

**親子のつどひ相談会**

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

●日時 6月16日(金)午前9時半～11時 ●会場 七郷保健センター

●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)



**親子のつどひ相談会**

**市民健診の申し込みはお済みですか**

転入してきた方や申し込みを忘れていた方を対象に、市民健診の申し込みを受け付けます。お早めにお手続きください。

●「市民健診の申し込み案内」をお持ちでない場合は区役所総合案内、区内市民センター等で配布しています。また、市ホームページ(サイト内検索で「市民健診」と検索)からも申し込みます。

●肺がん・結核健診、胃・子宮・乳・大腸がん検診を会社等で受けられない方は、市民健診で受診できます。詳しくは「市民健診の申し込み案内」でご確認ください。

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6782)

**禁煙チャレンジア募**

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。

●日時 6月15日(木)午後2時～3時(1人50分程度)

●会場 若林区役所3階 ●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

**禁煙チャレンジア募**

**子どもの心の相談室**

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 6月12日(月)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階

●対象 18歳未満の子どものと保護者 ●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

**子どもの心の相談室**

日時	6/16(金)・30(金)		6/14(水)・28(水)	
		10:40～11:10	9:55～10:25	10:40～11:10
巡回場所	フレスポ六丁の目南町	荒井東市営住宅	六郷市民センター	沖野市民センター

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

**移動図書館巡回日程**

**お知らせ**

**子どもの健康相談**

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 6月29日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所

●予約制

申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)



# わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

**若林区役所(市外局番 022)**  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代) FAX282・1152(総務課)

六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022

●ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**保健・福祉**

**BCG接種**

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 6月6日(火)・20日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防接種票(記入の上、切り離してお持ちください)

●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

**離乳食教室**

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

●日時 7月10日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階

●対象 区内に住民票がある令和4年12月生まれの乳児と保護者

**麻しん(はしか)・風しんの予防接種**

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児
第2期	令和6年4月小学校入学予定(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)の幼児

対象の幼児は、登録医療機関で早めに接種を受けてください。

者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスカード

申6月21日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

●接種時期 第1期 接種時期に達したら速やかに 第2期 令和6年3月31日までに

●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合があります) ●事前に医療機関にご確認ください ●母子健康手帳と母子健康手帳別冊とに記込まれている予防接種予診票を記入してお持ちください ●対象時期を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

**歯と口の健康週間**

6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。歯と口を健康に保つことで、食事をおいしく食べ、生き生きとした毎日を過ごすことができます。かかりつけの歯科医院で定期健診を受け、虫歯や歯周病の予防に努めましょう。

**歯磨きのポイント**

- 歯ブラシは鉛筆を持つように持ち、軽い力で磨きましょう
- 虫歯予防に効果的な「フッ化物配合の歯磨き剤」を使いましょう
- 歯と歯の間に「デンタルフロス」や「歯間ブラシ」を使い、歯肉炎などの歯周病を予防しましょう



**歯と口の健康週間パネル展**

歯と口の健康に関するパネルやポスター等の展示、リーフレット等の配布を行います。

●日時 6月1日(木)～12日(月)9:00～16:00

●場所 若林区役所1階健康情報コーナー

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

**みんなでおいしく楽しく食べよう!**

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。健康的な食習慣を基本に、楽しい食卓づくりや食への感謝、食事のマナーなど、食育について考えてみませんか。



**食育月間パネル展**

●日時 6月13日(火)～23日(金)8:30～17:00(最終日は16:00まで)

●会場 若林区役所1階ロビー

●内容 食育等についてのパネル展示、健康づくりに役立つ資料やレシピの配布

**食育レシピをご利用ください**

郷土料理や旬の食材、健康に関する情報、簡単に作れる料理等を紹介する食育レシピを用意しています。若林区役所2階家庭健康課、3階廊下に設置しています。

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783・6801)

**第30回 若林区合唱のつどい2023**

一ひびけ若林の空に!とどけみんなの心に!

区内の合唱愛好者が一堂に会し、歌声の輪の下に交流を深めます。

- 日時 7月2日(日)12:30～(12:00開場)
- 会場 聖和学園高等学校薬師堂キャンパス サールナートホール(木ノ下3-4-1)
- 参加団体 「合唱連盟わかばやし」加盟11団体、区内小・中・高等学校合唱部など
- 直接会場へ
- 詳しくは区内各市民センター、コミュニティ・センターで配布するチラシまたは区ホームページをご覧ください
- 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

**令和5年度若林区 まちづくり活動助成事業を追加募集します**

地域の課題の解決・活性化等に関する、区民の皆さんの自主的・自発的な取り組みに対して、費用の一部を助成します。

対象事業	令和6年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する事業 (1)地域課題の解決を図るもの (2)地域の自治力の向上を図るもの (3)地域や区の特徴を生かし、その魅力を高めるもの ※町内会等が行う祭りや運動会等新規性のない活動や、市または市関係団体から助成を受ける活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点がある市民団体で、構成員のおおむね半数以上が区内に住所があるか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	1事業あたり上限50万円 ※減額になる場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	6月1日(木)～16日(金)(閉庁日を除く)
応募方法	若林区役所4階まちづくり推進課、区内各市民センター等で配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入して、若林区まちづくり推進課に直接持参
選考方法	事業計画説明会(6月30日(金)に開催)を行った上で、評価委員会での審査を基に決定

●詳しくは募集要項をご覧ください

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6137)

## ズニア健康エクササイズ

●日時 6月6日～7月4日の  
毎週火曜日午後1時15分～2時  
半 ●会場 若林体育館 ●対  
象 60歳以上の方各50人〔先  
着〕 ●費用 各400円 ●持ち  
物 室内用運動靴・タオル・飲  
み物 ●直接会場へ  
問 若林体育館 ☎236・0011

## わかばやしふれあい朝市

●日時 6月  
10日(土)・24日  
(土) 午前6時～  
8時(売り切  
れ次第終了) ●会場 若林区  
役所南側駐車場 ●マイバッグ  
をお持ちください  
問 若林区まちづくり推進課 ☎  
282・1111 (内線6138)



●日時 6月25日(日) 午前10時～正  
午/集合 地下鉄連坊駅/内容  
写真を撮りながら連坊の街歩  
きを行います/定員 15人〔先  
着〕/費用 500円/申 6月6日  
午後1時から電話で連坊商興会  
青年部(千葉方) ☎090・106  
4・6364

## ミニ情報

●日時 6月6日(水)、7月5日(水) ①10:20～  
10:50 ②11:00～11:30 ●会場 若林図書館  
2階視聴覚室 ●対象 ①1・2歳児と保護者  
②0歳児と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ

## 若林図書館の催し

### ■赤ちゃんおはなし会

●日時 6月7日(水)、7月5日(水) ①10:20～  
10:50 ②11:00～11:30 ●会場 若林図書館  
2階視聴覚室 ●対象 ①1・2歳児と保護者  
②0歳児と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ

### ■おはなし会

●日時 6月7日～7月5日の毎週水曜日  
15:30～16:00 ●会場 若林図書館2階視聴  
覚室 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保  
護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ

### ■映画上映会

●日時 6月18日(日) 13:30～15:05 ●会場  
若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 「ナビ  
ィの恋」 ●定員 15人〔先着〕 ●直接会場へ

### ■図書館活用講座

●日時 6月25日(日) 10:00～11:00 ●会場  
若林図書館2階視聴覚室 ●内容 初心者向け  
タブレット型パソコンとせんだい電子図書館の  
体験 ●対象 中学生以上10人〔先着〕  
申 6月11日 9:30から電話または直接図書館へ

### ■ヤギさんおはなしかい

●日時 6月28日(水) 11:00～11:20、11:40～  
12:00 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市  
会場内) ●対象 幼児～小学校低学年の児童  
と保護者 ●直接会場へ

### ■おうちで楽しむオンラインおはなし会

●日時 7月23日(日) 10:00～10:30、11:00～  
11:30 ●内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌  
などを、オンラインで行います ●対象 乳幼  
児と保護者各7組〔先着〕 申 7月1日 9:30か  
ら電話または直接図書館へ

### ■図書館YAサポーター

●日時 初回は8月3日(水) 13:00～15:00(全  
3回。2・3回目の日時は参加者同士で決定し  
ます) ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●  
内容 中学生・高校生向けの図書館通信の作成  
や、おすすめの本の紹介などを行います ●対  
象 中学生～高校生10人〔先着〕 申 7月1日  
9:30から電話または直接図書館へ

申・問 若林図書館 ☎282・1175

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

### ◆若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
6/6(水)	焼き菓子・アクセサリ・手提げバッグ
6/7(木)	パン・クッキー・ラスク・生うどん
6/8(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・せっけん
6/13(水)	クッキー・アクセサリ・雑貨・焼き菓子
6/14(木)	パン・ストラップ・チーズケーキ・クッキー
6/15(金)	クッキー・焼き菓子・乾燥野菜・パン
6/20(水) 11:00 ～ 14:00	ドライフルーツ・コースター・パン・クッキー
6/21(木)	アクリルタワシ・アクセサリ・ポストカード
6/22(金)	ポーチ・チーズケーキ・クッキー
6/27(水)	ハンカチ・ポーチ・野菜
6/28(木)	焼き芋・小物入れ・生チョコケーキ・クッキー
6/29(金)	パン・クッキー・弁当・総菜
7/4(水)	クッキー・雑貨・ハンバーガー・炊き込みご飯
7/5(木)	パン・クッキー・ラスク・ストラップ

### ◆若林区文化センター1階

日時	主な展示販売品目
6/9(金)	焼き菓子・アクセサリ
6/16(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
6/17(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
6/23(金) 11:00 ～ 14:00	ハンカチ・ポーチ・巾着・ブローチ
6/24(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
6/30(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ  
(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151