

●直接会場へ
問①太白消防署秋保出張所 ☎244・2632
問②太白消防署警防課 ☎244・1119

日時	会場【消防団】
② 9/10(日)	長袋グラウンド【秋保消防団】 鉤取球場【太白消防
① 9/3(日)	
9:30~12:00	

◆**消防団特別点検**
消防団が日頃の訓練の成果を披露します。

◆**親子イベント「ウオーキングクイズラリー」**

●日時 8月15日(火)午前10時~正午 ●会場 ララガーデン長町1階おとのひろば(長町7-20-5) ●内容 健康に関するクイズに答えながら、ララガーデン長町の館内を親子で楽しく歩きます ●定員 100人(先着) ●クイズラリー終了後、うちの飾り付け体験ができます ●直接会場へ
問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

お知らせ

太白区のお知らせ
TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
東中田保健センター ☎242・1180
生田保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生田証明発行センター ☎281・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

◆**BCG接種**

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 8月17日(水)午後2時~3時 ●会場 太白区役所3階
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月~7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ
問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

◆**もぐもぐセミナー**

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話しします。
●日時 8月23日(水)午前10時~11時 ●会場 太白区役所3階
●対象 区内に住民票がある令和5年2月生まれの乳児(第1子限定)と保護者16組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・筆記

◆**ふれあい製品展示販売会**

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。
●日時 8月8日~31日の毎週火~木曜日(8月15日・16日を除く) 午前11時~午後2時 ●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください ●問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

◆**たいはく朝市**

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。
●日時 8月13日(日)・27日(日) 午前6時~7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●出店者を募集しています。自分で生産した農産物・加工品等を出して販売できる個人・団体が対象です。詳しくはお問い合わせください
問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)



太白区のお知らせ①

用具等 ●保護者のみの参加も可
申 8月16日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

◆**茂庭台育児相談**

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか?子どもと一緒に参加できます。
●日時 8月18日(金)午前10時~11時 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など ●対象 未就学児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ
問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6778)

◆**ママのスペシャルタイム**

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でお話したり、ほっと一息ついたりする時間を過ごしませんか?
●日時 8月28日(月)、9月11日(月)・25日(月)、10月10日(火)・23日(月)(全5回) 午前10時~11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳~未就学児の母親10人(先着) ●託児有り(要予約) 詳しくはお問い合わせください

申 8月7日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6672)

◆**健康づくり講座「市民健康を知ろう!」-肺がん・結核健診編**

●日時 8月21日(月)午後2時~3時半 ●会場 太白区役所3階 ●内容 自覚症状に乏しく、死亡率1位の肺がんについて、予防と早期発見の方法を検査画像を見ながら学びます ●講師 宮城県結核予防会複十字健診センター所長・高橋里美氏 ●対象 区内にお住まいの20歳以上の方25人(先着)
申 8月7日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6785)

◆**生活習慣改善の個別相談**

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。
●日時 8月29日(火)午前9時半~10時半 ●会場 太白区役所5階 ●予約が必要です
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

◆**禁煙チャレンジャー募集**

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。
●日時 8月28日(月)午後1時半~2時半 ●会場 太白区役所5階 ●予約が必要です
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

◆**1111の健康相談**

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。
●日時 8月23日(水)、9月5日(火)午後1時半~4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所2階 ●予約が必要です
申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

◆**精神保健家族教室(おしゃべりサロン)**

●日時 9月5日(火)午後1時半~3時半 ●会場 太白区役所3階 ●内容 「当事者からの話」と題した講話 ●予約が必要です
申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

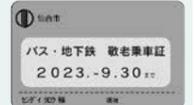
福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2023.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、下記の受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方は8月25日(金)ごろに更新案内のがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(日)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間(閉庁日を除く)	会場	対象
9/1(金)~29(金) 8:30~17:00	太白区役所2階、秋保総合支所1階	福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

- ◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です
- ◆敬老乗車証(一般用・福祉割引用)はチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です

- お持ちいただくもの
- (1)福祉割引用敬老乗車証
- (2)更新案内はがき
- (3)次の①~④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)



▲「福祉割引用敬老乗車証」見本

- ①身体障害者手帳
 - ②療育手帳
 - ③被爆者健康手帳
 - ④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)
- ※代理人が更新手続きをする際の委任状は不要です

問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6742)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5233)

困ったときは相談してください! 地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆**地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)**

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
愛宕橋	向山4-19-10 共立愛宕橋ビル1階	愛宕中	215-8822
八木山	桜木町1-10	八木山中	229-0811
西多賀	西多賀1-19-8 キャピタル西多賀104	西多賀中	307-3383
長町	長町5-3-20 NTT東日本仙台長町ビル1階	長町中(富沢担当圏域を除く)	304-2154
郡山	郡山字行新田9-5	郡山中	748-0455
山田	鉤取本町1-16-57 阿部ハイビル1階	山田中、人來田中	307-4440
西中田	西中田3-23-3 ハイツ安久B-103	柳生中、中田小	741-5290
袋原	東中田3-26-54	袋原小、袋原中(袋原1~3丁目、4丁目の一部)	393-6533
四郎丸	四郎丸字大宮46	袋原中(袋原担当圏域を除く)	242-6351
富沢	南大野田24-4 メゾンド・エイコーII 105	富沢中、長町中(長町南3・4丁目)	748-0503
茂庭	茂庭台2-15-20	茂庭台中、生田中	281-4115
秋保	秋保町長袋字清水久保51-4	秋保中	399-2205

◆**区役所・総合支所の相談窓口**

太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6307)
秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5241)
※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください
問 健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

土曜	金曜					木曜	水曜			火曜		期日							
8/26	8/25					8/18、9/1		8/24		8/16・30		8/23	8/15・29	巡回場所	時間				
茂庭台市民センター	台上房	わらしべ舎羽黒	森人來田・ポッケのソアーズ	西中田二丁目・介護老人保健施設	みやぎ生協西多賀店	園ヶ丘四丁目公園	袋原店	ウジエスパー	東中田市民センター	西の平集会所前広場	太白団地・太白市営住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園
14:00 ~ 14:40	14:40 ~ 15:10	14:00 ~ 14:30	10:35 ~ 11:05	9:45 ~ 10:15	14:45 ~ 15:15	14:40 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30	10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	14:30 ~ 15:00	13:40 ~ 14:10	13:00 ~ 13:30	14:50 ~ 15:20	14:10 ~ 14:40	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:40		

◆移動図書館巡回日程

●日時 9月13日(水)午前11時20分〜正午 ●会場 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●内容 水中での有酸素運動や筋力トレーニング ●定員 10人(先着) ●費用 700円
申 8月30日午前9時から電話または直接施設へ
申・問 カメイアリーナ仙台 ☎244・1111

◆総合防災訓練
長町1利府断層帯を震源とする直下型地震を想定した防災訓練を実施します。
●日時 8月26日(土)午前7時45分〜11時45分 ●会場 柳生中学校 ●内容 非常食炊き出し、VR体験、濃煙体験、仮設トイレ組み立てなど
問 太白区民生生活課 ☎247・1111 (内線 6141・6143)

◆サーキットアクア

◆サーキットアクア
●日時 9月13日(水)午前11時20分〜正午 ●会場 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●内容 水中での有酸素運動や筋力トレーニング ●定員 10人(先着) ●費用 700円
申 8月30日午前9時から電話または直接施設へ
申・問 カメイアリーナ仙台 ☎244・1111

◆太白図書館の催し

◆おはなし会
●日時 8月9日(水)・30日(水)15:00~15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児~小学校低学年の児童と保護者
◆赤ちゃんおはなし会
●日時 8月16日(水)10:30~10:50、11:00~11:20 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月~1歳児と保護者
◆夏休みおはなし会
●日時 8月16日(水)15:00~15:30 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●内容 読み聞かせボランティア「ののはな」による絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2歳児~小学校低学年の児童と保護者
◆紙芝居おはなし会
●日時 8月23日(水)15:00~15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」による紙芝居 ●対象 2歳児~小学校低学年の児童と保護者
◆太白図書館八本松分室おはなしひろば
●日時 8月26日(土)14:30~14:50 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児~小学校低学年の児童と保護者
※いずれも●直接会場へ
問 太白図書館 ☎304・2742

◆太白区民まつり参加者募集

11月5日(日)に開催する「太白区民まつり」に向けて、まつりを盛り上げる団体を募集します。

	内容等	時間	対象
①	歌・演奏・踊り等(営利目的を除く) ※音響設備、マイク、椅子は主催者が準備します。 そのほか必要な物品は各自でご準備ください ●参加料=3,000円(高校生以下のみは無料)	8分以内(準備・撤収時間含む)	区内を拠点に活動している団体 30組程度 [選考]
②	飲食物販売・物品販売・PR活動等 ●出店料等=テント1張15,000円(販売品有り)、3,000円(販売品無し)、キッチンカー15,000円、このほか発電機や備品の使用料がかかります	9:30~15:00	主に区内で活動している団体・事業者等 40組程度 [選考]
③	会場案内・会場整理など、太白区民まつりの運営に関すること ●交通費相当額の支給、昼食の用意有り	8:30~16:30	高校生以上の健康でまつりを盛り上げたい方 30人程度 [選考]

●会場 杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(あすと長町1-4-10)東隣り) ●詳しくは区ホームページをご覧ください
申 太白区まちづくり推進課、秋保総合支所総務課、区内証明発行センター、区内市民センターで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して①②8月10日③9月22日(いずれも必着)までに
問 太白区民まつり事務局(榊東和SP企画内) ☎263・0604、Eメール sendai@towa-sp.com

