

保育所等の一時的預かり	育児ヘルプサービス	家庭健康課での窓口相談	支援内容
保護者の就労や、リフレッシュのために子どもを預けることができます(申し込みは直接施設へ)	出産後、体調不良などが発生し、育児が難しい場合、ヘルパーが自宅に伺い、生活のお手伝いをします。	子育てや出産に関する悩みに対して、保健師や家庭相談員が相談に応じます。	

◆ 体罰にやらない子育てを広げよう

近年、児童虐待の相談件数が増加しており、子どもの命が失われる痛ましい事件も起きています。体罰等によらない子育ての推進に、社会全体で取り組んでいきましょう。

「虐待かも」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189」(通話料無料。24時間年中無休)または太白区家庭健康課へご連絡ください。

一人で悩まずご相談ください。子育てには不安がつきものです。一人で抱え込まず、相談窓口や一時預かり等を活用しましょう。

詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 太白区家庭健康課 ☎ 247・1111 (内線6766)

◆ 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫について、保健師・栄養士が相談に応じます。



●日時 2月19日(月)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所5階 ●予約が必要です

◆ ニころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。

●日時 2月14日(水)・15日(木)・28日(水)、3月5日(火)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所5階 ●予約が必要です

申 電話で太白区障害高齢課 ☎ 247・1111 (内線6735)

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
 太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
 秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生田保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

◆ BCG接種

各役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



◆ もぐもぐセミナー

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話しします。

●日時 2月14日(水)午前10時～11時 ●会場 太白区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児
第2期	令和6年4月小学校入学予定(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)の幼児

◆ 麻疹(はしか)・風しんの予防接種

対象の幼児は、登録医療機関で早めに接種を受けてください。

和5年8月生まれの乳児(第1子限定)と保護者16組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等 ●保護者のみの参加も可

申 2月7日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎ 247・1111 (内線6787)

ディスカバーたいはく 一区内探訪会 (春コース)

郡山周辺を歩いて巡るミニ区内探訪会を開催します。普段、入ることができない郡山遺跡等の解説を聞きながら名所や旧跡を巡ってみませんか。

- 日時=3月12日(火)13:00～15:30
 - コース=諏訪神社～郡山遺跡～毘沙門堂～北目城跡～郡山官衙遺跡群
 - 対象=市内にお住まいで、2～3時間の歩行が可能な方15人程度【抽選】 ●集合・解散場所、持ち物等の詳細は参加者決定の際にお知らせします
- 用はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して2月13日(必着)までに



申・問 〒982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)、FAX249・1131

◆ 東中田育児相談会

子育てや食事のことで困っていることなどを気軽に相談ください。

●日時 3月5日(火)午前9時半～11時 ●会場 東中田保健センター ●内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など ●対象 未就学児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ

問 太白区家庭健康課 ☎ 247・1111 (内線6771)

◆ 生保育児相談

子育ては楽しいことも大変なこと多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。

●日時 2月16日(金)午前10時～11時 ●会場 生田保健センター ●内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など ●対象 未就学児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ

問 太白区家庭健康課 ☎ 247・1111 (内線6778)

移動図書館巡回日程

曜日	巡回場所	時間
火曜	八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜	柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
	秋保小学校	13:00～13:30
	馬場小学校	13:40～14:10
木曜	湯元小学校	14:30～15:00
	ひより台公園	10:00～10:30
	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
金曜	西の平集会所前広場	14:00～14:30
	東中田市民センター	14:00～14:30
	ウジエスパー袋原店	14:40～15:20
	緑ヶ丘四丁目公園	14:45～15:15
	みやぎ生協西多賀店	9:45～10:15
	西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35～11:05
	人來田・ポッケの森	14:00～14:30
わらしべ舎羽黒台工房	14:40～15:10	
土曜	茂庭台市民センター	14:00～14:40

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/6(火)	野菜・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/7(水)	パン・クッキー・焼き芋・小物入れ
2/8(木)	パン・焼き菓子・レトルトカレー・Tシャツ
2/13(火)	弁当・アクセサリー・総菜・焼き菓子
2/14(水)	串団子・揚げまんじゅう・手提げバッグ
2/15(木)	エコケース・刺しゅう布巾・パン・クッキー
2/20(火) 11:00～14:00	野菜・総菜・豆腐・焼き菓子
2/21(水)	ぬいぐるみ・ポーチ・バッグ・串団子・煎餅
2/22(木)	手提げバッグ・ポーチ・巾着・パン・焼き菓子
2/27(火)	陶芸品・ポチ袋・封筒・アクセサリー
2/28(水)	パン・焼き菓子・焼き芋・小物入れ
2/29(木)	ハンバーガー・炊き込みご飯・野菜
3/5(火)	野菜・冷凍ハンバーグ・ハンバーガー

●会場=太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

◆生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。

●日時 2月20日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所5階 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

◆精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

●日時 3月5日(火)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●内容 「親なきあとについて」と題した講話 ●対象 精神障害がある方の家族 ●予約が必要です
申電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

◆認知症家族交流会

●日時 2月13日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●内容 「認知症の方の介護について」と題した座談会 ●対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●直接会場へ ●初めて参加を

希望する方は事前にご連絡ください
問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6733)

お知らせ

◆催し カメイアリーナ仙台の

教室	日時	対象	費用
週いち! 健康エクササイズ	2/6・13・27、3/5・12 各火曜日	一般	各400円
週いち! キッズ	2/6・13・27、3/5・12 各火曜日	小学生	各400円
シニア健康エクササイズ	2/7～3/13の 毎週水曜日	おおむね60歳以上の方	各400円
キッズスポーツデー	3/15(金)	未就学児と保護者	保護者300円、未就学児無料

●直接会場へ
問 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

太白図書館のお知らせ

◆おはなし会

●日時 2月14日(水)・21日(水)15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階
おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者



◆赤ちゃんおはなし会

●日時 2月21日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者

◆冬の上映会

●日時 2月23日(祝)14:00～15:45 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 「9人の翻訳家 囚われたベストセラー」 ●定員 30人 [先着]

◆太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時 2月24日(土)14:30～14:50 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆紙芝居おはなし会

●日時 2月28日(水)15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

※いずれも ●直接会場へ

問 太白図書館 ☎304・2742

◆たいはくスマイルあっぷ運動教室

●日時 3月15日(金)午後2時～3時半 ●会場 みやぎ生協西多賀店(西多賀3-1-1)

●内容 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子に座ってできる運動 ●対象 市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可) 15人 [先着] ●持ち物 タオル・飲み物

申 2月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(教室名、氏名(フリガナ)、年齢、

電話番号、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数を記入)で

申・問 健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

◆たいはく朝市出店者募集

区内の生産者が新鮮な野菜等を直接販売する「たいはく朝市」の出店者を募集しています。

●開催日時 毎月第2・4日曜日(4～12月の期間に計18回程度開催) 午前6時～7時半(11・12月は午前6時半開始)

●会場 太白区役所南側駐車場 ●出店資格 ①～③のいずれかに該当し、継続的に出店できる個人または団体 ①区内に居住している ②区内で農業を営んでいる ③区内で食品等の製造加工をしている ●負担金 年額1万円(たいはく朝市推進協議会活動負担金として) ●応募方法 など詳しくはお問い合わせください



問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)