

2/3(出)	1/26(金)	日時	内容	会場	定員
13:00~16:00 医療相談 医師による講演会と 「女性と題した専門 的な講演会」	13:00~16:00 仙台市薬剤師会に よる講演等		防災への備え、災害時 に必要となる医療など の情報を伝える。また 仙台市薬剤師会に よる講演等	市民活動サポートセンター	各60人(先着)

### 難病医療相談会

●日時 1月30日(火)午後1時半  
～3時 ●会場 仙台市難病サ  
ポートセンター(交通局庁舎7  
階) ●内容 日常生活での悩  
みや不安などについて、同じ疾  
患の方同士で語り合います ●  
対象 脊髄小脳変性症の方5人  
〔先着〕 申1月9日午前10時  
から電話で仙台市難病サポー  
トセンター ☎796・9131

### 難病の方の小さな交流会

●日時 1月17日(水)午後2時  
～4時 ●会場 台原老人福祉セ  
ンター ●内容 個別相談 ●  
対象 市内にお住まいでひきこ  
もり状態にある方の家族6組  
〔先着〕 申1月9日午前10時  
から電話で仙台市ひきこもり地  
域支援センター ☎285・3581

### ひきこもり地域相談会

●日時 1月17日(水)午後2時  
～4時 ●会場 台原老人福祉セ  
ンター ●内容 個別相談 ●  
対象 市内にお住まいでひきこ  
もり状態にある方の家族6組  
〔先着〕 申1月9日午前10時  
から電話で仙台市ひきこもり地  
域支援センター ☎285・3581

2/25(日)	2/17(出)	2/4(日)	日時	内容	対象
13:30~15:00 ④サッカー教室	13:30~15:00 ③バドミントン 教室	10:00~11:30 ②卓球教室	10:00~12:00 ※リフト代は参 加者負担	①スキー教室 ②卓球教室 ③バドミントン 教室 ④サッカー教室	①～③障害のある方(①は立位が取れる方) ①5人②③各15人④知的障害のある方15人(いずれも抽選)

### 障害のある方のスポーツ教室

●日時 2月11日(祝)・12日(振  
休)・18日(日)(全3回) 午前9  
時～午後6時 ●会場 宮城野  
体育館ほか ●対象 市内にお  
住まいの18歳以上の方30人〔抽  
選〕 ●費用 3,500円(テ  
キスト代。資格取得のためには  
別途費用がかかります) 申市  
役所本庁舎2階市政情報センタ  
ー、区役所総合案内で配布する  
申込書(ホームページhttps://  
www.sendai-dsa.jp/からもダ  
ウンロード可)で1月19日(必  
着)までに 問仙台市障害者ス  
ポーツ協会 ☎236・8690

### 初級パラスポーツ指導員養成講習会

●日時 2月11日(祝)・12日(振  
休)・18日(日)(全3回) 午前9  
時～午後6時 ●会場 宮城野  
体育館ほか ●対象 市内にお  
住まいの18歳以上の方30人〔抽  
選〕 ●費用 3,500円(テ  
キスト代。資格取得のためには  
別途費用がかかります) 申市  
役所本庁舎2階市政情報センタ  
ー、区役所総合案内で配布する  
申込書(ホームページhttps://  
www.sendai-dsa.jp/からもダ  
ウンロード可)で1月19日(必  
着)までに 問仙台市障害者ス  
ポーツ協会 ☎236・8690

●日時 1月12日(土)・2月2日(日)  
毎週金曜日午前10時半～午後2  
時半 ●会場 地下鉄仙台駅地  
下1階コンコース(中央1出口  
付近)  
※いずれも問障害企画課 ☎214・  
8151

### ふれあい製品販売会

●日時 1月11日(木)午前11時  
～午後2時 ●会場 イオンスタ  
イル仙台駅前1階(若林区駅前  
1-1-1)  
ふれあい製品販売会in地下鉄仙  
台駅「ふれ地下」

### 女子会3タイプタイム

●日時 2月2日(金)午前10時  
～正午 ●会場 福祉プラザ ●  
内容 視覚障害のある女性のた  
めの情報交換会 ●対象 市内  
にお住まいの視覚障害のある女  
性15人〔抽選〕 申電話で1月  
29日までに仙台市視覚障害者福  
祉協会 ☎213・5811

●日時 2月24日(土)午前9時半  
～10時半、11時～正午 ●会場  
福祉プラザ ●対象 市内に  
お住まいで療育手帳をお持ちの

### 知的障害のある方のフライング

●日時 2月24日(土)午前9時半  
～10時半、11時～正午 ●会場  
福祉プラザ ●対象 市内に  
お住まいで療育手帳をお持ちの

### 障害者健康指導教室「ヨロコビ教室」

●日時 2月10日(土)午後1時半  
～3時 ●会場 宮城野障害者  
福祉センター ●内容 ヨコガで  
呼吸法を楽しみます ●対象  
市内にお住まいの障害のある  
方・難病の方15人〔抽選〕付  
き添い可 申市役所本庁舎2階  
市政情報センター、仙台市障害  
者福祉協会等で配布する申込用  
紙で2月2日(必着)までに。  
電話またはファクス、Eメール  
(申込時の必要事項を記入)で  
の申し込み可 申・問仙台市  
障害者福祉協会 ☎266・0294、  
FAX 266・0292、Eメール sta  
kai@kai.or.jp

### 中途失聴者・難聴者生活訓練(発声訓練教室)

●日時 2月1日(木)午前10時  
～正午 ●会場 福祉プラザ ●  
内容 声を出す仕組みを学びな  
がら、基本的な発声トレーニング  
を行います ●対象 市内に  
お住まいで聴覚障害のある方15  
人〔抽選〕 申ファクスに申込  
時の必要事項を記入して1月26  
日まで(みやぎ・せんだい中途  
失聴難聴者協会 FAX 295・2978  
問仙台市障害者福祉協会 ☎266・  
0294、FAX 266・0292

## スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきにて申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢—2歳児: 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ 3歳児: 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ 4歳児: 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ 5歳児: 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

### ◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付等	申込方法
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	水中ウォーキング(一般)	1/21 13:00~14:00	20人(先着)	—	1/7 10:00~	a・b
宮城野区 TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713	水泳教室無料体験会 (小学生 (イ)4歳以上の未就学児)	2/12 (ア)10:00~11:00 (イ)11:00~12:00	(ア)15人 (イ)10人(先着)	—	1/24 10:30~	a・b
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/ideka/	親子で運動遊び (ア)2・3歳児 (イ)4・5歳児)	2/25 (ア)10:00~10:45 (イ)11:00~11:45	各20組(先着)	各1,000円	1/6 10:00~	b・f
若林区 若林体育館 ☎236・0011	ミニテニス道場(高校生以上)	1/16・23・30 13:30~16:30	各50人(先着)	各400円	直接会場へ	
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/igm/	男女混合バレーボール大会(18歳以上の男女混合チーム)	2/25 9:00~17:00	8チーム(先着)	7,000円	1/25 9:00~	b・f
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 〒981-3215 泉区北中山4-26-14 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/kitanakayama/	歪みを整える自力整体(一般女性)	2/16、3/1・8・15 14:00~15:30	各6人(抽選)	各1,500円	1/26(必着)	b・d・f
泉区 泉海洋センター ☎373・9561 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/kaiyou/	小学生バドミントン冬季(小学1~6年生)	1/27~3/23(8回) 9:45~11:45	32人(抽選)	8,000円	1/13まで	b・f

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00(12月28日(木)、1月4日(木)は17:00まで)。12月29日(金)~1月3日(水)は休み

### 児童期発症の高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 1月26日(金)午前10時  
～正午 ●会場 南部発達相談支  
援センター ●内容 普段の生  
活での苦労や悩みなどを自由に  
話しながら、家族同士で交流し  
ます ●対象 児童期に発症し  
た高次脳機能障害児・者の家族

### アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 1月11日(木)・25日(木)  
午後2時～3時半 ●対象 家  
族のアルコールや薬物の問題で  
お悩みの方 ●初めて参加する  
方のみ申し込みが必要 ●会場  
等詳しくはお問い合わせくださ  
い 申区役所障害高齢課、総合  
支所保健福祉課(☎は10ペー  
ジ) 問精神保健福祉総合セン  
ター ☎265・2191

### 1月のお知らせ

幸町4-6-11) ●②③④は  
競技用具貸し出し有り 申電話  
またはファクス、Eメール(問  
必要事項と参加希望時間を記  
入)で1月25日までに仙台市知  
的障害者関係団体連絡協議会 ☎  
211・5030、FAX 211・7071

## 男女共同参画推進センターの催し

①ジェンダー論公開講座「家族を孤立させないために—民法の視点から考える」  
●日時 1月20日(土)13:30~15:30 ●内容 DVや虐待で孤立する家族に、法はどこまで介入できるか考えます ●定員 50人〔抽選〕 ●費用 一般1,000円、学生500円、高校生以下無料  
②離婚に悩む女性のためのミニセミナー  
●日時 (ア)1月26日(金)(イ)2月16日(金)10:30~11:30 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権等について基本的な知識を説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性各15人〔先着〕  
③気持ちを伝えるミニ講座—女性のためのコミュニケーション  
●日時 2月9日(金)10:30~11:30 ●内容 自分の気持ちの伝え方や、人間関係で傷ついたときの対処法などを紹介します ●対象 コミュニケーションに悩む女性12人〔先着〕

※いずれも●会場—エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月~小学1年生。1人につき300円。①1月11日(土)②1月18日(日)③2月1日までに要申し込み) 申①電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で1月14日までに。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます②③1月9日9:00から電話で

申・問①エル・パーク仙台 ☎268・8301、FAX 268・8316②③エル・ソーラ仙台 ☎268・8302