

仙台市市民文化事業団 のお知らせ

①仙台レコード展—1980年代のレコードと仙台の喫茶店文化を歩く

●日時—2月23日(祝)~3月3日(日)10:30~19:00
●会場—日立システムズホール仙台 ●内容—1980年代のレコードジャケットや当時の仙台市街の手書きマップ、マップに掲載されている喫茶店全店のマッチの展示を通して、昭和の仙台の喫茶店文化を振り返り、その魅力を紹介します

②「せんだい短編戯曲賞」作品募集

上演時間おおむね60分以内の短編戯曲を募集します。

●受付期間—3月1日(金)~24日(日) ●応募条件や応募方法等詳しくは、ホームページ<https://www.gekito.jp/>をご覧ください

③Voice—仙台市東部沿岸地域の伝承と物語

●日時—3月9日(土)15:00~ ●会場—宮城野区文化センター ●内容—市民による、沿岸地域の震災前の暮らしや伝承を題材とした演劇作品の上演 ●定員—150人〔先着〕 申2月6日10:00から宮城野区文化センターほかで整理券を配布。ホームページ<https://mag.ssbj.jp/event/15991/>からも申し込みます

④ダンスのいりぐちプログラム「音/音楽と身体」実験ワークショップ—基礎編

●日時—3月24日(日)13:00~17:00 ●会場—日立システムズホール仙台 ●内容—音と身体の関係を探る、ダンス経験不問のワークショップ ●対象—15歳以上の方15人〔抽選〕。未成年者は保護者の同意が必要 ●講師—ダンサー・岩淵貞太氏 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、参加希望理由、普段行っている活動があればその内容を記入して3月7日(必着)までに

⑤仙台ジュニアオーケストラ 2024スプリングコンサート

●日時—3月24日(日)14:00~ ●会場—日立システムズホール仙台 ●指揮—太田弦(仙台フィルハーモニー管弦楽団) ●曲目—ボロディン「歌劇『イーグリ公』よりダッタン人の踊り」、ラフマニノフ「交響的舞曲」ほか ●入場料(全席指定)—一般1,000円、高校生以下500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

申・問①日立システムズホール仙台☎276・2110
②せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510③~⑤
仙台市市民文化事業団(〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5)③④☎301・7405、FAX727・1874、Eメールinfo@sendaicf.jp⑤☎727・1875

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
①趣味の体験教室 台原マジッククラブ	2/18(日) 10:00~11:30	10人〔先着〕	2/6 10:00~
②相続遺言等無料相談会	2/21(水) 13:00~16:00 (1人30分)	12人〔先着〕	2/6 10:00~
③趣味の体験教室 遠州流茶道	3/1(金) 13:00~15:00	10人〔先着〕	2/6 10:00~

申①③電話または直接施設へ②電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
①シニアソロジー(※)とアクティビティ体験 ※脳を活性化し、認知機能低下を予防するためのプログラム	2/21(水) 13:30~15:00	20人〔先着〕	2/8 9:30~
②手作りキムチ講座	3/20(祝) 10:00~12:00	20人〔先着〕	2/8 9:30~

●費用—②2000円 ●持ち物—①飲み物・タオル。動きやすい服装で②エプロン・三角巾・タオル 申①電話または直接施設へ②費用を添えて直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
安全運転講習会	3/5(火) 10:00~12:00	15人〔先着〕	2/6 9:30~

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
①地域包括支援センター福祉相談会	3/14(木) 10:00~12:00	10人〔先着〕	2/6 9:30~
②行政書士無料相談会	3/14(木) 10:00~12:00	10人〔先着〕	2/6 9:30~

●内容—①介護、福祉、健康などの相談会②相続、遺言、後見人制度などの相談会 申電話または直接施設へ

健康増進センターの催し

いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時①2月15日・22日・29日②3月7日・14日各木曜日午前9時半~10時半、11時半~午後0時半 ●内容①リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象①市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各35人〔先着〕 ●費用①各510円 ●持ち物①飲み物・タオル・屋内用運動靴 申①2月9日②3月1日午前9時から電話で

講演会「足のお手入れしてありますか? 快適に歩くための正しい足のメンテナンス法」

●日時①3月9日(土)午前10時~11時半 ●対象①市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方50人〔先着〕 ●講師①東北大学名誉教授・館正弘氏 ●持ち物①筆記用具 申2月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設へ

セミナー「血糖値高めと言われるから早めの対策」

●日時①3月23日(土)午前10時~午後3時 ●内容①糖尿病予防のための講話と運動実技 ●対象①市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方20人

2月のお知らせ

〔先着〕 ●講師①東北医科大学若林病院長・赤井裕輝氏ほか ●費用①10200円 ●持ち物①飲み物・タオル・屋内用運動靴・筆記用具 申2月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設へ

※いずれも申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc@dobco.road.ocn.ne.jp

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

日時	内容/会場	対象
① 2/14(水) 13:00~15:00	学習会	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)
② 2/20(水)・21(木) 10:00~16:00	個別相談	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)

●内容①ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する学習会と個別相談 申2月6日午前10時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談 ☎748・7358 問障害者支援課 ☎214・8165

ひきこもり地域相談会

●日時①2月21日(水)午後2時~4時 ●会場①八木山市民セン

ター ●内容①個別相談 ●対象①市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組〔先着〕 申2月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

障害のある方のスポーツ教室

日時	内容	対象
2/17(土) 10:00~11:30	①卓球教室	市内にお住まいの障害のある方各15人(いずれも抽選)
2/25(日) 13:30~15:00	②パドミント教室	市内にお住まいの知的障害のある方15人(抽選)
3/2(日) 13:15~14:30	③知的障害者サツカ教室	市内にお住まいの知的障害のある方15人(抽選)
3/2(日) 10:00~11:30	④卓球教室	市内にお住まいの障害のある方各15人(いずれも抽選)
3/10(日) 13:15~14:30	⑤知的障害者サツカ教室	市内にお住まいの知的障害のある方15人(抽選)

●会場①②④⑤宮城野区体育館 ③宮城県障害者総合体育センター

1(宮城野区幸町4-6-1) ⑥仙石コミュニティ広場(宮城野区仙石4-1) ⑦アイスリッ ク仙台(泉区高玉町9-2)

●持ち物①⑤屋内用運動靴 ⑥屋外用運動靴⑦防寒着・手袋・帽子・靴下 ●競技用具の貸し出し有り ●⑦は送迎バス有り。詳しくはお問い合わせください 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望内容を記入)で ①②2月13日③2月18日④⑤2月22日⑥⑦3月3日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691、Eメールinfo@sendaicf.jp

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時①2月16日(金)午前10時~正午 ●会場①障害者総合支援センター ●内容①運動と脳の関係についてと題したミニ講話と、家族同士の交流 ●対象①高次脳機能障害がある方の家族10人〔先着〕 申2月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

アーチ療育セミナー

●日時①3月5日(火)午後2時~5時 ●会場①福祉プラザ ●内容①発達障害のある方の地域でのつながりづくりや支援の実践について、講演やパネルディ

スカッション等を通して学びます ●定員①250人〔先着〕 申区役所総合案内、総合支所、市民センター等で配布する申込書で2月6日午前8時半から。市ホームページからも申し込みます 問北部発達相談支援センター ☎375・0110

目の不自由な方と家族の交流会

●日時①3月8日(金)午後1時~3時 ●会場①健康増進センター ●内容①「健康づくりのヒントを見つけよう!」と題した健康増進センターの活用方法の紹介と軽い運動実技 ●対象①視覚障害のある方とその家族20人〔先着〕 ●持ち物①飲み物・上履き。動きやすい服装で 申2月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

女子会ティータイム

●日時①3月1日(金)午前10時~正午②3月17日(日)午後1時~3時 ●会場①福祉プラザ ●内容①視覚障害のある女性のための情報交換会②簡単な料理の教室 ●対象①市内にお住まいの視覚障害のある女性①15人②10人(いずれも抽選) 申電話①2月26日②3月14日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811