

**身体障害者家族ぐるみ運動会**

- 日時 8月27日(日)午前10時～午後0時半 ●会場 宮城野体育館 ●内容 玉入れなど6種目の競技 ●対象 市内にお住まいの身体障害のある方(視覚障害のある方を含む)と家族
- 持ち物 屋内用運動靴・飲み物・タオル ●動きやすい服装で
- 手話通訳・要約筆記有り ●直接会場へ 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

**仙精連大運動会**

- 日時 9月8日(金)午前9時半～午後3時半 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●内容 綱引き、玉入れなど ●対象 市内にお住まいの精神障害のある方 ●持ち物 屋内用運動靴・飲み物・タオル ●動きやすい服装で
- 申込時の必要事項(記入)で8月17日までに仙台市精神保健福祉団体連絡協議会 ☎224・9390

**障害のある方のスポーツ教室(車いすダンス教室)**

- 日時 8月20日(日)午後2時～4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 車いすダンスを楽しむながら体験します ●対象 市内にお住まいの障害のある方15人(抽選) ●持ち物 飲み物 ●①は筆記用具 ●②は動きやすい服装で
- 申込時の必要事項(記入)で8月23日～9月6日までに電話またはアクセス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日記入)での申し込みも可 ●申 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292、Eメール shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

**障害者健康指導教室**

日時	内容	会場
②9/15(金) 13:00～14:30	モルック(※) & 健康ミニ講話 ※木の棒を投げ、ピンを倒して競う「ピンのアウンランドアスボ」	宮城野障害者福祉センター
①9/4(月) 10:00～11:30	免疫力をアップするにはどんなことをすればいいの？ アップ！	福祉プラザ

●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方各15人(抽選) ●持ち物 飲み物 ●①は筆記用具 ●②は動きやすい服装で ●申 問 仙台市障害者福祉協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendai-dsa.jp

## スポーツ情報

### ◆第13回仙台リレーマラソン

日時	距離/部門	対象	定員	費用
11/11(土) 9:00～	42.195km/男子(イ)女子(ウ)職場対抗(マ)マスターズ	独力で1.4km走れる6～15人で構成されたチーム(ア)高校生以上(ウ)高校生以上で同じ職場や学校等のメンバー(ク)全員満50歳以上)	250チーム(先着)	1人 1,800円
11/12(日) 9:00～	42.195km/ミックス(男女混合)	独力で1.4km走れる小学生以上6～15人(男女混合、高校生以上を1人以上含む)で構成されたチーム	250チーム(先着)	1人 1,800円
	10km/小学生(イ)中学生(ウ)ファミリー	独力で1.4km走れる4～7人で構成されたチーム(ア)は7人。(ウ)は子どもが小・中学生の親子を1組以上含む)	1チーム	5,000円
	10km/一般(ア)男子(イ)女子(ウ)ミックス	独力で1.4km走れる高校生以上2～7人(ウ)は男女混合)で構成されたチーム	1チーム	7,000円

●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)ほか ●内容 1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦 ●競技内容等詳しくは8月15日から市スポーツ施設で配布する募集要項や、ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/event/relay/>をご覧ください ●申 8月22日9:00から直接仙台市スポーツ振興事業団窓口(弘進ゴム アスリートパーク仙台内)へ。ホームページからも申し込みます ●問 仙台リレーマラソン実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

### ◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢—2歳児:令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ、3歳児:平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ、4歳児:平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ、5歳児:平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
宮城野区	出花体育館 ☎786・3446 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/ideka/">https://www.spf-sendai.jp/ideka/</a>	親子で運動遊び (ア)2・3歳児と保護者 (イ)4・5歳児と保護者	9/10	(ア)10:00～10:45 (イ)11:00～11:45	各20組(先着)	各1,000円	8/10 9:00～ b・f
	AC 鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷温水プール) ☎252・1186	プール教室体験会 (ア)4歳以上の未就学児 (イ)小学生	8/27	(ア)10:00～10:55 (イ)11:00～11:55	各20人(先着)	各990円	8/13 9:30～ a・b
若林区	今泉運動場 ☎289・4235	ヨガ1回体験教室(一般)	9/5・12・26(期間中1回)	10:30～12:00	各10人(先着)	各1,100円	8/7 13:00～ a・b
	若林体育館 ☎236・0011 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/">https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/</a>	脂肪燃焼レッスン(高校生以上)	8/29～11/14(10回)	18:30～19:30	20人(先着)	7,500円	8/8 9:00～ b・f

**公園・緑地「ボランティア団体」運営セミナー**

- 日時 8月25日(金)午後2時～4時 ●会場 仙臺緑彩館 ●内容 海岸防災林の再生を行うボランティア団体を例に、公園・緑地に関するボランティア団体の運営についてお話しします ●対象 森林ボランティア

会場	日時	内容	対象
②太白図書館 (ア)10/5(木) (イ)10/12(木)	①泉図書館 (ア)9/22(金) (イ)10/6(金)	14:00～16:00	(ア)乳児を対象とした絵本の読み聞かせ・選び方、わらべ歌についての講義 (イ)絵本の読み聞かせやわらべ歌の実演と、講師によるアドバイス等
市内で読み聞かせの活動をしている方			①②各30人(抽選)

**乳児向け読み聞かせボランティア基礎講座**

**猫の譲渡会**

日時	内容等	持ち物
8/19(土) 10:00～12:00(受け付けは9:30～)	日アニパル譲渡会	本人確認書類・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類
8/18・25、9/1 各金曜日 10:00～12:00	金曜日の猫譲渡会	

●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ

**地域猫活動に関する市民説明会**

- 日時 10月5日(木)午後2時～4時 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 飼い主のいない猫に関する、さまざまな問題の解決に向けた活動についての説明会 ●定員 60人(先着) ●申 8月21日午前9時から電話で
- ※いずれも申 問 アニパル仙台 ☎258・1626

**アニパル仙台のお知らせ**

●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ

**猫の譲渡会**

●日時 8月25日(金)午後2時～4時 ●会場 仙臺緑彩館 ●内容 海岸防災林の再生を行うボランティア団体を例に、公園・緑地に関するボランティア団体の運営についてお話しします ●対象 森林ボランティア

## スポーツ情報

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
若林区	海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(初心者で18歳以上の方)	8/22	9:30～12:00	20人(抽選)	500円	8/10(必着) はがきに申込時の必要事項と利き手を記入
	中田温水プール ☎306・5971 ●会場—鉤取球場	元メジャーリーガー 岩隈久志氏による 親子キャッチボール教室(小学1～3年生と保護者)	9/30(雨天時中止)	10:00～11:30	15組(先着)	1組 500円	8/6 11:00～ 直接中田温水プール窓口へ
太白区	カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	週いち! キッズ(小学生)	(ア)9/12 (イ)9/19	17:30～18:20	各8人(先着)	各400円	(ア)8/29 (イ)9/5 9:00～ a・b
	泉海洋センター ☎373・9561	ファミリースポーツデー(1歳以上の子どもと保護者)	8/20	9:30～12:00、13:00～15:30	各20組(先着)	高校生以上各300円、小・中学生各100円、未就学児無料	直接会場へ
泉区	シェルコムせんだい ☎218・5656 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/shellcom/">https://www.spf-sendai.jp/shellcom/</a>	親子DEピクス(しっかり歩ける1～3歳の幼児と保護者)	8/30～9/27(5回)	10:00～10:45	10組(先着)	1組 4,000円	8/16 9:00～ b・f
		フットサルスクール(4・5歳児)	8/29～11/14(10回)	15:30～16:20	20人(先着)	6,000円	8/15 9:00～ b・f
泉区	根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	(ア)9/5・12・19(3回) (イ)9/2～30(4回)	(ア)19:10～20:00 (イ)11:40～12:30	各15人(先着)	(ア)2,890円 (イ)3,850円	8/8 10:00～ a・b
	北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 〒981-3215 泉区北中山4-26-14 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/">https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/</a>	歪みを整える自力整体(一般女性)	9/22・29、10/6・20	14:00～15:30	各6人(抽選)	各1,500円	9/1(必着) b・d・f
	七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	9/7	10:00～11:00	10組(先着)	1組 500円	8/30 10:00～ a・b
	親子で遊ぼう(ボール)(5歳児～小学2年生と保護者)	9/10	13:30～15:30	16組(先着)	—	8/28 10:00～ a	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<https://www.spf-sendai.jp/>)もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00