

# わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
282・1111(代)FAX282・1152(総務課)  
六郷保健センター 289・5126  
七郷保健センター 287・3255  
六郷証明発行センター 289・2156  
七郷証明発行センター 288・5022  
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは  
若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時 9月19日、10月2日  
午後2時～3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上切り離してお持ちください)  
母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください  
直接会場へ  
問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6776)

### 子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。  
日時 9月8日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制

申 若林区家庭健康課 282・1111(内線6774)

### 親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。  
日時 9月15日 午前9時半～11時 会場 七郷保健センター 対象 妊婦、乳幼児と保護者 担当 保健師・栄養士・歯科衛生士 持ち物 母子健康手帳 予約制  
申 若林区家庭健康課 282・1111(内線6777)

### こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。  
日時 9月13日 午前9時～正午、午後1時半～4時半 会場 若林区役所 予約制  
申 若林区障害高齢課 282・1111(内線6733)

### 健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士等が相談に応じます。  
日時 9月21日 午後2時～3時(1人30分程度) 会場

## お知らせ

### 六郷堀・七郷堀の非かんがい期の通水が始まります

景観の改善や悪臭の防止などを目的として、農業用水の利用がない非かんがい期に通水を行います。  
期間 9月11日～令和6年4月24日 広瀬川の流量低下や用水路の工事などのために通水できない場合があります。2月末から3月にかけては、堀の清掃のために通水を一時停止します  
問 建設局百年の杜推進課 214・8327

### わかばやしスマイルあつぷ運動教室

日時 9月20日 午後1時半～2時半 会場 石名坂交流センター(石名坂70) 内容 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子に座ることができる運動 対象 市内にお住まいか通学・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可) 15人

### 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法を一緒に考え、個別にサポートします。  
日時 9月21日 午後2時～3時(1人50分程度) 会場 若林区役所3階 相談日 2日前までに要予約  
申 若林区家庭健康課 282・1111(内線6801)

### 市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月13日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、市民センター等で配布しているほか、ホームページからも申し込みます。  
問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6782)



「先着」 持ち物 タオル・飲み物。動きやすい服装と靴で申 9月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(教室名、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数を記入)で。直接施設も可  
申・問 健康増進センター 374・6661、F 374・6664、E メール spf-co-uboo@road.ocn.ne.jp

健康増進普及月間・生活改善普及運動・自殺予防週間パネル展  
生活習慣病の予防に役立つ食生活や運動、禁煙、心の健康などについてのパネル展示を行います。  
日時 9月1日～21日 午前8時半～午後5時(21日は午後3時まで) 会場 若林区役所1階  
問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6802)

結核から身を守りましょう  
9月24日～30日は結核予防週間です。結核は過去の病気では  
問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)



## スポーツ情報

### 若林体育館 ☎236・0011

| 教室名(対象)                        | 日時                                | 定員       | 費用               |
|--------------------------------|-----------------------------------|----------|------------------|
| ① シニア健康エクササイズ(60歳以上)           | 9/12・19、10/3 各火曜日                 | 各50人(先着) | 各400円            |
| ② ミニテニス道場(高校生以上)               | 9/12・19、10/3 各火曜日                 | 各50人(先着) | 各400円            |
| ③ おやこすぼーつ(未就学児と保護者)            | 9/16                              | 20組(先着)  | 保護者400円(未就学児は無料) |
| ④ 背骨整えヨガ(高校生以上)                | 10/5～11/30の毎週木曜日(全8回、11/23を除く)    | 20人(先着)  | 6,000円           |
| ⑤ フットサルスクール(ア小学1～3年生、イ小学4～6年生) | 10/18～12/6の毎週水曜日(全8回)             | 各20人(先着) | 各6,000円          |
| ⑥ 朝ヨガ(高校生以上)                   | 10/20～12/22の毎週金曜日(全8回、11/3・10を除く) | 各12人(先着) | 各6,000円          |

持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物。④はヨガマット ⑤は名札も ①～③直接会場へ ④～⑥の申 ④ 9月14日 ⑤ 9月27日 ⑥ 9月29日9:00から直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/wakabaya-shi/> から申し込みます

### 今泉運動場 ☎289・4235

| 教室名(対象)             | 日時                          | 定員       | 費用      |
|---------------------|-----------------------------|----------|---------|
| 児童水泳1回体験教室(5歳児～小学生) | 10/11～27の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回) | 各10人(先着) | 各1,100円 |
| 児童テニス1回体験教室(小学生以上)  | 10/14・21・28 各土曜日(期間中1回)     | 各10人(先着) | 各1,100円 |

申 9月6日13:00から電話または直接施設へ

