

健康増進センターの催し
レッツー健康ウォーキング長町駅周辺コース
●日時 3月21日(木)午前10時〜10時15分、10時半〜、10時45分(雨天時中止)
●内容 活動量が増える歩き方のポイントを学んだ後、約2・3キロメートルのウォーキングコースを歩きます
●対象 市内にお住まいか通勤・通学している運動可能な方各5人(先着)
●集合・解散 長町駅西口広場公園
申3月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と参加希望時間を記入)で。直接施設も可
いずみ・シニアステップアップ運動教室
●日時 4月11日(木)午前9時半〜10時半、11時半〜午後0時半
●会場 健康増進センター
●内容 リズム体操や筋力トレーニング等の運動実技
●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおむね60歳以上の方各35人(先着)
●費用 各510円
申3月29日午前9時から電話でいずみ・シニア元氣あつぷ運動教室
●日時 4月16日、6月18日の毎週火曜日(全8回)
4月30日、5月7日を除く
午前9時半〜10時半、11時半〜午後0時半
●会場 健康増進センター

内容 介護予防のための運動実技と健康講話
●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各33人(抽選)
●費用 各4080円
申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して3月30日(必着)までに。直接施設も可
申・健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@rad.occ.nie.jp)
たまきさんサロン講座「地層・化石から読み解く仙台の大地の歴史」
●日時 3月31日(日)午後1時半〜3時半
●内容 市内や市周辺部の地層や化石を読み解き、大地の歴史を学びます
●対象 小学5年生以上24人(抽選)
●集合・解散 たまきさんサロン/東北大学総合学術博物館(青葉区荒巻字青葉6-3)
●講師 東北大学総合学術博物館館長・高嶋礼詩氏
申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と年齢を記入して3月21日(必着)までに
申・問 たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214-1233、FAX 393・5038、Eメール tamakisalon@city.sendai.jp)

長町・歩いて楽しい街並みづくりシンポジウム
●日時 3月9日(土)午後1時〜3時
●会場 太白区文化センター
●内容 「長町・歩いて楽しい街並みの将来像(ビジョン)」案の共有、トークセッションなど
●定員 100人(先着)
●直接会場へ
問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111
若林わくわく下町まち歩き「わかばやしを歩く」桜通り編
●日時 4月6日(土)午前10時〜正午
●内容 桜の名所や歴史ある寺院を、解説を聞きながら歩いて巡ります
●定員 15人(抽選)
●費用 500円(保険代等)
●集合・解散 地下鉄連坊駅/榴岡五丁目公園
申往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して3月15日(必着)までに。市ホームページからも申し込みます
申・問 〒984-8601(住所記入不要) 若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111
ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」
野菜やパン、アクセサリなど、障害のある方が作った製品の販売会です。
●日時 3月8日、29日の毎週

Table with 4 columns: ①太白, ②泉, 日時, 会場, 対象, 費用. Details about school events and club activities.

少年少女発明クラブ
クラブ員募集
●日時 4月10日(水)午後2時〜5時
●会場 日立システムズホール
●内容 発明に関する基本的な知識を女性相談員が説明します
●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
●託児あり(6カ月〜小学1年生。子ども1人300円。3月14日までに要申し込み)
申3月6日午前9時から電話でエル・ソーラ仙台 ☎268・8302

仙台市市民文化事業団のお知らせ

①野島 稔メモリアル
仙台国際音楽コンクール運営委員長等を務め、令和4年5月に逝去した野島稔氏に感謝を込め、公演を実施します。
(ア)もっと教えて野平一郎先生―鍵盤楽器の歴史と魅力
●日時 3月30日(土)14:00〜
●会場 日立システムズホール仙台
●内容 第9回仙台国際音楽コンクール審査委員長・野平一郎氏による、ポジティブオルガン、チェンバロ、ピアノの3台でバッハを弾き比べるレクチャーコンサート
●入場料(自由席) 一般2,500円、25歳以下500円ほか
(イ)中野りな&ルウォ・ジャチン デュオリサイタル
●日時 3月31日(日)14:00〜
●会場 日立システムズホール仙台
●曲目 シューマン「バイオリン・ソナタ第1番」ほか
●入場料(全席指定) S席3,500円、A席2,500円、25歳以下1,500円ほか
※いずれも●未就学児は入場不可
●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中
②「文化芸術を地域に生かす創造支援事業」の募集
文化芸術活動の実績があり、観光・まちづくり・福祉・教育等の他分野と連携しながら社会課題と向き合う公益性の高い文化芸術活動や、市民に優れた文化芸術の鑑賞機会を提供する事業を実施する市内の個人・団体に対して助成します。
●対象事業 (ア)文化芸術の創造・発信事業(仙台市の文化芸術の活性化やまちの魅力向上に資する、イベント開催事業や印刷物、動画等の公開事業。※市外の個人・団体が申請できる事業もあり)
(イ)文化芸術と社会の連携推進事業(一過性にとどまらない波及効果が見込まれる継続的な取り組みで、地域の課題を的確に捉えた先進的・独創的な事業)
●事業実施期間 6月24日(月)〜令和7年3月16日(日)
●受付期間 4月2日(火)〜10日(水)
●詳しくはお問い合わせください
申仙台市市民文化事業団で3月1日から配布する申込書(ホームページhttps://ssbj.jp/からもダウンロード可)で
申・問 仙台市市民文化事業団 ①☎727・1872 ②☎727・1875

仙台フィルハーモニー管弦楽団「名曲トランペット」コンサート
●日時 4月10日(水)午後2時〜5時
●会場 日立システムズホール仙台
●指揮 高岡健
●曲目 「田園」、「交響曲第5番「運命」」
●入場料(全席指定) 4,500円ほか
●未就学児は入場不可
●託児あり(2歳以上。子ども1人500円。要申し込み)
詳しくはお問い合わせ
申3月6日午前9時から電話でエル・ソーラ仙台 ☎268・8302

離婚に悩む女性のためのセミナー
●日時 3月22日(金)午前10時半〜11時半
●会場 エル・ソーラ仙台
●内容 財産分与や親権など、離婚に関する基本的な知識を女性相談員が説明します
●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
●託児あり(6カ月〜小学1年生。子ども1人300円。3月14日までに要申し込み)
申3月6日午前9時から電話でエル・ソーラ仙台 ☎268・8302

空き家総合相談会
空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。
●日時 3月23日(土)午前9時〜午後1時
●会場 市役所上杉分庁舎2階
●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着)
●相談は1組45分
申3月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項)と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、214・1091

のびすくスの催し

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象等, 受付. Details about 'のびすく' events.

のびすく宮城野

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象等, 受付. Details about 'のびすく' events at Miyagi no.

のびすく若林

Table with 4 columns: 内容等, 日時, 対象, 受付. Details about 'のびすく' events at Wakabayashi.

のびすく長町南

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, 受付. Details about 'のびすく' events at Nanchangmachi.

のびすく泉中央

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, 受付. Details about 'のびすく' events at Izumi Chuo.

日本語教室のお知らせ

市民ボランティアによる外国人のための日本語教室
仙台観光国際協会のホームページhttps://int.sentia-sendai.jp/では、この情報を外国語で見ることができます。

①せんだい日本語講座(前期)

●受講期間 4月9日(火)〜9月13日(金)(4月5日(金)9:30a.m.からクラス分けテストがあります)
●受講日 毎週火曜日〜金曜日(クラスによって異なります)
●受講場所 青葉区中央市民センター(青葉区一番町2-1-4)
●クラス 初級、中級、上級、漢字など
●テキスト代がかかります
●クラスの情報や申込書は仙台観光国際協会のホームページにあります

②外国人住民向け日本語講座「日本語ティールーム」(託児あり)

●受講日時 毎週水曜日・金曜日10:00〜11:30a.m.
●受講場所 八木山市民センター(太白区八木山本町1-43)
●クラス 入門、初級、初中級、中上級
●テキスト代がかかります
●いつからでも参加できます

③にほんごのもり(地域日本語教室)

●受講日時 毎週火曜日・金曜日1:30〜3:00p.m.
●受講場所 仙台多文化共生センター(青葉区青葉山)
●予約は不要です。直接会場へ来てください
お問い合わせは ①仙台観光国際協会 ☎268・6260 ②八木山市民センター ☎228・1190

市内には他にも日本語教室があります。外国語での問い合わせは仙台多文化共生センター通訳サポート電話 ☎224・1919