



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)
高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

景観の改善や悪臭の防止などを目的として、農業用水の利用がない非かんがい期に通水を行います。なお、区内対象水路は高砂堀(宮千代)萩野町、東宮城野)になります。

お知らせ

六郷堀・七郷堀の非かんがい期の通水が始まります

精神保健家族教室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

子どものこころの相談室

雨天時等は中止の場合有り
間市民図書館 ☎261・1585

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
水	9/13・27	9:50~10:20	みやぎ生協岩切店
木	9/14・28	14:00~14:40	福室公園
金	9/15・29	10:00~10:30	蒲生蓬田前公園
土	9/30	14:00~14:30	ケアハウスインいわきり

4月24日(水) ●期間内であっても、広瀬川の流量低下や用水路の工事などのために通水ができない場合があります。

移動図書館巡回日程

曜日	期日	巡回場所
水	9/13・27	福田町四丁目公園
木	9/14・28	福室公園
金	9/15・29	岡田会館
土	9/30	新田中央公園

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。

期日	日時	会場
9/25(月)	9:30~10:00	高砂保健センター
9/13(水)	14:00~15:00	宮城野区役所3階

●対象1歳歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

宮城野区のお知らせ①

子どもと一緒に参加ください。
●日時 9月22日(金)午前10時半~11時20分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和5年3月生まれの乳児(第一子優先)と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師・心理士・栄養士へご相談ください。

●日時 10月4日(水)午前9時~正午 ●会場 高砂保健センター
●持ち物 母子健康手帳
●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6728)

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 9月13日(水)・19日(火)、10月4日(水)午後1時半~5時
●会場 宮城野区役所 ●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

マイタウンスポーツデー

10月9日(祝)に無料のスポーツイベントを開催します。

イベント名	時間	対象
① 柔道イブニング チアダンス体験	10:30~12:00	小学生40人(先着)
② おやこ運動あそび	13:15~14:00	4・5歳児と保護者15組(先着)
③ はじめての太極拳教室	10:00~11:00	一般15人(先着)
④ ピラティスストレッチ教室	14:00~15:00	一般15人(先着)
⑤ サッカー教室	15:30~16:30	4・5歳児、小学1~3年生各15人(先着)

出花体育館

イベント名	時間	対象
⑥ 親子アクアスポーツ教室	10:00~11:00	小・中学生と保護者10組(先着)
⑦ 幼児水泳体験教室	14:00~15:00	4歳以上の未就学児20人(先着)
⑧ 小学生水泳体験教室	15:00~16:00	小学生20人(先着)

禁煙チャレンジャー募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 9月27日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 9月27日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください
申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6788・6784)

健康増進普及月間パネル展

9月は「健康増進普及月間」です。健康で生き生きとした生活を送るためには、食事や運動睡眠などの生活習慣の改善が重要です。この機会に自分の生活習慣を振り返ってみませんか。

認知症の介護講座と相談会

認知症介護に携わっている方々を対象に交流会を行っています。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 9月29日(金)午後1時半~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 「認知症の人と家族の会」世話人による講話「認知症当事者のお話」と相談会 ●持ち物 飲み物 ●直接会場へ
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6784)

市民健診の申し込みは済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月29日(金)(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、ホームページからも申し込みできます。

弘進ゴム アスリートパーク仙台

イベント名	時間	対象
⑨ 陸上クリニック&チャレンジ記録会	9:00~12:00	小・中学生100人(先着)
⑩ 楊名時太極拳教室	10:00~11:00	中学生以上18人(先着)

シニア健康エクササイズ

●日時 9月12日~10月3日の毎週火曜日 ①午前9時半~10時半 ②午前11時~正午 ●会場 出花体育館 ●内容 ①ウォーキングやストレッチ等 ②ジョギングや体幹トレーニング等 ●定員 各30人(先着) ●費用 各400円 ●直接会場へ
問出花体育館 ☎786・3446

敬老乗車証の令和5年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/2(月)~	8:30~17:00
宮城野区役所2階	

●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、どの区役所・総合支所でも可能です ●敬老乗車証の新規交付・紛失等による再発行の手続きは、お住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります

負担金	チャージ額上限額
1,000円分のチャージにつき100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

令和5年9月末時点の残額は自動で繰り越され、10月以降も使用できます。繰り越しの手続きは不要です。
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6742・6743)

宮城野図書館の催し

あかちゃんほっぺ

●日時 9月13日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分

●会場 宮城野図書館 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月～2歳児と保護者各8組〔先着〕

●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

●おはなし会

●日時 9月13日～10月4日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●会場 宮城野図書館

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

紙芝居おはなし会

●日時 9月16日(土)午前11時～11時半 ●会場 宮城野図書館

●内容 紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

赤ちゃんと楽しむ絵本とわらわらうた

●日時 10月27日(金)午前10時20分～11時、午前11時20分～正午

●会場 宮城野区中央市民センター13階 ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ

あかちゃんほっぺ

●日時 9月13日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分

●会場 宮城野図書館 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月～2歳児と保護者各8組〔先着〕

●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

●おはなし会

●日時 9月13日～10月4日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●会場 宮城野図書館

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

紙芝居おはなし会

●日時 9月16日(土)午前11時～11時半 ●会場 宮城野図書館

●内容 紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

赤ちゃんと楽しむ絵本とわらわらうた

●日時 10月27日(金)午前10時20分～11時、午前11時20分～正午

●会場 宮城野区中央市民センター13階 ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ

あかちゃんほっぺ

●日時 9月13日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分

●会場 宮城野図書館 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月～2歳児と保護者各8組〔先着〕

●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

●おはなし会

●日時 9月13日～10月4日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●会場 宮城野図書館

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
9/7(木)	ポーチ・さをり織り製品・パン
9/12(水)	弁当・パン・クッキー
9/13(木)	豆腐・焼き菓子・アニマルマスコット
9/14(木)	小物入れ・ストラップ・パン・焼き菓子
9/19(水)	ドライフルーツ・コースター・パン
9/20(木)	乾燥野菜・焼き菓子
9/21(木)	つまみ細工・アクセサリ・ポーチ
9/26(水)	パン・焼き菓子・チーズケーキ
9/27(木)	パン・焼き菓子・豆腐・おからクッキー
9/28(木)	手提げバッグ・冷凍ハンバーグ
10/3(水)	弁当・パン・焼き菓子
10/4(木)	アニマルマスコット・パン・クッキー
10/5(木)	さをり織り製品・豆腐・豆腐ドーナツ

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
9/8(金)	パン・焼き菓子
9/9(土)	パン・菓子
9/15(金)	パン・クッキー
9/17(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
9/22(金)	パン・クッキー
9/23(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
9/29(金)	パン・焼き菓子
9/30(土)	パン・菓子

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

みやぎのスマイルあつぷ運動教室in岩切

●日時 10月6日～12月1日の毎週金曜日(11月3日を除く)

●午後2時～3時半 ●会場 みやぎ生協岩切店(岩切分台1-1-2) ●内容 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子に座ってできる運動

●対象 市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族

合い方の講話など ●対象 4カ月以上の0歳児と保護者各8組〔先着〕 申9月26日午前9時半から電話または直接図書館へ

※いずれも申・問宮城野図書館 ☎256・7361

や支援者も可)各15人〔先着〕 ●持ち物 タオル・飲み物。動きやすい服装と靴で

申9月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(教室名、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数、参加希望日を記入)で。直接施設も可

申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

●日時 9月6日～10月4日の毎週水曜日午後3時～3時20分

●会場 生涯学習支援センター15階 ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象 4カ月以上の0歳児と保護者各7組

榴岡図書館の催し

●日時 9月6日～10月4日の毎週水曜日午後3時～3時20分

●会場 生涯学習支援センター15階 ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象 4カ月以上の0歳児と保護者各7組

おはなし会

●日時 9月6日～10月4日の毎週水曜日午後3時～3時20分

●会場 生涯学習支援センター15階 ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象 4カ月以上の0歳児と保護者各7組

簡単エアロビクス教室

●日時 9月29日～12月22日の毎週金曜日(全9回。10月27日、11月3日・10日・24日を除く)

●午前11時15分～午後0時15分 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●定員 18人〔抽選〕

●費用 5400円

申9月15日までに直接施設へ。

●ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/shiriku/>からも申し込みます

申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

●日時 9月13日(日)午前9時半から電話または直接図書館へ ※いずれも申・問榴岡図書館 ☎295・0880

●日時 9月20日(水)午前11時～11時20分 ●会場 生涯学習支援センター16階 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 乳幼児と保護者 ●直接会場へ

赤ちゃんと楽しむ絵本とわらわらうた

●日時 10月19日(木)午前10時20分～11時、午前11時20分～正午

●会場 生涯学習支援センター15階 ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象 4カ月以上の0歳児と保護者各7組

●日時 9月13日(日)午前9時半から電話または直接図書館へ ※いずれも申・問榴岡図書館 ☎295・0880

●日時 9月20日(水)午前11時～11時20分 ●会場 生涯学習支援センター16階 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 乳幼児と保護者 ●直接会場へ

赤ちゃんと楽しむ絵本とわらわらうた

●日時 10月19日(木)午前10時20分～11時、午前11時20分～正午

●会場 生涯学習支援センター15階 ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象 4カ月以上の0歳児と保護者各7組