



# 宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター  
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)  
高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課  
FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 10月11日(水)・25日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 1歳～2歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。●日時 10月20日(金)午前10時半～11時20分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和5年4月生まれの乳児(第1子優先)と保護者12組(先着) ●持ち

### すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士、歯科衛生士へご相談ください。

●日時 11月1日(水)午前9時～正午 ●会場 岩切保健センター ●持ち物 母子健康手帳  
●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6772)

### 子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。●日時 10月18日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

### ぽっかりんこステーション—お母さんのための憩いの場

子育ての疲れなどがたまっています。リフレッシュのための講話やグループワーク、ヨガ等を行います。●日時 11月15日、12月13日、

## 健康づくり相談

健康診断の結果を振り返り、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。●日時 10月18日(水)・23日(月)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください  
申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

## こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいますか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。●日時 10月11日(水)・13日(金)・17日(火)・11月8日(水)・10日(金)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所 ●予約制  
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

## 認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。●日時 10月20日(金)午後1時半

## お知らせ

### 宮城県議会議員一般選挙の投票所変更のお知らせ

次の投票区の投票所が変わります。詳しくは郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

投票区	前回の投票所	今回の投票所
12	栞江コミュニティセンター	栞江小学校

問宮城野区選挙管理委員会事務局 ☎291・2111 (内線6121～6126)

### みやぎの青空ストレッチ&ウォーキング

●日時 10月27日(金)午前10時～11時 ●会場 榴岡公園 ●雨天時中止 ●開始15分前から噴水前で受け付け  
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2

宮城野区のお知らせ①

物 母子健康手帳・バスタオル  
申10月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

111 (内線6782・6786)

### 出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
①はじめてのパレトン	10/6～27の毎週金曜日	一般 各30人 [先着]	各500円
②シニア健康エクササイズ	10/10～31の毎週火曜日 (ア)9:30～10:30 (イ)11:00～12:00	一般 各30人 [先着]	各400円

●内容 ①パレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせたエクササイズ ②アウォーキングやストレッチ等(イ)ジョギングや体幹トレーニング等 ●直接会場へ  
問出花体育館 ☎786・3446

## 元氣フィールド仙台の催し

教室等	日時	対象	費用
①キッズスポーツデー	10/24(火)	未就学児と保護者	保護者300円(未就学児は無料)
②やさしいピラティス	11/1～1/10の毎週水曜日(全8回。12/20・27、1/3を除く)	高校生以上15人 [先着]	8,400円
③週末workout ※格闘技エクササイズと筋力トレーニング	11/4～25の毎週土曜日	中学生以上各18人 [先着]	各500円

●①直接会場へ  
●②③の申 10月11日午前9時から

## 宮城野シルバーフェスティバルを開催します

豊かな地域づくりに貢献され活躍している高齢の方に敬意を表するとともに、生きがいづくりにつなげるため、宮城野シルバーフェスティバルを開催します。記念品(数に限り有り)を用意して、皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時—10月31日(火)13:00～15:30 (開場は11:30)
  - 会場—仙台サンプラザホール
  - 内容—【第1部】老人クラブによる踊りなど 【第2部】踊り/やまがた舞子、誰もが知っているクラシック/宮城学院女子大学音楽リエゾンセンター、落語/六華亭遊花
  - 対象—区内にお住まいのおおむね60歳以上の方
  - 直接会場へ
- 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)



▲六華亭遊花



▲やまがた舞子(舞子の出演は2人)

## 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。●日時 10月16日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

## 禁煙チャレンジャー募集

禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。●日時 10月18日(水)午後1時～

## 「みやぎのまつり」を開催します

●日時 11月5日(日)午前9時40分～午後3時(雨天決行・荒天中止) ●会場 榴岡公園 ●内容 歌やダンス等のステージ発表、露店、警察・消防・自衛隊・市民団体などによる展示、子ども向けアスレチックなど  
問みやぎのまつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

### ◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/10(火)	ドライフルーツ・籠・パン・クッキー
10/11(水)	おからクッキー・炊き込みご飯
10/12(木)	パン・焼き菓子・手提げバッグ
10/17(火)	パン・クッキー・焼き菓子
10/18(水)	乾燥系こんにやく・焼き菓子
10/24(火)	パン・クッキー・炊き込みご飯
10/25(水)	パン・焼き菓子・乾燥野菜
10/26(木)	つまみ細工・ポストカード
10/31(火)	ハンバーガー・チーズケーキ
11/1(水)	豆腐・焼き菓子・アニマルマスクット
11/2(木)	乾燥野菜・焼き菓子・アクセサリ

### ◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/6(金)	パン・クッキー
10/7(土)	パン・菓子
10/13(金)	焼き菓子・手提げバッグ
10/14(土)	パン・焼き菓子
10/20(金)	パン・クッキー
10/27(金)	パン・焼き菓子
10/28(土)	パン・菓子
11/4(土)	パン・菓子
11/5(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

●①直接会場へ  
 ②③④の申②10月16日③④10月24日までに直接施設へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/shiriku/>からも申し込みます  
 申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)  
 ☎256・2488

④インナー コンディショニング ヨガ教室	③ヨガ棒教室	②小学生 運動あそび	①ナイトマラソン 練習会	教室
11/7~12/26の 毎週火曜日 (全8回)	11/7~12/26の 毎週火曜日 (全8回)	10/30~12/25の 毎週月曜日 (全8回。11/27を除く)	10/20(金)	日時
19:45~20:45	18:30~19:30	17:00~18:00	19:00~21:00	対象
高校生以上 18人(抽選)	高校生以上 18人(抽選)	小学1~3年生 15人(抽選)	高校生以上 60人(先着)	費用
4,800円	4,800円	4,000円	500円	

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

●雨天時等は中止の場合有り  
 問市民図書館 ☎261・1585  
 無料特設行政相談所・行政相談  
 パネル展 日時10月6日(金)午  
 前10時~午後3時/会場1宮城  
 野区役所1階ロビー/直接会場  
 へ/問東北管区行政評価局 ☎  
 262・7839

土					金		木		水			曜日	
10/7・21、11/4		10/14・28			10/13・27		10/12・26		10/11			期日	
10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	14:00 ~ 14:30	10:40 ~ 11:10	9:50 ~ 10:20	10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:40	14:45 ~ 15:15	14:00 ~ 14:30	9:50 ~ 10:20	駐車時間	
岩切三丁目公園	谷店	みやぎ生協鶴ヶ	ケアハウスイン いわき	新田東中央公園	園 なかの一丁目公	岡田会館	隣 浦生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	福室公園	園 福田町四丁目公	福住町公園	店 みやぎ生協岩切	巡回場所

移動図書館巡回日程

## 宮城野図書館・榴岡図書館の催し

### 秋の子ども読書フェスティバル

★期間=10月6日(金)~11月23日(祝)

子ども読書推進活動の一環として、各図書館で  
 さまざまな行事を開催します。

#### ■宮城野図書館・榴岡図書館共通

##### ①子どもの本の展示会

●期間=10月6日(金)~11月23日(祝) ●内容=「わくわくおやすみ なにしてる?」をテーマにした本の展示

##### ②ラッキーブックをさがそう!

●期間=10月6日(金)~11月23日(祝) ●内容=箱からしおりを引き、そこに書かれた本を探します ●直接会場へ

#### ■宮城野図書館 ☎256・7361

##### ③なぞときチャレンジ—暗号をといてさがしてね

●期間=10月7日(土)~15日(日) ●内容=暗号を解き、答えにたどり着くと「なぞとき証」がもらえます ●対象=3歳児~小学生 ●直接会場へ

##### ④あかちゃん ほっぺ

●日時=10月11日(水)10:30~10:50、11:00~11:20、11:30~11:50 ●内容=わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象=4カ月~2歳児と保護者各8組〔先着〕 ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

##### ⑤おはなし会

●日時=10月11日~11月1日の毎週水曜日15:15~15:45 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学校低学年と保護者各10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

##### ⑥おはなし会ぷらす

●日時=10月14日(土)15:00~15:30 ●内容=ストーリーテリング(絵本などを使わずにお話を語る素話)、手遊びなど ●対象=3歳児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)10組程度〔先着〕 ●直接会場へ



##### ⑦おはなし会ささは

●日時=10月21日(土)11:00~11:30 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学校低学年と保護者10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

##### ⑧DVD上映会

●日時=10月21日(土)13:30~15:25 ●上映作品=ドキュメンタリー映画「カピウとアパッポ アイヌの姉妹の物語」 ●定員=20人〔先着〕 ●直接会場へ

#### ■榴岡図書館 ☎295・0880

##### ⑨秋の特別おはなし会

●日時=10月11日(水)15:00~15:30 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=幼児~小学校低学年と保護者 ●直接会場へ

##### ⑩おはなしぷりん

●日時=10月18日(水)11:00~11:20 ●内容=わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=乳幼児と保護者 ●直接会場へ

##### ⑪おはなし会

●日時=10月18日・25日、11月1日各水曜日15:00~15:20 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=幼児~小学校低学年と保護者 ●直接会場へ

##### ⑫としょかんたんていだん

●日時=10月28日(土)9:30~18:00(所要時間は20分程度) ●内容=探偵になって図書館で出題されるクイズに挑戦します ●対象=幼児~小学生 ●直接会場へ

●会場=①②宮城野図書館、榴岡図書館③~⑧宮城野図書館⑨⑩生涯学習支援センター5階⑪生涯学習支援センター6階⑫榴岡図書館