

母子家庭相談支援センターの催し

① シングルマザーのためのマネー・スクール ファイナンシャル・プランナー専門相談
 ●日時 1月28日(日)午前9時～午後3時半(1人60分)
 ●定員 7人(先着)
 ② シングルマザーのための転職セミナー 応募のタイミングと求人探し方
 ●日時 2月1日(木)午前9時～11時半 ●内容 子育てとの両立がしやすい仕事の探し方を学びます ●定員 10人(先着)
 ※いずれも会場エル・ソール仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および現在離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(①0カ月から小学1年生②6カ月から小学1年生) ①1月18日②1月24日までに要申し込み
 ●日時 12月20日午前9時から電話で申し込み
 ●お問い合わせ先 仙台市母子家庭相談支援センター ☎212・4322
 ●ホームページ <https://www.sendai-jp/>からも申し込み出来ます 申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

目の不自由な方と家族の交流会

●日時 1月11日(木)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ
 ●内容 日常生活における工夫や福祉制度活用に関する情報交換
 ●対象 視覚障害のある方とその家族30人(先着) 申 12月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

女子会ティータム

●日時 1月5日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ
 ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申 電話で12月25日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 12月14日(木)・28日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください
 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

12月の催し
 ショーン、熱気球体験など
 雨天時は規模を縮小して開催
 ●一部有料プログラム有り
 ●詳しくはホームページ <https://parks-abayama.jp/>をご覧ください
 ●お問い合わせ先 仙台市公園緑地課 ☎266・1651、Eメール info@parks-abayama.jp

障害のある人もない人も一緒に話そう「ココロ・カフェ」
 ●日時 1月14日(日)午後3時～4時45分 ●会場 二日町第五飯庁舎(オンワード樫山仙台ビル)10階 ●内容 「子どもの障害理解について考えよう」をテーマに話し合います ●定員 30人(先着) ●託児(0カ月から未就学児)・手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、12月20日までにご連絡ください

12月の催し
 ●日時 1月14日(日)午後3時～4時45分 ●会場 二日町第五飯庁舎(オンワード樫山仙台ビル)10階 ●内容 「子どもの障害理解について考えよう」をテーマに話し合います ●定員 30人(先着) ●託児(0カ月から未就学児)・手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、12月20日までにご連絡ください

シニアのためのIT講座2024

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です
 ●定員=各12人(いずれも抽選) ●費用=(1)～(5)各3,000円(6)(7)各1,500円(8)4,000円(9)8,000円 ●◆はAndroid端末を使用

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	区分	日時	会場
MP-03	初級	1/10・11 10:00～13:00	せんだいメディアテーク

(2)ブログ入門講座(Eメールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
MB-03	初級	2/1・2 10:00～13:00	せんだいメディアテーク

(3)ワード講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SW-04	初級	1/22・23 13:15～16:15	シルバーセンター

(4)エクセル講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
ME-04	初級	1/10・11 13:30～16:30	せんだいメディアテーク

(5)アニメ講座(アニメを作りYouTubeにアップします)

講習番号	区分	日時	会場
DM-04アニメ	初級	3/13・14 12:45～15:15	台原老人福祉センター

(6)プログラミング講座(Scratch体験)

講習番号	区分	日時	会場
MG-03	体験	1/12 10:00～13:00	せんだいメディアテーク

(7)スマホ体験講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆MS-02	体験	1/12 13:30～16:30	せんだいメディアテーク

(8)スマホアプリセット講座(カメラ・地図・LINE等の操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆SS-アプリ04	体験	1/22～24 9:45～12:45	シルバーセンター

(9)シニアパソコンリーダー養成講座(講座終了後、パソコンの指導者として活動できる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SR-01	初級	3/5～7 9:45～12:45	シルバーセンター
SR-02	中級	3/14～16 13:15～16:15	

<申し込み・問い合わせ>
 往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入して1月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX745・5871、Eメールkouza@ssnc.or.jp(問い合わせは10:00～16:00。土・日曜日、祝休日を除く))

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名等	日時	定員	受付
eスポーツ体験(電子機器を用いたスポーツ競技等の体験)	1/6(土) 10:30～12:00	20人(抽選)	12/23までに

申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
遊書で気軽に年賀状を作成してみよう(筆ペンを用いた年賀状の作成)	12/12(木) 13:30～15:00	10人(先着)	12/6 9:30～

●費用=500円 申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受付
元気になるウォーキング方法(講話と軽体操)	12/19(水) 13:30～14:30	15人(先着)	12/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
ゴスペルコンサート「夫婦でゴスペル。ウクレレでゴスペル。心を込めて贈ります」	12/23(土) 13:30～15:00	40人(先着)	12/12 9:30～
eスポーツ体験	1/6(土) 10:30～12:00	20人(抽選)	12/22までに

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38 ☎・FAX373・1285)

催し名等	日時	定員	受付
①行政書士無料相談会 相続・遺言書・後見人制度等	12/14、1/11、2/8、3/14 各木曜日	10人(先着)	12/6 9:30～
②地域包括支援センター福祉相談会(介護、福祉、健康などの相談会)	12/14、1/11、2/8、3/14 各木曜日	10人(先着)	12/6 9:30～
③フラワーアレンジメント教室 お正月のフラワーアレンジメント	12/25(月)	15人(抽選)	12/15までに

●費用=③1,910円 申①②電話または直接施設へ③往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入して郵送

のびすくの催し

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
おはなしタイム(手遊びなど)	12/15(金) 11:00～11:20	乳幼児と保護者	直接会場へ
クリスマス音楽会	12/21(木) 10:30～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
ツインズサロン(スワッグ(壁飾り)作りをします)	12/16(土) 10:30～11:30	未就学の多胎児と保護者5組(先着) ●費用=1組300円	12/6 9:00～
12月生まれのお誕生会	12/22(金) 10:30～11:00	12月生まれの1歳以上の未就学児と保護者10組(先着)	12/8 9:00～

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
パパママ育児教室(育児相談など)	12/17(日) 10:30～11:30	6カ月までの乳児と保護者4組(先着)	12/7 9:00～
絵本とわらべうた	12/27(水) 11:00～11:30	どなたでも	直接会場へ

■のびすく長町 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム!(母親同士で話しながら、クリスマスのテーブルフラワーを作ります)	12/15(金) 10:30～11:30	0歳児と保護者6組(先着)	12/8 9:30～
ピカのび&茶話会-1年間ありがとう(掃除とお茶会)	12/26(水) 16:00～17:00	どなたでも15組(先着)	12/19 9:30～

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	12/19(水) 11:00～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
12月生まれのお誕生会	12/20(木) 11:00～11:30	12月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

申12月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(問)時の必要事項を記入)で 申・問 障害企画課 ☎214・8163、FAX223・3573、Eメール tuko05330@city.sendai.jp
鷺田清一とともに考えるパト2 ドットクのじかん 5じかんめ
 ●日時 12月23日(土)午後2時～4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 館長・鷺田清一がゲストの精神科医・斎藤環氏と「尊敬」をテーマに對話します ●定員 150人(先着)

●手話通訳・要約筆記有り 直接会場へ 問せんだいメディアテーク ☎713・4483
宮城野区文化センターの催し
 冬の親子ステージ探検隊
 ●日時 1月8日(祝)午後1時～4時 ●内容 劇場の舞台裏の見学、舞台装置の操作や体を使ったパフォーマンス体験等 ●対象 小学生・高校生と保護者15組(先着) ●費用 1組500円(保険料含む) 申 12月6日午前10時から電話で。ホームページ <https://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino>からも申し込み出来ます
 ワンコインコンサート
 ●日時 1月25日(木)午後2時～ ●出演 赤間夏海(メゾソプラノ)、原田満梨奈(ピアノ) ●曲目 山田耕筰「待ちぼうけ」ほか ●入場料(自由席)500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。12月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます
 ※いずれも申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp

12月の催し
 ●日時 1月14日(日)午後3時～4時45分 ●会場 二日町第五飯庁舎(オンワード樫山仙台ビル)10階 ●内容 「子どもの障害理解について考えよう」をテーマに話し合います ●定員 30人(先着) ●託児(0カ月から未就学児)・手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、12月20日までにご連絡ください