

老人福祉センター 「趣味の教室」受講生募集 4月開講 受講期間は令和7年3月まで

- 市内にお住まいの60歳以上の方が対象 ●教材費等は実費負担
- 往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②～⑦1人1講座 ●申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先)
- 祝休日や休館日等により、日時が変更になる場合あり

① 亀岡老人福祉センター

☎225・2811 (〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2)

教室名	日時	定員
初級ダンス	第1・2・4火 13:00～14:40	男女各15人
ペタンク	第1～4火(12～2月休講) 10:00～11:40	30人
民謡	第2・4火 10:30～11:40	30人
舞踊(千歳流)	第1～4水 13:00～14:40	30人
健康リハビリ運動	第2・4水 10:00～11:40	30人
川柳	第4水 13:00～14:40	15人
詩吟(瑞祥流)	第1～4木 13:00～14:40	30人
かんたん太極拳	第1～4木 13:00～14:40	30人
カラオケⅠ	第1～4木 10:00～11:40	30人
カラオケⅡ	第1～4金 10:00～11:40	30人
ヨーガ	第1・3土 13:00～14:40	30人
やさしい健身気功	第2・4土 13:00～14:40	30人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と初級ダンスは性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ

② 小鶴老人福祉センター

☎236・4171 (〒983-0032宮城野区仙石2-1)

教室名	日時	定員
箏(生田流)	第2・4木 10:00～12:00	10人
六和功教室	第1・3木 13:00～14:30	10人
詩吟教室(国風流)	第1・3金 10:00～12:00	10人
三味線(藤本流)	第1・3金 13:00～15:00	10人
華道(仙昇池坊)	第4金 10:00～12:00	10人
社交ダンス教室	毎週土 13:00～15:00	男女各10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

③ 高砂老人福祉センター

☎259・7860 (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9)

教室名	日時	定員
舞踊	毎週木 13:00～15:00	6人
民謡	毎週金 13:30～15:30	5人
ダンス初心者	毎週土 10:00～12:00	8人

●大規模改修工事のため教室は10月まで
申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、ダンス初心者は性別も記入して3月18日(必着)までにセンターへ

④ 大野田老人福祉センター

☎247・1005 (〒982-0014太白区大野田5-23-5)

教室名等	日時	定員
六和功	火曜 第1・3火 10:00～11:30	25人
	金曜 第2・4金 10:00～11:30	25人
絵手紙	午前 第2水 10:00～12:00	28人
	午後 第2水 13:00～15:00	28人
フラワーアレンジメント	午前 第3水 10:00～11:30	30人
	午後 第3水 13:00～14:30	30人
謡曲(喜多流)	第2・4木 10:00～11:30	18人
ポーセラーツ&グラスアート(クラフトデザイン)	第3木 10:00～11:30	20人
	茶道	はじめの一歩(1) 第2土 10:00～11:00
	はじめの一歩(2) 第2土 11:30～12:30	8人
民謡	第2・4土 10:00～12:00	35人
フィットネスタイチー(太極拳)	第1・3日 13:00～14:00	30人

申往復はがきに希望教室名(六和功は曜日、絵手紙・フラワーアレンジメントは午前・午後、茶道は(1)・(2)のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑤ 沖野老人福祉センター

☎282・0531 (〒984-0831若林区沖野7-34-43)

教室名	日時	定員
民謡	第1・3火 13:30～15:30	32人
華道(池坊)	第1・3水 10:00～12:00	20人
抹茶(裏千家)	第2・4水 10:00～12:00	10人
アート組ひも	第1・3木 10:00～12:00	15人
舞踊(若松流)	第1～3金 13:00～15:30	15人
俳句	第2金 9:30～12:00	20人
おみもの編物(1)	第1・3金 13:00～15:00	16人
編物(2)	第2・4金 13:00～15:00	16人
六和功	第2・4土 10:00～11:30	40人

申往復はがきに希望教室名(編物は(1)・(2)のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑥ 郡山老人福祉センター

☎308・5332 (〒982-0003太白区郡山字行新田9-5)

教室名	日時	定員
ヨーガ	第1・3火 10:00～12:00	15人
健康太極拳	第1・3木 13:30～15:00	12人
フラダンス教室	第2・4木 10:00～12:00	5人
編み物	第2・4木 13:00～15:00	5人
絵手紙	第3金 13:00～15:00	10人
頭の健康教室	毎週金(8月まで) 9:40～12:00の30分	20人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑦ 泉中央老人福祉センター

☎373・1285 (〒981-3131泉区七北田字菅間38)

教室名	日時	定員
編物教室	第2・4月(9月まで) 10:00～11:45	10人
ピラティス教室	月組 第1または第2月(5/13～1/6) 10:00～11:30	20人
	星組 第3月(5/20～1/20) 10:00～11:30	20人
いずみの歴史探訪	第2火(6/11～12/10) 10:00～11:30	15人
水彩画教室	第2・4水(4/24～9/25) 10:00～11:45	15人
フラダンス教室	第1・3木(4/18～9/19) 10:00～11:45	20人
折り紙教室	第1・3木(5/2～9/19) 10:00～11:45	10人
切り絵教室	第2・4木(5/9～7/25) 10:00～11:45	10人
ラウンドダンス教室	第1・3金(4/19～9/20) 13:00～15:00	20人
介護予防教室 キラキラらぶ	さくら組 第1・3金(4/19～2/21) 10:15～11:45	30人
	すみれ組 第2・4金(4/26～9/27) 10:15～11:45	30人
マジック教室	第2・4金(4/26～9/27) 10:00～11:45	10人
英語に親しもう教室	第3または第4土(12月まで) 10:00～11:45	40人

申往復はがきに希望教室名(ピラティス教室は月組・星組、介護予防教室はさくら組・すみれ組のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

シニアのためのIT講座2024

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です

- 定員一名12人(いずれも抽選) ●新規申込者を優先。申し込みが少ない講座は開講しない場合あり ●◆はAndroid端末を使用

(1) パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場	費用
DP-01	4/3・4 9:30～12:30	台原老人福祉センター	3,000円

(2) パソコン入門講座(文字入力ができる方、基礎から学びます)

講習番号	日時	会場	費用
DN-01	4/18・19 9:30～12:30	台原老人福祉センター	3,000円

(3) インターネット講座(情報検索やメール操作)

講習番号	日時	会場	費用
DI-01	5/29・30 9:30～12:30	台原老人福祉センター	3,000円

(4) ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場	費用
MB-01	6/10・11 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	3,000円

(5) ワード講座(文字入力ができる方、チラシを作成します)

講習番号	区分	日時	会場	費用
MW-01	初級	4/8・9 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各3,000円
DW-01	初級	6/18・19 9:30～12:30	台原老人福祉センター	
DW-11	中級	5/21・22 9:30～12:30	台原老人福祉センター	

(6) エクセル講座(表計算・データ操作・グラフ作成)

講習番号	区分	日時	会場	費用
ME-01	初級	4/8・9 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各3,000円
ME-02		6/10・11 13:30～16:30		
ME-11		5/13・14 10:00～13:00		

(7) アニメ講座(パワーポイントで鯉のぼりのアニメーションを作成)

講習番号	日時	会場	費用
MM-01	アニメ 5/13・14 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	3,000円

(8) プログラミング講座(Scratch3コースで脳活性化)

講習番号	区分	日時	会場	費用
DG-01	体験	4/5 9:30～12:30	台原老人福祉センター	1,500円
DG-01	初級	5/23・24 9:30～12:30		各3,000円
DG-11	中級	6/18・19 13:00～16:00		

(9) スマホ講座(スマホの体験・入門の2コース)

講習番号	区分	日時	会場	費用
◆DS-01	体験	4/6 9:30～12:30	台原老人福祉センター	1,500円
◆OS-01	入門	5/28・29 13:00～16:00	大野田老人福祉センター	3,000円

(10) スマホLINE講座(スマホでLINE・スタンプを自作)

講習番号	日時	会場	費用
◆DS-01	LINEスタンプ 4/18 13:00～16:00	台原老人福祉センター	各1,500円
◆DS-02	LINEスタンプ 6/8 9:30～12:30		
◆DS-01	LINE 6/14 9:30～12:30		

(11) スマホアプリセット講座(LINE・地図・Googleフォトの操作)

講習番号	日時	会場	費用
◆DS-アプリ01	5/15～17 13:00～16:00	台原老人福祉センター	4,000円

(12) シニアパソコンリーダー養成講座(講座終了後、パソコンの指導者として活動できる方が対象)

講習番号	日時	会場	費用
SR-01	6/5～7,6/11～13 9:30～12:30	台原老人福祉センター	8,000円

申電話または往復はがき、ファクス、Eメール(①希望する講座の講習番号(第2希望まで)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入)で3月20日(必着)までに 申・問仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX745・5871、Eメールkouza@ssnc.or.jp(問い合わせは10:00～16:00。土・日曜日、祝休日を除く))

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■ 亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
うたごえ喫茶 バラライカがやってくる	3/24(日) 10:00～11:40	35人(抽選)	3/17までに

● 費用＝500円 申電話または直接施設へ

■ 台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3☎233・3901、FAX233・4248)

催し名等	日時	定員	受付
① 相続遺言等行政書士相談会	3/20(祝) 13:00～16:00(1人30分)	10人(先着)	3/6 10:00～
② シニア健康運動教室(体幹トレーニングと軽運動を学び、免疫力を高めます)	4～8月の水曜日(全9回) 10:00～11:30	65人(抽選)	3/13(必着)
③ 趣味の体操教室社の会(ゲートボール)	4/5(金) 10:00～12:00	10人(先着)	3/6 10:00～
④ 頭の体操クラブ(認知症予防のための読み書き・計算等を行います)	4～8月の各月3回(全15回) 9:50～11:40(1人30分)	10人(先着)	3/6 10:00～

● 費用＝④各月3,000円 ● 持ち物＝②飲み物・タオル・ヨガマット等の敷物 申①電話で仙台ライフサポート☎090・1494・8106②往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郵送または持参③④電話または直接施設へ

■ 小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
健康について(医師による健康講話)	3/29(金) 13:30～15:00	20人(先着)	3/8 9:30～

申電話または直接施設へ

■ 泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
地域包括支援センター福祉相談会(介護・福祉・健康などの相談)	4/11(木) 10:00～12:00(1人30分)	10人(先着)	3/6 9:30～
行政書士無料相談会(相続・遺言・後見人制度などの相談)	4/11(木) 10:00～12:00(1人30分)	10人(先着)	3/6 9:30～
映画上映会一大音量で音楽映画を楽しもう♪	4/30(火)、5/1(水) 10:00～12:00、13:00～15:00	各20人(先着)	3/6 9:30～

申電話で