

子育てに生かす家族のコミュニケーション

現代の子どもが抱える課題に焦点を当て、子どもとの関わり方などを学びます。

日時	講師名	会場
10/31(火) 18:30~20:00	ネット・ゲーム依存の現状を知り、対応方法を考える ◎一般社団法人グレイス・ロード 依存症予防教育アドバイザー・坂本拳氏	二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル) 10階

●対象 市内にお住まいかお勤めの方各100人「先着」 申9月15日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と参加希望日、メールアドレスを記入して子ども若者相談支援センター ☎214・8602、FAX262・4761、Eメール fukuo5390@city.sendai.jp

子育てセミナー

●日時 10月5日(木)午前10時~11時半 ●会場 市のびすく仙台
●内容 安心して子育てを行うための、子どもとの関わり方を学びます ●対象 市内にお住まいで、乳幼児を子育て中の保護者15人「先着」 ●乳幼児同席可 申9月6日午前9時から

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

日時	内容	会場	対象
① 9/21(木) 13:00~15:00	学習会	旭ヶ丘市民センター 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)	
② 9/26(火)・29(金) 10:00~16:00	個別相談		

●内容 ファイナンシャル・プランナーによる、将来の生活設計等に関する学習会と個別相談 申9月7日午前10時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室 ☎748・7358 問障害者支援課 ☎214・8165

ひきこもり地域相談会

●日時 9月20日(水)午後2時~4時 ●会場 幸町市民センター
●内容 市内にお住まいの方の家族6組「先着」 申9月7日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

呼吸健康教室

●日時 10月4日、11月8日の毎週水曜日(全5回。11月1日を除く) 午後1時半~3時半
●会場 障害者総合支援センター
●内容 呼吸器疾患のある

電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で子ども若者相談支援センター ☎214・8602、FAX262・4761、Eメール fukuo5390@city.sendai.jp

母子家庭相談支援センターの催し

日時	催し名	定員
① 今日から始める「しごと準備セミナー」		
(イ) 10/19(木) 9:30~11:30	「働く」をイメージ！わたしのアピールポイントを探そう	各10人(先着)
(ア) 10/5(木) 9:30~11:30	キラリ！企業のために留まる応募書類を作ろう	

② シングルマザーのためのマネー・スクール「離婚後のライフプラン」知っておきたいお金の話
●日時 10月12日(木)午前9時半~11時半 ●内容 離婚後の家計のやりくりや支援制度について学びます ●定員 12人「先着」

※いずれも●会場 エル・ソニー仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および現在離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(6カ月~小学1年生。①(ア)9月27日(イ)10月10日②10月4日までに要申し込み) 申9月6日午前9時から電話で。ホームページ <https://www.sendai.jp/>からも申し込みます

申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

みんなで子育てフェスタ

●日時 9月23日(祝)午前10時~午後4時 ●会場 ぜびオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)、杜の広場公園(太白区あすと長町1-2-3)
●内容 子育てに役立つ情報の発信、ワークショップ、仕事と育児の両立に関するセミナーなど。詳しくは市ホームページをご覧ください ●直接会場へ 問 子育て応援プロジェクト推進担当 ☎214・2129

子どもの自由な遊び場「あそび仙台」

子どもの自発的な遊びを促す場の普及や、遊びの環境の充実のため、プレパークを設置します。
●日時 9月23日(祝)午前10時~午後4時 ●会場 杜の広場公園 ●内容 自由な遊びを促すプレリーダーを配置し、自然素材を使った工作などを行います。詳しくはホームページ <https://play-sendai.com/>をご覧ください ●直接会場へ 問 子育て応援プロジェクト推進担当 ☎214・2129

のびすくの催し

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071			
内容	日時	対象	受付
ちいさな音楽会「歌とギターハーモニー」	9/12(火) 10:00~12:00	乳幼児と保護者、プレパパ・プレママ15組(先着)	9/6 9:30~
■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812			
内容	日時	対象等	受付
おもちゃ病院ドレミ開院！(壊れたおもちゃの修理)	9/16(土)13:00~14:00、14:00~14:30、14:30~15:00	子どもと保護者各2組(先着)(部品交換等は実費負担。修理できない場合有り)	9/6 9:00~
■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609			
内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレパーク(外遊び) ●会場 若林区役所南側ふるさと広場	9/14(木) 13:30~15:30(荒天時中止)	どなたでも	直接会場へ
■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706			
内容	日時	対象	受付
ママが主役の親子ヨガ&ママトーク	9/22(金) 10:00~11:00	7~12カ月の乳児と母親5組(先着)	9/15 9:30~
■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671			
内容	日時	対象	受付
にこぱル「シングルママ・パパあつまれ！」(ひとり親同士の情報交換)	9/16(土) 10:30~11:30	ひとり親の方と乳幼児8組(先着)	9/6 9:30~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

宮城野区文化センターの催し

■宮城野うたまつり
●日時 9月9日(土)13:00~ ●内容 歌の力でみんなを元気にしたいと集まった宮城野区内の合唱サークルによる合唱祭 ●直接会場へ
■子どもも楽しめるワンコインコンサート
●日時 10月11日(木)14:00~ ●出演 タタル・ヘンリ(バイオリン)、木下順子(ピアノ)
●入場料(自由席) 500円。座席を必要としない3歳未満児は無料 ●チケットは宮城野区文化センター窓口で販売中。予約は9月6日11:00から電話またはEメールで受け付け
■ワンコインシアター 朗読「イサムよりよろしく」
●日時 10月14日(土)11:00~、14:00~ ●内容 井上ひさしのユーモラスで切ない人情断を、落語家・六華亭遊花の語りでお届けします ●入場料(自由席) 500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは宮城野区文化センター窓口で販売中。予約は9月7日11:00から電話またはEメールで受け付け
申・問 宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp

必要事項を記入)で9月22日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

親子ワイズフリーin青葉山公園

●日時 10月7日(土)午前9時~正午 ●会場 青葉山公園、仙臺緑彩館 ●内容 仙台城跡周辺に新しくできたスポットをクイズラリー形式で巡ります。クリアすると記念品がもらえます ●対象 小学4~6年生40人「先着」保護者同伴 ●託児有り(3歳以上) 子ども1人500円。要申し込み 申9月6日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項と託児希望の方はその旨も記入)でNPO法人仙台城ガイドボランティア ☎375・6161

ア会 ☎090・4889・4814、Eメール sgv.sendaicastle@gmail.com 問公園管理課 ☎214・8932

児童文学作家 村上しづ子氏講演会「本は心のかけし」

●日時 11月3日(祝)午後2時~3時半 ●会場 市のびすく泉中央 ●内容 本の制作に関するエピソードや作品に対する思いなどのお話 ●定員 180人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して10月3日(必着)までに、仙台市図書館ホームページからも申し込みます 申・問 泉区図書館 ☎981-3133 泉区中央1-8-6 ☎375・6161

仙台市市民文化事業団の催し

- ① ダンスのいりぐちプログラム 50歳からの「んだんだダンサーズ」募集
●日時 9月18日(祝)・23日(祝)、10月8日(日)・9日(祝)(全4回) 10:00~12:00 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 ダンスワークショップ ●対象 50歳以上12人(抽選) ●講師 ダンサー・佐藤有華 ●費用 各回1,000円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、メールアドレス、志望動機を記入して9月10日(必着)までに
- ② 仙台ジュニアオーケストラ定期演奏会
●日時 10月15日(日)14:00~ ●会場 日立システムズホール仙台 ●曲目 チャイコフスキー「イタリア奇想曲 作品45」ほか ●入場料(全席指定) 一般1,000円、高校生以下500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中
- ③ 茂木大輔と仙台フィルの「味わいづくす!クラシック」-田園の巻
●日時 11月10日(金)19:00~ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 田園にちなんだ曲を、指揮者・茂木大輔とフルート奏者・高木綾子とともにお届けします ●入場料(全席指定) 3,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

申・問 仙台市市民文化事業団 (〒981-0904 青葉区旭ヶ丘3-27-5) ①③ ☎301・7405、FAX727・1874、Eメール info@sendaicf.jp ② ☎727・1875