

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター 398・4894
 太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区
 長町南3-1-15 247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
 秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋
 保町長袋字大原45-1 399・2111(代) FAX399・2924(総務課)
 東中田保健センター 242・1180
 生出保健センター 281・0018
 中田証明発行センター 241・1111
 生出証明発行センター 281・2111
 ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課
 FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお
 問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時 9月8日・29日 午後2時～3時 会場 太白区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)

母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください。小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください。直接会場へ

問 太白区家庭健康課 247・1111 (内線6772)

もももセミナー

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話しします。

日時 9月20日 午前10時～11時 会場 太白区役所3階 対象 区内に住民票がある令和5年3月生まれの乳児(第1子限定)と保護者16組(先着) 持ち物 母子健康手帳・筆記

用具等 保護者のみの参加も可
 申 9月13日午前9時から電話で太白区家庭健康課 247・1111 (内線6787)

東中田育児相談会

食事のことや子育てで困っていることなどを気軽に相談ください。

日時 9月12日 午前9時半～11時 会場 東中田保健センター1 内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)・身体測定など 対象 未就学児と保護者 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 直接会場へ

問 太白区家庭健康課 247・1111 (内線6771)

9月は健康増進普及月 間・食生活改善普及運動期間です

糖尿病や高血圧等の生活習慣病を防ぐため、日頃の生活習慣について一度見直してみませんか。定期的な運動や食生活改善、禁煙等により、健康増進を図り生活習慣病を予防しましょう。健康増進普及月間パネル展

| 期間 | 会場 |
|-----------|--------------------|
| 8/25～9/27 | 太白図書館 |
| 9/1～9/28 | 7 ララガーデン長町(長町20-5) |

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。結核についての正しい知識を持ち、予防と早期発見に努めましょう。年に1回は必ず胸部エックス線検査を受けましょう。結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が続く時は、早期に医療機関を受診しましょう



問 太白区保健福祉センター管理課 247・1111 (内線6716)

市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の申し込み締め切りは10月13日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みできます。

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思っっている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫について、保健師・栄養士が相談に応じます。

生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。

日時 9月25日 午後1時半～2時半 会場 太白区役所5階 予約が必要です 申 電話で太白区家庭健康課 247・1111 (内線6782)

認知症家族交流会

日時 9月12日 午後1時半～3時 会場 太白区役所3階 内容 認知症の方を支援している施設職員による「認知症の方への接し方」と題した講話と相談会 対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 直接会場へ 初めに参加を希望する方は事前にご連絡ください



精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

日時 10月3日 午後1時半～3時半 会場 太白区役所3階 内容 心の病がある方の家族同士の交流会 直接会場へ 初めに参加を希望する方は事前にご連絡ください

こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。

日時 9月13日・21日・27日、10月3日 午後1時半

お知らせ

総務課・区民生活課・まちづくり推進課の各窓口が移転します

太白区役所庁舎の大規模改修工事のため移転していた総務課・まちづくり推進課・区民生活課の各窓口が、9月19日より5階ホールから4階南側に戻ります。詳しくはお問い合わせください。

問 太白区総務課 247・1111 (内線6115)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時 10月5日 午前11時～午後2時 会場 太白区役所1階ロビー 参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 214・8151

太白図書館の催し

おはなし会
 日時 9月6日・13日・20日、10月4日各水曜日15:00～15:30 会場 太白図書館1階おはなしのへや 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者 直接会場へ

赤ちゃんおはなし会
 日時 9月20日 10:30～10:50、11:00～11:20 会場 太白区中央市民センター4階和室 内容 わらべ歌、手遊びなど 対象 生後4カ月～1歳児と保護者 直接会場へ

紙芝居おはなし会
 日時 9月27日 15:00～15:30 会場 太白図書館1階おはなしのへや 内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者 直接会場へ

太白図書館八本松分室おはなしひろば
 日時 9月30日 14:30～14:50 会場 八本松市民センター図書室 内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど 対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者 直接会場へ

親子向け実践講座 赤ちゃんとお楽しみ絵本とわらべうた
 日時 10月6日 10:20～11:00、11:20～12:00 会場 太白区中央市民センター4階和室 内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌を通し、子どもとの触れ合い方を学びます 対象 生後4カ月以上の0歳児と保護者各6組(先着) 申 9月6日9:30から電話または直接太白図書館へ

申・問 太白図書館 304・2742

敬老乗車証の令和5年度分チャージの受け付けを開始します

| 受付日時(閉庁日を除く) | 会場 |
|--------------|--------------------|
| 10/2 ~6 | 太白区役所2階 |
| 10/10 ~随時 | 8:30～17:00 太白区役所5階 |
| 10/2 ~随時 | 秋保総合支所1階保健福祉課 |

●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも可能です ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください 10月初旬は混雑が予想されますので、お急ぎでない方は10月中旬以降に手続きを行ってください

■お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
- (2)希望するチャージ額に対する負担金

| 負担金 | チャージ上限額 |
|---|-------------|
| 1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円) | 年間最大12万円分まで |

※代理人が手続きする際の委任状の提出と、代理人の本人確認書類の提示は不要です
 ※チャージして使い切らなかった9月末時点の残額は、10月以降も自動で繰り越されます

問 太白区障害高齢課 247・1111 (内線6742) 秋保総合支所保健福祉課 399・2111 (内線5233)

