

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～金 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～土 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談も可
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00～22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・水・金 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
女性医療相談	7/15(出)、8/5(出) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・水～金 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★	①毎週月・水～金 9:00～15:30、②毎週月～土 9:00～17:00 (水は21:00まで) ※いずれも7/10(月)・24(月)を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ☎224・8702、☎268・8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに関する相談に女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	7/14(金)・28(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30、②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談	①毎週月～金 10:00～17:00、②7/9(日)・15(日) 11:00～16:00	①面談・電話相談★、②電話相談	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごと、こころの健康相談	7/18(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	7/15(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	7/16(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	8/3(木)・23(木) 13:40～20:00、8/19(土) 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.sijp.city.sendai.jp/jobsta/または電話で
休日・夜間の起業相談	7/23(日) 9:00～16:30、7/27(木) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.sijp.city.sendai.jp/assista/または電話で

**夏休み消費生活親子講座**

日時	講座名	対象
②7/28(金) 13:30～15:30	牛乳パックでラタン作り/自分だけのラタンをつくらせてみよう	小学1～3年生と保護者25組50人程度(抽選)
①7/25(火)	防災ピンコゲーム/非常持ち出し袋に何を入れる?	小学4～6年生と保護者25組50人程度(抽選)

●会場Ⅱエル・パーク仙台 ●託児有り(1歳以上の未就学児要申し込み) 申はがきまたはファクスに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日、子どもの学年、託児希望の有無を記入して①7月12日②7月18日(いずれも必着)までに。市ホームページからも申し込みます

**「生ごみ減量・リサイクル」実践講座**

●日時Ⅱ7月24日(月)午後2時、4時 ●会場Ⅱ二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階 ●内容Ⅱ生ごみ減量のこつ、生ごみ処理機の使い方、段ボール箱を使った生ごみリサイクルの方法などの説明・実演

●定員Ⅱ60人(先着) ●持ち物Ⅱ筆記用具 ●受講者のうち、後日送付するアンケートにご協力いただける方には、段ボール箱を使って堆肥化を実践できるモニターセットを差し上げます

申・問 980-8555 (住所記入不要) 消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・8309

**夏休み小・中学生ポスター教室**

●日時Ⅱ7月31日(月)午前10時、正午 ●会場Ⅱ福祉プラザ ●内容Ⅱ障害のある方とバリアフリーについて考えながらポスターを作ります ●対象Ⅱ市内にお住まいの小・中学生15人(抽選) ●持ち物Ⅱ好きな画材(鉛筆、クレヨン、絵の具など)・画用紙(B3版または四つ切り) 申市役所本庁舎1階

申7月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメールkanoo7220@city.sendai.jp

**育樹会&しぜんの音ハンティング**

日時	内容等	対象	会場
7/8(土) 10:30～11:30	ミニニイバンテイヤシズン(音ハンティング)の音ハンティングを体験	育樹会参加者15人(先着)	宮城野区岡田字砂原(海岸公園野球場南側)
9:00～12:00	育樹会市民植樹祭/除草など	—	—

●持ち物Ⅱ飲み物。汚れてもよい服装

**荒浜産竹竿でエビカニつり大作戦**

●日時Ⅱ7月29日(土)午前10時、正午 ●会場Ⅱ海岸公園センターハウス ●内容Ⅱエビ・カニつりの基本を学びます ●対象Ⅱ小学3年生以上の子どもと保護者15人(抽選) ●持ち物Ⅱ飲み物・帽子。汚れてもよい服装で 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と子どもの学年を記入して7月18日までに海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメールnkai@sendai-park.or.jp

**仙台の昔を伝える紙芝居上演会**

●日時Ⅱ8月1日(火)正午～午後2時 ●会場Ⅱ八木山動物公園フジサキの杜ビクターセンター ●内容Ⅱ「ひっこしひっこし」などおぼえのおひっこしな

●対象Ⅱ次の全ての要件を満たす方30人(選考)(ア)地域でおおむね5年以上にわたり自主防災活動を行うことができる(イ)災害時に率先して活動する行動力がある(ウ)個人情報(住所・氏名・性別・電話番号)を地域の町内会と学校、SBLに提供できる

申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、各消防署などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で7月31日(必着)までに 問 減災推進課 ☎214・3109

**せんだい職人塾―職人の世界にふれてみよう**

親子ふれあい探検隊

●日時Ⅱ7月22日(土)午前8時半～午後0時半、8月1日(火)午後1時～5時 ●内容Ⅱ職人の仕事場の見学と体験 ●対象Ⅱ小学3～6年生と保護者各7組14人(抽選) ●費用Ⅱ1000円程度 ●バス移動 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と子どもの学校名、学年、参加希望日を記入して7月13日

**ダンス・フェスティバル in 仙台**

●日時Ⅱ7月22日(土)午後1時～3時 ●会場Ⅱ太白区文化センター音楽ホール ●内容Ⅱ市内で活動する学校や団体によるフラダンスや創作ダンスなどの発表

(必着) までに 職人さんについての作文募集 ●内容Ⅱ職人の仕事の見学や体験等 ●対象Ⅱ小学生 ●400字詰め原稿用紙3枚以内で未発表のもの ●入賞者には表彰状と記念品を贈呈 申作品名と**申込時の必要事項**、学校名、学年を記入した任意の用紙を作品に添えて8月31日までに郵送で

※いずれも申・問 980-8671 市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

**地産地消イベント「仙台産夏野菜を使った料理教室」**

●日時Ⅱ8月10日(木)午前10時半～午後0時半 ●会場Ⅱせんだい農業園芸センター ●内容Ⅱ野菜ソムリエによる仙台産の夏野菜のお話や料理の紹介、調理・試食 ●対象Ⅱ市内にお住まいの方12人(抽選) ●費用Ⅱ1000円 ●持ち物Ⅱエプロン・三角巾・タオル・筆記用具 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢を記入して7月14日(必着)までに仙台ターミナルビル(株)荒井事業所(〒984-0032若林区荒井字切新田

**市の虫「スズムシ」配布会・交換会**

日時	会場	問い合わせ
8/5(土) 10:00～12:00	岩切市民センター	岩切市民センター ☎255・7728
7/29(土)	鶴ヶ谷市民センター	鶴ヶ谷市民センター ☎251・1562
7/28(金)	宮城野区役所	宮城野区中央市民センター ☎791・7015

●持ち物Ⅱスズムシを入れる容器 ●飼育箱づくり体験やスズムシに関する相談のほか、スズムシの飼育や普及活動に興味のある方の募集も行います

**仙台地域防災リーダー(SBL) 新規養成講習会**

地域で行われる自主防災活動の中心的役割を担う「仙台地域防災リーダー(SBL)」の新規養成講習会を開催します。

回数	日時(全2回)	会場
1回目	11/11(土) 9:00～17:00 (どちらか1日)	二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)
2回目	①11/18(土) 9:00～17:00 (どちらか1日) ②11/25(土)	①太白消防署 ②青葉消防署

●対象Ⅱ次の全ての要件を満たす方30人(選考)(ア)地域でおおむね5年以上にわたり自主防災活動を行うことができる(イ)災害時に率先して活動する行動力がある(ウ)個人情報(住所・氏名・性別・電話番号)を地域の町内会と学校、SBLに提供できる

**仙台伝統ものづくり塾「仙台筆筒(たんす)の魅力に触れよう！」**

日時	内容等	対象
8/23(水) 10:00～11:30	親子金具打ち体験(仙台筆筒の歴史の講話・金具打ち体験) ●費用Ⅱ1組800円	小学生と保護者10組(先着)
8/17(木) 10:00～12:00	親子金具打ち体験(仙台筆筒の歴史の講話・金具打ち体験) ●費用Ⅱ3千円	18歳以上20人(先着)

●会場Ⅱ柏木市民センター 申7月20日午前9時から電話で。直接施設も可 申・問 柏木市民センター ☎233・8066

**シニアいきいきまつり 競技種目交流大会参加者募集**

開催期日	種目	申込期限
9/9(出)	サッカー(フットサル)	8/16(必着)
9/13(水)	☆グラウンド・ゴルフ	
9/23(水)	☆弓道	
9/26(火)	☆ペタンク(予備日9/29(金))	9/15(必着)
10/8(日)	☆囲碁	
10/14(土)	☆テニス(予備日10/21(出))、☆ソフトバレーボール、☆ダンススポーツ	
10/15(日)	☆卓球(プラスチック製ラージボール)	
10/21(土)	☆剣道、☆ソフトテニス、☆健康マージャン	
11/5(日)	パークゴルフ	10/16(必着)
11/12(日)	なぎなた	
11/19(日)	☆eスポーツ	
11/25(土)	☆太極拳	
12/16(土)	☆バウンドテニス	

●☆印の競技は、第36回全国健康福祉祭(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)の仙台市派遣選手選考会を兼ねています ●参加資格や申し込み方法等詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する応募要領または市ホームページをご覧ください

問仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局(シルバーセンター内) ☎215・3170