

日時	内容	会場	定員
2/3(出) 13:00~16:00	防災への備え、災害時の避難患者と災害時の必要医療などに関する講演等	市民活動サポートセンター	各60人(先着)
1/26(金) 13:00~16:00	仙台市薬剤師会による講演等	市民活動サポートセンター	各60人(先着)

難病医療相談会

●日時 1月30日(火)午後1時半～3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 脊髄小脳変性症の方5人(先着) 申1月9日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

難病の方の小さな交流会

●日時 1月17日(水)午後2時～4時 ●会場 台原老人福祉センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申1月9日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

ひきこもり地域相談会

●日時 1月17日(水)午後2時～4時 ●会場 台原老人福祉センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申1月9日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

日時	内容	対象
2/25(日) 13:30~15:00	④サッカー教室	①~③障害のある方(①は立位が取れる方) ①5人②③各15人④知的障害のある方15人(いずれも抽選)
2/17(出) 13:30~15:00	③バドミントン教室	
2/4(日) 10:00~11:30	②卓球教室	
2/4(日) 10:00~12:00	①スキー教室 ※リフト代は参加者負担	

障害のある方のスポーツ教室

●日時 2月11日(祝)・12日(振休)・18日(日)(全3回) 午前9時～午後6時 ●会場 宮城野体育館ほか ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用 3,500円(テキスト代。資格取得のためには別途費用がかかります) 申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内で配布する申込書(ホームページhttps://www.sendai-dsa.jp/からもダウンロード可)で1月19日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690

初級パラスポーツ指導員養成講習会

●日時 2月11日(祝)・12日(振休)・18日(日)(全3回) 午前9時～午後6時 ●会場 宮城野体育館ほか ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用 3,500円(テキスト代。資格取得のためには別途費用がかかります) 申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内で配布する申込書(ホームページhttps://www.sendai-dsa.jp/からもダウンロード可)で1月19日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690

●日時 1月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後2時 ●会場 仙台市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内で配布する申込書(ホームページhttps://www.sendai-dsa.jp/からもダウンロード可)で1月19日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690

ふれあい製品販売会

●日時 1月11日(木)午前11時～午後2時 ●会場 イオンスタイル仙台駅前1階(若林区) ●対象 市内にお住まいの方 ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で1月29日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

女子会ティータイム

●日時 2月2日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で1月29日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

●日時 2月24日(土)午前9時～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの方 ●日時 2月10日(土)午後1時半～3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 ヨガで呼吸法を楽しみます ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選) 付き添い可 申市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込用紙で2月2日(必着)までに。電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)での申し込み可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292、Eメール sta.kaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

●日時 2月24日(土)午前9時～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの方 ●日時 2月10日(土)午後1時半～3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 ヨガで呼吸法を楽しみます ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選) 付き添い可 申市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込用紙で2月2日(必着)までに。電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)での申し込み可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292、Eメール sta.kaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

知的障害のある方のフリースタイルアレンジメント教室

●日時 2月10日(土)午後1時半～3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 ヨガで呼吸法を楽しみます ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選) 付き添い可 申市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込用紙で2月2日(必着)までに。電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)での申し込み可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292、Eメール sta.kaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

障害者健康指導教室「ヨギー教室」

●日時 2月10日(土)午後1時半～3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 ヨガで呼吸法を楽しみます ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選) 付き添い可 申市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込用紙で2月2日(必着)までに。電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)での申し込み可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292、Eメール sta.kaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢— 2歳児: 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ 3歳児: 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ 4歳児: 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ 5歳児: 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付等	申込方法
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	水中ウォーキング(一般)	1/21 13:00~14:00	20人(先着)	—	1/7 10:00~	a・b
青葉区 TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713	水泳教室無料体験会(小学生(4)4歳以上の未就学児)	2/12 (ア)10:00~11:00 (イ)11:00~12:00	(ア)15人 (イ)10人(先着)	—	1/24 10:30~	a・b
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/ideka/	親子で運動遊び(2・3歳児(4)4・5歳児)	2/25 (ア)10:00~10:45 (イ)11:00~11:45	各20組(先着)	各1,000円	1/6 10:00~	b・f
若林区 若林体育館 ☎236・0011	ミニテニス道場(高校生以上)	1/16・23・30 13:30~16:30	各50人(先着)	各400円	直接会場へ	
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/igm/	男女混合バレーボール大会(18歳以上の男女混合チーム)	2/25 9:00~17:00	8チーム(先着)	7,000円	1/25 9:00~	b・f
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 〒981-3215 泉区北中山4-26-14 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/kitanakayama/	歪みを整える自力整体(一般女性)	2/16、3/1・8・15 14:00~15:30	各6人(抽選)	各1,500円	1/26 (必着)	b・d・f
泉区 泉海洋センター ☎373・9561 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/kaiyou/	小学生バドミントン冬季(小学1~6年生)	1/27~3/23(8回) 9:45~11:45	32人(抽選)	8,000円	1/13 まで	b・f

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00(12月28日(木)、1月4日(木)は17:00まで)。12月29日(金)~1月3日(水)は休み

児童期発症の高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 1月26日(金)午前10時～正午 ●会場 南部発達相談支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 児童期に発症した高次脳機能障害児・者の家族

児童期発症の高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 1月26日(金)午前10時～正午 ●会場 南部発達相談支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 児童期に発症した高次脳機能障害児・者の家族

中途失聴者・難聴者生活訓練(発声訓練教室)

●日時 2月1日(木)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 声を出す仕組みを学びながら、基本的な発声トレーニングを行います ●対象 市内にお住まいで聴覚障害のある方15人(抽選) 申ファクスに申込時の必要事項を記入して1月26日までにみやぎ・せんだい中途失聴難聴者協会 FAX 295・2978 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

●日時 1月26日(金)午前10時～正午 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族(1)20人(2)各6組(いずれも先着)

児童期発症の高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 1月26日(金)午前10時～正午 ●会場 南部発達相談支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 児童期に発症した高次脳機能障害児・者の家族

児童期発症の高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 1月26日(金)午前10時～正午 ●会場 南部発達相談支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 児童期に発症した高次脳機能障害児・者の家族

中途失聴者・難聴者生活訓練(発声訓練教室)

●日時 2月1日(木)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 声を出す仕組みを学びながら、基本的な発声トレーニングを行います ●対象 市内にお住まいで聴覚障害のある方15人(抽選) 申ファクスに申込時の必要事項を記入して1月26日までにみやぎ・せんだい中途失聴難聴者協会 FAX 295・2978 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

●日時 1月26日(金)午前10時～正午 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族(1)20人(2)各6組(いずれも先着)

男女共同参画推進センターの催し

①ジェンダー論公開講座「家族を孤立させないために—民法の視点から考える」
●日時 1月20日(土)13:30~15:30 ●内容 DVや虐待で孤立する家族に、法はどこまで介入できるか考えます ●定員 50人[抽選] ●費用 一般1,000円、学生500円、高校生以下無料
②離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時 (ア)1月26日(金)(イ)2月16日(金)10:30~11:30 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権等について基本的な知識を説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性各15人[先着]
③気持ちを伝えるミニ講座—女性のためのコミュニケーション
●日時 2月9日(金)10:30~11:30 ●内容 自分の気持ちの伝え方や、人間関係で傷ついたときの対処法などを紹介します ●対象 コミュニケーションに悩む女性12人[先着]

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月~小学1年生。1人につき300円。①1月11日(土)②1月18日(日)③2月1日までに要申し込み) 申①電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で1月14日までに。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます②③1月9日9:00から電話で

申・問①エル・パーク仙台 ☎268・8301、FAX 268・8316②③エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

児童期発症の高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 1月26日(金)午前10時～正午 ●会場 南部発達相談支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 児童期に発症した高次脳機能障害児・者の家族

児童期発症の高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 1月26日(金)午前10時～正午 ●会場 南部発達相談支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 児童期に発症した高次脳機能障害児・者の家族

中途失聴者・難聴者生活訓練(発声訓練教室)

●日時 2月1日(木)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 声を出す仕組みを学びながら、基本的な発声トレーニングを行います ●対象 市内にお住まいで聴覚障害のある方15人(抽選) 申ファクスに申込時の必要事項を記入して1月26日までにみやぎ・せんだい中途失聴難聴者協会 FAX 295・2978 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

●日時 1月26日(金)午前10時～正午 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族(1)20人(2)各6組(いずれも先着)