

# 泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
泉区役所(市外局番022)  
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
☎372・3111(代)  
FAX375・3785(総務課)  
根白石証明発行センター ☎379・2111  
南光台証明発行センター ☎252・2111  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課  
FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は  
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

### 禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたいと思っ  
る方、禁煙に挑戦してみま  
せんか。約3カ月間、面接や電話な  
どで個別にアドバイスします。  
●日時 6月28日(水)午後1時半  
〜、3時(1人45分程度)  
●会場 泉区役所東庁舎2階  
●対象 区内にお住まいの方  
●予約制  
●申込 電話で泉区家庭健康課 ☎372・  
3111(内線6787)  
●お問い合わせ 電話 ☎372・3111(内線6734)

### 精神障害者家族教室

●日時 6月12日(月)午後1時半  
〜3時半 ●会場 泉区役所東  
庁舎2階 ●内容 座談会「家  
族のつどい」 ●対象 精神障  
害がある方の家族10人(先着)  
●申込 6月6日午前9時から電話で  
泉区障害高齢課 ☎372・3111  
(内線6734)

### 認知症当事者と共に歩む 家族のつどい

認知症の家族の介護について、  
一人で悩んでいませんか。同じ  
立場の方同士で話すことで、気  
持ちに余裕が生まれます。  
●日時 6月19日(月)午後1時半  
〜3時半 ●会場 泉区役所東  
庁舎2階 ●内容 座談会  
●対象 認知症の方を介護してい  
る家族 ●予約制  
●申込 6月6日午前9時から電話で  
372・3111(内線6784)

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG  
接種を実施しています。お住ま  
いの区以外で  
も受けること  
ができます。  
日程等詳しく  
は、市ホーム  
ページをご覧  
いただくか、  
お問い合わせ  
ください。



### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイ  
ントについて学ぶ教室です。  
●日時 6月30日(金)午前10時  
〜11時 ●会場 泉区役所東庁舎  
1階(内線6774)  
●お問い合わせ 電話 ☎372・3111(内線6774)

### こころの健康相談

●日時 6月9日(金)・15日(木)  
午後1時半〜、6月27日(火)午後2  
時半 ●会場 泉区役所東庁  
舎1階 ●内容 気分が落ち込  
んでやる気が出ない、眠れない、  
物忘れが気になるなどの、さま  
ざまな心の健康の悩みについて、  
精神科医等が相談に応じます  
●予約制  
●申込 電話で泉区障害高齢課 ☎372・  
3111(内線6734)

### 歯と口の健康週間

6月4日〜10日は「歯と口の  
健康週間」です。歯と口の健康  
を保つことは全身の健康とも深  
い関わりがあり、健やかな生活  
を送る上で大切です。  
●歯と口の健康づくりのポイント  
●食習慣を含めた生活習慣を整  
えましょう ●丁寧に歯を磨き  
ましょう。フッ素入りの歯磨き  
剤やジェルなどを使うことも有  
効です ●食事はよくかんで食  
べましょう。歯と口の機能を保  
つ上でとても大切です  
●期間 6月1日(木)〜9日(金)  
●会場 泉区役所本庁舎1階、  
東庁舎1階  
●お問い合わせ 電話 ☎372・3111(内線6784)

泉区のお知らせ①

### 子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身  
の不調やストレスについて、専  
門スタッフ(児童精神科医や臨  
床心理士)が相談に応じます。  
●日時 6月26日(月)午前9時  
〜正午 ●会場 泉区役所東庁舎  
2階 ●対象 18歳未満の子ど  
もと保護者(保護者の方のみの  
相談も可) ●託児有り(要申  
し込み) ●予約制  
●申込 電話で泉区家庭健康課 ☎372・  
3111(内線6778)

### 健康づくり相談

●日時 6月20日(火)午後1時半  
〜、3時(1人45分程度)  
●会場 泉区役所東庁舎2階  
●内容 生活習慣病等の予防に  
ついて保健師や栄養士、歯科衛  
生士が相談に応じます ●対象  
区内にお住まいの方 ●持ち  
物 健康診断の結果票 ●予約  
制 ●申込 電話で泉区家庭健康課 ☎  
372・3111(内線6787)

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・  
販売します。

日時	主な展示販売品目
6/6(火)	ポチ袋・封筒・パン・クッキー
6/7(水)	豆腐・おからクッキー・冷凍ハンバーグ
6/8(木)	焼き菓子・アニマルマスコット
6/13(火)	パン・クッキー・チーズケーキ
6/14(水)	ブックカバー・ストラップ・生うどん
6/15(木)	焼き菓子・豆腐・豆腐ドーナツ
6/20(火) 11:00〜14:00	ドリップコーヒー・筆箋・アクセサリ
6/21(水)	豆腐・豆腐ドーナツ・生チョコケーキ
6/22(木)	ビーズ製品・キャンドル・マグネット
6/27(火)	コーヒー・革製品・ポチ袋・筆箋
6/28(水)	せんべい・野菜・生うどん
6/29(木)	焼き菓子・手提げバッグ・クッキー
7/4(火)	焼き菓子・刺しゅう入りヘアゴム
7/5(水)	豆腐・おからクッキー・ハンバーガー

●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●参加施設など  
詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい  
製品」と検索)でご覧いただけます  
●問合せ 電話 ☎214・8151

## 移動図書館の日程

期日	巡回場所	時間
火	6/6・20・7/4 みやぎ生協虹の丘店	9:50~10:30
	八乙女集会所	10:50~11:20
水	6/14・28 将監市民センター	14:00~14:30
	南光台東小学校	14:50~15:20
木	6/15・29 福岡小学校	10:15~10:45
	ヤマザワ住吉台店	10:55~11:25
	仙台白百合会カリタスの丘	13:50~14:20
	鶴が丘一丁目公園	14:00~14:30
	仙台農協向陽台支店	14:30~15:00
	鶴が丘児童センター隣	14:40~15:10
	山の寺集会所	15:10~15:40
	6/8 実沢コミュニティ・センター	10:00~10:30
	北中山コミュニティ・センター	10:45~11:15
	金	6/16・30 館コミュニティ・センター
南中山児童センター		15:10~15:40
6/9・23 泉ヶ丘コミュニティ・センター		10:00~10:30
桂市民センター	10:45~11:15	

●雨天時等は中止の場合有り  
●問合せ 電話 ☎261・1585

## 泉図書館の催し

- ◆定例おはなし会  
●日時 6月7日〜7月5日の毎週水曜日15:00〜15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児〜小学校低学年各20人程度(先着) ●直接会場へ
- ◆日曜おはなし会  
●日時 6月11日(日)①11:00〜11:30②14:00〜14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 ①4歳児〜小学生②幼児〜小学校低学年各20人程度(先着) ●直接会場へ
- ◆おはなしたまたご  
●日時 6月14日(水)①10:30〜10:50②11:00〜11:20③11:30〜11:50 ●内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌など ●対象 ①2・3歳児と保護者②③4カ月〜1歳児と保護者各10組程度(先着) ●直接会場へ
- ◆泉おはなしわくわく  
●日時 6月17日(土)13:30〜14:00、14:30〜15:00 ●内容 絵本などを使わずにお話を語る素話など ●対象 幼児〜小学生各20人程度(先着) ●直接会場へ
- ◆紙芝居おはなし会  
●日時 6月25日(日)①11:00〜11:30②13:30〜14:00 ●内容 紙芝居を中心としたおはなし会 ●対象 ①幼児②幼児〜小学生各20人程度(先着) ●直接会場へ
- ◆「泉図書館YA(ヤングアダルト)図書委員会」を募集します  
泉図書館で活動する中学生・高校生のボランティアを募集します。

日時(全4回)	内容等	対象
7/25(火)	10:00〜15:00 図書館員体験・ブックリストBOOK LISTづくり	中学生〜高校生15人(先着)
7/26(水)		
8/4(金)	10:00〜15:30 ピリオパトル ※おすすめの本を紹介するゲーム	中学生〜高校生15人(先着)
12/3(日)	10:00〜16:00(予定) イベントスタッフ	

●申込 6月18日9:30から電話または直接泉図書館へ  
●問合せ 電話 ☎375・6161

## 6月は食育月間です

朝ごはんを食べていますか。バランスのよい食事をしていいますか。毎日3食しっかりと、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べることを心掛け、健康的な食習慣を身に付けましょう。また、家族と一緒に楽しく食べながら、食事のマナーを伝えることや、郷土料理・行事食など地域の味を体験することを通じて、自然の恵みや食に関わる人々への感謝の気持ちを育みましょう。

### 食育月間パネル展

●期間 6月12日(月)～7月7日(金)  
●会場 泉区役所本庁舎1階、東庁舎1階  
問泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6782)

## お知らせ

### いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。

●日時 6月11日(日)・25日(日) 午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム

ム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です  
問泉区まちづくり推進課 ☎ 372・3111 (内線6144)、商品交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎ 214・8229

### いずみ青空ストレッチ&ウォーキング

屋外で気持ちよく、ストレッチやウォーキングをやってみませんか。  
●日時 6月20日(火) 午前10時～11時 ●会場 七北田公園わんぱく大地 ●雨天中止 ●直接会場へ  
問泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6788)

### 住まいの害虫パネル展

害虫が発生する季節になりました。蚊、アタマジラミ、トコジラミなどの衛生害虫の解説パネルや、スズメバチの巣の標本などを展示し、虫の特徴や対処法を分かりやすく紹介します。  
●期間 6月5日(月)～9日(金)  
●会場 泉区役所本庁舎1階  
問泉区衛生課 ☎ 372・3111 (内線6725・6726)

## スポーツ情報

### ■泉総合運動場 ☎ 372・1019

教室名等 (対象)	日時	定員	費用	受付
① 放課後遊ぼう! クラブ (小学1～4年生) ●会場=シェルコムせんだい	6/16(金)・23(金) 17:30～18:30	—	各400円	直接会場へ
② <sup>ジュニア</sup> Jr.テニス (小学1～3年生)	7/10・31、8/7・21 各月曜日 (全4回) 16:00～17:00	10人 [先着]	5,200円	6/19 9:00～
③ Jr.サッカー (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	7/19、8/9・30、9/6・13 各水曜日 (各全5回) (ア)15:30～16:20 (イ)16:30～17:20	各10人 [先着]	各4,000円	6/28 9:00～

②③の申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込めます

### ■シェルコムせんだい ☎ 218・5656

教室名 (対象)	日時	定員	費用	受付
ジュニアテニス (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	7/6～9/14の 毎週木曜日 (各全8回。8/3・24・31を除く) (ア)17:00～18:00 (イ)18:10～19:10	各20人 [先着]	各6,800円	6/22 9:00～

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/shellcom/>からも申し込めます

### ■根白石温水プール ☎ 376・5124

教室名 (対象)	日時	定員	費用	受付
水中ストレッチ&ウォーキング (一般)	7/4(火)・11(火) (全2回) 14:10～15:00	15人 [先着]	1,920円	6/8 10:00～
水中脂肪燃焼ウォーキング (一般)	7/4(火)・11(火) (全2回) 19:10～20:00	15人 [先着]	1,920円	6/8 10:00～
リズム体操 (一般)	7/5～26の 毎週水曜日 (全4回) 10:30～11:20	15人 [先着]	3,850円	6/8 10:00～

申電話または直接窓口へ

### ■北中山コミュニティグラウンド ☎ 348・2515

教室名等 (対象)	日時	定員	費用	受付
大人の遠足ノルディック (ア)初級 (イ)中級 (一般)	(ア)7/8(土) (イ)7/15(土) 9:30～12:30	各20人 [先着]	各1,500円	(ア)6/12 (イ)6/19 10:00～

申電話または直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/>からも申し込めます