

スポーツ教室

■①本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ②本山製作所仙台市武道館☎717・1191

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① からだリズム(高校生以上)	2/17(出)・3/9(出) 10:30~11:30	各15人(先着)	各200円	各開催日6日前の13:00~
② シニア健康エクササイズ(60歳以上)	2/7~3/6の毎週月・水曜日(2/12を除く) 9:20~10:30、10:50~12:00	—	各400円	直接会場へ

■仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(〒989-3124上愛子字松原39-1☎392・2595)

教室名(対象)	日時等	定員	費用	受付
③ 【通年制】小学生水泳A(小学生)	ア)月~金曜日のいずれか イ)土曜日 ※4月~令和7年3月の通年制。開始日は4/1~6の該当する曜日	各45人(抽選)	各1,400円 ~ 各7,000円/月(月回数により変動)	2/25(必着)
④ 【通年制】小学生水泳B(小学生)	ア)16:30~17:30 イ)9:00~10:00 ウ)10:00~11:00 エ)14:00~15:00	各40人(抽選)	各1,400円 ~ 各7,000円/月(月回数により変動)	2/28(必着)

■TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)(〒989-3121郷六字葛岡57-1☎277・8598)

教室名(対象)等	日時等	定員	費用	受付
⑤ 【通年制】幼児水泳(4歳以上~未就学児)	ア)月~金曜日のいずれか イ)土曜日 ウ)日曜日 ※4月~令和7年3月の通年制。開始日は4/1~6の該当する曜日	各25人(抽選)	各1,400円 ~ 各7,000円/月(月回数により変動)	2/28(必着)
⑥ 【通年制】小学生水泳B ※クロール息継ぎ~個人メドレーまで(小学生)	ア)17:30~18:30 イ)9:00~10:00 ウ)10:00~11:00 エ)13:00~14:00 オ)16:30~17:30	各50人(抽選)	各1,400円 ~ 各7,000円/月(月回数により変動)	2/29(必着)

■TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)(〒981-0962水の森4-1-1☎277・2713)

教室名(対象)	日時等	定員	費用	受付
⑦ 【通年制】小学生水泳A(小学生)	ア)月~金曜日のいずれか イ)土曜日 ウ)日曜日 ※4月~令和7年3月の通年制。開始日は4/1~6の該当する曜日	各45人(抽選)	各1,400円 ~ 各7,000円/月(月回数により変動)	2/29(必着)
⑧ 【通年制】小学生水泳B(小学生)	ア)16:30~17:30 イ)11:00~12:00 ウ)12:00~13:00 エ)15:00~16:00	各45人(抽選)	各1,400円 ~ 各7,000円/月(月回数により変動)	2/29(必着)

①③~⑧の甲①電話または直接窓口へ③~⑧往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先を記入して施設へ郵送。ホームページ③④ <http://www.miyahiro-sponavi.com/> ⑤~⑧ <http://www.tm-sendai.com/> から申し込みます



仙台市総合コールセンター ☎398・4894
 青葉区役所(市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代)FAX222・7119(総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
 宮城総合支所(市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代)FAX392・2228(総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください
 青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaihiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

宮城総合支所管轄の方のみ
右記以外の方
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
2/19(月)・3/4(月) 14:00~15:00	青葉区役所2階
2/8(木) 9:30~10:00	宮城保健センター

子どものこころの相談

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時 2月26日(月)午後1時半~4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
 申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線5458)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●日時 2月20日(火)午後1時半~3時 ●対象 令和5年8月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●日時 3月5日(火)午後1時半~2時半 ●対象 令和5年8・9月生まれの乳児と保護者15組程度(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこバスター・バスタオル・たのしなつと

申 2月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)、2月13日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5460)

精神保健福祉家族教室

●日時 2月22日(木)午後1時半~3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 障害のある方のお金と暮らしについての講話

幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。

●日時 2月26日(月)午後1時半~2時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和4年11月~令和5年2月生まれの乳児の保護者 申 2月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

あかちゃんくらぶ 産後交流会

●日時 2月27日(火)午前10時~11時 ●会場 宮城保健センター ●内容 乳児と大人の歯についてのお話 ●対象 生後3~8カ月の乳児と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこバスター・バスタオル

申 2月13日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5455)

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
2/6(火)	アクセサリー・ポストカード
2/7(水)	エコケース・刺しゅう布巾
2/8(木)	弁当・クッキー・ミックスナッツ
2/13(火)	アクセサリー・キーホルダー
2/14(水)	クッキー・ミックスナッツ・箸
2/15(木)	クッキー・アクセサリー・雑貨
2/20(火)	パン・焼き菓子
2/21(水)	クッキー・ミックスナッツ・箸
2/22(木)	総菜・豆腐・焼き菓子
2/27(水)	クッキー・アクセサリー・雑貨
2/28(木)	焼き菓子・手提げバッグ
2/29(金)	パン・クッキー
3/5(火)	弁当・クッキー・ミックスナッツ

●会場 青葉区役所3階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眼科医などが相談に応じます。

●日時 2月8日(木)・16日(金)・19日(月)午後1時半~4時半
 ●日時 3月8日(金)午後1時半~3時半

※いずれも●予約制
 申 電話で 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6735)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

禁煙チャレンジア募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。

●日時 2月20日(火)午前9時半~10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制

申 電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)

認知症高齢者の家族会

認知症への対応の悩みや、介護での工夫などについて語り合います。

●日時 2月21日(水)午後1時半~3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ
 問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6307)

エイズ・梅毒検査

●日時 3月11日(月)・18日(月)午前9時半~11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 ●検査

健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 2月20日(火)午前9時半~10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ ●予約制

申 電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)



青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

チェアピラティスでコ
ツコツ！骨粗しょう症
を予防しよう

●日時 2月21日(水)午前10時～11時45分 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 骨粗しょう症予防に効果的な、チェアピラティス(椅子を使って行う運動)の実技と栄養士による講話 ●対象 30～50歳代の女性15人程度 [先着] ●持ち物 飲み物
申 2月6日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

その他の
お知らせ

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。
●日時 2月15日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場
問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
火曜	2/27	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
		県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
		高野原三丁目公園	14:00～14:30
		新赤坂集会所	14:40～15:10
		フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
		県営折立住宅11号棟前	10:45～11:15
		中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
		南吉成五丁目公園	14:45～15:15
2/6・20、3/5	中山台西公園	10:00～10:30	
	南吉成二丁目公園	10:50～11:20	
	水の森市民センター	14:00～14:30	
	なのはなホーム	14:40～15:10	
水曜	2/14・28	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
		川平市営住宅集会所	10:50～11:20
	2/7・21	大沢小学校体育館前	10:10～10:40
		みやぎ台集会所	10:50～11:20
木曜	2/8・22	桜ヶ丘公園	10:00～10:30
		双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
		特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40
		上愛子小学校	14:50～15:20
土曜	2/10・24	吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		西勝山公園	14:00～14:30
	2/17、3/2	中山市民センター	10:00～10:40
		貝ヶ森メープル公園	10:50～11:20
広瀬の杜花の広場	14:00～14:30		

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585

おはなし会

●日時 2月7日～28日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

ミニミニおはなし会

●日時 2月11日～3月3日の毎週日曜日11:30～11:45 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

おはなしパーク

●日時 2月17日(土)15:00～15:30 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者15人程度 [先着]

えいごによるおはなし会

●日時 2月23日(祝)15:00～15:30 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 英語での絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学生と保護者15人程度 [先着]

おはなしぴよぴよ

●日時 2月28日(水) ①10:00～10:20 ②10:40～11:00 ③11:20～11:40 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者5組 ②③生後4カ月～1歳児と保護者各5組 [いずれも先着]

※いずれも●直接会場へ

■広瀬図書館 ☎392・8421

おはなし会

●日時 2月7日～28日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各3組10人程度 [先着]

おはなしふたば

●日時 2月14日(水)・21日(水)10:30～10:50 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳児と保護者各3組10人程度 [先着]

※いずれも●直接会場へ