

講座名	日時	内容等	定員
介護1日講座	2/27(火) 10:00~15:00	清潔の介護と床ずれ予防の基礎知識	30人(先着)
認知症を理解する	2/22(木) 10:00~14:30	認知症の人の生活や認知症予防の費用について(テキスト代)	50人(先着)
土曜介護講座	2/17(土) 10:00~12:00	「認知症サポーター養成講座」	30人(先着)
認知症パートナー講座	2/2(金) 13:30~16:30	認知症当事者の講話、家族・介護者の意見交換	40人(先着)

①シニアステップアップ運動教室
●日時 2月2日・9日・16日 各金曜日午前10時~11時、11時半~午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各30人(先着) ●費用 各510円 申1月16日午前10時から電話で
②介護講座

仙台市健康福祉事業団の催し

●日時 1月13日(日)午前9時半~午後4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 市内の伝統文化教室で学ぶ子どもたちによる成果発表、伝統文化の体験 ●体験分野 日本舞踊、

●費用 1食600円 ※いずれも●会場 市役所本庁舎地下食堂 問健康教育課 ☎214・8868
●日時 1月13日(日)午前9時半~午後4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 市内の伝統文化教室で学ぶ子どもたちによる成果発表、伝統文化の体験 ●体験分野 日本舞踊、

日時等	献立
1/19(金)	ごはん、牛乳、五目厚焼きり、たまご、太白太ネギたつぷり、あえ、果物
1/18(木)	ごはん、宮城県産味付けのり、牛乳、銀さけの塩焼き、雪菜のおひたし、うーめん汁、フルーツゼリー
1/17(水)	ごはん、宮城県産味付けのり、牛乳、銀さけの塩焼き、雪菜のおひたし、うーめん汁、フルーツゼリー
1/16(火)	ごはん、宮城県産味付けのり、牛乳、銀さけの塩焼き、雪菜のおひたし、うーめん汁、フルーツゼリー
1/15(月)	ごはん、牛乳、五目厚焼きり、たまご、太白太ネギたつぷり、あえ、果物

学校給食や食育に関する展示 ●日時 1月15日(月)~19日(金) 午前11時~午後2時半 給食メニューの提供

空き家総合相談会
空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。 ●日時 1月20日(土)午前9時~午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着) ●相談は1組45分 申1月9日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

市民フォーラム「フレイル予防と超高齢化社会における地域での支え合い」
●日時 1月25日(木)午後1時半~3時半 ●会場 福祉プラザ ●定員 100人程度(先着) 申1月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。市ホームページからも申し込みます 申・問地域包括ケア推進課 ☎214・8317、FAX 214・8980

仙台市小・中学校図工・美術合同展
●日時 1月19日(金)~24日(水) 午前10時~午後6時(最終日は正午まで) ●会場 せんだいメディアテーク 問教育指導課 ☎214・8875

仙台市小・中学校図工・美術合同展
●日時 1月19日(金)~24日(水) 午前10時~午後6時(最終日は正午まで) ●会場 せんだいメディアテーク 問教育指導課 ☎214・8875

日時	内容	対象
3/2(土)	①企業や地域で活躍する女性リーダーによるトークセッション等	100人(先着)
15:40~16:30	②参加者同士の交流	①の参加者80人(先着)

三味線、箏、着物の着付け、茶道、華道 ●費用 1茶道・華道のみ各500円 ●直接会場へ せんだい伝統文化フェア実行委員会事務局(星) ☎090・7066・4737、文化財課 ☎214・8892

市営住宅入居者募集(ひとり親・子育て・多子世帯対象)

申し込み受け付け 1月16日まで

●「入居募集のごあんない」=1月5日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センターなどで配布 ●申し込み方法=表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書を専用封筒で1月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選 ●入居可能日=3月29日(金)(予定) ●申し込みできる方=次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②申込者本人が20歳未満の子を扶養しているひとり親世帯、もしくは未就学児がいる世帯、または18歳未満の子3人以上と同居する世帯③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください 原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
通町	高層	3K	青葉区通町一丁目
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	高層	3DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
高砂(西)	高層	3DK	宮城野区田子一丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区幸町三丁目
福田町第二	中層	2LDK	宮城野区荒井東二丁目
幸町第二	中層	3LDK	太白区袋原字平淵
荒井東	高層	3K	太白区四郎丸字大宮
袋原	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸	中層	3DK	太白区郡山六丁目
四郎丸	高層	3DK	太白区西中田六丁目
四郎丸東	高層	3DK	太白区茂庭台四丁目
郡山	高層	3DK	太白区長町六丁目
西中田	中層	3DK	泉区上谷刈字向原
茂庭第一	中層	3DK	泉区天神沢一丁目
あすと長町第二	高層	4K	泉区泉中央南
向原	中層	3DK	
天神沢	中層	4K	
泉中央南	高層	4K	

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります

問仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

多家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
鶴ヶ谷第一	高層	4DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
幸町	高層	4DK	宮城野区幸町五丁目
田子西	中層	4DK	宮城野区田子西一丁目
岡田	低層	4DK	宮城野区福室字平柳
袋原	高層	4DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字新田
茂庭第一	中層	4DK	太白区茂庭台四丁目

仙台市図書館の催し
①おしゃべり人形大集合! 一腹話術で福笑い ●日時=1月8日(祝)14:00~15:00 ●会場=せんだいメディアテーク ●内容=シャローム・パペット仙台主宰のスマイリー・チバ氏ほかによる腹話術と、図書館員による絵本の読み聞かせ ●対象=幼児~小学生と保護者80人[先着] ●直接会場へ
②手ではなすおはなしの会 ●日時=1月27日(土)10:30~11:00、11:30~12:00、13:30~14:00 ●会場=せんだいメディアテーク ●内容=手話を使った絵本の読み聞かせや遊びなど ●対象=幼児~小学校低学年各20人[先着] ●各回15分前から受け付けます ●直接会場へ
③手袋人形・パネルシアター講座 ●日時=1月31日(火)14:00~16:00 ●会場=若林図書館 ●内容=おはなし会で楽しむ、手袋人形やパネルシアターなどの使い方を学びます ●対象=市内の小学校や児童館等で子ども向けの読み聞かせ活動をしている方各20人[先着] 申(ア)1月10日(イ)1月13日9:30から電話で
④ライブラリーアフターアワーズ オヤジ編集者ブックトーク 郷土の作家おすすめ本 ●日時=2月3日(土)18:15~19:30 ●会場=市民図書館 ●内容=仙台在住の編集者による、仙台ゆかりの作家の作品紹介 ●定員=30人程度[抽選] 申往復はがき、ファクスまたはEメール(1通につき2人まで)に参加者全員の申込時の必要事項を記入して1月18日(必着)までに 申・問 ①②③(ア)④市民図書館(〒980-0821青葉区春日町2-1 ☎261・1585、FAX213・3524、Eメール tosyokan@smt.city.sendai.jp) ③(イ)若林図書館 ☎282・1175

仙台市図書館の催し
●日時=1月8日(祝)14:00~15:00 ●会場=せんだいメディアテーク ●内容=シャローム・パペット仙台主宰のスマイリー・チバ氏ほかによる腹話術と、図書館員による絵本の読み聞かせ ●対象=幼児~小学生と保護者80人[先着] ●直接会場へ

手袋人形・パネルシアター講座
●日時=1月31日(火)14:00~16:00 ●会場=若林図書館 ●内容=おはなし会で楽しむ、手袋人形やパネルシアターなどの使い方を学びます ●対象=市内の小学校や児童館等で子ども向けの読み聞かせ活動をしている方各20人[先着] 申(ア)1月10日(イ)1月13日9:30から電話で

仙台市図書館の催し
●日時=1月27日(土)10:30~11:00、11:30~12:00、13:30~14:00 ●会場=せんだいメディアテーク ●内容=手話を使った絵本の読み聞かせや遊びなど ●対象=幼児~小学校低学年各20人[先着] ●各回15分前から受け付けます ●直接会場へ

ライブラリーアフターアワーズ オヤジ編集者ブックトーク
●日時=2月3日(土)18:15~19:30 ●会場=市民図書館 ●内容=仙台在住の編集者による、仙台ゆかりの作家の作品紹介 ●定員=30人程度[抽選] 申往復はがき、ファクスまたはEメール(1通につき2人まで)に参加者全員の申込時の必要事項を記入して1月18日(必着)までに

申込時の必要事項を記入して1月18日(必着)までに