

若林図書館の催し

若林図書館開館30周年記念イベント

若林図書館は9月に開館30周年を迎えます。これに合わせてさまざまな催しを行います。

本にまつわる講演会

日時	内容	対象
9/3 10:30~11:30	ワークショップ「せかいにひとつだけの本の表紙を作ろう」	4歳~小学生(保護者同伴) 8組(先着)
14:00~15:00	講演会	中学生以上 30人(先着)

●会場 若林図書館2階視聴覚室 申8月19日 9:30から電話または直接図書館へ
シニア生活応援講座「これだけは知っておきたい終活のポイント」

日時 9月10日 14:00~15:15 会場 若林図書館2階視聴覚室 内容 自分や親が突然倒れた時に備えるための、エンディングノートの書き方のコツ 定員 40人(先着) 申8月20日9:30から電話または直接図書館へ
本の世界に入ってみよう

日時 9月16日 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00 会場 若林図書館2階視聴覚室 内容 合成撮影技術を用いて本の世界に入る参加型イベント 対象 3歳~中学生と保護者各4組(先着) 申8月26日9:30から電話または直接図書館へ

夏休み子ども映画上映会

日時 8月6日 13:30~15:05 会場 若林図書館2階視聴覚室 上映作品 「映画ざんねないきもの事典」 定員 20人(先着) 直接会場へ
おはなし会

●日時 8月9日~30日の毎週水曜日15:30~16:00
●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児~小学校低学年の児童と保護者各8組(先着) 直接会場へ

映画上映会

日時 8月20日 13:30~15:25 会場 若林図書館2階視聴覚室 上映作品 「クリクリのいた夏」 定員 20人(先着) 直接会場へ
ヤギさんおはなしかい

日時 8月28日 11:00~11:20、11:40~12:00 会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 幼児~小学校低学年の児童と保護者 直接会場へ

申・問若林図書館 282・1175

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282・1111(代)FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター 289・5126
七郷保健センター 287・3255
六郷証明発行センター 289・2156
七郷証明発行センター 288・5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時 8月7日・28日 午後2時~3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予防接種(記入の上、切り離してお持ちください) 母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください 直接会場へ

問若林区家庭健康課 282・1111(内線6776)

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

日時 8月17日・30日、9月7日 午後1時半~4時半

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2023.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には、8月25日ごろ、更新案内のはがきをお送りします。期間内に更新手続きを行わないと、残額は失効しますが、10月1日以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間(閉庁日を除く)	手続き会場	対象者
9/1 ~29	若林区役所1階 障害高齢課	福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

お持ちいただくもの

福祉割引用敬老乗車証(ICカード)
更新案内はがき
次のうちのうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
身体障害者手帳
療育手帳
被爆者健康手帳
精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)
代理人の方が手続きする場合、委任状および代理の方の本人確認書類は不要です

一般用敬老乗車証(表面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です

敬老乗車証(一般用・福祉割引用)は、チャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会とは各区役所・総合支所で手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります

問若林区障害高齢課 282・1111(内線6742)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 8月29日 午後1時~4時 会場 若林区役所3階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制 申若林区家庭健康課 282・1111(内線6774)

禁煙チャレンジヤー募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考

え、個別にサポートします。

日時 8月22日 午後2時~3時(1人50分程度) 会場 若林区役所3階 予約制 申若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

健康づくり講座

日時 9月20日 午後2時~3時半 会場 若林区役所3階 内容 「メタボリックシンドロームはなぜ怖い? 今日からはじめよう」と題した、医師による講話 定員 20人(先着) 申8月21日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6801)

健康づくり相談

日時 8月22日 午後2時~3時(1人30分程度) 会場 若林区役所3階 相談日の2日前までに要予約 申若林区家庭健康課 282・1111(内線6801)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒にご参加ください。

日時 9月11日 午前10時~11時 会場 若林区役所3階 対象 区内に住民票がある令和5年2月生まれの乳児と保護

精神保健家族教室

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

日時 8月25日 午後1時半~3時半 会場 若林区役所3階 内容 座談会 参加される方は事前にご連絡ください 問若林区障害高齢課 282・1111(内線6734)

認知症家族交流会・精神保健家族教室

認知症高齢者のご家族と心の病を抱える方のご家族同士で、一緒に話し合う会です。

日時 9月4日 午後1時半~3時半 会場 若林区役所6階 内容 精神科医による講話「ケアに携わるあなたへのメッセージ」と座談会 詳しくはお問い合わせください 参加される方は事前にご連絡ください 問若林区障害高齢課 282・1111(内線6734)

お知らせ

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

日時 8月12日・26日 午前6時~8時(売り切れ次第終了) 会場 若林区役所南側

移動図書館巡回日程

8/25		8/23		日時	巡回場所
10:40~11:10	9:55~10:25	10:40~11:10	10:00~10:30		
フレスポ六丁の目南町	荒井東市官住宅	六郷市民センター	沖野市民センター		

雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 261・1585

駐車場 マイバッグをお持ちください
問若林区まちづくり推進課 282・1111(内線6138)

