

中途失聴者・難聴者生活訓練(手話)ヨガ教室

●日時 3月3日(日)午前10時半～午後0時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 手話で説明しながら、ヨガを体験します ●対象 市内にお住まいで聴覚障害のある方15人(抽選) ●持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット(大きめのタオルでも可)

ふれあい製品販売会

野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」

●日時 2月9日・16日、3月1日各金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)

ふれあい製品販売会 in ララガーデン長町「ふれララ」

●日時 2月15日(木)・16日(金)午前10時～午後6時 ●会場 ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)

※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

障害のある人もない人も共に学ぶ ミンナシテマザー

●日時 2月17日(土)午後2時～4時 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 体や道具を使ってできる、さまざまな形の影絵を楽しみます ●対象 小学生以上の障害のある方10人(付き添い可)、小学生以上の障害のない方10人(いずれも抽選)

申込時は往復はがき、ファクス(申込時の必要事項と障害の有無、障害の種類と内容を記入)で2月10日までに。ホームページ: <https://www.sendai-shimincenter.jp/>からも申し込みます

申・問生涯学習支援センター(〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8 ☎292・4875、FAX 295・0810)

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 2月8日(木)・22日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください

申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢—2歳児: 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ、3歳児: 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ、4歳児: 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ、5歳児: 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

◆スポーツ教室

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	2/13	—	保護者300円、未就学児無料	—	直接会場へ
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595 〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1 ホームページ http://www.miyahiro-sp.onavi.com/	【通年制】 幼児水泳 (3歳6カ月以上の未就学児)	(ア)月～金曜日のいずれか (イ)土曜日 ※4月～令和7年3月の通年制。 開始日は4/1～6の該当する曜日	各20人(抽選)	各1,400円～各7,000円/月(月回数により変動)	2/25(必着)	d・f
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598 〒989-3121 青葉区郷六字葛岡57-1 ホームページ http://www.tm-sendai.com/	【通年制】 小学生水泳A (水慣れからクロール、背泳ぎの習得を目指す小学生)	(ア)月～金曜日のいずれか (イ)土曜日 ※4月～令和7年3月の通年制。 開始日は4/1～6の該当する曜日	各50人(抽選)	各1,400円～各7,000円/月(月回数により変動)	2/28(必着)	d・f
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713 〒981-0962 青葉区水の森4-1-1 ホームページ http://www.tm-sendai.com/	【通年制】 幼児水泳 (4歳以上の未就学児)	(ア)月～金曜日のいずれか (イ)土曜日 ※4月～令和7年3月の通年制。 開始日は4/1～6の該当する曜日	各20人(抽選)	各1,400円～各7,000円/月(月回数により変動)	2/29(必着)	d・f
TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷温水プール) ☎252・1186 〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷8-19-1 ホームページ http://www.tm-sendai.com/	【通年制】 幼児水泳 (4歳以上の未就学児)	(ア)月～金曜日のいずれか (イ)土曜日 ※4月～令和7年3月の通年制。 開始日は4/1～6の該当する曜日	各25人(抽選)	各1,400円～各7,000円/月(月回数により変動)	2/27(必着)	d・f
	【通年制】 小学生水泳A (小学生)		各40人(抽選)			
	【通年制】 小学生水泳B (小学生)		15人(抽選)			
元気フィールド仙台 ☎231・1221	水中ウォーキング(高校生以上)	2/7・9・14・16・21	各20人(先着)	各700円	—	直接会場へ
	健康水中運動(高校生以上)	2/19・26	各30人(先着)	各700円	—	直接会場へ
	歪みすっきり骨盤エクサ(高校生以上)	3/4・18	各25人(先着)	各500円	2/20 9:00～	a・b

スポーツ情報

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shiriku/	陸上指導者講習会(一般)	3/9	10:00～12:00	20人(先着)	500円	2/9 9:00～ b・f
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	春休み短期水泳教室(5歳児～小学生)	3/27・28・29(3回)	13:30～14:30	30人(先着)	3,300円	2/9 13:00～ c
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/igm/	さたでいスポーツ(どなたでも)	2/17	10:00～12:00、13:00～15:00	—	各一般400円、小・中学生200円、未就学児無料	直接会場へ
	おやこdeあそびつとねす(ア)2・3歳児と保護者(イ)4・5歳児と保護者)	3/3 3/24	(ア)9:30～10:50 (イ)11:10～12:30	各20組(先着) 各30組(先着)	各1,000円	2/11 9:00～ 3/3 9:00～ b・f
北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/	1から始めるノルディックウォーキング(一般)	3/9	10:00～11:30	30人(先着)	800円	2/9 10:00～ a・b・f
根白石温水プール ☎376・5124	らくらく水中ウォーキング(一般)	3/5・12・19(3回)	11:10～12:00	15人(先着)	2,890円	2/8 10:00～ a・b
	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	3/5・12・19(3回)	19:10～20:00	15人(先着)	2,890円	
七北田公園体育館 ☎375・9914	女性向けヨガ教室(女性)	2/14・21・28(3回)	14:30～16:00	12人(先着)	1,500円	2/6 10:00～ a・b

◆仙台国際ハーフマラソン2024 関連イベント「仙台ハーフ ファミリーラン2024」参加者募集

日時	募集部門	対象	定員	制限時間	費用	受付
4/27(土) 10:00～12:50	2kmの部	小学4～6年生	250人(先着)	20分	1,000円	2/6 11:00～
		中学生			1,500円	
		60歳以上			2,000円	
	2km親子ペアの部	小学1～3年生と保護者 小学4～6年生と保護者	250組(先着)		1組2,500円	
5kmの部	一般(高校生以上)	250人(先着)	40分	2,500円		

●内容—弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)と宮城野原公園総合運動場内の一部を使用した1周1kmの特別周回コースを走る、順位を競わないランニングイベント ●参加資格—コースを制限時間内に完走・完歩できる見込みがある方 ●介助等を要する方は伴走者1人まで同伴可 ●申し込み方法等詳しくは、市スポーツ施設などで配布する募集要項または大会ホームページ <https://www.sendaihalf.com/> をご覧ください 問仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1322

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00