

歯と口の健康のためには、歯と歯の間をきれいにするデンタル

青歯と口の健康週間

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。今年のテーマは「手に入れよう 長生きチケッ 歯みがきで」です。

接種時期Ⅱ【第一期】1歳の誕生日後、できるだけ速やかに

Table with 2 columns: 接種時期, 対象. 第一期: 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで. 第二期: 令和6年4月小学校入学予定(平成29年4月2日)~平成30年4月1日生まれ(の幼児)

麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう



仙台市総合コールセンター 青葉区役所(市外局番022) 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

おはなし会 ●日時=6月7日~7月5日の毎週水曜日15:00~15:30 ●会場=市民図書館2階おはなしのへや

おはなしパーク ●日時=6月17日(土)15:00~15:30 ●会場=せんだいメディアテーク2階会議室

おはなしびよびよ ●日時=6月28日(木)①10:00~10:20②10:40~11:00③11:20~11:40 ●会場=せんだいメディアテーク2階会議室

※いずれも●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421 (〒989-3125青葉区下愛子字観音堂5)

おはなし会 ●日時=6月7日~7月5日の毎週水曜日15:00~15:30 ●会場=広瀬図書館おはなしのへや

おはなしふたば ●日時=6月14日(水)・21日(水)10:30~10:50 ●会場=広瀬図書館おはなしのへや

広瀬図書館長講演会「日本文学全集(架空の50巻)の歌謡学」 ●日時=6月25日(日)14:00~16:00 ●会場=広瀬市民センター2階セミナー室

フロスも積極的に使いたしましょう。また、虫歯や歯周病の予防のために、かかりつけの歯科医を持ち、定期健診を受けましょう。

心も体も健康で、毎日元気に過ごすために、この機会に「食べること」を考えてみましょう。

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

保健 宮城総合支所管内の方のみ 右記以外の方 青葉区内全域の方

各役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。

Table with 2 columns: 日時, 会場. 6/26(月) 14:00~15:00 青葉区役所2階. 6/15(水) 9:30~10:00 宮城保健センター

対象Ⅱ1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月~7カ月)

11(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

11(内線6785) ●日時=6月20日(火)午後1時半~3時 ●対象=令和4年12月生まれの乳児と保護者20組(先着)

持ち物Ⅱ母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル・たのしねっと

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



組(先着) ●持ち物Ⅱ母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル

全 エイズ・梅毒検査 ●日時=7月3日(月)・24日(月)午前9時半~11時

全 認知症高齢者の家族会 認知症への対応の悩みや、介護での工夫などについて語り合いたしましょう。

青集 禁煙チャレンジャー募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。

●日時 6月20日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

その他のお知らせ

スポーツ情報

キッズスポーツデー

●日時 6月16日(金)午前10時～11時45分 ●会場 本山製作所
仙台市武道館 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料 ●直接会場へ

スローエアロビック

●日時 7月17日(祝)午前10時～11時 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●内容 簡単な動作を中心に、無理なく体を動かします ●対象 高校生以上15人(先着) ●費用 800円 申 7月3日午後1時から電話または直接窓口へ
※いずれも申・問 本山製作所青葉アリーナ ☎717・1191

ホテルを見に行こう

定義ホテルまつり

●期間 7月1日(土)午後5時～午後8時 ●会場 定義如来西方寺境内(大倉字上下一) ●内容 定義ホテル観賞、ステージ発表、各種出店など
ホテル観賞

●期間 6月20日(火)～7月上旬頃 ●会場 新川生活センター(新川字清水尻32)、台原森林公園(地下鉄旭ヶ丘駅西側広場付近)

※いずれも詳しくはお問い合わせください
問 青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6136)

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。

●日時 6月14日(水)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場

問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
6/6(火)	メモ帳・カード・封筒
6/7(水)	チーズケーキ・生チョコケーキ・クッキー
6/8(木)	クッキー・アクセサリ・雑貨
6/13(火)	ドライフルーツ・籠・コースター
6/14(水)	弁当・クッキー・ミックスナッツ
6/15(木)	焼き菓子・手提げバッグ
6/20(火)	クッキー・アクセサリ・雑貨
6/21(水)	焼き芋・小物入れ・エコたわし
6/22(木)	パン・クッキー
6/27(火)	ドライフルーツ・籠・コースター
6/28(水)	エコケース・刺しゅう布巾
6/29(木)	冷凍ハンバーグ・ハンバーガー・炊き込みご飯
7/4(火)	お弁当・クッキー・ミックスナッツ
7/5(水)	チーズケーキ・生チョコケーキ・クッキー

●会場 青葉区役所3階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
火曜	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	新赤坂集会所	14:40～15:10
	フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
	県営折立住宅11号棟前	10:45～11:15
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
6/6・20、7/4	南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
6/14・28	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
水曜	川平市宮住宅集会所	10:50～11:20
	大沢小学校体育館前	10:10～10:40
6/7・21、7/5	みやぎ台集会所	10:50～11:20
	桜ヶ丘公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
木曜	特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40
	上愛子小学校	14:50～15:20
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
6/10・24	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園	14:00～14:30
	中山市民センター	10:00～10:40
土曜	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	6/17、7/1 広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585