



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 8月9日(水)・30日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所6階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。●日時 8月18日(金)午前10時半～11時20分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和5年2月生まれの乳児(第1子優先)と保護者12組(先着) ●持ち物

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返り、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。●日時 8月23日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

禁煙チャレンジヤー募集

たばこを健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。●日時 8月23日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。●日時 8月21日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。



野菜摂取量チェック体験

毎日を元気に過ごすためには、栄養バランスの良い食事が大切です。不足しがちな野菜の摂取量を測定し、日頃の食生活の振り返りをしてみませんか。●日時 9月1日(金)・27日(水)午前10時半～午後3時 ●会場 宮城野区中央市民センター1階 ●内容 野菜摂取量の測定、栄養士による食事のアドバイス ●両日参加の場合、食生活改善のチェックができます ●直接会場へ 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。●日時 8月18日(金)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

こころの相談

眠れない、気分が落ち込んでやる気がおきかないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。●日時 9月6日(水)・8日(金)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所 ●予約制

お知らせ

●日時 8月10日・24日・31日 各木曜日午後1時半～2時半、8月29日(火)午前9時15分～10時15分 ●会場 元氣フィールド 仙台 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●直接会場へ

宮城野区のお知らせ①

宮城野区のお知らせ②

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2023.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新の手続きが必要です。対象となる方には8月23日(水)ごろに更新案内のはがきをお送りします。受付期間内に更新手続きを行わないと、10月1日(日)以降敬老乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

●受付期間 9月1日(金)～29日(金)(閉庁日を除く) 8:30～17:00 ●会場 宮城野区役所2階 ●対象 福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

- お持ちいただくもの
(1)福祉割引用敬老乗車証(ICカード)
(2)更新案内はがき
(3)次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
①身体障害者手帳
②療育手帳
③被爆者健康手帳
④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です
◆敬老乗車証(ICカード)はチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージは各区役所・総合支所で手続きが可能ですが、紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6743)

出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	8/8～9/5の毎週火曜日(8/15を除く)	一般 各30人 [先着]	各400円
②はじめてのパレトン	8/18・25、9/1 各金曜日	一般 各30人 [先着]	各500円

●内容 ①(アウォーキングやストレッチ等)②(イ)ジョギングや体幹トレーニング等 ③(エ)バレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせた

ヨガ棒教室

●日時 9月5日～10月31日の毎週火曜日(全7回。9月12日・19日を除く) 午後6時半～7時半 ●会場 弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●対象 高校生以上18人 [抽選] ●費用 4200円

●8月22日までに直接施設へ。ホームページ <https://www.sp-sendai.jp/shiku/> から申し込みます

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。宮城野区役所1階ロビー ●日時 8月8日～31日の毎週火・木曜日(8月16日を除く) 午前11時～午後2時

●日時 8月18日(金)・20日(日)・25日(金)・26日(土)、9月1日(金)・3日(日) 午前11時～午後2時 ※いずれも参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

困ったときは相談してください! 一地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	青葉区五橋2-12-2 福祉プラザ7階	五橋中	716-5460
花京院	青葉区宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716-5390
小松島	青葉区小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233-6954
岩切	岩切字福荷14	岩切中	255-2524
東仙台	新田3-28-20	東仙台中	050-3317-7065
宮城野	五輪2-12-13 ライオンズマンション五輪第2 1階	原町小、宮城野小、東宮城野小(卸町を除く)	355-2381
榴岡	榴岡4-2-8 テルウェル仙台ビル2階	榴岡小、連坊小路小(五橋担当圏域を除く)等	297-5906
高砂	高砂1-24-9	中野中、高砂中(七北田川左岸)	388-7828
福田町	田子字富里223	田子中、高砂中(七北田川右岸)	388-6101
燕沢	燕沢東3-8-10	西山中(鶴ヶ谷担当圏域を除く)	388-3690
鶴ヶ谷	鶴ヶ谷2-1-13	鶴ヶ谷中(小松島担当圏域を除く)、西山中(鶴ヶ谷1・6・7・8丁目、鶴ヶ谷東2・4丁目の一部)	388-3801

◆区役所の相談窓口

宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6735)

※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

問健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

土		金		木		水		曜日				
8/26		8/19、9/2		8/18、9/1		8/17・31		8/16・30				
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわき	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	福室公園	福田町四丁目公園	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

宮城野図書館の催し

- あかちゃんほっぺ
●日時 8月9日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分
●内容 〓わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 〓4カ月～2歳児と保護者各8組〔先着〕 ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります
- おはなし会
●日時 8月9日～30日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分
●内容 〓絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 〓3歳児～小学校低学年と保護者各10組〔先着〕 ●直接会場へ
- おはなし会ぶらす
●日時 8月12日(土)午後3時～3時半 ●内容 〓ストーリーテリング(絵本などを使わずに話を語る素話)、手遊びなど ●対象 〓3歳児～小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 10組〔先着〕 ●直接会場へ
- おはなし会ささのほ
●日時 8月19日(土)午前11時～11時半 ●内容 〓絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 〓3歳児～小学校低学年と保護者10組〔先着〕 ●直接会場へ
- DVD上映会「晩春」
●日時 8月25日(金)午後1時半～3時20分 ●定員 〓20人〔先着〕 ●直接会場へ

宮城野区のお知らせ③

「みやぎの・まつり」に関する募集のお知らせ

11月5日(日)に榴岡公園で開催する「みやぎの・まつり」の露店出店者とボランティアを募集します。

①露店出店者募集

- 対象 〓区内を中心に、営利を目的としない社会的・公益的活動を行っている市民団体24団体〔抽選〕
- 使用面積 〓1テント(5.4m×3.6m)
- テント使用料 〓1張10,000円(テント持ち込み可)
- 机・椅子使用料 〓机1台500円・椅子1脚200円
- 協賛金 〓5,000円(事前説明会時に納入いただきます)
- まつりが中止の場合や当日不参加の場合でも、上記の使用料・協賛金は返金できません
- 9月中旬に事前説明会を開催します。欠席された場合は出店できませんので、必ずご出席ください(日時や会場の詳細については、参加決定後、別途お知らせします)

②ボランティア募集

- 活動日時 〓11月5日(日)9:00～16:00
- 活動場所 〓榴岡公園内
- 内容 〓会場整理・案内、ごみの分別等
- 対象 〓高校生以上の方
- 事前に活動内容等の説明会を開催します

申宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)で①8月23日までに下記事務局に持参(郵送不可)②9月15日(必着)までに

申・問みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

榴岡図書館の催し

- おはなし会
●日時 8月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時20分 ●会場 〓生涯学習支援センター5階 ●内容 〓絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 〓幼児～小学校低学年と保護者 ●直接会場へ
- おはなし会ぷりん
●日時 8月16日(水)午前11時～11時20分 ●会場 〓生涯学習支援センター6階 ●内容 〓わらべ歌、手遊びなど ●対象 〓3歳児～小学校低学年と保護者 ●直接会場へ

句の世界

- 日時 9月14日(木)午前10時～正午 ●内容 〓仙台駅東口周辺にある句碑などを中心に、俳人文学者ゆかりの地を巡ります ●定員 〓15人〔先着〕 申8月15日午前9時半から電話または直接図書館へ
- エンディングノートの作り方
●日時 9月27日(水)午後2時～3時半 ●会場 〓生涯学習支援センター5階 ●内容 〓万が一に備え、自分の希望等を書き残す「エンディングノート」の作り方についてお話しします ●定員 〓50人〔先着〕 申8月29日午前9時半から電話または直接図書館へ

消防団特別点検

- 消防団が日頃の訓練の成果を披露します。
●日時 9月3日(日)午前9時～正午 ●会場 〓宮城県消防学校(幸町4-7-1) ●直接会場へ

問宮城野消防署 ☎284・9211