

**スウプノアカデミア2023 成果発表会**

●日時 12月24日(日)午後2時～4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 障害のある方の学びの場を考えるプロジェクト「スウプノアカデミア」の活動について発表します ●定員 50人(先着) ●詳しくはホームページ <https://soup.ableart.org/> をご覧ください ●お問い合わせください ●申 12月6日午前11時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と必要な配慮等を記入)でNPO法人エイブル・アート・ジャパン 申 214・8886 soup@ableart.org、生涯学習課 214・8886

**ライブライリアフターアワード 光のページェント音楽会**

●日時 12月16日(土)午後5時45分～6時半 ●会場 市民図書館 ●内容 クラシックギターアンサンブル「オレンジ」による演奏 ●定員 100人程度(先着) ●入退場自由。鑑賞用の席はありません ●直接会場へ 問 市民図書館 ☎261・1585

## スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

### ◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付等	申込方法
青葉区 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページ <a href="https://www.spf-sen-dai.jp/aoba/">https://www.spf-sen-dai.jp/aoba/</a>	フラダンス 冬(高校生以上)	1/17~3/6(8回)	18人(抽選)	6,000円	1/6(必着)	d・f
青葉区 TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598	日本水泳連盟公認泳力検定会(6歳以上)	1/28	50人(先着)	1,200円(認定証・バッジが必要な方は1,900円)	12/11 10:00~	c
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページ <a href="https://www.spf-sen-dai.jp/genki/">https://www.spf-sen-dai.jp/genki/</a>	アクアピクス(金)(高校生以上)	2/2~3/22(7回)	20人(先着)	7,350円	12/22 9:00~	b・f
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページ <a href="https://www.spf-sen-dai.jp/shiriku/">https://www.spf-sen-dai.jp/shiriku/</a>	簡単エアロピクス教室(一般)	1/19~3/29(10回)	18人(抽選)	6,000円	12/22 まで	b・f
宮城野区 TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷温水プール) ☎252・1186	チャレンジスイムパタフライ(高校生以上)	12/24	20人(先着)	1,200円	12/8 9:30~	a・b
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	1/19	—	保護者300円、未就学児無料	—	直接会場へ
泉区 根白石温水プール ☎376・5124	リズム体操(一般)	1/10~31(4回)	15人(先着)	3,850円	12/7 10:00~	a・b

### ◆仙台国際ハーフマラソン2024 参加者募集

募集部門	対象	定員	費用	受付
エリート部	大会当日に18歳以上の方(高校生を除く)	100人(先着)	各8,000円	12/6 20:00~
日本陸上競技連盟登録競技者の部		1,400人(先着)		
一般部	大会当日に18歳以上の方	7,200人(先着)	各8,000円(別途寄付金32,000円)	12/13 20:00~
チャリティーランナー(一般部)		1,000人(抽選)		12/27 まで
車いす部	大会当日に16歳以上の方	100人(先着)	7,000円	12/6 9:00~
救護ボランティアランナー	有資格者で、フルマラソン・ハーフマラソンの完走経験があり、走りながら救護に従事できる方	30人(先着)	—	12/6 9:00~

●開催日=5月12日(日) ●参加資格や申し込み方法等、詳しくは市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所などで配布する募集要項または大会ホームページ<https://www.sendaihalf.com/> をご覧ください ●申し込みの際、費用の他に各種取扱手数料がかかります(救護ボランティアランナーを除く) ※2020(第30回)大会にエントリーされた優先出走権保持者を対象とした大会は、2023大会をもって終了となりました

問 仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1322

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233 まで ※開設時間は9:00~19:00(12月28日(木)、1月4日(木)は17:00まで)。12月29日(金)~1月3日(水)は休み

**高次脳機能障害「家族のための交流会」**

●日時 12月22日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話し、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申 12月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

**ふれあい製品販売会**

野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」

●日時 12月8日・15日・22日、1月5日各金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)

●日時 12月11日(月)午前11時～午後2時 ●会場 イオンスタイル仙台仙台卸町におけるふれあい製品販売会

●日時 12月11日(月)午前11時～午後2時 ●会場 イオンスタイル仙台仙台卸町1階(若林区卸町1-1-1)

※いずれも問 障害企画課 ☎214・8151

**障害者健康指導教室**

●日時 12月16日(土)午前10時半～正午 ●会場 若林障害者福祉センター ●内容 「知る

う!学ぼう!摂食嚥下障害と誤嚥性肺炎」と題した講話 ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選)。付き添い可 申 市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等配布する申込用紙で12月11日(必着)までに電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)での申し込みも可 申 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292、Eメール [kaisankaka@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:kaisankaka@shinsyou-sendai.or.jp)

**ひきこもり地域相談会**

●日時 12月14日(木)午後2時～4時 ●会場 広瀬市民センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申 12月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

**ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談会**

日時	内容/会場	対象
② 12/19(水)・20(木) 10:00~16:00	個別相談	若林障害者福祉センター
① 12/13(水) 13:00~15:00	学習会	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)

●内容 ファイナンシャル・プランナーによる、親子後を見据えた将来の生活設計等に関する学習会と個別相談 申 12月6日午前10時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室 ☎748・7358 問 障害者支援課 ☎214・8165

**仙台市長杯 ボッチャ大会**

障害のある方もない方も楽しめるボッチャの大会を行います ●日程 1[各区予選会] 1月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) 2月3日(土)のいずれか1日[決勝] 3月3日(日) ●対象 市内にお住まいか、通勤・通学している①小学生以上の方各16チーム②小学生以下の方各8チーム(いずれも抽選)。チーム(3~5人以内)での申し込み ●詳しくは区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会に配布する申込用紙(ホームページ <https://www.sendai-dsa.jp/>)からもダウンロード可)をご覧ください 申 申込用紙で12月20日(必着)までに 問 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

**児童虐待対応講演会**

●日時 1月16日(火)午前10時～11時半 ●会場 二日町第五庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階 ●内容 「課題を抱えた子どもたちの地域での見守

りヤングケアラー支援の実践から」と題した講演 ●定員 100人(先着) 申 12月6日午前9時からファクスに氏名(フリガナ)、電話番号を記入して。市ホームページからも申し込みます 申 問 ことば家庭保健課 ☎214・8606、FAX 214・8610

**猫の譲渡会**

日時	内容	持ち物
12/16(土) 10:00~12:00(受け付けは9:30~11:30)	日と譲渡会	本人確認書類・キャリアケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類
12/8・15・22 各金曜日 10:00~12:00	金曜日の猫譲渡会	—

●会場 2ニパル仙台 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ 問 アニパル仙台 ☎258・1626

**健康増進センターの催し**

いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時 12月21日(木)、1月11日(木)午前9時半～10時半、午前11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内に

お住まいがお勧めの運動可能なおおむね60歳以上の方各35人(先着) ●費用 各510円 申 12月15日午前9時から電話でいずみ・シニア元氣あつぷ運動教室

●日時 1月16日(土)・3月12日(日) 毎週火曜日(全8回)。2月13日を除く) 午前9時半～10時半、午前11時半～午後0時半 ●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勧めの運動可能な65歳以上の方各33人(抽選) ●費用 各4,080円 申 はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望時間を記入して12月20日(必着)までに。直接施設も可

いずみ・いきいき健康セミナー ●日時 1月26日(土)・2月16日(日) 毎週金曜日(全4回) 午前10時～11時半 ●内容 認知機能低下予防に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勧めの運動可能な65歳以上の方20人(抽選) ●費用 2,040円 申 はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して1月11日(必着)までに。直接施設も可

※いずれも申 問 健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール [shpc-out@road.ocn.ne.jp](mailto:shpc-out@road.ocn.ne.jp))