

宮城社会福祉センターの催し

① 丈夫な骨を大切にするための講座

- 日時 11月16日(木)・30日(木) (全2回) 午後1時半～2時半
- 内容 薬剤師と管理栄養士による、骨粗鬆症予防に関する講演
- 定員 20人程度(先着)
- ② おたがいさまの子育てサロン
- おのきん&エリーのあそびまよータイム
- 日時 11月23日(祝)午前10時～11時半
- 内容 親子で人形劇などを楽しみます
- 対象 市内にお住まいの1歳以上の未就学児と保護者15組(先着)

※いずれも申 11月7日②11月9日午前9時から電話で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382

里親制度啓発講演会

- 日時 11月11日(出)午後1時半～4時
- 会場 福祉プラザ
- 内容 里親制度への理解を深めるための講演
- 定員 50人(先着)
- 申 11月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(応募内容、氏名(フリガナ)、電話番号またはEメールアドレスを記入)で仙台市ほほえみの会事務局(仙台市社会福祉協議会内) ☎223・2142、FAX 262・1948、Eメール hohoemi@shinkyu-sendai.or.jp

shakyu-sendai.or.jp 問 214・8180

知的障害のある方のフライングアレンジメント教室

- 日時 12月9日(出)午前9時半～10時半、11時～正午
- 会場 福祉プラザ
- 対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)
- 付き添い可
- 費用 各1700円
- 申 電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で11月13日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

障害者健康指導教室「クリスマス飾りを作ろう」

- 日時 11月25日(出)午前10時半～午後0時半
- 会場 宮城野障害者福祉センター
- 対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方14人(抽選)
- 付き添い可
- 費用 1000円
- 申 市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込用紙で11月12日(必着)までに。電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)での申し込みも可
- 申・問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292、Eメール shakaisanka@shinkyu-sendai.or.jp

中途失聴者・難聴者生活訓練(発声訓練教室)

- 日時 12月2日(出)午前10時～正午
- 会場 福祉プラザ
- 内容 声を出す仕組みを学びながら、基本的な発声トレーニングを行います
- 対象 市内にお住まいで聴覚障害のある方15人(抽選)
- 申 ファクスに(申込時の必要事項を記入して)11月25日までにみやぎ・せんだい中途失聴難聴者協会 FAX 295・2978
- 申 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

高次脳機能障害「家族のための交流会」

- 日時 11月24日(金)午前10時～正午
- 会場 障害者総合支援センター
- 内容 地域包括支援センター職員によるミニ講話と家族同士の交流会
- 対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着)
- 申 11月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

働いている高次脳機能障害当事者交流会

- 日時 12月2日(出)午前10時～正午
- 会場 障害者総合支援センター
- 内容 参加者同士で、仕事・生活での困りごとや工夫などを話し合います
- 対象 一般就労または障害者雇用

で働いている高次脳機能障害がある方10人(先着)

- 申 11月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

アルコール・薬物 家族ミーティング

- 日時 11月9日(木)・16日(木)午後2時～3時半
- 対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方
- 初めて参加する方のみ申し込みが必要
- 会場等詳しくはお問い合わせください
- 申 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ)
- 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

アデイクション家族教室

- 日時 12月6日(水)午後2時～4時半
- 会場 福祉プラザ
- 内容 お酒や薬物へのアデイクション(依存)についての講話と体験談
- 対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方20人(先着)
- 申 11月6日午前8時半から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191

女子会ティータム

- 日時 12月1日(金)午前10時～正午
- 会場 福祉プラザ
- 内容 視覚障害のある女性のための情報交換会
- 対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性

性15人(抽選) 申 電話で11月27日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

仙台市視覚障害者支援センターの催し

働きたい・働き続けたい 目の不自由な方と家族の交流会

- 日時 11月23日(祝)午前10時～正午
- 会場 旭ヶ丘市民センター
- 対象 求職中または就労中の視覚障害のある方30人(先着)
- 申 目の不自由な方と家族の交流会
- 日時 12月8日(金)午後1時～3時
- 会場 障害者総合支援センター
- 対象 視覚障害のある方とその家族30人(先着)
- 申 申 仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

難病患者等ボランティア養成講座

- 日時 12月15日(金)午前11時半～午後1時45分
- 会場 交通局庁舎7階
- 内容 ボランティアの魅力や活動に必要な知識等を学びます
- 定員 25人(先着)
- 申 11月6日午前10時から電話でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130
- 問 障害者総合支援センター ☎725・7853

難病医療相談会

日時	内容	会場	対象
①11/19(日) 13:30~16:00	胆道閉鎖症(二自分の病気に)についてみんな話そう! 胆道閉鎖症の患者・家族の方20人(先着)	トークネットホール 仙台(仙台市民会館)	胆道閉鎖症の患者・家族の方20人(先着)
②11/26(日) 10:30~12:00	ダウン症(講話)障害があっても夢をあきらめない! Autism(アスペルger)症モデルへの道(ミニ講演、相談会)	福祉プラザ	70人(先着)

申 11月6日午前10時から①電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で②Eメールに(申込時の必要事項を記入して)胆道閉鎖症の子どものを守る会宮城支部 ☎278・3188 ②日本ダウン症協会宮城仙台支部(どんぐりの会) Eメール dongunokajids@gmail.com 問 障害者総合支援センター ☎725・7853

難病の方の小さな交流会

- 日時 11月28日(火)午後1時半～3時
- 会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階)
- 内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います
- 対象 特定性格拡張型心筋症の方5人(先着)
- 申 11月6日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

せんだいメディアテークの催し

■ 展覧会「自治とバケツと、さいかちの実一エピソードでたぐる追廻住宅」

- 日時 11月3日(祝)～12月24日(日)10:30～18:30 (入場は18:00まで)
- 内容 青葉山公園にかつてあった追廻住宅の歴史や暮らしを、美術家の構成・制作による写真やエピソードの展示を通して振り返ります
- 費用 一般500円(高校生以下無料)

■ 展覧会関連イベント「ギャラリートーク」

- 日時 12月2日(出)13:30～15:00
- 内容 展覧会について、展示を制作した美術家の佐々瞬氏と伊達伸明氏が解説します
- 展覧会入場料がかかります
- 直接会場へ

■ ワケあり雑がみ部

- 日時 11月10日(金)・11日(土)10:30～16:00
- 内容 雑がみを使って自由に作品を制作します
- 小学生以下は保護者同伴
- 直接会場へ

■ 未来への映画便 in 仙台

日時	内容等	対象
12/9 (出)	① 映画上映「ヘルマン・スロープ 目の見えない子ども2」、「ベッピー」 ●直接会場へ	—
11:15～12:15	② ワークショップ「映画について語る言葉を探そう」 ●当日10:00からの映画上映への参加が必要です	おおむね10～20代の方20人(先着)
15:00～16:30	③ ディスカッション「映像(を見る)教育の可能性」 ●直接会場へ	—
12/10 (日)	④ 映画上映「音の行方」 ●直接会場へ	—
10:00～12:00、13:30～15:30	⑤ ワークショップ「音で遊んでみる」 ●当日13:30からの映画上映への参加が必要です	20人(先着)

●託児有り(6カ月～未就学児。要申し込み) ●催しの内容や託児の申し込み方法など、詳しくはホームページ <https://www.smt.jp/projects/cinema/> をご覧ください ②⑤の申 11月6日9:00からファクスまたはEメールに(申込時の必要事項とEメールアドレス、学生は学年を記入して)

申・問 せんだいメディアテーク ☎713・4483、FAX 713・4482、Eメール office@smt.city.sendai.jp

仙台市市民文化事業団の催し

① 日立システムズホール仙台 パフォーマンスフェスティバル

- 日時 11月25日(土)・26日(日)10:00～16:30
- 会場 日立システムズホール仙台
- 内容 公募出演者によるステージ、ジャズやゴスペルのコンサート、ワークショップや展示など
- 一部有料プログラム有り
- 直接会場へ

② パフォーマンスフェスティバル 特別企画 みんなの聴きたい曲でリクエストコンサート

日時	内容等	入場料(自由席)
11/26 (日)	11:00～11:45 親子で楽しめるジャズのファミリーコンサート ●保護者の膝上で鑑賞する未就学児は無料	各 一般1,000円、18歳以下500円
15:00～16:30	あなたのリクエストでつくるジャズコンサート ●未就学児は入場不可	

- 会場 日立システムズホール仙台
- 出演 熊谷駿(サクソ)ほか
- チケットは日立システムズホール仙台、チケットぴあ、ローソンチケットほかで販売中

③ 子育てあるある劇場

- 日時 12月9日(土)14:00～
- 会場 びびく泉中央
- 内容 子育て中の「あるある!」を題材にした演劇
- 直接会場へ

④ 能のおけいこ体験講座

能を気軽に体験できる、謡を学ぶ講座や謡と仕舞の稽古を体験する連続講座を実施します。

日時	講座名	費用
1/7(日) 13:30～15:00	新春能楽講座「高砂で新年を祝いませう」	2,500円(当日は3,000円)
1/10～2/21の毎週水曜日(全6回。1/31を除く) 19:00～21:00	宝生流「鶯飼」の謡と仕舞	3,000円
1/16(火)・18(木)・2/8(水)・9(金)・3/18(月)・20(水)(全6回)	喜多流「狸」の謡と仕舞	10,000円
3～7月(全6回)	こんばる金春流「松風」の謡と仕舞	3,000円

- 会場 能-BOX
- 申し込み方法等詳しくはホームページ <https://www.gekito.jp/> をご覧ください

申・問 ①② 日立システムズホール仙台 ☎276・2110
③④ せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510