

障害者のためのお金の勉強会

●内容Ⅱファイナンシャル・プランナーによる、お金の使い方に関する勉強会 ●日程や時間等詳しくはお問い合わせください

① 6/16(金) 9:22(全6回)

② 7/1(出) 10/7(出) (全6回)

会場 生涯学習支援センターほか

対象 市内にお住まいの方20人
①精神障害のある方、発達障害のある方各20人 [いずれも抽選]

●日時Ⅱ7月11日(火)午前10時～11時半 ●会場Ⅱ福祉プラザ

●内容Ⅱ障害のある方が講師となる対話型の講義と、福祉機器の展示 ●対象Ⅱ市内にお住まいか通勤・通学している方 ●手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、7月3日までにご連絡ください 申フアックスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して7月10日までに仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、FAX216・0140、Eメールsendai-vc@poppy.ocn.ne.jp

障害者レクリエーション教室(スケッチ教室)

●日時Ⅱ7月5日(水)午前10時～正午 ●会場Ⅱ福祉プラザ ●対象Ⅱ市内にお住まいの障害のある方(難病の方も含む)15人 [抽選]。付き添い可 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で6月16日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

障害者健康指導教室

●日時Ⅱ7月4日(火)午前10時～正午 ●会場Ⅱ福祉プラザ ●内容Ⅱ体力増進に関する講話と自宅でできる運動の紹介 ●対象Ⅱ市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人 [抽選]。付き添い可 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で6月23日(必着)までに。電話での申し込み可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

児童期発症の高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時Ⅱ6月23日(金)午前10時～正午 ●会場Ⅱ障害者総合支援センター ●内容Ⅱ普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流しま

知的障害のある方の戸外活動

●対象Ⅱ市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各20人 [抽選]。付き添い可 ●費用Ⅱ各3500円(付き添いの方は各2800円) ●集合・解散Ⅱ福祉プラザ 申電話またはファクス(申込時の必要事項)に参加希望日(①②いずれかのみ)を記入)で6月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

ひきこもり家族教室

日時	内容	対象
7/21(金) 13:30~16:00	精神科医による講話	市内にお住まいで、35歳以下のひきこもり状態にある方の家族30人 [抽選]
7/12(水)	心理士による講話、家族の体験談	
7/4(火)	若者のひきこもりについての講話	

●対象Ⅱ児童期に発症した高次脳機能障害児・者の家族10人 [先着] 申6月8日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時Ⅱ6月8日(木)・22日(木)午後2時～3時半 ●対象Ⅱご家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

日時	内容	会場	対象
①6/14(水) 13:00~15:00	学習会	若林区障害者福祉センター	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族①20人②各6組 [いずれも先着]
②6/20(水) 10:00~16:30	個別相談		

●内容Ⅱファイナンシャル・プランナーによる、将来の生活設計等に関する学習会と個別相談 申6月6日午前9時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室 ☎080・6937・7267 問障害者支援課 ☎214・8165

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598 〒989-3121 青葉区郷六字葛岡57-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	小学生短期水泳教室A(水慣れから息継ぎクロールの習得を目指す小学生)	7/24~28、7/31~8/4(各5回)	8:00~9:00	各30人(抽選)	各4,950円	6/21(必着) d・f
青葉区 TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713 〒981-0962 青葉区水の森4-1-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	幼児短期水泳教室(4歳以上の未就学児)	7/24~28、7/31~8/4(各5回)	9:00~10:00	各20人(抽選)	各4,950円	6/21(必着) d・f
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	水中ウォーキング(高校生以上)	7/5・7・12・14	10:10~11:00	各20人(先着)	各700円	直接会場へ
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(パークゴルフ初心者で18歳以上の方)	6/27	9:30~12:00	20人(抽選)	500円	6/12(必着) はがきに 申込時の必要事項 と利き手を記入
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/	テニス指導者講習会(高校生以上)	7/2	9:00~12:00	20人(先着)	500円	6/6 9:00~ b・f
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	中高年向けストレッチ教室(45歳以上)	7/2	13:00~14:30	12人(先着)	500円	6/19 10:00~ a・b

◆親子で楽しめる運動プログラム&いのちの教室

●日時=7月1日(出)9:30~11:50 ●会場=元気フィールド仙台 ●内容=トッパアスリートによる「親子で楽しめる運動プログラム」「スポーツと安全」をテーマとした講話と実技 ●対象=5歳児~小学3年生と保護者30組 [先着] ●費用=1組500円 申6月6日13:00から電話または直接施設へ 申・問元気フィールド仙台 ☎231・1221

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■電岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
昭和歌謡・唱歌・フォーク歌声喫茶	6/29(水) 10:00~11:40	30人(先着)	6/6 9:00~

申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
①相続遺言等無料相談会	6/21(水) 13:00~16:00	12人(先着)	6/6 10:00~
②趣味の体験教室 台原マジック愛好会	6/25(日) 10:30~12:00	10人(先着)	

申①電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106②電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
人生100年時代「笑って元気に暮らしたい」(講話)	6/28(水) 13:30~15:00	20人(先着)	6/6 9:30~

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
こおりやまスマホ教室(入門編) スマホを使って生活を楽しく、豊かに(全2回)	7/5(水)・7/19(水) (全2回)	12人(抽選)	6/23までに

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
①着物リメイク教室	7/5(水)・6(木) (全2回)	10人(先着)	6/6 9:30~
②無料相談会 相続・遺言書・後見制度	7/13(木) 10:00~12:00(1人30分)	8人(先着)	

●費用=①500円 申①電話または直接施設へ②電話で

仙台市健康福祉事業団の催し

①いきいき健康セミナー

●日時=6月29日~7月20日の毎週木曜日(全4回) 13:30~15:00 ●会場=みやぎ生協西多賀店(太白区西多賀3-1-1) ●内容=認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人 [抽選] ●費用=2,040円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で6月15日までに

②シニア元気あっぱ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各60分)	
7/3~9/4の毎週月曜日(7/17、8/14を除く)	Aコース/9:30	Bコース/11:15
7/4~9/5の毎週火曜日(7/18、8/15を除く)	Cコース/9:30	Dコース/11:15
7/5~9/6の毎週水曜日(7/19、8/16を除く)	Eコース/12:45	Fコース/14:30
7/7~9/8の毎週金曜日(7/21、8/11を除く)	Gコース/13:15	Hコース/15:00

●会場=シルバーセンター ●内容=介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各コース33人 [抽選] ●費用=各4,080円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と希望コース名、年齢を記入)で6月12日(必着)までに。直接施設も可

③介護講座

日時	講座名等	定員
7/5(水) 10:00~14:30	認知症を理解する ●費用=105円(テキスト代)	50人(先着)
7/15(出) 10:00~15:00	ターミナルケアを学ぶ	50人(先着)
7/21(金) 10:30~11:30	知って役立つ福祉用具講座(排せつと入浴)	15人(先着)
7/31(月) 18:30~20:30	音楽を使ったレクリエーション	30人(先着)

●会場=シルバーセンター 申6月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と希望講座名を記入)で

申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2) ☎215・3194、FAX215・3225③ ☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com)