

**「仙台MaasXプラス」デジタルスタンプラリー**  
 仙台Maas(目的の地までのルート検索やチケット購入・利用まで、全てをウェブで完結できるサービス)と、みやぎ応援ポケモンの「ラプラス」が連携したデジタルスタンプラリーを実施します。スタンプを集めて応募すると、抽選でオリジナルグッズが当たります。  
 ●期間 11月10日(金)～令和6年1月5日(金) ●内容 仙台市・富谷市・名取市・利府町・川崎町に設置されたスポットを巡りスマートフォンでデジタルスタンプを集めます ●詳しくはホームページへ<https://sendai-maas.jp/stamp rally2023-info.html>をご覧ください  
**四ツ谷用水ウォーラム**  
 ●日時 12月9日(土)午後1時半～3時半 ●会場 東北大学青葉山新キャンパス環境科学研究科本館(青葉区荒巻字青葉46-1) ●内容 四ツ谷用水と山形五環を例に、城下を潤した用水の歴史をひもときます ●定員 130人(抽選) 申込みはEメールに[miyabun-ticket@hm-sendai.jp](mailto:miyabun-ticket@hm-sendai.jp) 214・0000

**仙台市役所しごとセミナー**  
 市職員による業務の説明や市職員との座談会、個別相談をオンラインで行います。  
 ●日時 12月13日(水)午後5時～7時 ●対象 市職員として働きたいと考えている高校生以上の方(事務 300人(土木・建築・機械・電気)各50人(いずれも先着)) ●個別相談のみの参加も可(職種不問) ●詳しくは市ホームページをご覧ください  
 ●参加の有無が採用に影響することはありません 申11月6日午前10時から市ホームページで問人委員会事務局任用課 ☎214・4457

**せんだいナビゲーターによる個別面談**  
 市職員が「せんだいナビゲーター」となり、仕事の魅力ややりがいを、対面でお伝えします。  
 ●面談期間 ①12月14日(木)～令和6年1月5日(金) ②令和6年1月9日(火)～25日(木) ●対象 市職員として働きたいと考えている高校生以上の方 ●職種 事務、福祉、衛生、土木、建築、機械、電気、化学、造園、獣医師、心理、保健師、保育士、栄養士、学校事務、文化財主事、動物飼育員 ●詳しくは市ホームページをご覧ください ●申し込みの有無が採用に影響することはない

7、FAX 214・0580、Eメール [kan007130@city.sendai.jp](mailto:kan007130@city.sendai.jp)  
**宮城野区文化センターの催し**  
**みやぶん「夢ギャラリー」**  
 ●日時 11月7日(火)～12日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで) ●内容 宮城野高等学校美術科生徒による、絵画や彫刻等の展示  
**みやぶん演劇ワークショップ「みやぶん演劇学校」**  
 ●日時 12月5日(火)・8日(金)・15日(金)・19日(火)・22日(金)(全5回) 午後6時半～9時 ●対象 中学生以上20人(先着)。中学生は保護者同伴 ●費用 2500円(高校生以下無料) 申11月7日午後1時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と年齢、演劇経験の有無を記入)で。直接施設も可  
**ワンコインシアター**  
 ●日時 12月21日(水)午後2時～7時 ●内容 小池真理子著「妻の女友達」の演劇の上演 ●入場料(自由席) 各500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。11月7日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます  
 ※いずれも申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール [miyabun-ticket@hm-sendai.jp](mailto:miyabun-ticket@hm-sendai.jp)

ありませぬ 申市ホームページで①11月20日までに②11月21日午前10時から 問人委員会事務局任用課 ☎214・4457  
**募集**  
**「仙台防災未来フォーラム2024」出展者募集**  
 令和6年3月9日(土)に開催する「仙台防災未来フォーラム2024」出展団体を募集します。  
 ●対象 防災・減災・復興・環境等に関する活動内容の発表やワークショップ、展示等を行うことができる団体(抽選) 申ホームページへ<https://sendai-resilience.jp/mrai-forum2024/> 24/11/10日までに 問仙台防災未来フォーラム2024運営事務局 ☎722・1657、防災環境都市推進室 ☎214・8098  
**「わたしの杜の都スタイル」インスタグラムキャンペーン**  
 仙台ならではの、環境に優しい行動や身近な自然に親しむ姿などの投稿を募集します。  
 ●募集期間 11月1日(水)～12月31日(日) ●対象 仙台市環境局公式アカウント(ID: @sendai.kankyo)をフォローしている市内にお住まいの方 ●応募方法 ハッシュタグ「#杜の都スタイル」と仙台市環境局公式アカウントのタグを付けて投稿 ●優れた投稿をした方には賞品をプレゼント ●詳しくはホームページへ<https://www.tamakic.jp/>をご覧ください  
 ●お問い合わせください 問環境共生課 ☎214・0007

「市民活動サポートセンター」事務用ブース使用団体募集  
 ●使用期間 令和6年2月1日(木)～令和7年1月31日(金)(審査により最長3年まで期間の更新可) ●対象 継続的に市民活動を行い、市内に専用の事務所を持たない団体(事業者を除く) ●募集数 5ブース(選考) ●設備等 机・イス・ロッカー。面積約4平方メートル ●使用料 月額7200円 申二日町第四庁舎(アーバンネット勾当台ビル)2階市民協働推進課、市民活動サポートセンターで配布する申込用紙(市ホームページ)からもダウンロード可)で11月30日までに 問市民協働推進課 ☎214・1089  
**仙台89ERSホームゲーム無料観戦ペアチケットプレゼント**  
 ●日時 12月9日(土)午後4時5分～、12月10日(日)午後2時5分～ ●会場 ゼビオアリーナ仙台

相談窓口 秘密厳守 ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメール <a href="mailto:kosodate@personal-support.org">kosodate@personal-support.org</a> でも相談可
シングルマザーの就業・自立相談・養育費相談★	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り/電話相談も可
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00～22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjkku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	認定看護師等が対応/面接相談は予約制
グリーフケア相談★	第1・3(月) 13:00～14:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎090-9714-7774	流産や死産を経験した方の相談に心理士が対応
女性医療相談	11/18(土)・12/9(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
男性のための電話相談	11/10(金)・24(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
いじめに関する相談★	毎週(月)・(水)・(土) 10:00～17:00、毎週(火)・(金) 12:00～19:00	いじめ等相談支援室S-KET(エスケット) ☎0120-303-8366	Eメール <a href="mailto:s-ket@city.sendai.jp">s-ket@city.sendai.jp</a> でも相談可/面接相談は予約制/市内に居住または市立学校に在籍する児童生徒とその保護者が対象
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談★ ②電話相談	①毎週(月)～(金) 10:00～17:00 ②11/12(日)・18(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みに専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせ

相談内容	日時	電話	会場・その他
生活困りごとの健康相談	11/21(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・公認心理師等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	11/25(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(火) 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	11/19(日) 10:00～16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	12/7(木)・16(土) 10:00～17:00、12/11(月) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページへ <a href="https://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/">https://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/</a> または電話で
休日・夜間の起業相談	11/20(月) 17:15～20:15、11/26(日) 9:00～16:30		アエル7階で/予約制/申ホームページへ <a href="https://www.siip.city.sendai.jp/assista/">https://www.siip.city.sendai.jp/assista/</a> または電話で
木造住宅の耐震化相談	12/5(火) 9:00～16:00	建築指導課 ☎214-8323	上杉分庁舎2階で/昭和56年5月以前に建てられた戸建木造住宅が対象/予約優先

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

相談内容	日時等	電話
犯罪被害者等支援総合相談電話★	毎週(月)～(金) 9:00～17:00	相談専用電話 ☎214-6151
みやぎ被害者支援センター相談電話★	毎週(火)～(金) 10:00～16:00	相談専用電話 ☎301-7830
性暴力被害相談★	毎週(月)～(金) 10:00～20:00、毎週(土) 10:00～16:00(上記時間外は国のコールセンターにつながる、24時間365日受付)	性暴力被害相談支援センター宮城(けやきホットライン) ☎0120-556-460
宮城県警察本部性犯罪被害相談電話	24時間受付	性犯罪被害相談電話 全国共通番号 #8103

台(太白区あすと長町1-4-10) ●対象 市内にお住まいの方40組80人(抽選) ●対戦相手 シーホース三河 ●観戦日は選んで可 ●当選者には11月24日(金)までにご連絡します 申アクセスに代表者のEメールアドレス、Eメールアドレス(お持ちの方)、年齢を記入して11月20日までに、ホームページへ<https://onl.bz/pw9e3v>(LINEアプリのダウンロード(無料)が必要)から申し込めます 申・問(株)仙台ERS ☎281・8562、FAX 281・8576、スポーツ振興課 ☎214・8800

全日本実業団対抗女子駅伝競走大会 交通規制のお知らせ  
 交通規制日時 11月26日(日) 12:45～14:45  
 市内では当日、上記時間帯にコース周辺で交通規制が行われます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



**講座・催し**  
**仙台フィル×オーケストラ・アンサンブル金沢 フレンドシップコンサート**  
 ●日時 12月19日(火)午後7時～ ●会場 東京エレクトロンホール宮城 ●指揮 山田和樹 ●曲目 リヒャルト・シュトラウス「アルプス交響曲」ほか ●入場料(全席指定) S席7千円、A席5千円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサ ービス ☎225・3934

問宮城県スポーツ振興課 ☎211・3178、仙台市スポーツ振興課 ☎214・8800