

スポーツ教室

本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) 本山製作所仙台市武道館 717・1191

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
からだリズム(高校生以上)	2/17・3/9 10:30~11:30	各15人 [先着]	各200円	各開催日6日前の13:00~
シニア健康エクササイズ(60歳以上)	2/7~3/6の毎週月・水曜日(2/12を除く)		各400円	直接会場へ

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(〒989-3124上愛子字松原39-1 392・2595)

教室名(対象)	日時等	定員	費用	受付
【通年制】小学生水泳A(小学生)	ア月~金曜日のいずれかイウ土曜日4月~令和7年3月の通年制。開始日は4/1~6の該当する曜日	各45人 [抽選]	各1,400円~各7,000円/月(月回数により変動)	2/25(必着)
【通年制】小学生水泳B(小学生)	ア17:30~17:30イ9:00~10:00ウ14:00~15:00	各40人 [抽選]	各1,400円~各7,000円/月(月回数により変動)	2/25(必着)

TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)(〒989-3121郷六字葛岡57-1 277・8598)

教室名(対象)	日時等	定員	費用	受付
【通年制】幼児水泳(4歳以上~未就学児)	ア月~金曜日のいずれかイウ土曜日4月~令和7年3月の通年制。開始日は4/1~6の該当する曜日	各25人 [抽選]	各1,400円~各7,000円/月(月回数により変動)	2/28(必着)
【通年制】小学生水泳B クロール 息継ぎ~個人メドレーまで(小学生)	ア15:30~16:30イ10:00~11:00ウ11:00~12:00エ14:00~15:00	各50人 [抽選]	各1,400円~各7,000円/月(月回数により変動)	2/28(必着)

TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)(〒981-0962水の森4-1-1 277・2713)

教室名(対象)	日時等	定員	費用	受付
【通年制】小学生水泳A(小学生)	ア月~金曜日のいずれかイウ土曜日4月~令和7年3月の通年制。開始日は4/1~6の該当する曜日	各45人 [抽選]	各1,400円~各7,000円/月(月回数により変動)	2/29(必着)
【通年制】小学生水泳B(小学生)	ア17:30~18:30イ9:00~10:00ウ16:00~17:00	各45人 [抽選]	各1,400円~各7,000円/月(月回数により変動)	2/29(必着)

電話または直接窓口へ 往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先を記入して施設へ郵送。ホームページ <http://www.miyahiro-sponavi.com/> ~ <http://www.tm-sendai.com/> から申し込みます

あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター 398・4894
 青葉区役所(市外局番022) 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 225・7211(代) FAX222・7119(総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
 宮城総合支所(市外局番022) 〒989-3125 青葉区下愛子観音堂5
 392・2111(代) FAX392・2228(総務課)
 吉成証明発行センター 279・1526
 ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

宮城総合支所管内の方のみ
 右記以外の方
 青葉区内全域の方

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
2/19、3/4、14:00~15:00	青葉区役所2階
2/8、9:30~10:00	宮城保健センター

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

【青葉区役所2階】
 日時 2月20日 午後1時半
 対象 令和5年8月生まれ乳児と保護者20組(先着) 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

【宮城保健センター】
 日時 3月5日 午後1時半
 対象 令和5年8・9月生まれ乳児と保護者15組程度(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこバスター・バスタオル・たのしなつと

【全】2月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)、2月13日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5460)

全 子どものこころの相談

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

日時 2月26日 午後1時半
 会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制

【申】電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)

青 幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。

日時 2月26日 午後1時半
 会場 青葉区役所2階 対象 令和4年11月~令和5年2月生まれの乳児の保護者 申2月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

宮 精神保健福祉家族教室

日時 2月22日 午後1時半
 会場 宮城保健センター 対象 障害のある方のお金と暮らしについての講話

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

日時 2月27日 午前10時~11時 会場 宮城保健センター

内容 乳児と大人の歯についてのお話 対象 生後3~8カ月の乳児と保護者12組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこバスター・バスタオル

申2月13日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5455)

全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

【青葉区役所3階】
 日時 2月8日・16日・19日 午後1時半~4時半

【宮城保健センター】
 日時 3月8日 午後1時半~3時半

【申】電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6735)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)

青 禁煙チャレンジ募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。

日時 2月20日 午前9時半~10時半 会場 青葉区役所3階 予約制

【申】電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)

全 認知症高齢者の家族会

認知症への対応の悩みや、介護での工夫などについて語り合います。

日時 2月21日 午後1時半
 会場 青葉区役所2階 対象 高齢の認知症の家族を介護している方 直接会場へ

【申】電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6307)

全 エイズ・梅毒検査

日時 3月11日・18日 午前9時半~11時 会場 青葉区役所2階 予約制 検査

青 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

日時 2月20日 午前9時半~10時半 会場 青葉区役所3階 持ち物 健康診断結果・食事記録メモ

【申】電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)

宮 精神保健福祉家族教室

日時 2月22日 午後1時半
 会場 宮城保健センター 対象 障害のある方のお金と暮らしについての講話

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
2/6	アクセサリー・ポストカード
2/7	エコケース・刺しゅう布巾
2/8	弁当・クッキー・ミックスマツ
2/13	アクセサリー・キーホルダー
2/14	クッキー・ミックスマツ・箸
2/15	クッキー・アクセサリー・雑貨
2/20	パン・焼き菓子
2/21	クッキー・ミックスマツ・箸
2/22	総菜・豆腐・焼き菓子
2/27	クッキー・アクセサリー・雑貨
2/28	焼き菓子・手提げバッグ
2/29	パン・クッキー
3/5	弁当・クッキー・ミックスマツ

会場 青葉区役所3階ラウンジ 詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問健康福祉局障害企画課 214・8151

