

**仙台青陵中等教育学校説明会(小学5年生対象)**  
 ●日時 8月26日(出)午前9時半  
 ●会場 仙台青陵中等教育学校  
 ●内容 学校紹介、入学者選抜の概要説明、部活動等見学  
 ●対象 市内にお住まいの小学5年生の児童と保護者40組程度(抽選)  
 ●詳しくはホームページ <https://www.sendai-c.ed.jp/~seiryo/>をご覧ください  
 ●申込はがきには保護者の**申込時の必要事項**と児童の氏名(児童と保護者は各1人まで)、児童の小学校名を記入して7月31日までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ヶ丘7-144 ☎303・5551)へ

**仙台自分づくり教育フォーラム 今こそ考えよう「たくましく生きる力」**  
 「仙台自分づくり教育」を通して、子どもたちのために学校・家庭・地域が協働することの意義などを考えます。  
 ●日時 8月1日(火)午後2時～4時10分 ●会場 太白区文化センター楽楽ホール ●内容 仙台自分づくり教育についての講演やパネルディスカッションなど ●定員 100人(先着)  
 ●オンラインでの視聴も可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください

**市民医学講座**  
 ●日時 7月20日(木)午後2時～2時半 ●会場 急患センター  
 ●内容 熱中症についての講話  
 ●定員 100人(先着) ●直接会場へ ●駐車場は利用不可  
 問医療政策課 ☎214・8196

**難病医療相談会「ポリオ」**  
 ●日時 7月16日(日)午後1時～3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 専門医による「最近の骨粗鬆症治療について」と題した医療講演会と相談会 ●定員 30人(先着)  
 申7月7日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX211・1781  
 問障害者総合支援センター ☎725・7853

**障害者健康指導教室**  

日時	内容	会場
②8/9(水) 10:00～11:30	喉を鍛えて誤嚥性肺炎を予防しよう!	福祉プラザ
①7/22(出) 10:30～12:00	楽しくエクササイズ! チェックポイントを通して体力UP!	若林福祉センター

**仙台自分づくり教育フォーラム 今こそ考えよう「たくましく生きる力」**  
 「仙台自分づくり教育」を通して、子どもたちのために学校・家庭・地域が協働することの意義などを考えます。  
 ●日時 8月1日(火)午後2時～4時10分 ●会場 太白区文化センター楽楽ホール ●内容 仙台自分づくり教育についての講演やパネルディスカッションなど ●定員 100人(先着)  
 ●オンラインでの視聴も可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください

**宮城社会福祉センターの催し**  
 ●日時 8月30日(水)までの毎週水曜日(7月19日、8月16日を除く) 午前10時～11時 ●内容 脳の健康教室 生き生き楽習教室  
 ●日時 8月30日(水)までの毎週水曜日(7月19日、8月16日を除く) 午前10時～11時 ●内容 脳の健康教室 生き生き楽習教室

**宮城社会福祉センターの催し**  
 ●日時 8月30日(水)までの毎週水曜日(7月19日、8月16日を除く) 午前10時～11時 ●内容 脳の健康教室 生き生き楽習教室

も。動きやすい服装で 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①7月13日②7月31日(いずれも必着)までに。電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)での申し込みも可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

**ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談**  

日時	内容	会場	対象
① 7/19(水) 13:00～15:00	学習会	宮城野区中央市民センター	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)
② 7/21(金)・28(金) 10:00～16:30	個別相談	宮城野区中央市民センター	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)

**高等学校開放講座**  

日時	講座名等	対象
②8/19(土)・26(土) (全2回) 9:00～12:00	仙台工業高等学校 さきどり 0円 ※詳細は申込時に お問い合わせください	市内にお住まいか通学している小・中学生10人(抽選)。小学生は保護者同伴
①8/4(金) 9:00～16:00	仙台大志高等学校 夏休みの過ごし方 ※詳細は申込時に お問い合わせください	市内にお住まいか通学している小・中学生10人(抽選)。小学生は保護者同伴

**仙台市健康福祉事業団の催し**  
 ●日時 8月25日(金)午前10時～11時、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおむね60歳以上の方各30人(先着) ●費用 各50円 申7月18日午前10時から電話で  
 ※いずれも ●会場 シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkai-go@nifty.com ☎215・3194

「終活」  
 ●日時 8月3日(木)午後1時半～3時 ●内容 遺言の書き方などを解説します ●定員 20人程度(先着) 申7月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で直接施設も可  
 ※いずれも申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736

**せんだい豊齡学園公開講座**  

日時	講座名	対象
② 8/3(木) 13:30～15:00	江戸時代のアイロト(仙台)	市内にお住まいか通学している50歳以上の方各50人(先着)
① 7/24(月) 10:00～12:00	大正・昭和時代の絵はがきと写真	市内にお住まいか通学している50歳以上の方各50人(先着)

**お出かけ情報**  
 施設からのお知らせ  
 ●催しは、7月6日からの内容を掲載しています  
 ●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
 ●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

**野草園** 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222-2324、FAX222-9155

■やまゆり観覧会—やまゆりウオークとミニ講話  
 ●日時 7月15日(土)・16日(日)10:15～12:00 ●内容 園長によるミニ講話後に、ガイドボランティアの案内で、ヤマユリを中心とした夏の草花を観察します

■草木あそび展  
 ●期間 7月23日(日)～8月20日(日) ●内容 草花を使用した昔遊びの見本や、自然素材を利用したおもちゃの展示

■子ども夏休み企画

日時	催し名等	対象	費用
7/29(土)	10:00～11:45 押し葉標本教室「標本の額飾りをつくろう」	小学生と保護者各回10組20人(先着)	1作品につき500円
7/30(日)	10:00～12:00、13:00～15:00 野草園工房「鳥の巣箱をつくろう」(のこぎりで木の板を切り、野鳥の巣箱を作ります)	小学生と保護者各回10組20人(先着)	1作品につき500円

申7月6日9:00から電話で  
 ●星空を楽しむ会  
 ●日時 8月4日(金)17:30～21:00 ●内容 移動天文台車「ベガ号」や芝生広場での天体観察、草花と宇宙に関する講話

**太白山自然観察の森** 〒982-0251太白区茂庭学生出森36-63 ☎244-6115、FAX244-6133

①森のアート感さつ会「きのこの森のアート」  
 ●日時 7月15日(土)10:00～12:00 ●内容 キノコの造形を自然のアートとして楽しみながら観察します ●対象 小学3年生以上の子どもと保護者10人(先着)

②どうぶつの森観察会  
 ●日時 7月22日(土)6:00～7:30 ●対象 小学3年生以上10人(先着)。中学生以下は保護者同伴

③セミの羽化を観察しよう  
 ●日時 7月22日(土)19:30～21:00 ●対象 小学3年生以上20人(先着)。中学生以下は保護者同伴 ●雨天時中止

④ガイドウオーク「夏の森の楽しみ」  
 ●日時 毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●中学生以下は保護者同伴

※いずれも ●持ち物 飲み物・虫よけ薬。歩きやすい服装と靴で。①②④は帽子・かっぱ③は懐中電灯も  
 ①～③の申 ①7月6日②7月7日③7月8日9:00から電話で

**アニパル仙台の催し**

■アニパル猫日和譲渡会  
 ●日時 7月15日(土)10:00～12:00 ●持ち物 本人確認書類・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ

■夏休みふれあいワンニャン工作教室  
 ●日時 8月3日(木)10:00～11:30 ●内容 犬や猫との触れ合いや、飼い主へのマナーアップ啓発用グッズ等の製作 ●対象 犬や猫を飼っていない小学生と保護者5組(先着) 申7月6日9:00から電話で

■地域猫活動に関する市民説明会  
 ●日時 8月22日(火)14:00～16:00 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 飼い主のいない猫によるさまざまな問題の解決に向けた「地域猫活動」についての説明会 ●定員 65人(先着) ●持ち物 筆記用具 申7月10日9:00から電話で  
 申・問アニパル仙台 ☎258・1626

**シルバーセンターの催し**  
 ●日時 7月22日(土)～27日(木)午前9時半～午後4時半(最終日は午後2時まで) ●内容 絵画や書、写真、工芸などシニアの美術作品の展示 ●小学生の絵などの作品も展示します  
 シニア学び合い講座「作って飾ろう」ミニ七夕飾り」  
 ●日時 7月25日(火)・26日(水)(全2回) 午前10時～正午 ●内容 七夕飾りの由来等を学び、七つ飾りを作ります ●対象 市内にお住まいかお勤めの方15人(先着) ●費用 1500円 申7月6日午前9時から電話で

日時	内容	対象
8/22(火) 13:30～15:30、8/24(木) 10:00～12:00	スマートフォン基本講座	市内にお住まいかお勤めの60歳以上で初めてスマートフォンの購入を検討している方各15人(抽選)
8/22(火) 10:00～12:00、8/24(木) 13:30～15:30	スマートフォン基本講座	市内にお住まいかお勤めの60歳以上で初めてスマートフォンを購入を検討している方各15人(抽選)

●日時 7月25日(火)・26日(水)(全2回) 午前10時～正午 ●内容 七夕飾りの由来等を学び、七つ飾りを作ります ●対象 市内にお住まいかお勤めの方15人(先着) ●費用 1500円 申7月6日午前9時から電話で