

まちづくり情報

泉区写真コンクール2023作品募集

自然景観や行事など、泉区の魅力を豊かに表現した写真【いずみの魅力部門】と、笑顔の写真・笑顔につながる写真【すまいる部門】を募集します。



▲令和4年度【いずみの魅力部門】金賞作品「願いを込めて」

★募集期間＝8月1日(火)～9月29日(金) ★募集作品＝令和4年1月1日以降に区内で撮影した未発表の写真。六つ切り判(ワイド可)以上(すまいる部門はL判以上)で、各部門ごと1人3点以内 ★応募作品の著作権は撮影者に、使用権は主催者に帰属 ★応募作品は原則として返却しません 申泉区まちづくり推進課などで配布する募集要項(区ホームページからもダウンロード可)の応募票を作品に添えて郵送または持参

申・問【いずみの魅力部門】泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111(内線6137)、【すまいる部門】すまいる泉プロジェクト事務局(泉区総務課内) ☎372・3111(内線6115)

いずみ朝市

●日時＝8月13日(日)・27日(日)6:00～7:30(駐車場の利用は5:30～8:00まで) ●会場＝泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1kg、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます(交換の上限5kg(500円相当))

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111(内線6144)、商品交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

泉区民ふるさとまつり

●日時＝8月26日(土)13:00～20:30 ●会場＝七北田公園、泉中央駅ペDESTリアンデッキ、isMe! おへそひろば クラウドファンディングを実施しています

4年ぶりの全面開催をさらに盛り上げる企画を実現するため、皆さまのご協力をお願いします。詳しくはホームページ <https://www.m-sensci.or.jp/furusatomatsuri/2023.html> をご覧ください。問泉区民ふるさとまつり協賛会(みやぎ仙台商工会内) ☎372・3545、泉区まちづくり推進課 ☎372・3111(内線6144)

●日時＝8月30日(水)午後1時半～3時 ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●内容＝「筋肉のプロ理学療法士から学ぶ! 健康づくりのきほんのき」と題した講話 ●対象＝区内にお住まいの方20人(先着) ●持ち物＝飲み物・タオル・筆記用具。動きやすい服装で 申8月8日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6787)

健康づくり講話

●日時＝9月5日(火)午後1時半～3時半 ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●内容＝座談会一家

●日時＝9月3日(日)午前9時～正午 ●会場＝七北田公園野球場 ●直接会場へ ●公共交通機関をご利用ください 問泉消防署警防課 ☎373・0111

精神障害者家族教室

●日時＝8月30日(水)午後1時半～3時 ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●内容＝「筋肉のプロ理学療法士から学ぶ! 健康づくりのきほんのき」と題した講話 ●対象＝区内にお住まいの方20人(先着) ●持ち物＝飲み物・タオル・筆記用具。動きやすい服装で 申8月8日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6787)

泉消防団特別点検

●日時＝9月3日(日)午前9時～正午 ●会場＝七北田公園野球場 ●直接会場へ ●公共交通機関をご利用ください 問泉消防署警防課 ☎373・0111

お知らせ

族のつどい」 ●対象＝精神障害がある方の家族 ●予約制 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6734)

●日時＝8月30日～9月27日の毎週水曜日(全5回)午前11時～11時45分 ●会場＝シエルコ

ふれあい製品展示販売会

●日時＝8月8日～9月5日の毎週火・木曜日(8月16日・22日・24日を除く)午前11時～午後2時 ●会場＝泉区役所本庁舎1階ロビー ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

●日時＝8月31日～10月19日の毎週木曜日(全8回)午後7時～8時半 ●会場＝泉海洋センター ●対象＝中学生以上35人(先着) ●費用＝7600円 申8月10日午前9時から直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/shellcom/> から申し込みます 申・問シエルコムさん ☎218・5656

ナイトヨガ

●日時＝9月8日(金)午前10時～11時半 ●会場＝北中山コミュニティグラウンド ●定員＝30人(先着) ●費用＝800円 申8月8日午前10時から電話または直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/kiyanakayama/> から申し込みます 申・問北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515

●日時＝8月16日午前9時から直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/shellcom/> から申し込みます 申・問泉海洋センター ☎373・9561

1から始めるノルディックウォーキング

●日時＝9月8日(金)午前10時～11時半 ●会場＝北中山コミュニティグラウンド ●定員＝30人(先着) ●費用＝800円 申8月8日午前10時から電話または直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/kiyanakayama/> から申し込みます 申・問北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所(市外局番022)
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785(総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。 <https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時＝8月8日(火)・29日(火)午後2時～3時 ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ 問泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6774)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。 ●日時＝8月25日(金)午前10時～11時 ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●対象＝区内にお住まいの令和5年2月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着) ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル

訪問栄養相談

お子さんの食事で不安なことや困っていることはありませんか。栄養士がご自宅を訪問し、子どもの成長に合わせた相談に応じます。

●対象＝区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●予約制 ●詳しくはお問い合わせください 申・問泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6783)

禁煙チャレンジ募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。 ●日時＝8月31日(木)午後1時半～3時(1人45分程度) ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●対象＝区内にお住まいの方 ●予約制 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6787)

健康づくり相談

生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。 ●日時＝8月28日(月)午後1時半～3時(1人45分程度) ●会場＝泉区役所東庁舎2階

泉区のお知らせ①

申8月9日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6782)

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(ICカードの表面に「2023-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、下記の受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月25日(金)ごろに更新案内のがきをお送りします。受付期間内に手続きを行わないと、10月1日(日)以降、敬老乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きをしてください。

- ◆受付期間＝9月1日(金)～29日(金)8:30～17:00
- ◆会場＝泉区役所東庁舎1階障害高齢課
- ◆持ち物＝福祉割引用敬老乗車証、更新案内はがき、および次の①～④のうちのいずれか1点(有効期間内のもの) ①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③被爆者健康手帳 ④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で写真貼付があるもの)

一般用敬老乗車証(ICカードの表面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。随時チャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。

問泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6743)

認知症当事者と共に歩む家族のご声

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。 ●日時＝8月21日(月)午後1時半～3時半 ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●内容＝「介護体験談」認知症の方への対応のヒント」と題した介護講座と相談会 ●対象＝認知症の方を介護して

1111の健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます。 ●日時＝8月17日(木)・18日(金)午後1時半～、8月22日(火)午後2時半 ●会場＝泉区役所東庁舎1階 ●予約制 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6734)

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

金				木						水		火		曜日			
8/18、9/1		8/25		8/17・31		8/24				8/23		8/15・29		巡回場所			
桂市民センター	イ泉ヶ丘コミュニティ	南中山児童センター	館コミュニティ	イ北中山コミュニティ	イ実沢コミュニティ	山の寺集会所	鶴が丘児童センター	仙台農協向陽台支店	鶴が丘二丁目公園	仙台白百合会カリタスの丘	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東小学校	将監市民センター	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所
10:45～11:15	10:00～10:30	15:10～15:40	14:25～14:55	10:45～11:15	10:00～10:30	15:10～15:40	14:40～15:10	14:30～15:00	14:00～14:30	13:50～14:20	10:55～11:25	10:15～10:45	14:50～15:20	14:00～14:30	10:50～11:20	9:50～10:30	時間

移動図書館の日程

困ったときは相談してください！ —地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター（おおむね中学校区ごとに設置）

センター	所在地	担当区域（学区）	電話
泉中央	泉中央2-16-1トレスピーノ泉中央1階	七北田中	372-8079
将監	将監10-18-13	将監中、将監東中（東北自動車道東側）	772-5501
寺岡	寺岡1-2-5	寺岡中	378-8886
高森	高森4-2-608	高森中、将監東中（将監担当圏域を除く）	341-3665
松森	鶴が丘1-30-3 D-2	鶴が丘中、松陵中（向陽台担当圏域を除く）	772-6220
向陽台	向陽台4-7-14伊藤コーポ102	向陽台中、松陵中（永和台、歩坂町）	343-1512
南光台	南光台南1-14-27コーポUMEMORI 1階	南光台中、南光台東中	251-8850
八乙女	黒松2-19-7第3えりあビル101	八乙女中	301-9811
虹の丘・加茂	虹の丘1-10-6	加茂中	373-9333
長命ヶ丘	長命ヶ丘1-12-11モウジューンビル101	長命ヶ丘中	725-3068
根白石	根白石字清水屋敷35-1	根白石中、館中、住吉台中	376-8310
南中山	南中山3-19-18	南中山中	343-5561

◆区役所の相談窓口

泉区障害高齢課 ☎372・3111（内線6732）

※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

問健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

泉図書館の催し

◆おはなしたまご

●日時＝8月9日(水) ①10:30～10:50 ②11:00～11:20 ③11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象＝①2・3歳児と保護者②③生後4カ月～1歳児と保護者各10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆定例おはなし会

●日時＝8月9日～30日の毎週水曜日15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各20人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆日曜おはなし会

●日時＝8月13日(日) ①11:00～11:30 ②14:00～14:30 ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝①4歳児～小学生②幼児～小学校低学年各20人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆「泉おはなしわくわく」夏のスペシャル版—小学生のためのこわーい おはなし

●日時＝8月17日(水) ①10:30～11:00 ②11:15～12:00 ●内容＝絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話^{すばなし}など ●対象＝①小学1・2年生②小学3～6年生各40人〔先着〕 ●直接会場へ

◆お楽しみ映画会

●日時＝8月19日(土)13:30～15:20 ●上映作品＝アニメ映画「岬のマヨイガ」 ●対象＝幼児（要保護者同伴）～小学生40人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆紙芝居おはなし会

●日時＝8月20日(日) ①11:00～11:30 ②13:30～14:00 ●内容＝紙芝居を中心としたお話会 ●対象＝①幼児②幼児～小学生各20人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆マタニティおはなし会

●日時＝9月2日(土)10:30～11:00 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌、本の紹介など ●対象＝妊娠している方とその家族10人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆語りの講座

●日時＝9月7日(木)10:30～12:00 ●内容＝丸森に伝わる民話を聞きます ●定員＝40人〔先着〕 ●講師＝民話語り手・鈴木悦郎氏 申8月10日9:30から電話または直接泉図書館へ

申・問泉図書館 ☎375・6161

泉区のお知らせ③