時半～11時 ●会場 七郷保健センター ●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)



離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

●日時 6月12日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和4年11月生まれ
の乳児と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっ」と・バスタオル
申5月24日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)



地域の魅力を生かしたにぎわいのあるまちづくり

新型コロナウイルス感染症に關しては、区民の皆さまには約3年にわたり感染予防の取り組みにご協力いただき心より感謝申し上げます。今後は、アフターコロナに向けさまざまな施策を展開してまいります。

この4月、当区では東北学院大学五橋キャンパスが開学し、荒町・連坊地区を中心に新たなにぎわいが生まれています。地域の皆さまや大学・学生との多様な連携、協力を図り、地域の課題解決やまちの活性化を推進してまいります。



若林区長 佐々木 淳一

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

での乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

認知症家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。



●日時 5月22日(月)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●内容 「介護体験談」男性介護者からのメッセージ」と題した講話と座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●参加される方は事前にご連絡ください
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6734)

精神保健家族教室

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。



●日時 5月26日(金)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●内容 精神科医による「知っておきたい統合失調症の基本」と題した講話と座談会 ●参加される方は事前にご連絡ください
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6734)

ムシナシ月間パネル展

6月4日～7月4日は「ムシナシ月間」です。蚊やゴキブリなど衛生害虫の特徴や対処法を解説するパネルや、4コマ漫画などを展示します。

●期間 5月29日(月)～6月2日(金) ●会場 若林区役所1階ロビー
問若林区衛生課 ☎282・1111 (内線6727)

お知らせ

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ ●日時 5月9日～30日の毎週火曜日午後1時15分～2時半 ●対象 60歳以上の方各50人(先着) ●費用 各400円 ●直接会場へ
ミニテニス道場 ●日時 5月9日～30日の毎週火曜日午後1時半～4時半 ●定員 高校生以上各50人(先着) ●費用 各400円 ●直接会場へ
おやすみ体操 ●日時 5月13日(土)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリンやマット等の遊具を使った遊び、音楽に合わせた体操やダンスなど ●対象 未就学児と



若林区のお知らせ①

今泉運動場の催し

水中運動1回体験教室 ●日時 6月5日～29日の毎週月・木曜日(期間中1回) 午前10時半～11時半 ●定員 各10人(先着) ●費用 各1100円
児童水泳1回体験教室 ●日時 6月5日～23日の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回) 午後4時半～5時半、5時半～6時半 ●対象 5歳児、小学生各10人(先着) ●費用 各1100円
※いずれも申5月8日午後1時から電話または直接施設へ申・問今泉運動場 ☎289・4235

世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日までは「禁煙週間」です。

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素やカドミウムなど、200種類以上の有害物質が含まれ、喫煙により、がんや心臓病、脳卒中、歯周病、胃潰瘍などのリスクが高まります。特に最近では、慢性気管支炎や肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患(COPD)との関連が指摘されています。この機会に、たばここと健康について考えてみましょう。

禁煙のポイント

●禁煙開始日を設定しよう ●たばこを捨てるなど、禁煙に適した環境を整えよう ●吸いたくなったときの対処方法を考えよう(冷水を飲む、歯を磨くなど) ●禁煙外来を活用しよう

世界禁煙デー・禁煙週間パネル展示

たばこが健康に与える影響や、禁煙等に関するパネル展示を行うほか、リーフレットを配布します。

●期間 5月22日(月)～5月31日(水) ●会場 若林区役所1階ロビー

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

スズメバチに注意しましょう!

スズメバチが活動を始め、巣を作る季節になりました。

ハチはむやみに人を刺すことはありませんが、巣に不用意に近づくと攻撃される恐れがあります。巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆっくりと離れましょう。●巣の駆除は大変危険です。専門の業者に依頼しましょう ●必要な方には、巣の駆除業者の案内を行っています(駆除は有料です)



▲スズメバチの巣

問若林区衛生課 ☎282・1111 (内線6725・6727)

今泉工場建て替えに関する説明会

稼働開始から37年が経過した今泉工場の現状や、建て替えに関する今後の進め方等についての説明会を行います。

日時	会場	定員
5/28(日)	東六郷コミュニティセンター	80人(先着)
5/24(水)	六郷市民センター	130人(先着)
5/20(土)	沖野市民センター	160人(先着)

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時 5月13日(土)・27日(土) 午前6時～8時(売り切れ次第終了)
●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6138)

移動図書館巡回日程

5/19(金)、6/2(金)		5/17(水)・31(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	9:55～10:25	10:40～11:10	10:00～10:30		
フレスポ六丁の目南町	荒井東市宮住宅	六郷市民センター	沖野市民センター		

農業用水路での水難事故にご注意ください

農繁期を迎えて、農業用水路に水を流しています。多量の水が流れ込み、大変危険です。水路に入らないようお願いいたします。特に、お子さまを水路やその周辺で遊ばせないよう、十分ご注意ください。

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585
問水士里ネットひがし(仙台東土地改良区) ☎288・5026、
若林区公園課 ☎282・1111(内線6411)

若林図書館の催し

おはなし会

●日時 5月10日～31日の毎週水曜日午後3時～4時 ●会場 若林図書館2階視聴覚室
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組(先着)
野外おはなし会
●日時 5月21日(日)午前10時半～11時、午前11時10分～11時40分 ●会場 若林図書館西側広場(雨天時は2階視聴覚室)
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組(先着)

映画上映会

●日時 5月21日(日)午後1時半～3時 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 「小さな目撃者」 ●定員 15人(先着)

ヤギさんおはなしかい

●日時 5月28日(日)午前11時～11時20分、午前11時40分～正午 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

※いずれも ●直接会場へ
問若林図書館 ☎282・1175

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/9(水)	クッキー・アクセサリー・焼き芋・小物入れ
5/10(木)	うどん・串団子・せんべい
5/11(金)	パン・焼き菓子・アクセサリー・がま口
5/16(水)	陶芸品・焼き菓子・手提げバッグ
5/17(木)	米粉パン・焼き菓子・エコケース・刺しゅう布巾
5/18(金)	パン・焼き菓子・カメラストラップ・ポーチ
5/23(水)	アクセサリー・雑貨・ハンカチ・ポーチ
5/24(木)	豆腐・おからクッキー・うどん
5/25(金)	アクセサリー・がま口・焼き菓子・乾燥野菜
5/30(水)	ポチ袋・封筒・アクセサリー・クッキー・雑貨
5/31(木)	ハンバーガー・炊き込みご飯・パン・ストラップ
6/1(金)	乾燥糸こんにゃく・パン・焼き菓子

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
5/12(金)	弁当・パン・アクセサリー
5/13(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
5/19(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/20(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
5/27(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
6/2(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151