



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

☎ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
2/26(月) 9:30~10:00	高砂保健センター
2/14(水) 14:00~15:00	宮城野区役所3階



●対象1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6775)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。 ●日時 2月16日(金)午前10時半~11時20分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和5年8月生まれの乳児(第1子優先)と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申2月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6783・6784)

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は予防接種を受けましょう。

時期	対象
第1期 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児	
第2期 令和6年4月小学校入学予定(平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ)の幼児	

●接種時期 〔第1期〕接種時期に達したら速やかに〔第2期〕3月31日までに ●接種場所 仙台市予防接種登録医療機関(予約が必要な場合があります)

禁煙チャレンジャー募集

たばこの害について再確認しながら、ご自身に合った禁煙生活を乗り切るための方法を一緒に考えてみませんか。たばこをやめたいと思っている方、禁煙に再挑戦したい方、まずはお気軽にご相談ください。保健師・栄養士が相談に応じます。



11月の健康相談

眠れない、気分が落ち込んでやる気おきかないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。 ●日時 2月20日(火)、3月6日(水)・8日(金)午後1時半~5時 ●会場 宮城野区役所 ●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課☎291・2111(内線6733)

子どものこころの相談室

子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 2月21日(水)午後1時半~4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6778)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。 ●日時 2月22日(木)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 精神科医との座談会 ●直接会場へ
初めて参加される方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課☎291・2111(内線6733)



認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。 ●日時 2月16日(金)午後1時半~2時半 ●会場 宮城野区役所3階

お知らせ

宮城野図書館の催し

おはなし会

●日時 2月7日~28日の毎週水曜日午後3時15分~3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児~小学校低学年と保護者各10組程度(先着) ●直接会場へ
おはなし会ぶらさす ●日時 2月10日(土)午前11時~11時半 ●内容 ストーリーテリング(絵本などを使わずにお話を語る素話)、手遊びなど ●対象 3歳児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 10組程度(先着) ●直接会場へ
あかちゃんほっぺ ●日時 2月14日(水)午前10時半~10時50分、午前11時~11時20分、午前11時半~11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月~2歳児と保護者各8組(先着) ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

榴岡図書館の催し

おはなし会

●日時 2月7日~28日の毎週水曜日午後3時~3時20分 ●会場 生涯学習支援センター5階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児~小学校低学年と保護者

みやぎの大縁会

おはなし会

●日時 3月2日(土)午後1時~3時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 パーチャルリアリティ(仮想現実)技術を活用した水害の疑似体験や、仙台市防災・減災アドバイザーによる大雨・浸水への備えについて

所3階

●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください
問宮城野区障害高齢課☎291・2111(内線6735)

おはなし会

●日時 2月17日(土)午前11時~11時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児~小学校低学年と保護者10組程度(先着) ●直接会場へ
※いずれも問宮城野図書館☎256・7361

おはなし会

●日時 2月21日(水)午前11時~11時20分 ●会場 生涯学習支援センター6階 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 乳幼児と保護者
※いずれも直接会場へ
問榴岡図書館☎295・0880

いのちの講話

参加者同士での「大切な人と自分を守るチカラ」をテーマにした話し合いを通じて、災害への備えについて考えます ●対象 区内にお住まいか通勤・通学している方、区内を拠点に活動している団体に所属している方など50人(先着)

申請方法

宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込書(区ホームページからもダウンロード可)で2月6日午前9時から。区ホームページからも申し込みます
問みやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内)☎291・2173

令和6年度宮城野区まちづくり活動助成事業を募集します

区では、まちづくり活動をしている団体、これから始めようとしている団体の皆さんに活動費の一部を助成します。

対象事業	令和7年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題の解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域の特色を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市関係団体からの助成または資金の提供を受けている活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点が有り、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	1事業当たり上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	2月22日(木)まで(閉庁日を除く)
応募方法	宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターで配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、必要書類とともに宮城野区まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月8日(金)開催の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

●詳細については募集要項をご覧ください
申・問宮城野区まちづくり推進課☎291・2111(内線6138)

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎ 261・1585

土		金			木		水			曜日		
2/17、3/2		2/10・24			2/9		2/8・22		2/7・21		期日	
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	いわきアハスイン	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	福室公園	福田町四丁目公園	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

②はじめてのバレトン	①シニア健康エクササイズ	教室
2/9・16、3/1 各金曜日	2/6～3/5の 毎週火曜日	日時
11:30～12:00	(ア)9:30～10:30、 (イ)11:00～12:00	対象
一般 各13人【先着】	一般 各30人【先着】	費用
各500円	各400円	

出花体育館の催し

●直接会場へ
問弘進ゴム アスリートパーク
仙台(仙台市陸上競技場) ☎
256・2488

ナイトマラソン練習会	ナイトランニングステーション	教室
2/16(金)	2/6～3/5の 毎週火・金曜日 (2/23を除く)	日時
19:00～21:00	18:00～21:00	対象
高校生以上 60人【先着】	高校生以上	費用
500円	各300円	

弘進ゴム アスリートパーク仙台的催し

●①直接会場へ
②③の申2月20日午前9時から
電話または直接施設へ
申・問元氣フィールド仙台 ☎
231・1221

③小学生スポーツデー	②週末workout ※格闘技エクササイズと 筋力トレーニング	①シニア健康エクササイズ	教室
3/7(木)・21(木)	3/2～23の 毎週土曜日	(ア)2/6・13・27、3/5各火曜日 (イ)2/8～29の毎週木曜日	日時
16:30～17:30	10:00～11:00	(ア)9:15～10:15 (イ)13:30～14:30	対象
小学生 各30人【先着】	中学生以上 各18人【先着】	(ア)60歳以上各18人【先着】 (イ)60歳以上	費用
各400円	各500円	各400円	

元氣フィールド仙台的催し

●内容①(ア)ウォーキングやストレッチ等(イ)ジョギングや体幹トレーニング等②バレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせたエクササイズ ●直接会場へ
問出花体育館 ☎ 786・3446

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/6(火)	クラフト籠・マグネット・パン・焼き菓子
2/7(水)	焼き菓子・乾燥野菜・豆腐・豆腐ドーナツ
2/8(木)	パン・焼き菓子・クッキー
2/13(火)	弁当・ドライフルーツ・籠・コースター
2/14(水)	アニマルマスコット・パン・クッキー
2/15(木)	つまみ細工・アクセサリ・カメラストラップ
2/20(火)	パン・アクセサリ・ハンバーガー・炊き込みご飯
2/21(水)	米粉パン・焼き菓子・手提げバッグ
2/22(木)	小物入れ・ストラップ・パン・クッキー
2/27(火)	ハンカチ・ポーチ・パン・焼き菓子
2/28(水)	パン・焼き菓子・アニマルマスコット
2/29(木)	ポーチ・さをり織り製品・パン・アクセサリ
3/5(火)	弁当・パン・クッキー

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/9(金)	焼き菓子・アクセサリ・がま口
2/10(土)	パン・焼き菓子
2/16(金)	パン・焼き菓子
2/17(土)	弁当・パン・アクセサリ
2/18(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/23(祝)	焼き菓子・ポケットティッシュカバー
2/24(土)	パン・菓子
3/1(金)	パン・焼き菓子
3/2(土)	弁当・パン・アクセサリ
3/3(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

問健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151