マイ・タイムライン作成講座

風水害の発生に備え、自身の家族構成や生活環境に応じた避難計画「マイ・タイムライン」を作成する講座を開催します。

日時	会場	内容	対象
7/8㈯15:00～16:30	荒町市民センター	ハザードマップでお住まいの地域の洪水リスクや危険箇所等を確認し、マイ・タイムラインを作成します	市内にお住まいで、これまで個人または家族でマイ・タイムラインを作成したことがない方各25人程度〔先着〕
7/12㈬10:00～11:30	宮城野区中央市民センター		
7/13㈭15:00～16:30	太白区中央市民センター		

●詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、各消防署等で配布しているチラシまたは市ホームページをご覧ください　申6月6日午前9時から電話で。市ホームページからも申し込めます　申・問減災推進課☎214・3109

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時＝7月14日㈮午後7時～、7月15日㈯午後3時～　●会場＝日立システムズホール仙台　●指揮＝円光寺雅彦　●曲目＝チャイコフスキー「交響曲第6番『悲愴（ひそう）』」等　●入場料（全席指定）＝S席5100円、A席4600円ほか　●未就学児は入場不可　問仙台フィルサービス☎225・3934

せんだいメディアテークの催し

ワケあり雑がみ部

●日時＝6月9日㈮・10日㈯午前10時半～午後4時　●内容＝雑がみを使って自由に作品を制作します

映像の仙台史

●日時＝①7月1日㈯②7月2日㈰㋐午後2時～3時㋑午後3時半～4時半　●内容＝戦前・戦後の仙台の街並みや人々が映る無声映画を解説を交えて上映します　●②㋐のみ託児有り。詳しくはお問い合わせください

※いずれも●小学生以下は保護者同伴　●直接会場へ　問せんだいメディアテーク☎713・4483

たまきさんサロンの催し

わぉ！な生きものフォトコンテスト写真展

自然の中で感動した生き物の写真をテーマに行われた、フォトコンテストの受賞作品を展示します。

●期間＝6月3日㈯～25日㈰

たまきさんサロン講座「仙台七夕の由来と再生紙―8万羽の折り鶴のゆくえ」

●日時＝7月2日㈰午前10時～正午　●内容＝七夕飾りが再生紙に生まれ変わる過程等について学ぶほか、ミニ七夕飾り作りを行います　●定員＝16人〔抽選〕。小学生以下は保護者同伴　●費用＝1500円（ミニ七夕飾り作りキット代）　申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、希望するミニ七夕飾り作りキット数を記入して6月21日（必着）までに

※いずれも申・問たまきさんサロン（〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1☎214・1233、FAX393・5038、Eメールtamaki3salon@city.sendai.jp）

ふれあい製品販売会

野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。

ふれあい製品フェア

●日時＝6月8日㈭、7月4日㈫午前10時半～午後2時半（荒天時中止）　●会場＝勾当台公園市民広場

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

●日時＝6月9日・16日・30日の各金曜日午前10時半～午後2時半　●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース（中央1出口付近）

ふれあい製品販売会inララガーデン長町「ふれララ」

●日時＝6月13日㈫・14日㈬午前10時～午後6時　●会場＝ララガーデン長町1階（太白区長町7-20-5）

※いずれも問障害企画課☎214・8151

子ども食堂で「ちょっと。ボランティア」

日時	会場	内容	定員
6/11㈰10:00～11:30	市民活動サポートセンター	子ども食堂についての動画視聴とボランティア仲間との交流	15人〔先着〕
6/25㈰9:30～11:30	福沢市民センター	子ども食堂の運営準備や、子どもたちとの工作遊び	10人〔先着〕

申6月6日午前9時から電話または直接施設へ　申・問市民活動サポートセンター☎212・3010

わくわく映画館

日時	会場	上映画	対象
6/10㈯10:00～11:30	富沢小学校	「草原の子テングリ」「じごくのそうべえ」ほか	幼児～小学生と保護者
6/17㈯10:00～11:30	金剛沢小学校		
6/24㈯10:00～11:30	マイスクール将監中央（将監中央小学校内）		

●直接会場へ　問生涯学習課☎214・8844

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
むすんでひらいて（発達が気になる子どもと保護者に広場を開放します）	6/19㈪10:00～13:00	発達が気になる子どもと保護者10組〔先着〕（休館日のため対象者のみの利用）	6/7 9:30～

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
ぽけっと（お話し会）	6/20㈫10:30～10:50、11:00～11:20	0・1歳児と母親各10組〔先着〕	6/6 9:00～

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレーパーク（外遊び）●会場＝若林区役所南側ふるさと広場	6/8㈭13:30～15:30（荒天時中止）	どなたでも	直接会場へ

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイむ（母親同士の語り合い）	6/23㈮10:30～11:30	1～11カ月の乳児と母親6組〔先着〕	6/16 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
おはなしの森（絵本の読み聞かせ）	6/27㈫11:00～11:20	乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

学びのまち・仙台　市民カレッジ「持続可能な地域づくり講座」

日時	内容
6/24㈯13:30～16:30	トークセッション「『若者』がつくる未来の仙台―まちをつくる若者大集合！」
7/8㈯13:30～16:30	トークセッション「『もったいない』がつくる未来の仙台―モノとオモイが循環するまちづくり」

●会場＝生涯学習支援センター　●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している方各30人〔抽選〕　申往復はがきに申込時の必要事項と参加希望日を記入して6月16日（必着）までに。ホームページhttps://www.sendai-shimincenter.jp/からも申し込めます　申・問生涯学習支援センター（〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8☎292・4875）

シルバー人材センター入会説明会

豊かな経験と能力を生かし、会員として仕事をしませんか。

●日時＝7月3日㈪午後1時半～3時　●会場＝宮城野区役所6階ホール　●対象＝市内にお住まいの60歳以上の方40人〔先着〕　●シルバーセンター、泉区役所等で毎月入会説明会を開催しています。詳しくはお問い合わせください　申6月6日午前8時半から電話またはEメール（申込時の必要事項を記入）でシルバー人材センター☎214・6262、Eメールsendaisc@sjc.ne.jp

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時＝6月23日㈮午前10時半～11時半　●内容＝離婚に関する基本的な知識を女性相談員が説明します　●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人〔先着〕

②DVを知る基礎講座―被害から回復するために

●日時＝7月14日㈮午前10時半～11時半　●内容＝DVの被害の影響や回復に向けて大切なことを解説します　●対象＝女性（家族や支援者も可）15人〔先着〕

※いずれも●会場＝エル・ソーラ仙台　●託児有り（6カ月～小学1年生。子ども1人300円。①6月15日②7月6日までに要申し込み）　申6月6日午前9時から電話でエル・ソーラ仙台☎268・8302

シングルマザーのための就業支援セミナー「しごともお金も長期計画で考えよう」

●日時＝7月6日㈭午前9時半～11時半　●会場＝エル・ソーラ仙台　●内容＝夢や目標の達成に向け、自分と子どもの人生プランについて考えます　●対象＝母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性10人〔先着〕　●託児有り（6カ月～小学1年生。6月28日までに要申し込み）　申6月7日午前9時から電話で。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込めます　申・問母子家庭相談支援センター☎212・4322

大人の未来学校

●日時＝7月8日㈯午前10時半～正午　●会場＝シルバーセンター　●内容＝「仕事も家庭も幸せにする感情心理トレーニング『アンガーマネジメント』」と題した講話　●対象＝市内にお住まいかお勤めの30～50歳代の方50人〔先着〕　●費用＝500円　申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）でシルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sendai-hw.or.jp

仙台秋保そばフェス2023

●日時＝7月1日㈯・2日㈰午前9時～午後2時半　●会場＝秋保市民センター　●内容＝そば道段位認定会（1日）や杜の都仙台そば打ち名人大会（2日）、手打ちそばの提供（各日500食限定で、午前10時～なくなり次第終了。有料）、地場産品の販売等　●直接会場へ　問秋保総合支所総務課☎399・2111

仙台市市民文化事業団の催し

①こどものための能講座

●期間＝7月21日㈮～26日㈬、28日㈮～8月2日㈬・8日㈫～11日㈷（期間中1回1時間の稽古を計6回実施）　●会場＝能-BOX（ボックス）　●対象＝4歳～15歳の方30人〔先着〕。未就学児は保護者同伴　●費用＝3,500円　●8月11日㈷に発表会を開催します　●開催時間等詳しくは、ホームページhttps://www.gekito.jp/をご覧いただくか、お問い合わせください

②仙台国際音楽コンクール関連事業　ボランティアプロジェクト「真夏の夜の演奏会（コンサート）―ホン・ソンランさんとともに」

●日時＝8月2日㈬19:00～　●会場＝日立システムズホール仙台　●内容＝第8回仙台国際音楽コンクールバイオリン部門第4位のホン・ソンラン氏による演奏と、コンクールの印象やエピソード等についてのお話　●対象＝3歳以上の方250人〔抽選〕

③せんくら・リラックス・コンサート

●日時＝8月27日㈰11:00～11:45、14:30～15:15　●会場＝日立システムズホール仙台　●内容＝子どもや障害のある方など、誰もが楽しめるクラシック音楽コンサート　●定員＝各100人〔抽選〕

④地下鉄駅コンサート出演者募集

●日時＝9月23日㈷・24日㈰・30日㈯、10月1日㈰　●会場＝地下鉄仙台駅（全日程）・旭ケ丘駅（9月30日、10月1日のみ）構内　●対象＝市内および周辺地域でクラシック音楽（童謡・唱歌も可）の演奏等の活動を行っている個人または団体　●書類選考有り

申①6月21日10:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）で。ホームページからも申し込めます②往復はがきに申込時の必要事項を記入して7月7日（必着）までに。ホームページhttps://simc.jp/からも申し込めます（7月7日正午まで）③ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と希望時間、同伴者がいる場合の氏名、必要なサポート、このコンサートに期待することを記入して7月13日（必着）までに。任意様式による郵送も可。視覚障害のある方は電話でも申し込めます④市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書で6月30日（必着）までに。6月1日12:00からはホームページhttps://sencla.com/からも申し込めます

申・問①せんだい演劇工房10（テン）-BOX☎782・7510、FAX235・8610、Eメールcontact@gekito.jp②～④仙台市市民文化事業団（〒981-0904青葉区旭ケ丘3-27-5）②③☎727・1872、FAX727・1873、Eメールinfo@sencla.com④☎301・7405