

仙台市市民文化事業団 のお知らせ

①仙台レコード展—1980年代のレコードと仙台の喫茶店文化を歩く

●日時—2月23日(祝)~3月3日(日)10:30~19:00
●会場—日立システムズホール仙台 ●内容—1980年代のレコードジャケットや当時の仙台市街の手書きマップ、マップに掲載されている喫茶店全店のマッチの展示を通して、昭和の仙台の喫茶店文化を振り返り、その魅力を紹介しします

②「せんだい短編戯曲賞」作品募集

上演時間おおむね60分以内の短編戯曲を募集します。

●受付期間—3月1日(金)~24日(日) ●応募条件や応募方法等詳しくは、ホームページ<https://www.gekito.jp/>をご覧ください

③Voice—仙台市東部沿岸地域の伝承と物語

●日時—3月9日(土)15:00~ ●会場—宮城野区文化センター ●内容—市民による、沿岸地域の震災前の暮らしや伝承を題材とした演劇作品の上演 ●定員—150人〔先着〕 申2月6日10:00から宮城野区文化センターほかで整理券を配布。ホームページ<https://mag.ssbj.jp/event/15991/>からも申し込みます

④ダンスのいりぐちプログラム「音/音楽と身体」実験ワークショップ—基礎編

●日時—3月24日(日)13:00~17:00 ●会場—日立システムズホール仙台 ●内容—音と身体の関係を探る、ダンス経験不問のワークショップ ●対象—15歳以上の方15人〔抽選〕。未成年者は保護者の同意が必要 ●講師—ダンサー・岩淵貞太氏 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、参加希望理由、普段行っている活動があればその内容を記入して3月7日(必着)までに

⑤仙台ジュニアオーケストラ 2024スプリングコンサート

●日時—3月24日(日)14:00~ ●会場—日立システムズホール仙台 ●指揮—太田弦(仙台フィルハーモニー管弦楽団) ●曲目—ボロディン「歌劇『イーグリ公』よりダッタン人の踊り」、ラフマニノフ「交響的舞曲」ほか ●入場料(全席指定)—一般1,000円、高校生以下500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

申・問①日立システムズホール仙台☎276・2110
②せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510③~⑤
仙台市市民文化事業団(〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5)③☎301・7405、FAX727・1874、Eメールinfo@sendaicf.jp⑤☎727・1875

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
①趣味の体験教室 台原マジッククラブ	2/18(日) 10:00~11:30	10人〔先着〕	2/6 10:00~
②相続遺言等無料相談会	2/21(水) 13:00~16:00 (1人30分)	12人〔先着〕	2/6 10:00~
③趣味の体験教室 遠州流茶道	3/1(金) 13:00~15:00	10人〔先着〕	2/6 10:00~

申①③電話または直接施設へ②電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
①シナプソロジー(※)とアクティビティ体験 ※脳を活性化し、認知機能低下を予防するためのプログラム	2/21(水) 13:30~15:00	20人〔先着〕	2/8 9:30~
②手作りキムチ講座	3/20(祝) 10:00~12:00	20人〔先着〕	2/8 9:30~

●費用—②2000円 ●持ち物—①飲み物・タオル。動きやすい服装で②エプロン・三角巾・タオル 申①電話または直接施設へ②費用を添えて直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
安全運転講習会	3/5(火) 10:00~12:00	15人〔先着〕	2/6 9:30~

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
①地域包括支援センター福祉相談会	3/14(木) 10:00~12:00	10人〔先着〕	2/6 9:30~
②行政書士無料相談会	3/14(木) 10:00~12:00	10人〔先着〕	2/6 9:30~

●内容—①介護、福祉、健康などの相談会②相続、遺言、後見人制度などの相談会 申電話または直接施設へ

健康増進センターの催し

いずみ・シニアステップアップ運動教室
●日時①2月15日・22日・29日②3月7日・14日各木曜日午前9時半~10時半、11時半~午後0時半 ●内容①リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象①市内にお住まいかお勤めの運動可能なおむね60歳以上の方各35人〔先着〕 ●費用①各510円 ●持ち物①飲み物・タオル・屋内用運動靴 申①2月9日②3月1日午前9時から電話で
講演会「足のお手入れしてありますか? 快適に歩くための正しい足のメンテナンス法」
●日時①3月9日(土)午前10時~11時半 ●対象①市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方50人〔先着〕 ●講師①東北大学名誉教授・館正弘氏 ●持ち物①筆記用具 申2月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設へ
セミナー「血糖値高めと言われるから早めの対策」
●日時①3月23日(土)午前10時~午後3時 ●内容①糖尿病予防のための講話と運動実技 ●対象①市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方20人

「先着」 ●講師①東北医科大学若林病院長・赤井裕輝氏

ほか ●費用①10200円 ●持ち物①飲み物・タオル・屋内用運動靴・筆記用具 申2月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設へ
※いずれも申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc@ubo.road.ocn.ne.jp

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

日時	内容/会場	対象
① 2/14(水) 13:00~15:00	学習会	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)
② 2/20(水)・21(木) 10:00~16:00	個別相談	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)

●内容①ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する学習会と個別相談 申2月6日午前10時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談 ☎748・7358 問障害者支援課 ☎214・8165
ひきこもり地域相談会
●日時①2月21日(水)午後2時~4時 ●会場①八木山市民セン

2月のお知らせ

ター ●内容①個別相談 ●対象①市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申2月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

障害のある方のスポーツ教室

日時	内容	対象
2/17(土) 13:30~15:00	①卓球教室	市内にお住まいの障害のある方各15人(いずれも抽選)
2/25(日) 13:30~15:00	②パドミント教室	市内にお住まいの知的障害のある方15人(抽選)
3/2(日) 13:15~14:30	③知的障害者サツカ教室	市内にお住まいの知的障害のある方15人(抽選)
3/2(日) 10:00~11:30	④卓球教室	市内にお住まいの障害のある方各15人(いずれも抽選)
3/10(日) 13:15~14:30	⑤知的障害者サツカ教室	市内にお住まいの知的障害のある方15人(抽選)

③宮城県障害者総合体育センター
●会場①②④⑤宮城野区体育館
⑥仙台市市民文化事業団
⑦仙台市市民文化事業団
⑧仙台市市民文化事業団
⑨仙台市市民文化事業団
⑩仙台市市民文化事業団
⑪仙台市市民文化事業団
⑫仙台市市民文化事業団
⑬仙台市市民文化事業団
⑭仙台市市民文化事業団
⑮仙台市市民文化事業団
⑯仙台市市民文化事業団
⑰仙台市市民文化事業団
⑱仙台市市民文化事業団
⑲仙台市市民文化事業団
⑳仙台市市民文化事業団
㉑仙台市市民文化事業団
㉒仙台市市民文化事業団
㉓仙台市市民文化事業団
㉔仙台市市民文化事業団
㉕仙台市市民文化事業団
㉖仙台市市民文化事業団
㉗仙台市市民文化事業団
㉘仙台市市民文化事業団
㉙仙台市市民文化事業団
㉚仙台市市民文化事業団
㉛仙台市市民文化事業団
㉜仙台市市民文化事業団
㉝仙台市市民文化事業団
㉞仙台市市民文化事業団
㉟仙台市市民文化事業団
㊱仙台市市民文化事業団
㊲仙台市市民文化事業団
㊳仙台市市民文化事業団
㊴仙台市市民文化事業団
㊵仙台市市民文化事業団
㊶仙台市市民文化事業団
㊷仙台市市民文化事業団
㊸仙台市市民文化事業団
㊹仙台市市民文化事業団
㊺仙台市市民文化事業団
㊻仙台市市民文化事業団
㊼仙台市市民文化事業団
㊽仙台市市民文化事業団
㊾仙台市市民文化事業団
㊿仙台市市民文化事業団

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時①2月16日(金)午前10時~正午 ●会場①障害者総合支援センター ●内容①「運動と脳の関係について」と題したミニ講話と、家族同士の交流 ●対象①高次脳機能障害がある方の家族10人〔先着〕 申2月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

女子会ティータイム

●日時①3月1日(金)午前10時~正午②3月17日(日)午後1時~3時 ●会場①福祉プラザ ●内容①視覚障害のある女性のための情報交換会②簡単な料理の教室 ●対象①市内にお住まいの視覚障害のある女性①15人②10人(いずれも抽選) 申電話①2月26日②3月14日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

目の不自由な方と家族の交流会

●日時①3月8日(金)午後1時~3時 ●会場①健康増進センター ●内容①「健康づくりのヒントを見つけよう!」と題した健康増進センターの活用方法の紹介と軽い運動実技 ●対象①視覚障害のある方とその家族20人〔先着〕 ●持ち物①飲み物・上履き。動きやすい服装で 申2月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728