

保育所等の一時的預かり	育児ヘルプサービス	家庭健康課での窓口相談	支援内容
保護者の就労や、一時シッター等のために、申し込みができません(申請は直接施設へ)	出産後、体調不良などで家事・育児が難しい場合、育児ヘルパーが自宅に伺い、生活のお手伝いをします。	子育てや出産に関する悩みに対して、保健師や家庭相談員が相談に応じます。	

◆ 体罰によらない子育てを広げよう

近年、児童虐待の相談件数が増加しており、子どもの命が失われる痛ましい事件も起きています。体罰等によらない子育ての推進に、社会全体で取り組んでいきたいと思います。

「虐待かも」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189」(通話料無料、24時間年中無休)または太白区家庭健康課へご連絡ください。

一人で悩まずご相談ください。子育てには不安がつきものです。一人で抱え込まず、相談窓口や一時預かり等を活用しましょう。

◆ ニころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。

日時 2月14日・15日・28日、3月5日 午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) 会場 太白区役所5階

予約が必要です
申電話で太白区障害高齢課
247・1111(内線6735)

◆ 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫について、保健師・栄養士が相談に応じます。

日時 2月19日 午後1時半～2時半 会場 太白区役所5階 予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課
247・1111(内線6782)



太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

仙台市総合コールセンター 398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 247・1111(代) FAX249・1131(総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 399・2111(代) FAX399・2924(総務課)
東中田保健センター 242・1180
生保保健センター 281・0018
中田証明発行センター 241・1111
生保証明発行センター 281・2111
ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

保健・福祉

◆ BCG接種

各役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 2月20日 午後2時～3時 会場 太白区役所3階

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月) 母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください。小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊と同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください。直接会場へ

問太白区家庭健康課 247・1111(内線6772)



◆ もぐもぐセミナー

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話しします。

日時 2月14日 午前10時～11時 会場 太白区役所3階

対象 区内に住居票がある令

和5年8月生まれの乳児(第1子限定)と保護者16組(先着) 持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等 保護者のみの参加も可
申2月7日午前9時から電話で太白区家庭健康課 247・1111(内線6787)

◆ 麻しん(はしか)・風しんの予防接種

時期	対象
第1期 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで	対象
第2期 令和6年4月小学校入学予定(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)の幼児	対象

対象の幼児は、登録医療機関で早めに接種を受けてください。

接種時期 【第1期】接種時期に達したら速やかに【第2期】3月31日までに 予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください) 母子健康手帳と母子健康手帳別冊と同じ込みの予防接種予診票を記入してお持ちください。対象時期を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります

ディスカバーたいはく 一区内探訪会 (春コース)

郡山周辺を歩いて巡るミニ区内探訪会を開催します。普段、入ることができない郡山遺跡等の解説を聞きながら名所や旧跡を巡ってみませんか。

日時 3月12日 13:00～15:30
コース 諏訪神社～郡山遺跡～毘沙門堂～北目城跡～郡山官衙遺跡群
対象 市内にお住まいで、2～3時間の歩行が可能な方15人程度(抽選) 集合・解散場所、持ち物等の詳細は参加者決定の際にお知らせします
[用]はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して2月13日(必着)までに



申・問〒982-8601(住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 247・1111(内線6138) FAX249・1131

◆ 東中田育児相談会

子育てや食事のことで困っていることなどを気軽に相談ください。

日時 3月5日 午前9時半～11時 会場 東中田保健センター 内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など 対象 未就学児と保護者 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 直接会場へ

問太白区家庭健康課 247・1111(内線6771)

◆ 生保育児相談

子育ては楽しいことも大変なこと多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。

日時 2月16日 午前10時～11時 会場 生保保健センター 内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など 対象 未就学児と保護者 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 直接会場へ

問太白区家庭健康課 247・1111(内線6778)

移動図書館巡回日程

曜日	巡回場所	時間
火曜	2/6・20・3/5 八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜	2/14・28 柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
	2/7・21 秋保小学校	13:00～13:30
	馬場小学校	13:40～14:10
木曜	2/15・29 湯元小学校	14:30～15:00
	2/15・29 びより台公園	10:00～10:30
	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
金曜	2/9 西の平集会所前広場	14:00～14:30
	東中田市民センター	14:00～14:30
	ウジエスパー袋原店	14:40～15:20
	緑ヶ丘四丁目公園	14:45～15:15
	2/16・3/1 みやぎ生協西多賀店	9:45～10:15
	西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35～11:05
	人來田・ポッケの森	14:00～14:30
わらしべ舎羽黒台工房	14:40～15:10	
土曜	2/17・3/2 茂庭台市民センター	14:00～14:40

雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/6(火)	野菜・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/7(水)	パン・クッキー・焼き芋・小物入れ
2/8(木)	パン・焼き菓子・レトルトカレー・Tシャツ
2/13(火)	弁当・アクセサリー・総菜・焼き菓子
2/14(水)	串団子・揚げまんじゅう・手提げバッグ
2/15(木)	エコケース・刺しゅう布巾・パン・クッキー
2/20(火) 11:00～14:00	野菜・総菜・豆腐・焼き菓子
2/21(水)	ぬいぐるみ・ポーチ・バッグ・串団子・煎餅
2/22(木)	手提げバッグ・ポーチ・巾着・パン・焼き菓子
2/27(火)	陶芸品・ポチ袋・封筒・アクセサリー
2/28(水)	パン・焼き菓子・焼き芋・小物入れ
2/29(木)	ハンバーガー・炊き込みご飯・野菜
3/5(火)	野菜・冷凍ハンバーグ・ハンバーガー

会場 太白区役所1階ロビー 参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
問健康福祉局障害企画課 214・8151

