

### 高等学校開放講座「自動で走るロボットを作ろう」

●日時 10月7日(出)・14日(出) (全2回) 午前9時～正午 ●会場 仙台青陵中等教育学校 ●対象 市内にお住まいか通学している小学4～6年生10人 [抽選]。要保護者同伴 ●持ち物 上履き ●制作したロボットの持ち帰りはできません ●申込はがきに**申込時の必要事項**と学年を記入して8月31日までに 申・問 仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ケ丘7-144 ☎303・55551)

### 旬の香り市

●日時 8月16日(水)、9月4日(月)午前9時半～午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 季節の野菜や農産加工品の販売 問 農政企画課 ☎214・8266

### せんだいメディアテークの催し

考えるテーブル てつがくカフェ「制度としての結婚?」 ●日時 8月13日(日)午後2時～4時半 ●内容 「結婚の定義」について参加者同士で対話しながら考えます ワケあり雑がみ部 ●日時 9月8日(金)・9日(土)午前10時半～午後4時 ●内容 雑がみを使って自由に作品を制作

### 承継後のライフプラン実現に向けた事業譲り渡しのススメ

事業引退後のライフプランの立て方や事業の引き継ぎの選択肢等について、税理士やファイナンシャル・プランナーがお話します。 ●日時 9月20日(水)午後3時半～5時15分 ●会場 仙台商工会議所(青葉区本町2-16-12) ●対象 60歳以上のおおむね60歳以上の個人事業主、中小企業の経営者・親族の方100人 [先着] 申 8月7日午前9時から電話で 仙台商工会議所 ☎265・8127 ホームページ <https://business-form-mailer.jp/fms/ada5f3a204817>からも申し込み可能です 問 中小企業支援課 ☎214・1003

### シルバー人材センター入会説明会

豊かな経験と能力を生かし、会員として仕事をしませんか。 ●日時 8月25日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所6階 ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方40人 [先着] シルバーセンター、泉区役所等で毎月入会説明会を開催しています。詳しくはお問い合わせください 申 8月7日午前8時半から電話またはEメール(申込)

作します ●小学生以下は保護者同伴 ※いずれも直接会場へ 問合せ せんだいメディアテーク ☎713・4483

### 若林わくドキまち歩き「貞山堀の昔とこれから」

●日時 9月30日(土)午前9時～正午 ●内容 ガイドの解説を聞きながら、バスで貞山堀を巡ります ●定員 25人 [抽選] ●費用 500円 ●集合・解散 地下鉄荒井駅 申 往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して8月15日(必着)までに。市ホームページからも申し込みます 申・問 〒984-8601(住所記入不要) 若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111

### 貞山運河ハゼ釣り体験

●日時 8月26日(土)午前9時～正午 ●会場 海岸公園センターハウス ●対象 小学3年生以上の子どもの保護者15人 [抽選] ●持ち物 帽子・飲み物・魚を持ち帰る入れ物。汚れてもよい服装で 申 ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と子どもの学年を記入して8月13日までに 申・問 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール [kikujukai@sen-dai-park.or.jp](mailto:kikujukai@sen-dai-park.or.jp)

### 大人の未来学校

●日時 9月9日(土)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 中小企業診断士による「セカンドライフの選択肢 起業という生き方」と題した講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人 [先着] ●費用 500円 ●講師 〆オフィスかよこ代表・高橋香代子氏 申 8月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバーセンター ☎215・3170、FAX 215・414

### せんだい豊齢学園公開講座

0、Eメール [kouryu@sendai-hw.or.jp](mailto:kouryu@sendai-hw.or.jp)、FAX 215・4140、Eメール [kikigai@sendai-hw.or.jp](mailto:kikigai@sendai-hw.or.jp) ●日時 9月8日(金) 13:30～15:00 ●会場 シルバーセンター ●内容 〆文化財課職員 〆元気のもと 〆アから 〆歯科衛生士・岡山成子氏 〆市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方各30人 [先着]

●日時 9月23日(水)午後1時半～3時 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 博物館・図書館職員が、絵はがきなどの郷土資料を紹介しながら、近代の仙台市の観光振興策について解説します ●定員 100人 [抽選] ●手話通訳・要約筆記有り 申 往復はがきに**申込時の必要事項**と手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を記入して9月7日までに。仙台市図書館

### 健康増進センターの催し

■いずみ・シニアステップアップ運動教室 ●日時 ①8月24日・31日 ②9月7日・14日 各木曜日9:30～10:30、11:30～12:30 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各35人 [先着] ●費用 各510円 ●持ち物 飲み物・タオル・屋内用運動靴。動きやすい服装で 申 ①8月18日 ②9月1日 9:00から電話で

日時	内容
8/26(出) 10:00～	①食生活編 高血圧の身体への影響、血圧の正しい測定方法、食事や減塩のこつについての講話
9/2(出) 12:00	②運動編 毎日続けられる簡単な運動の紹介と体験

●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方各25人 [先着] ●費用 各510円 ●持ち物 ①筆記用具 ②飲み物・タオル・屋内用運動靴・筆記用具。動きやすい服装で 申 8月8日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日、年齢を記入)で。直接施設も可

### いずみ・いきいき健康セミナー

●日時 9月1日～22日の毎週金曜日(全4回) 10:00～11:30 ●内容 認知機能低下予防に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人 [抽選] ●費用 2,040円 ●持ち物 飲み物・タオル・屋内用運動靴。動きやすい服装で 申 はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月17日(必着)までに。直接施設も可

申・問 健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメール [shpc-oubo@road.ocn.ne.jp](mailto:shpc-oubo@road.ocn.ne.jp))

### 仙台市健康福祉事業団の催し

①シニアステップアップ運動教室 ●日時 9月1日・8日・15日 各金曜日10:00～11:00、11:30～12:30 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各30人 [先着] ●費用 各510円 申 8月15日10:00から電話で

### ②介護講座

講座名	日時	内容等	定員
介護ライター講座	9/13(水) 18:30～20:00	「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」 ※認知症サポーター養成講座を兼ねる ●費用=105円	30人 [先着]
テーマ別介護講座	9/15(金) 13:30～15:30	「移乗の介助—ベッドから車いす、車いすからベッド」	25人 [先着]
知って役立つ福祉用具講座	9/25(月) 10:30～11:30	「歩行を助ける福祉用具を知って活用しよう!」	15人 [先着]
テーマ別介護講座	9/27(水) 10:00～12:00	「介護に役立つコミュニケーション」	50人 [先着]

申 8月7日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望講座名を記入)で

※いずれも ●会場 シルバーセンター 申・問 仙台市健康福祉事業団(① ☎215・3194 ② ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール [senkaigo@nifty.com](mailto:senkaigo@nifty.com))

### 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

#### ■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
①相続・遺言等無料相談会	8/16(水) 13:00～16:00 (1人30分)	12人 [先着]	8/8 10:00～
②趣味の体験教室 草月いけばな同好会	8/22(水) 10:00～12:00	10人 [先着]	8/6 10:00～

●費用=②1,500円 申 ①電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106 ②電話または直接施設へ

#### ■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
知らないとキケン 最新詐欺手口と撃退法—プロから学ぶ防犯術(警察による防犯講座)	8/23(水) 13:30～15:00	20人 [先着]	8/8 9:30～

申 電話または直接施設へ

#### ■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
健康講話—認知症予防について	9/26(水) 13:30～15:00	20人 [抽選]	9/18 までに

申 電話または直接施設へ

#### ■沖野老人福祉センター 仮事務所 ☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受付
障害理解サポーター養成研修(障害に対する理解を深め、誰もが暮らしやすいまちづくりを進めるための研修)	9/5(水) 10:00～11:30	20人 [先着]	8/6 9:30～

●会場 沖野市民センター 申 電話で

#### ■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
歴史講話「郡山遺跡を知る」	9/12(水) 14:00～15:30	20人 [抽選]	8/25 までに

●持ち物 筆記用具 申 電話またはファクスで。直接施設も可

#### ■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
無料相談会 相続・遺言書・後見制度等	9/14(木) 10:00～12:00 (1人30分)	10人 [先着]	8/6 9:30～

申 電話または直接施設へ

### 博物館・図書館連携講座 「杜の都をPRせよ! 観光作戦と政宗騎馬像」

●日時 9月23日(水)午後1時半～3時 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 博物館・図書館職員が、絵はがきなどの郷土資料を紹介しながら、近代の仙台市の観光振興策について解説します ●定員 100人 [抽選] ●手話通訳・要約筆記有り 申 往復はがきに**申込時の必要事項**と手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を記入して9月7日までに。仙台市図書館

### 文化財サポーター養成講座

●日時 初回は9月2日(土)午前10時～正午(全7回)。2回目以降はお問い合わせください ●会場 向田文化財整理収蔵室ほか ●対象 初めて受講する方10人 [抽選] 申 電話またははがき、ファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で 8月18日(必着)までに 〒980-8671 文化財課 ☎214・8893、FAX 214・8399、Eメール [kyo019320@city.sendai.jp](mailto:kyo019320@city.sendai.jp)