

SENDAI

仙台市政だより

青葉区

4

令和6年
(2024年)



【特集1】リニューアルした博物館を楽しもう! …… 2

【特集2】今泉工場の建て替えに向けた検討を進めています …… 4

【特集3】ご遺族サポート窓口 …… 5
市政トピックスー一人一人が今できることを考えるー仙台防災未来フォーラム …… 6
せんだい子育てインフォメーション …… 8

4月のお知らせ …… 9

青葉区のお知らせ …… 28

休日当番医 …… 31

古今東西ぐんぐん行きます! …… 32

表紙の写真

松竹梅牡丹紋蒔絵貝桶の合貝(博物館蔵)
対になる絵柄を探して遊ぶ「貝合わせ」。王朝のみやびな情景や花鳥が描かれた江戸時代の調度が、4月2日に再開館を迎える博物館の展示を彩ります。

リニューアルした 博物館を楽しもう！

仙台市博物館が、約2年半の大規模改修工事を終え、4月2日に再開館します。これまで以上にパワーアップした博物館にぜひお越しください。



より美しく見える！
企画展示室

展示資料を本物に近い色で見ることができるよう、展示ケースに高透過ガラスを導入。さらに、照明設備をLED化し、資料の質感などをクリアに鑑賞できるようになりました

じっくりと分かりやすく
絵図展示

博物館最大の収蔵資料である「奥州仙台領国絵図」など、大型の絵図の内容を手元で見られる引き出しケースを新設しました



▲仙台城周辺を抜き出し、当時の宿場町などを紹介



▲縦5.2m、横8.4mの奥州仙台領国絵図

最新の展示設備を導入し、展示資料をリアルに感じられるようになったほか、実物の資料に触れるコーナーなどを新設しました。

ここが変わった！
展示編

本物に触れられる！
ハンズオン展示

江戸時代の貨幣や教科書など、実物の資料に触れることができる「さわってみよう」コーナーを新設しました



ガラスの継ぎ目を解消！
テーマ展示室 I

「黒漆五枚胴具足 伊達政宗所用」(重要文化財) など、歴代藩主のよろい・かぶとを中心に展示するケースの継ぎ目をなくしました



遊ぶ・学ぶ
プレミュージアム

双六や郷土玩具などに実際に触れたり遊んだりしながら、歴史や文化を学ぶ部屋です。展覧会に合わせてしおり作りやミニびょうぶ作りなど、多彩なイベントを開催します

かぶと着用体験も
できるよ！



収蔵資料の
保管環境が
向上

収蔵資料の保管環境を向上させるため、空調設備を更新したほか、びょうぶ棚を新設するなど、収蔵スペースを拡充



ここが変わった！
設備編

お子さん連れや障害のある方向けの設備を充実させ、快適に楽しむことができるようになりました。さらに、重要な収蔵資料を長く保管・展示できるよう、収蔵スペースの拡充や空調設備の更新などを行いました。

誰もが過ご
しやすい
環境に

乳児休憩室に給湯器を、正面階段に点字ブロックを新設。その他、ホールの車椅子席を増設するなど、来館者が過ごしやすいサービスが充実



オリジナルメニューやグッズも！
レストラン・ミュージアムショップ



自然豊かな景色を
見ながらひと休み



▲地元の食材を使用したメニューや季節に合わせたデザート

レストランでは展覧会の内容に合わせた特別メニューがお楽しみいただけるほか、ショップでは博物館オリジナルグッズなどを販売します。

▶博物館収蔵資料「水玉模様陣羽織」を基に製作された博物館オリジナルハンカチ



企画展
再開館記念祭

こりゃめでたい

- 期間＝4月2日(火)～5月26日(日)
- 内容＝博物館の再開館を祝い、大名家の婚礼調度をはじめ、松竹梅や七福神といっためでたいしるしがあしらわれた縁起物などを、体験や遊びを通してお楽しみいただけます
- 観覧料(常設展料金)＝一般・大学生460円、高校生230円、小・中学生110円(団体料金あり)

※企画展開催中、関連イベントもあります(詳しくは27ページ)

クイズや
福笑いなど
お楽しみが
いっぱい！



収蔵資料を身近に
デジタルアーカイブ

博物館が収蔵する代表的な資料約4,000件の情報や写真を閲覧することができる「仙台市博物館収蔵資料データベース」ができました。自宅にいながらいつでも好きなときにご覧いただけます。

「仙台市博物館収蔵資料データベース」
<https://jmapps.ne.jp/scm/>



この特集に関するお問い合わせは、博物館☎225・3074、FAX225・2558

暮らしを支えるごみ処理施設

—今泉工場の建て替えに向けた 検討を進めています



安全安心なごみ処理を継続していくために

日常生活を送る上で、毎日必ず出る「ごみ」。本市の家庭ごみの排出量は年間約18万2千トン（令和4年度実績）で、1人1日当たり、約450グラムのごみを排出している計算になります。

市では、排出されたごみをごみ処理施設へ運び、焼却します。現在、市内にあるごみ処理施設は今泉工場、葛岡工場、松森工場の3つ。各施設では、搬入されたごみを焼却するだけでなく、ごみを焼却した時に発生する熱を、発電や隣接する温水プールへの供給等に有効活用しています。また、施設見学などを通じた環境学習にも積

極的に取り組んでいます。

3つの施設のうち、昭和60年に稼働を開始した今泉工場は、これまで2度の大規模改修を実施してきましたが、老朽化が進んでいることなどから、令和13年度の稼働を目標として建て替えを行うこととしました。3月には、建て替えの基本的な考え方や整備方針を定めた「今泉工場建替基本構想」を策定。今後、基本計画の策定に向けて、より具体的な整備内容などの検討を進めていきます。

私たちの暮らしに欠かすことができないごみ処理施設。エネルギーの利活用など、環境にも配慮しながら、将来にわたり安定的で効率的なごみ処理体制を構築していきます。

今泉工場建替基本構想

市では、市民の皆さんからの意見を踏まえ、「今泉工場建替基本構想」を策定しました。現地での建て替えを行うことや、以下の4つの基本方針などを定めています。

基本方針のポイント

- ①安全安心かつ安定的にごみを処理する施設
- ②周辺環境との調和に配慮し、循環型・脱炭素社会の実現に寄与する施設
・省エネルギー設備の導入や発電能力の向上などにより、優れた環境性能を有する施設を目指します
- ③経済性に優れた施設
・民間事業者を活用し、維持管理等に係るコストの低減やサービスの向上を図ります
- ④災害に対して強靱な施設
・強固な耐震対策や浸水対策の実施など、災害発生時も稼働を継続できる施設を目指します

※基本構想の内容や検討状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください



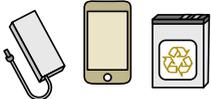
ご注意ください！

リチウムイオン電池等による火災が発生しています



リチウムイオン電池等の小型充電式電池がごみ袋の中に混入し、ごみ収集車やごみ処理施設で発火する事故が発生しています。適切に分別して排出するようお願いします。

対象



小型充電式電池

※小型充電式電池が本体から取り外せない小型家電（スマートフォン、モバイルバッテリーなど）も含む

出し方



電池・電池が本体から取り外せない小型家電の、端子部分にテープを貼って絶縁



透明な袋に入れる



「缶・びん・ペットボトルの日」に黄色い回収箱へ

この特集に関するお問い合わせは、【ごみ処理施設について】環境局施設課 ☎214・8241、FAX214・8249
【リチウムイオン電池等の出し方について】家庭ごみ減量課 ☎214・8227、FAX214・8277

家族に「もしも」のことがあったら— ご遺族サポート窓口

ご家族に不幸があったとき、亡くなられた方に関して多くの手続きが必要となります。市では、区役所・総合支所で行う手続きについてまとめて対応する「ご遺族サポート窓口」を開設しています。手続きに必要な物のご案内や申請書のご用意など、ご遺族の不安や負担が少なくなるようサポートします。



ご利用の流れ

- 事前に申し込みをしていただくことで、手続きがスムーズになります
- 利用希望日は、申込日を1日目として4日目を以降となるようお申し込みください（土・日曜日、祝休日、年末年始がある場合はその日を除く）

① 事前申し込み



電話またはオンラインでお申し込みください（直接窓口や郵送でも申し込み可。詳しくはお問い合わせください）

② 持ち物準備



区役所・総合支所から、必要となる手続きや持ち物などについてご連絡します。予約日時までにご準備ください

③ 窓口で手続き



予約日時に窓口へお越しください。氏名・住所などを印字した申請書のご用意や担当部署へのご案内を行います

利用者の9割以上が満足

ご遺族サポート窓口を利用された方へのアンケートでは、90.3%の方が「とても満足」と回答。また、「説明が分かりやすかった」と回答された方の割合も95.8%に上りました。

アンケートでいただいたご意見

- 必要な手続きや書類を事前に知らせてもらったので、スムーズに手続きを行うことができた
- 申請書類の記入欄にあらかじめ氏名や住所が印字されているため、自分で書く手間が少なく助かった
- 担当部署へ行く必要がある手続きも、窓口まで付き添ってくれたので安心した。また、事前に各窓口の番号札を取ってもらえるため、待ち時間が少なくて良かった



申し込みはこちら

ご遺族サポート窓口一覧

亡くなられた方が住民登録をされていた区の区役所（総合支所の管内の場合は総合支所）の窓口をご利用いただけます。

開設場所	電話番号
青葉区役所 8階 ※庁舎の改修工事により5月下旬から4階に移転します	399・9801
宮城総合支所 1階	393・9840
宮城野区役所 1階	291・2167
若林区役所 2階	282・1487
太白区役所 4階	247・1374
秋保総合支所 1階	796・0551
泉区役所本庁舎 1階	344・6561

オンラインによる事前申し込みは市ホームページまたは右記の2次元コードから行えます



この特集に関するお問い合わせは、区政課 ☎214・6125、FAX211・1916

一人一人が今できることを考えるー 仙台防災未来フォーラム

3月9日、仙台国際センター等を会場に「仙台防災未来フォーラム2024」を開催しました。今回のテーマは「仙台枠折り返しみんなでできる防災」。地域団体や企業・大学など延べ139団体が出席し、日頃の活動について発信しました。

◀小学校で育苗した「ハマヒルガオ」などの植物を、岡田新浜の海辺に植栽する活動について発表する児童たち



このうち、宮城野区の津波被災地における復興についての発表では、津波により巨大なビルタンク4基が倒壊しながらも約半年で操業を再開したキリンビール仙台工場の歩みが紹介されたほか、岡田小学校の5年生3人が、津波で壊滅状態となった海浜植物の再生に向けて取り組んでいる「ハマヒルガオプロジェクト」について説明しました。

また、ワークシヨップ「せんだい災害VR体験&マイ・タイムライン作成」では、参加者がVR(仮想現実)のゴーグルを装着して大雨による水害の様子を疑似体験。家の中に水が流れ込んでくる脅威を体感した後、災害時に自分や家族がどのように避難すべきかな

のかをイメージしながら、家族一人一人の避難計画である「マイ・タイムライン」を作成しました。このほか、令和6年能登半島地震の復興支援について考えるシンポジウムや、日頃から必要な備えを紹介するブース展示などのさまざまなプログラムが行われ、学びを深める1日となりました。

市政トピックス

東日本大震災仙台市追悼式を開催

東日本大震災の発生から13年となる3月11日に、宮城野体育館で東日本大震災仙台市追悼式を行いました。式にはご遺族など約220人が参加し、地震発生時刻の午後2時46分に全員で黙とうをささげました。郡市長は「犠牲となられた方々の想いを心に刻みながら、全ての人が輝き、笑顔と活力があふれる仙台にしていけるよう力を尽くすことを誓います」と式辞を述べました。その後、被災した方々の有志で構成された「みやぎの『花は咲く』合唱団」の皆さんにより、歌がささげられました。また、勾当台公園市民広場や区役所等に設置された献花場には、

市政トピックス

令和6年度の主な組織改正(4月1日付)

脱炭素都市の実現に向けた取り組みの強化のために(環境局)

●脱炭素都市推進部の新設および地球温暖化対策推進課の分割

まちの脱炭素化に向けた取り組み強化のため、環境部を分割し、「環境部」とともに、「脱炭素都市推進部」とするとともに、地球温暖化対策推進課を分割し、「脱炭素政策課」、「脱炭素経営推進課」および「先行地域推進室」としました。ダイバーシティの推進のために(まちづくり政策局)

●ダイバーシティ推進課の新設

誰もが自分らしく活躍できるまちの実現に向けた取り組みを強化するため、政策企画部に「ダイバーシティ推進課」を新設しました。長町地区におけるにぎわいの交流拠点形成のために(太白区)

●長町地域活性化推進室の新設

長町地区におけるにぎわいの交流拠点形成のため、太白区まちづくり推進部に「長町地域活性化推進室」(課相当)を新設しました。救急需要の増加や救急活動の高度化等への対応のために(消防局)

●救急部の新設と救急企画課および救急指導課の新設

増加する救急需要等への対応の

市政トピックス

市政トピックス

EVバスに乗って仙台城跡へー自動運転に向けた調査を実施

約7千人の方が追悼に訪れ、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りしました。市では、回遊性の向上を目指す青葉山エリアにおいて、自動運転のEVバス(電動バス)を運行するサービスの実現に向けた取り組みを行っています。2月11日・12日・17日・18日に、地下鉄国際センター駅から仙台城跡までの区間で、自動運転に必要な周辺環境のデータ収集や利用者のニーズ調査を行うための運行調査を実施しました。調査期間中は、自動運転技術を搭載したEVバスを手動で運行。観光客など延べ849人が乗車し、現在一般車両が通行止めとなっている市道仙台城跡線を走行しました。利用者は、バスの周囲約150メートルの道路状況等をリアルタイムで映す車内モニターを興味深そうに眺めたり、EVバスならではの静かな乗り心地を体感したりしていました。自動運転のEVバスの導入により、バスの乗務員不足や観光時の交通手段確保などの課題解決が期待されるほか、二酸化炭素を排出せずに走行することで、脱炭素化



▲車両に搭載されたセンサーで、常に周囲の道路状況や人の動きを確認しています

市政トピックス

仙台市実施計画を策定しました

市では、令和6年度から令和8年度を計画期間とする「仙台市実施計画」を策定しました。これは、令和3年度からの10年間を計画期間とする「仙台市基本計画」の着実な推進と実効性の確保を図るため、今後3年間に取り組む具体的な目標と事業をまとめたものです。今後、この計画に基づき、総合的かつ計画的に各種の施策を推進していきます。実施計画は市ホームページのほか、4月1日から市役所本庁舎2階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター、区役所総合案内、総合支所等でご覧いただけます。

3.11 震災文庫を70

「東日本大震災に伴う『震災と女性』に関する調査」聞き取り集 40人の女性たちが語る東日本大震災」



NPO法人イコールネット仙台/編・刊

2012年、宮城県内の40人の女性を対象に、震災の経験について聞き取り調査を実施しました。協力者は、障害のある方やLGBTQの方、自治体職員等さまざまです。「職場から離れられないため、子どもの安否が確かめられず不安と心配の中にいた」、「1人暮らしの高齢の母親を寒さから守るために」、「この母を死なせてはいけない」と必死だった」等、女性たちの3月11日は筆舌に尽くし難いものでした。

女性たちは家族等のケアの役割を担いながら震災を乗り切ってきました。本書では、平時からあるジェンダーに関する課題が、災害時に顕在化し深刻化することを改めて伝えています。

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本をご紹介します。震災調査から見えた社会的課題を伝えるNPO法人イコールネット仙台常務理事 宗片 恵美子



NPO法人イコールネット仙台/編・刊

2011年9月、宮城県内の女性を対象に「東日本大震災に伴う『震災と女性』に関する調査」を実施し、10年を経た2021年、後継調査として本調査を実施しました。

この間、女性たちの暮らしはどのように変化したのか、一人一人の復興は果たされたのか。「家族」「経済」「地域」「健康」をテーマに調査を行っています。結果からは、震災以降女性たちがさまざまな防災活動に積極的に取り組んできたことが分かります。しかし、防災会議や避難所運営委員会など意思決定の場に登用されている女性の数は依然として少なく、防災・減災分野への女性の参画がより一層必要であることを提起しています。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

子ども・子育てを応援!

せんだい子育てインフォメーション

子育てが楽しくなる情報や、お役立ち情報などを紹介します



第1回 プレーパークで遊ぼう!

子育てに役立つ情報をお届けする新連載。第1回は、「プレーパーク」について紹介します。プレーパークは、既製の遊具がなくても子どもがやりたいことを見つけて自由に遊べる手作りの遊び場です。自由な発想でのびのびと遊ぶことで、創造する力や豊かな感性を育むことができます。

海岸公園冒険広場

冒険遊び場エリアには、子どもの「やってみたい」を実現するための道具や材料などがたくさん。また、「おもしろそう」と思うことに挑戦できるよう、プレーリーダー(★)が見守ります。どんな遊びになるかは、遊びの主人公、子ども次第!

- 所在地—若林区井土字開発139-1 ●開園時間—9:00~17:00 ●休園日—火曜日(祝休日の場合はその翌平日)、12月28日~1月4日 ●詳しくはホームページ<https://bouken-asobiba-net.com/bouhiro/>をご覧ください



★プレーリーダー…子どもが生き生きと遊べるようサポートするスタッフ。プレーパークに欠かせない存在です



◀砂をたっぷりを使って山を作ったり、水を流したりして遊べます

▶仙台平野や太平洋を見渡せる高台もあり、津波避難場所としての役割も



西公園プレーパーク

都心部にありながら豊かな自然に触れられる西公園の一角にある「西公園プレーパーク」。地域の方などによって運営されており、園内の木の実を使って工作をするなど、季節を感じながら遊ぶことができますよ!

- 所在地—青葉区西公園内 立町小学校向かい ●活動日や内容等詳しくはホームページ<https://nishikouen-playpark.jimdofree.com/>をご覧ください



▼砂を使って型抜き遊び。木の葉や木の実で飾り付けも!

▲木のぬくもりを感じる手作りブランコでも遊べます



◆市では、仙台のまちでもっと遊びを楽しめるよう、定禅寺通などの都心部で親子がのびのび過ごせる企画を実施予定。また、公園や屋内施設を使って自由に遊べるイベントも開催します。詳しくは、今後市政だよりなどでお知らせします。

☎子育て応援都市推進課 ☎214・2129、FAX214・5010

食 べる力を 育 む

せんだいレシピ帖

問農業振興課
☎214・8266

焼きブロッコリー



春と秋が旬の仙台産のブロッコリー。茎の部分まで使い、簡単に調理ができる一品です。

- 材料(4人分)
ブロッコリー …1株(250グラム)
オリーブオイル …大さじ1
塩 …小さじ1/2
水 …大さじ1
カレー粉…小さじ1/2
レモンの薄切り …2~3枚

作り方

- 1 ブロッコリーを大きめの小房に切り分け、1房を縦2~4等分にする。茎は硬い部分の皮をむいて、一口大に切る
- 2 フライパンにオリーブオイルを入れ、ブロッコリーの断面が下になるように並べる。塩と水を入れ、ふたをして中火にかける
- 3 3~4分後、香りが立ったらふたを外し、火を強めて全体に焼き色を付けながら水分を飛ばす
- 4 器に移してカレー粉をふり、いちよう切りにしたレモンを添える

食育 Point

ブロッコリーは、つぼみより茎の部分に食物繊維やカリウムが多く含まれているので、茎も一緒においしく食べましょう



お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕抽選申し込み多数のときは抽選

☐電話番号案内 (市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎ 398-4894

- 仙台市役所 ☎ 261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎ 225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎ 291-2111(代)
- 若林区役所 ☎ 282-1111(代)
- 太白区役所 ☎ 247-1111(代)
- 泉区役所 ☎ 372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎ 392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎ 399-2111(代)

☐仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

☐仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

☐注意事項

- 催しは、4月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

○申し込み内容 (講座名等)

- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

☐申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

市民意識調査にご協力ください

市が取り組んでいる主な施策への評価などをお伺いするため、「仙台市市民意識調査」を実施します。対象は市内にお住まいの18歳以上の方の中から無作為に選ばれた6千人の方です。調査票を発送しますので、届いた方はご協力をお願いします。調査結果はまとまり次第市ホームページなどでお知らせします。問政策企画課 ☎ 214・1245

定期券発売に関するお知らせ

定期券発売窓口の混雑緩和にご協力ください
4月初旬は、市バス・地下鉄の定期券発売窓口が混み合います。混雑緩和のため、地下鉄仙台駅定期券発売所では、特に混雑が見込まれる4月8日(月)の夕方に整理券を配布します。定期券を購入する方は、混雑する日時を避けての利用をご検討ください。

なお、学都仙台フリーパスは、通学証明書以外の証明書(学生証等)の提示でも購入できます。学都仙台フリーパス購入キャンペーン
3月18日(月)～4月30日(火)の期間中に学都仙台フリーパスを購入した方に、抽選でオリジナル

グッズをプレゼントします。※いずれも●詳しくは交通局ホームページをご覧ください。お問い合わせください。問交通局案内センター ☎ 222・2256

ゴールデンウィークは大人同伴の小学生の市バス・地下鉄運賃が無料になります
家族連れの方の市バス・地下鉄の利用を促進するため、次の期間中、大人1人につき小学生2人までの運賃を無料とします。●期間 4月27日(土)～29日(祝)、5月3日(祝)～6日(振休) ●対象路線 市バス(楽天シャトルバス、るーぶる仙台を除く)、地下鉄南北線・東西線 ●詳しくは交通局ホームページをご覧ください。問交通局経営企画課 ☎ 712・8356

マイナンバーカード特設センターで2枚目以降の受け取りが可能になります
これまでマイナンバーカード特設センター(アエル24階)では、初めてマイナンバーカードを受け取る方のみカードの受け取りが可能でしたが、4月1日から、更新等による2枚目以降のマイナンバーカードの受け取りもできるようになります。特設センターでのマイナンバーカードの受け取りには予約が

必要です。開設時間や予約方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。問特設センターお問い合わせダイヤル ☎ 214・3076 (平日午前9時～午後4時)

シルバーセンターの事務所が一時移転します
大規模改修工事のため、シルバーセンターの事務所が一時移転します。●期間 5月1日(水)～令和8年3月31日(火)(予定) ●移転予定地 北四番丁ステーションビル(青葉区二日町14-4) ●詳しくはお問い合わせください。問シルバーセンター ☎ 215・3191 (4月22～29日は電話はつながりません)、シルバー人材センター ☎ 214・6262 (4月27～30日は電話はつながりません)

仙台市老人クラブ連合会の事務所が一時移転します
シルバーセンターの大規模改修工事に伴い、仙台市老人クラブ連合会の事務所が一時移転します。●期間 4月8日(月)～令和8年3月31日(火)(予定) ●移転先 台原老人福祉センター内 ●詳しくはお問い合わせください。問仙台市老人クラブ連合会 ☎

213・6811(4月9日(火)以降は、事務所の一時移転に伴い電話番号が変わります。この番号にかけると、新しい電話番号のアナウンスが流れます)

適応指導センターの名称が変わります
不登校や登校に不安を抱える児童生徒、保護者の支援等を行っている適応指導センターの名称を、4月1日から「教育支援センター」に変更します。支援内容や愛称「児童の杜」に変更はありません。詳しくはホームページ <https://sites.google.com/g.sendai-c.ed.jp/jiyu> (4月1日開設)をご覧ください。お問い合わせください。問教育支援センター 4月1日から ☎ 303・6551 (3月31日までは電話はつながりません)

「仙台市デジタル改善目安箱」を開設します
利用者の目線に立ってデジタルによる改善を進めていくため、4月1日から「仙台市デジタル改善目安箱」サジェストセンター」を市ホームページ内に開設します。本市においてアナログな手続きやルールにより不便に感じた体験について、情報をお寄せください。問市ホームページで 問行政デジタル推進課 ☎ 214・1264

●対象Ⅱ申込時に次の全てに当てはまる方①市内にお住まいのひとり親②養育費の取り決めの対象となる20歳未満の児童を養育している③過去1年以内に養育費の取り決めを行い、公正証書等を作成した等 ●補助対象経費Ⅱ養育費取り決めのための公正証書等作成費用や、家庭裁判所への調停申し立て費用等(公証人手数料、収入印紙代、郵便切手代、戸籍謄本等添付書類取得費用(上限5万円)) ●養育費保証契約保証料補助 ●対象Ⅱ申込時に次の全てに当

相続登記の申請が義務化されます 4月1日から、相続による不動産の取得を知ってから3年以内の登記申請が法律で義務付けられます。正当な理由なく申請しない場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。詳しくは仙台法務局ホームページ <https://houmukyoku.moj.go.jp/sendai/>をご覧ください。 お問い合わせください。 問仙台法務局不動産登記部門 ☎225・5767、仙台市財産管理課 ☎214・1278

養育費に関する公正証書等作成促進補助 ●対象Ⅱ申込時に次の全てに当てはまる方①市内にお住まいのひとり親②養育費の取り決めの対象となる20歳未満の児童を養育している③過去1年以内に養育費の取り決めを行い、公正証書等を作成した等 ●補助対象経費Ⅱ養育費取り決めのための公正証書等作成費用や、家庭裁判所への調停申し立て費用等(公証人手数料、収入印紙代、郵便切手代、戸籍謄本等添付書類取得費用(上限5万円)) ●養育費保証契約保証料補助 ●対象Ⅱ申込時に次の全てに当

いずみ墓園を貸し出します

申込受付期間 4月8日(月)～5月8日(水)

①一般・芝生・個別集合墓所

墓所	永代使用料	管理料
一般墓所(4㎡)	450,000円	3,640円(年間)
芝生墓所	380,000円	5,800円(年間)
個別集合墓所	210,000円	90,400円(永代)

●一般墓所・芝生墓所は1世帯につき1区画のみ(場所は抽選) ●個別集合墓所は個人専用の墓所のため、1区画につき1人分の利用

◆申し込み資格等

●【一般墓所・芝生墓所】お墓の管理ができる市民の方 ●【個別集合墓所】次のいずれかに該当する市民の方(ア)申込者が自己のために使用する(イ)申込者が自己および親族のために複数の区画を使用する(ウ)申込者が親族の遺骨を納めるために使用する

②合葬式墓所

区分	埋蔵方式	永代使用料・永代管理料計
生前申し込み(1人)または遺骨(1体)	すぐに合葬	47,400円
		89,400円
生前申し込み(2人)	10年保管後合葬	178,800円
生前申し込み(1人)+遺骨(1体)		
遺骨複数体	すぐに合葬	47,400円×体数
		38,000円+9,400円×体数
市営墓地からの改葬	★市民の方 ★市民以外	57,000円+9,400円×体数

●★は申込者の区分 ●申し込み多数のときは抽選

◆申し込み資格等

●【生前申し込み】令和6年5月8日時点で満65歳以上の市民の方 ●【遺骨の申し込み】親族の遺骨(埋蔵済みを含む)を保有している市民の方 ●申し込みは申込者1人につき1件まで ●他にも要件あり。詳しくは市ホームページをご覧ください

※いずれも●所在地＝泉区朴沢字九ノ森1-1 ●申し込み前に見学をおすすめします(開園時間8:30～16:30。土・日曜日、祝日も開園) 問4月8日から市役所本庁舎1階総合案内・6階保健管理課、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター、北山霊園、葛岡墓園、いずみ墓園で配布する申込書に必要書類を添えて郵送

★市営墓地返還墓所の再貸し出しについて 「葛岡墓園」の返還墓所は、秋期に再貸し出しの募集を行う予定です。

問保健管理課 ☎214・8204

本年度の「市政出前講座「マ集」ができました

市民の皆さんが準備した会場に市の職員が伺い、市の施策や事業について分かりやすく説明する「市政出前講座」を実施しています。本年度は11分野132のテーマを準備しました。 テーマ集は、市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。 問広聴課 ☎214・6132

搬入できません 問今泉工場 ☎289・4671、葛岡工場 ☎277・5399

窓口サービスアンケートの集計結果がまとまりました

市では、昨年11月13日から12月1日までの間、市役所各庁舎区役所、市民利用施設等で窓口サービスアンケートを実施し、2348件の回答をいただきました。アンケートは、接遇や手続きの利便性等に関する9項目について行い、全ての項目で9割以上の方から「満足」または「まあまあ満足」という評価を受けました。

詳しいアンケート結果は、市ホームページまたは市役所本庁舎2階市政情報センター等でご覧いただけます。

問行政経営課 ☎214・1207

ため池や用水路では遊ばないでください

4月下旬から9月中旬にかけて、農業用水路に大量の水が流れます。ため池や用水路の水量が多くなるため、毎年、数多くの水難事故が発生しています。子どもたちがため池や水路の周辺で遊ばないよう、地域の皆さんのお声掛けをお願いします。また、ごみの不法投棄防止にもご協力をお願いします。

問農業土木課 ☎214・7328

税のお知らせ

■固定資産税・都市計画税の納税通知書の発送について

令和6年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書は、4月1日(月)に発送します。納税通知書には課税明細書を添付していますので、課税内容をご確認ください。

問下表の担当課まで

対象	資産所在区	担当課	電話番号
土地・家屋	青葉区	北固定資産税課	(土地) ☎214-8596 (家屋) ☎214-8604
			(土地) ☎214-8597 (家屋) ☎214-8605
	宮城野区・若林区	南固定資産税課	(土地) ☎214-8689 (家屋) ☎214-8694
			(土地) ☎214-8690 (家屋) ☎214-8695
償却資産	全区	資産課税課	☎214-8619

■固定資産税の減額特例適用期間が終了する新築住宅の税額について

床面積などが一定の要件に該当する住宅については、新築住宅の減額特例措置の適用により、新築後3年度分(3階建て以上の中高層耐火・準耐火建築物である住宅は、5年度分)に限り、床面積120㎡までの税額を2分の1に減額しています。

令和2年(3階建て以上の中高層耐火・準耐火建築物である住宅は、平成30年)に新築した住宅への減額特例措置の適用は、令和5年度で期間が満了となりますので、令和6年度分の固定資産税は、本来の税額となります。

問北固定資産税課【青葉区】☎214・8604【泉区】☎214・8605、南固定資産税課【宮城野区・若林区】☎214・8694【太白区】☎214・8695

■固定資産税・都市計画税の納期限は4月30日(火)です

令和6年度固定資産税・都市計画税の第1期分は、4月30日(火)までにお近くの金融機関などで納めてください。また、口座振替をご利用の方も4月30日(火)に振り替えになります。

問収納管理課 ☎214・1010

■市税の証明書を発行します

区役所、総合支所、証明発行センター、仙台駅前サービスセンターでは、市税の納税証明書・課税証明書などの各種証明書(有料)を発行します。令和6年度分の証明書の発行時期は、次のとおりです。

証明書	発行時期
固定資産課税台帳登録事項証明書(評価証明・公課証明)	4月1日(月)から
市県民税課税証明書(給与から差し引かれる方)、非課税証明書	5月中旬から
市県民税課税証明書(納税通知書で納める方、年金)	6月中旬から

※証明発行センター、仙台駅前サービスセンターでは発行できない証明書がありますので、事前にご確認ください

問税制課 ☎214・8622、区役所税務会計課、宮城総合支所税務住民課、秋保総合支所総務課(☎は9ページ)

■市税の納め忘れはありませんか

令和5年度分の市税の納め忘れはありませんか。納付が難しい場合は早急にご相談ください。円滑な市政運営のため、期限内の納付にご協力をお願いします。

問北徴収課【青葉区】☎214・8152【泉区】☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】☎214・8153【太白区】☎214・8154

「道路不具合通報システム」をご利用ください

道路に関する不具合に気付いた時に、スマートフォンアプリを利用し、手軽に市に通報できる「道路不具合通報システム」の運用を行っています。 通報の対象は道路の穴・段差、側溝の破損等、市が管理する道路の不具合に関するもので、道路拡幅など、新たな整備の要望は対象外です。また、倒木など緊急を要する場合は、区役所・

宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課にご連絡ください。 投稿の仕方など詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問道路保全課 ☎214・8381

「はかりの定期検査」

取引や証明に使用しているのはかりは、2年に1度検査を受けなければなりません。本年度は宮城野区、若林区、泉区が対象です。なお、検査は仙台市指定定期検査機関の宮城県計量協会が行います。

問宮城県計量協会 ☎236・3044、消費生活センター ☎268・7040

道路に関する不具合に気付いた時に、スマートフォンアプリを利用し、手軽に市に通報できる「道路不具合通報システム」の運用を行っています。 通報の対象は道路の穴・段差、側溝の破損等、市が管理する道路の不具合に関するもので、道路拡幅など、新たな整備の要望は対象外です。また、倒木など緊急を要する場合は、区役所・

宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課にご連絡ください。 投稿の仕方など詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問道路保全課 ☎214・8381

「はかりの定期検査」

取引や証明に使用しているのはかりは、2年に1度検査を受けなければなりません。本年度は宮城野区、若林区、泉区が対象です。なお、検査は仙台市指定定期検査機関の宮城県計量協会が行います。

問宮城県計量協会 ☎236・3044、消費生活センター ☎268・7040

除されます。届出は出産予定日の6カ月前から受け付けます。出産後の届出も可能で、届出の期限

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料が免除されます。

種類等	児童扶養手当						月額(改定後)	支給時期
	特別児童扶養手当(児童1人当たり)		児童3人目以降		児童2人			
	該2級	該1級	一部支給	全部支給	一部支給	全部支給		
	3万6860円	5万5350円	1人につき32300円 64400円を加算	1人につき64500円を加算	1万661200円 5万62300円	5万62500円	4万5500円	8月
					1万7400円 4万54900円		4万5500円	5月

法律の一部改正に伴い、4月からの支給額が改定されました。児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額が変わります

生ごみ堆肥化容器・家庭用電気式生ごみ処理機の購入費を補助します

電気式生ごみ処理機	生ごみ堆肥化容器	募集期間	補助額	補助数
【前期】4月1日(月)~8月31日(土) 【後期】10月7日(月)~令和7年1月20日(月)	4月1日(月)~令和7年1月20日(月)	4月1日(月)~令和7年1月20日(月)	1基当たり2千円(1世帯2基まで)	250基【先着】
購入金額の5分の3(上限3万円。1世帯1台まで)				350台【先着】

●対象市内にお住まいで、過去5年度以内に同一世帯の方が同種の購入補助を受けていない市税の滞納のない方 ●購入前の申請が必要です 申区役所総合案内、市民センターなどで配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で、問家庭ごみ減量課☎214・8229

クマにご注意ください

春は冬眠から目覚めたクマが山菜などの餌を求めて、人里近くに出没することがあります。クマは早朝や夕方に活発に活動するので、特にご注意ください。万が一クマに出合った場合には慌てず、向き合ったままゆっくり後退しましょう。また子グマを見掛けたら、近くに母グマが

保健・福祉

日時	会場	定員	検査結果
休日検査 5/11(土) 13:30~15:00	健康相談所 (青葉区宮町1-1-5)	各30人程度【先着】	検査結果
夜間検査 4/26(金)、5/10(金) 17:00~19:00	興生館		
			採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)

エイズ・梅毒即日検査

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の2週間前、前日までの平日午後1時~4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問感染症対策課☎214・80029

市民健診の申し込みをお忘れなく

市が実施する各種がん検診と基礎健診の一次申し込み締め切りは4月24日(水)(必着)です。なお、本年度から乳がん検診のうち、マンモグラフィ撮影のみの対象を65歳以上に拡大します。申し込み案内は、お住まいの区の区役所、総合支所、市民セ

国民健康保険の資格喪失届をお忘れなく

国民健康保険に加入している方が職場の健康保険に加入したときや、家族の健康保険の被扶養者になったときは、新しい健康保険証が届き次第、速やかに資格喪失届を提出してください。なお、職場等の健康保険に加入した日から、国民健康保険の保険証は使用できなくなります。

妊婦健康診査費用助成金額と助成回数が変わります

4月1日以降の受診分から、妊婦健康診査の助成額を増額します。3月までに交付済みの助成券もそのまま利用でき、新しい助成上限額が適用されます。また、予定日超過により従来の助成回数(14回)を超えて健診が必要となった場合には、16回まで追加で助成します。

受診回等	上限額(改正後)
初回	23,500円
第2~10回目	6,500円
第11~14回目	8,500円
第15・16回目	8,500円
HTLV-1抗体検査	2,290円

幼児教育・保育無償化の請求を受け付けています

●対象施設等利用給付認定(新2号・新3号)を受けており、幼稚園および認定こども園の利用条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

特別支援教育就学ガイド

令和8年度に小学校に入学する幼児の保護者に向けて、特別支援学級や特別支援学校等の情報、就学先を決定するまでの手

高額医療・高額介護合算療養費の払い戻しを受けられます

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方が、令和4年8月から令和5年7月までに支払った医療費と介護保険の自己負担額の合計が基準額を超えた場合は、申請により超えた分の払い戻しを受けることができます。●支給対象となる方には、令和5年7月末時点で加入していた保険者から4月中にお知らせします ●期間中に加入する健康保険が変わった方などにはお知らせできない場合もあります

障害のある方の日常生活用具支給事業の基準額などが変わります

4月から、移動用リフトや体圧分散マット、点字ディスプレイ等の基準額を引き上げます。また、支給内容に介助型浴槽や視覚障害用具の修理を新設します。詳しくは市ホームページをご覧ください。問障害者総合支援センター☎771・6511

成人男性の風しん抗体検査・定期予防接種を実施しています

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、風しん抗体検査および風しん定期予防接種を無料で実施しています。

種別	対象
抗体検査	市内に住民票があり、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性のうち、次の①~③の全ての要件を満たす方 ①過去に風しんに罹患した記録がない ②過去に風しんの予防接種を受けた記録がない ③平成26年4月1日以降に風しんの抗体検査を受けた記録がない ※その他、条件により検査を受けることができる場合があります。詳しくはお問い合わせください
定期予防接種	市内に住民票があり、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性のうち、平成26年4月1日以降に受けた風しん抗体検査または今回受ける抗体検査の結果で「陰性」の記録のある方

●実施期間—令和7年1月31日まで ●持ち物—本人確認書類(健康保険証等)・母子健康手帳(お持ちの方)・クーポン券(対象の方に送付しています)。定期予防接種は平成26年4月1日以降の風しん抗体検査結果記録もお持ちください ●詳しくは市ホームページをご覧ください ●申し込み方法は、直接医療機関へお問い合わせください ●抗体検査は事業所健診、特定健診の際に行うこともできます。詳しくは直接勤務先や医療機関にお問い合わせください 問予防企画課☎214・8452

間違えやすい有毒植物にご注意!

有毒植物による食中毒が発生しています。食用と間違えないよう十分に注意しましょう。◆山菜採りの心構え ●知らない山菜は採らない、食べない、人にあげない、売らない ●1本ずつ確認して採る ◆庭や畑の植物にも注意 ●野菜と観賞用の植物を近くで栽培しない ●食用の植物だと思っても、植えた覚えのない植物は食べない ◆間違えやすい植物の例

有毒	食用
スイセン	(葉) ニラ、ノビル、(根) タマネギ
イヌサフラン	(葉) ギョウジャニンニク、ギボウシ (球根) ジャガイモ、タマネギ
ドクゼリ	セリ、ワサビ
バイケイソウ類(コバイケイソウなど)	オオバギボウシ(ウルイ)、ギョウジャニンニク
トリカブト	モミジガサ(シドケ)、ニリンソウ

◆有毒植物を食べてしまったときは ●一刻も早く吐き出す ●直ちに医師の治療を受ける ※山菜と有毒植物に関するパンフレットは、区役所衛生課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます 問区役所衛生課(☎は9ページ)

令和6年度から第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料が変わります

65歳以上の方に負担していた令和6年度からの介護保険料は、基準額の方で年額7万2900円となります。所得の状況等に応じた段階ごとの保険料は、市ホームページをご覧ください。6月中に送付する通知をご覧ください。また、特別徴収(支給される年金からの差し引き)で納めていただく方の4・6月分の保険料は、4月4日に発送する介護保険料決定通知書(仮徴収)でご確認ください。問区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

高齢者食の自立支援サービス・障害者配食サービスの利用者負担額が変わります

物価高騰等により、7月1日から、高齢者食の自立支援サービスおよび障害者配食サービスの利用者負担額を1食544円(税込)に変更します。

募集

仙台市権利擁護センター生活支援員募集

認知症や知的障害などにより判断能力が十分でない方の自宅等を訪問し、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などの支援を行う生活支援員(非常勤)を募集します。

- 対象 市内にお住まいの70歳未満の方で、自家用車を使用できる方(民生委員、ホームヘルパーなど福祉サービス提供の職に就いている方を除く)若干名(選考)
●2日間の研修あり
●活動実績に応じた報酬の支給あり
●申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください
問 仙台市権利擁護センター ☎217・1610

「仙台自主夜間中学」のお知らせ

- ①生徒募集
義務教育を十分に受けることができなかった方に、学び直しの場を提供する「仙台自主夜間中学」の生徒を募集しています。
●開講日時 毎月第1・3水曜日午後1時半～4時、午後6時～8時半、毎月第2・4金曜日午後6時～8時半
●会場 生涯学習支援センター 申電話で仙台自主夜間中学
②ボランティアスタッフ募集
●主な活動内容 基礎科目の講師や事務作業等
●日時と会場は①と同じ
●申し込み方法等詳しくはお問い合わせください
※いずれも●見学可能(要申し込み)
申・問 仙台自主夜間中学 ☎080・9016・6322、生涯学習支援センター ☎292・4875

まち歩き等の企画員を募集します

青葉通、西公園、大町エリアを中心としたまち歩き等を考える企画員を募集します。
●対象 年4～6回(第1回は4月27日(土)午後2時)の会議に参加できる方10人程度(選考)
申往復はがきまたはEメールに「申込時の必要事項」を対象エリアでしてみたい企画やまち

仙台市食育推進会議委員募集

食育推進のための取り組みについて、学識経験者等と一緒に協議いただける方を募集します。
●対象 市内にお住まいで、年数回開催する会議に出席できる方2人以内(選考)
●任期 委嘱の日(6月を予定)から2年間
申 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布する募集要項に添付の応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に小論文(800字以内)を添えて4月11日までに 問健康政策課 ☎214・3894

「せんだい環境学習講座」の受講団体を募集します

市内の小・中学校や町内会、子ども会などに対し、環境に関する講座の紹介や講師謝礼の支援を行います。
●受付期間 4月～令和7年1月(予算額に達し次第終了)
●募集数 65団体程度(先着)
●申し込み方法等詳しくは市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所・総合支所まちづくり推進課等で配布するリーフレットまたはホームページ https://www.tamaki3.jp/salon/delive/を閲覧ください
問 たまきさんサロン ☎214・1233

子育て支援員 研修

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事できます。
内容 (全8回) 日時
実習 7/2(火)～18(木)のうち2日間(日時は別途お知らせ)
講座 5/22(水)・23(木)・6/6(木)・10(月)・19(火)・25(火)(時間は別途お知らせ)
会場 福祉プラザほか
対象 市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考)

仙台市都市計画審議会の市民委員募集

●対象 市内にお住まいの、8月1日時点で18～70歳の方で、年4回程度平日に開催する審議会に出席できる方2人以内(選考)
●任期 8月1日から2年間
申 区役所総合案内等で配布する募集要項(市ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書に小論文(1600字以内)を添えて5月8日(必着)までに 問都市計画課 ☎214・8294

「水風景作品コンテスト」作品募集

●対象 仙台市の水道を使用している方
●応募期限 5月31日(金)
●応募方法等詳しくは水道局ホームページをご覧ください
くか、お問い合わせください
問 水道局営業課 ☎304・0017

部門	テーマ等	サイズ等
写真	水のある風景	はがきサイズ、手書きのもの
絵でがみ	仙台市水道局キャラクター「ウオックターくん」※小学生以下の子どものみ応募可	
水のある風景		A4または6つ切りサイズ、単写真、未加工のもの

今月の採用情報 ()内は募集人数

■るーぶる仙台運転手【若干名】
業務内容/申し込み/問い合わせ先等
業務内容 ーるーぶる仙台の運転等/応募資格 ー大型自動車第2種運転免許を有し、視力・無事故無違反歴など一定の要件を満たす方/任用期間 ー6月1日～令和7年3月31日(再度任用の場合あり)/試験日 ー4月23日(筆記試験など)/申交通局庁舎1階ロビー、区役所総合案内等で配布する試験案内(交通局ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で4月15日までに/問 交通局総務課 ☎712・8307

■バス運転手教習生【10人程度】
業務内容/申し込み/問い合わせ先等
業務内容 ー市営バス事業に係る補助業務に従事しながら、大型自動車第2種運転免許を取得(費用は原則交通局負担)。免許取得後はバス運転手(会計年度任用職員)として継続して任用し、約1年半の乗務経験を積み正職員採用選考に申し込み可/応募資格 ー昭和54年4月2日以降生まれで、採用予定日に普通自動車運転免許取得後1年を経過しており、視力・無事故無違反歴など一定の要件を満たす方/採用予定日 ー7月1日/第1次試験日 ー4月21日(筆記、適性検査、面接)/申交通局庁舎1階ロビー、区役所総合案内等で配布する試験案内(交通局ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で4月15日までに/問 交通局総務課 ☎712・8307

仙台市職員採用セミナー

6月16日(日)に第1次試験を実施する採用試験や仕事の内容について、職員による説明を行うほか、参加者からの質問や相談に応じます。セミナーへの参加の有無が採用に影響することはありません。

■事務・情報・福祉・技術系・獣医師・心理・保健師等(オンラインで開催)

日時	試験区分
9:00～10:00	事務・情報(社会人経験者)
10:30～11:30	事務(大学卒程度)
13:00～14:00	土木、建築、機械、電気、造園
14:30～15:30	福祉、衛生、化学、獣医師、心理、保健師

●詳しくは市ホームページの「職員採用試験情報」をご覧ください。くか、お問い合わせください。申 4月14日までに市ホームページで 問 人事委員会事務局任用課 ☎214・4457

■消防士(大学の部)

●日時 ー5月8日(水)13:30～16:30 ●会場 ー消防局庁舎
内容 ー消防士の仕事内容や試験の説明、訓練・車両の見学
申 4月10日10:00から市ホームページで 問 消防局総務課 ☎234・1111

緑化助成制度のお知らせ

市では、「百年の杜づくり」を推進するため、緑化助成を行っています。

	生け垣づくり助成	花壇づくり助成
内容	市街化区域で、道路から視認できる奥行き10m以内の場所(隣地境界を除く)に、生け垣をつくる場合の植栽費用の一部を助成	町内会・老人クラブ・子ども会等の地域団体が花壇をつくり、維持管理する費用を助成
基準	高さが60cm以上の樹木を1m当たり2本以上植栽し、連続する生け垣の延長が5m以上、または1m以上の複数の生け垣の総延長が5m以上であること	町内会等の地域団体が、地域活動の一環として公園や道路などの公有地に10㎡以上の花壇を設置し、自ら維持管理するもの
助成金額	植栽費用の半額か、植栽樹木の本数に2,500円を乗じた額のいずれか少ない方(上限15万円。いずれも1,000円未満切り捨て)。生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても助成の対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください	花苗等の購入費の半額(上限3万円)および花壇面積1㎡当たり300円を乗じた額(上限3万円)。花壇を新設する場合は資材購入費(上限5万円)も助成。いずれも100円未満切り捨て
申し込み	着手予定日の3週間前までに生け垣をつくらうとする区の区役所街並み形成課(☎は9ページ)。申請期限は令和7年2月28日まで	継続の場合は5月31日までに、新規の場合は事業着手の2週間前までに事前連絡の上、9月30日までに電話で仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

●この他にも緑化木植栽助成やグリーンインフラ推進助成などの制度があります。いずれも着手前に申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください

問 百年の杜推進課 ☎214・8389

はがきに「申込時の必要事項」と生年月日、所有資格、保育施設に就労または就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して4月15日(必着)までに 申・問 仙台市社会福祉協議会(〒980・0022 青葉区五橋2-12 ☎223・2023)
uz@city.sendai.jp

生活支援訪問型サービス事業所に従事できる「訪問支援員」を養成する研修です。
●日時 6月3日(月)・4日(火)(全2回) 午前9時20分～午後4時
●会場 シルバーセンター 臨時事務所(青葉区二日町14-4 北四番丁ステーションビル)8階
●内容 介護の基本

特別な知識や技術等の習得 ●定員 30人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と生年月日を記入して4月22日(必着)までに 申・問 シルバーセンター(〒980・0013 青葉区花京院1-3-2 ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com)
fo@sendai-wsc.jp

講座・催し

出前式の防犯講座を行っています

特殊詐欺や空き巣への防犯意識を高めるため、老人クラブや町内会等を対象に、地域へ出向き防犯講座を行っています。
●会場は各団体が準備
●申し込みは先着順で受け付けます
●詳しくはお問い合わせください
申・問 仙台市防犯協会連合会(市民生活課内) ☎214・4261

仙臺緑彩館開館1周年記念イベント

●日時 4月27日(土)～29日(祝) 午前10時半～午後3時半 ●会場 仙臺緑彩館 ●内容 引き続き煎茶を楽しむ園茶体験や本格的な茶席、親子で過ごせるキッズパーク、庭園での花植え体験、広瀬川でのSUP(スタンドアップパドルボード)体験等 ●一部有料プログラムあり 問仙臺緑彩館 ☎266・1651

広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩

●日時 5月18日(土)午前9時45分～正午 ●内容 片平地区の花壇・大手町エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します ●定員 30人(抽選) ●集合/解散 地下鉄国際センター駅/片平市民センター 申往復はがきに参加者全員(一通につき3人まで)の申込時の必要事項を記入して4月18日(必着)までに片平市民センター(〒980-0813青葉区米ヶ袋1-1-35 ☎227・5333)

「仙台ふるさと」の杜再生プロジェクト「海岸林育樹サポーター養成講座」

海岸公園に市民が植えた樹木を育てるための知識や技術、海岸防災林の役割、海岸公園周辺

「生ごみ減量・リサイクル」実践講座

●日時 5月21日(火)午前10時～正午 ●会場 二日町第五坂庁舎(オンワード樫山仙台ビル)10階 ●内容 生ごみ減量のこつ、生ごみ処理機の使い方、段ボール箱を使った生ごみリサイクルの方法などの説明・実演 ●定員 60人(先着) ●受講者のうち、後日送付するアンケートにご協力いただける方には、段ボール箱を使って堆肥化を実践できるモニターセットを差し上げます 申4月30日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項とモニターセット希望の有無を記入)で家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・82277、Eメール kan007220@city.sendai.jp

新浜ビオトープ田んぼプロジェクト「田植え体験・生き物観察会」

●日時 5月18日(土)午前10時～午後0時半(荒天時は5月19日(日)) ●内容 田植え体験をし、専門家の解説を聞きながらメダカや植物等を観察します ●定員 30人(抽選) ●集合・解散 川内トリパーク新浜(宮城野区岡田字砂山185) 申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加者全員の氏名を

4月のお知らせ

の自然環境について学びます。

●日時 5月11日(8月を除く)の毎月第3土曜日(5・11月は第2土曜日。全6回) 午前9時～午後2時半 ●会場 海岸公園センターハウスほか ●対象 市内にお住まいで、修了後に海岸林での育樹活動に参加できる18歳以上の方10人(抽選) 申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して4月14日までに海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール ikujikai@sendai-park.or.jp

旬の香り市

●日時 4月10日(水)・24日(水) 午前9時半～午後3時 ②5月4日(祝)・6日(振替) 午前9時～午後5時 ●会場 ①勾当台公園 ②せんだい農業園芸センター ●内容 季節の野菜等の販売 問農業振興課 ☎214・8266

いずみのふるさと学研修会

●日時 5月13日・27日、6月10日・24日各月曜日(全4回) 午前10時～正午 ●会場 泉区役所本庁舎5階 ●内容 泉区の歴史や名所、史跡の見どころを紹介し、定員 20人(抽選) ●講座修了後、希望者は「いずみのふるさと探訪会」のボランティアガイドに登録可 申往復はがきまたはEメールに

記入して5月6日までに環境共生課 ☎214・0007、FAX 268・2861、Eメール kan007130@city.sendai.jp

新緑祭「未来の杜せんだい」2023 1周年記念

●日時 4月27日(土)午前10時～午後3時 ●会場 青葉山公園 追廻地区 ●内容 緑化功労者表彰、緑の活動団体による活動紹介、花苗等の販売、全国都市緑化仙台フェア開催1周年記念企画展、花生けパフォーマンス、花植えイベント等 問百年の杜推進課 ☎214・8389

5月は「消費者月間」です

消費生活パネル展 ●日時 5月16日(木)～6月2日(日) 午前10時～午後9時 ●会場 トラガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)

消費生活講座「情報セキュリティ10大脅威とその対策」 ●日時 5月31日(金)午後2時～4時半 ●会場 二日町第五坂庁舎(オンワード樫山仙台ビル)10階 ●内容 情報セキュリティの脅威に関する最新の動向や事例、対策について解説し、消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介し、定員 100人(抽選) 申ファクスに申込時の必要事項と年代を記入して5月10日までに。市ホ

4月のお知らせ

申込時の必要事項と年齢を記入して4月17日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要) 泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111、Eメール izu016115@city.sendai.jp

ワケルくんバスで行く！環境施設見学会

●日時 5月30日(木)午前10時～午後3時半 ●見学施設 葛岡工場、JNEXバイオプラント(泉区明通2-80) ●対象 市内にお住まいの13歳以上の方18人(抽選) ●集合・解散 勾当台公園市民広場 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して4月30日(必着)までに〒980-8671家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・82777、Eメール kan007220@city.sendai.jp

農業サポーター養成講座「せんだい農業校(のうが)」

●期間 5月～11月(全17回) ●会場 せんだい農業園芸センターほか ●内容 農業の初歩的な作業・知識の習得 ●対象 市内にお住まいの4月1日現在70歳未満の方で、修了後に農家の手伝いができ、自家用車で通える方(以前に受講した方を

たまきさんサロン講座

●日時 5月11日(土)午後1時半～3時半 ●内容 使わなくなった鉛筆でアクセサリや写真立てを作り、簡単にできるリユース活動等について学びます ●対象 小学生と保護者10組(抽選) ●費用 500円 申は

ームページからも申し込みます ※いずれも申・問消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・309

「仙台・青葉まつり」に向け、たすけ踊り体験イベント

●日時 4月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日) 午前11時半～午後1時、2時 ●会場 仙臺緑彩館 ●内容 仙台すずめ踊りの演舞体験とデモンストラクション ●定員 各回30人(先着) ●直接会場へ ●詳しくはホームページ https://www.aoba-natsuri.com/ をご覧ください 問仙台・青葉まつり協賛会事務局 ☎223・8441、観光課 ☎214・8260

八木山駅前ロータリーキックオフイベント

地下鉄八木山動物公園駅周辺のにぎわい創出や、駅の利便性・快適性の向上のため、駅前広場を活用する取り組みを令和6年度から開始します。そのキックオフイベントとして、音楽ライブやキッチンカーが出店するイベントを開催します。

●日時 5月3日(祝)午前11時～午後3時 ●会場 地下鉄八木山動物公園駅前広場 ●直接会場へ 問地下鉄沿線まちづくり課 ☎214・8291

アニマル仙台のお知らせ

■引っ越しの際は、犬の登録事項の変更手続きが必要です

●市内で住所異動する場合や、市外から転入する場合は「犬の登録事項の変更届」(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、アニマル仙台に持参または郵送してください ●市外に転出する場合は、転出先の自治体での手続きが必要です。転出先の管轄保健所へお問い合わせください

■犬を他の人から譲渡されたときには、犬の登録事項の変更手続きが必要です

新しい飼い主は、前の飼い主から狂犬病予防注射申請書(はがき)を受け取り、変更届を提出してください。

■飼い犬の死亡届を提出してください

飼い犬が死んだ場合には手続きが必要です。狂犬病予防注射申請書または「犬の死亡届」に必要な事項を記入し、鑑札と注射済票を添付の上、アニマル仙台に持参または郵送してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問アニマル仙台 ☎258・1626

泉ヶ岳自然観察会登山

●日時 5月18日(土)午前8時15分～午後3時半(荒天時中止) ●定員 20人(抽選) ●費用 500円 ●集合・解散 泉ヶ岳大駐車場西側 申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項と年齢、登山経験の有無を記入して4月19日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要) 泉ヶ岳利用推進市民会議事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 4月26日(金)午前10時半～11時半 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権等について、基本的な知識を女性相談員が説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)

②気持ちを伝えるミニ講座―女性のためのコミュニケーション ●日時 5月10日(金)午前10時半～11時半 ●内容 自分の気持ちの伝え方や、人間関係で傷ついたときの対処法などを紹介し、対象 15人(先着)

●対象 15人(先着) ●費用 500円 申は

ラ仙台 ●託児あり(6カ月～小学1年生。子ども1人300円) ①4月18日 ②5月2日までに要申し込み 申4月6日午前9時から電話でエル・ソーラ仙台 ☎268・8302

社会学級に参加しませんか

社会学級は、市立の小学校や特別支援学校に開設される、地域に根差した学習活動の場です。環境・福祉・地域の課題など、自分たちで学びたいテーマを取り上げて学習します。

●期間 令和7年3月まで ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方 申直接お住まいの学区の小学校へ。開設していない学区は、隣接学区の社会学級を紹介し、問各小学校または生涯学習課 ☎214・8887

せんだいスマホで生活セミナー

日時	内容
4/24(水)、5/22(水) 13:00～14:30	2次元コード編(2次元コードの読み取り方、au PAYの決済方法) コミュニケーションアプリ編(仙台市LINE公式アカウント等の使い方) スマホ何でも相談会、au PAY体験会 ※希望者のみ
5/9(木) 13:00～14:30	防災編(防災ニュース、au PAYマーケットの使い方) 防災・災害対策編(仙台市避難情報ウェブサイト、社の都防災メール等の使い方) スマホ何でも相談会、au PAY体験会 ※希望者のみ

●会場 au Style SENDAI (青葉区一番町3-8-8一番町ステア2階) ●定員 各日10人[先着] ●契約している携帯電話会社にかかわらず申し込み可 ●複数申し込み可 申4月6日10:00から電話でau Style SENDAI ☎0800・300・3511(10:00～19:00) 問まちのデジタル推進課 ☎214・1248

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(出) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児あり/電話相談可
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00～22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」 ID:@215cjgku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上、相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(木)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育専門相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	認定看護師等が対応/面接相談は予約制
グリーンケア相談★	第1・3月 13:00～14:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎090-9714-7774	流産や死産を経験した方の相談に心理士が対応
遺伝カウンセリング	4/30(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	4/20(土)、5/11(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児あり
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(木)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★	①毎週月・(木)～(土) 9:00～15:30 ②毎週月～(土) 9:00～17:00 (火は21:00まで) ※いずれも4/10(木)・22(月)を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ①☎224-8702 ②☎268-8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	4/12(金)・26(金) 12:00～17:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎214-8328	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関する電話相談★	毎週月～(金) 10:30～12:00、13:00～16:30	シルバーセンター 総合相談センター ☎215-4135	高齢者が抱える福祉、健康など生活全般の悩みに相談員が対応
難病に関するさまざまな相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②4/14(日)・20(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面接相談は予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	4/20(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児あり
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談可
電話による消費生活特別相談	4/21(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
不動産無料相談会	4/24(水) 10:00～15:00	宮城県不動産鑑定士協会 ☎265-7641	市役所上杉分庁舎2階第1会議室で/不動産鑑定士が対応/予約制
キャリア・コンサルティング	5/9(木)・21(火)・25(土)・29(水) 10:00～17:00、5/17(金) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル5階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/または電話で
休日・夜間の就業相談	4/16(火)・26(金) 17:15～20:15、4/21(日) 9:00～16:30		アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/または電話で

学びのまち・仙台 市民力レジ「仙台再発見講座」
●日時 5月18日(土)午後2時～4時 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 定禅寺ストリートジャズフェスティバル協会代表理事・武藤政寿氏による、「ジャズの街仙台のエピソード・ゼロ(はじまり)」と題した講話 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方70人(抽選) 申往復はがき(一通につき2人まで)に**申込時の必要事項**を記入して4月24日(必着)までに、ホームページhttp://www.sendai-shimincen

マンシヨンの防災に関するセミナー
●日時 6月1日(土)午後1時～3時半 ●会場 二日町第五仮庁舎(オンワード樫山仙台ビル)10階 ●内容 防災活動に取り組みマンシヨン管理組合による座談会と、市の支援制度などに関する講演 ●対象 分譲マンションの区分所有者・管理組合役員・居住者等120人(先着) ●申し込み方法等詳しく

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談
●日時 4/24(水) 10:00～16:00
●日時 4/23(火) 13:00～15:00
●日時 4/17(水) 13:00～15:00
内容: ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する①学習会②③個別相談
対象: 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族①20人②③各6組(いずれも先着)

ひきこもり講演会
●日時 5月19日(日)午前10時～正午 ●会場 太白区文化センター ●内容 講演「ひきこもりの生きづらさを知る―「自分らしく」生きていくために―」 ●定員 200人(先着) ●要約筆記希望の場合は要申し込み
申区役所総合案内等で配布する
申区役所総合案内等で配布する
申請書で4月6日午前9時から。

朗読奉仕員養成講座
●期間 6月12日(水)から2年間(全25回) ●会場 福祉プラザほか ●対象 市内にお住まいで、修了後に奉仕員として活動できる、パソコンをお持ちの方10人(抽選) ●費用 2万円8千円程度 申市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する
申区役所総合案内等で配布する
申区役所総合案内等で配布する
申請書で4月26日(必着)までに
問仙台市障害者福祉協会 ☎266-0294

母子家庭相談支援センターの催し
①シングルマザーのためのマネースクール「子どもの学費―今から準備をはじめよう」
●日時 5月16日(木)午前9時～11時半 ●内容 修学支援制度など、子どもの進学資金の準備方法について、ファイナンシャル・プランナーが解説します ●定員 12人(先着)
②就業支援セミナー 子育て経験から仕事力をみつけよう―シングルマザーとして働く第一歩
●日時 5月30日(木)午前9時～11時半 ●内容 子育ての経験から得た強みを、仕事選びに生かす方法について学びます ●定員 10人(先着)
※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 母子家庭の母

健康増進センターの催し
いずみ・シニアステップアップ運動教室
●日時 ①4月18日(木)・25日(木) ②5月9日(木)・16日(木)午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各35人(先着) ●費用 各510円 申
①4月12日②4月26日午前9時から電話で
いずみ・いきいき健康セミナー
●日時 5月10日～31日の毎週金曜日(全4回)午前10時～11時半 ●内容 認知機能低下予防のための栄養・運動・睡眠に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人(抽選) ●費用 2040円 申
はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を

せんだいメディアアテックのお知らせ
どこコレ?おしえてください
昭和のセンダイ
●日時 4月27日(土)～5月6日(振休)午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで) ●内容 仙台のどこかを撮影した古い写真を展示し、皆さんからの情報を基に撮影場所などの詳細を調べていきます 問NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎387-0656
ギャラリーの予約を受け付けています
令和7年度上期(小規模展)・下期(大規模展)のギャラリーの予約を4月1日(月)から4月30日(火)まで受け付けています。申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください。
問せんだいメディアアテック ☎713-3171

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
●日時 6月21日(金)午後7時～22日(土)午後3時 ●会場 日

地域版女性リーダー育成プログラム「決める・動く2024」
女性が町内会や市民団体など地域の活動の場で、自分らしくリーダーシップを発揮していくための研修を実施します。
●期間 6月6日(木)～12月5日(木)(全11回) ●会場 エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台

わくわく映画館
●日時 4月20日(土)午前10時半～正午 ●会場 のびすく泉中央 ●上映映画「からすのパンやさん」「ぎずだらけのりんご」ほか ●対象 幼児～小学生と保護者 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214-8844

わくわく映画館
●日時 4月20日(土)午前10時半～正午 ●会場 のびすく泉中央 ●上映映画「からすのパンやさん」「ぎずだらけのりんご」ほか ●対象 幼児～小学生と保護者 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214-8844

わくわく映画館
●日時 4月20日(土)午前10時半～正午 ●会場 のびすく泉中央 ●上映映画「からすのパンやさん」「ぎずだらけのりんご」ほか ●対象 幼児～小学生と保護者 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214-8844

シルバースポーツセミナー

日時	会場
6/3・17・24 各月曜日(全3回)	カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)
6/4(火)・25(火)(全2回)	落合市民センター
6/5・12・26 各水曜日(全3回)	黒松市民センター
6/6(木)・20(木)(全2回)	中山市民センター
6/7・14、7/5 各金曜日(全3回)	宮城野区中央市民センター
6/13・20・27 各木曜日(全3回)	台原老人福祉センター

●内容 介護予防運動、簡単なダンス、手遊びなど ●対象 市内にお住まいのおおむね60歳以上の方 ●費用 100円(保険代) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢、性別、参加希望会場を記入して4月26日(必着)までに 申・問仙台市老人クラブ連合会事務局(台原老人福祉センター内)(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎213-6811(4月9日以降は、事務所の一時移転に伴い電話番号が変わります。この番号にかけると、新しい電話番号のアナウンスが流れます))

4月のお知らせ

4月のお知らせ

知的障害のある方のレクリエーション教室
料理、スポーツ、創作、音楽などの教室です。全8教室から選択できます。
●期間 5月5日(令和7年2月)～5月19日(令和7年2月) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) ●各教室10～30人(抽選) ●費用 各回1,000円程度 ●各教室の日

女子会ティータム
日時 5月3日(祝)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) ●申込 電話で4月30日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

日時	会場	内容	対象
5/9(木) 13:00～15:00	障害者総合支援センター	視覚障害のある方の方向けに日常生活用具の支給制度に関する情報交換	視覚障害のある方とその家族各30人(先着)
4/17(水) 10:00～12:00	福祉プラザ	日常生活における工夫や福祉に関する情報交換	日常生活における工夫や福祉に関する情報交換

目の不自由な方と家族の交流会
障害のある方が製作した「ふれあい製品」の販売会です。イオンスタイル仙台卸町におけるふれあい製品販売会
●日時 4月11日(木)午前10時～午後2時 ●会場 イオンスタイル仙台卸町1階(若林区卸町1-1-1)

知的障害のある方のフライングエアレンジメント教室
日時 6月8日(土)午前9時～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) ●各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各2千円 ●申込 電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で5月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

知的障害のある方の本人活動
公園清掃等のボランティア活動、交流会などを行います。
●期間 4月～令和7年3月(毎月1・2回の活動) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) 50人(先着)
申 4月8日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

仙台市市民文化事業団の催し

①能のおけいこ体験講座
能を気軽に体験できる、謡を学ぶ講座や謡と仕舞の稽古を体験する連続講座を実施します。

日程(各全6回)	講座名	費用
4/13、5/18、6/15、7/13・27、8/24各土曜日	金吾流特別講座一仙臺能「松風」公演に向けて	3,000円
4/15(月)・17(水)・5/28(水)・30(木)・6/27(木)・29(土)	喜多流「唐船」の謡と仕舞	10,000円
6/5～7/17の毎週水曜日(6/26を除く)	宝生流「鞍馬天狗」の謡と「鶴亀」の仕舞	3,000円
7/22(月)・24(水)・8/23(金)・26(月)・9/13(金)・14(土)	喜多流「船弁慶」の謡と仕舞	10,000円

●会場=能-BOX ●申し込み方法等詳しくはホームページ <https://www.gekito.jp/> をご覧いただくか、お問い合わせください

②仙台銀行ホール イズミティ21 リニューアルオープン記念事業 仙台フィルハーモニー管弦楽団 特別演奏会 エンターテインメント定期「コードギアス 反逆のルルーシュ」
●日時=5月4日(祝)15:00～ ●会場=仙台銀行ホール イズミティ21 ●出演=柴田真郁(指揮)ほか ●曲目=シンフォニック コードギアス リベリオン ●入場料(全席指定)=8,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

③仙台青葉能
●日時=5月18日(土)13:30～ ●会場=電力ホール(青葉区一番町3-7-1) ●出演=友枝昭世、佐々木多門、野村万作ほか ●演目=喜多流能「鬼界島」「源氏供養」、和泉流狂言「佐渡狐」 ●入場料(全席指定)=S席11,000円、A席8,500円、B席6,500円ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

申・問 ①せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510 ②仙台市市民文化事業団 ☎301・7405 ③河北新報社事業部 ☎211・1332

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名	日時	定員	受付
①六和功教室	4/11(木)	10:00～12:00	15人(先着) 4/6 10:00～
②やさしい健康マージャン教室	5～10月の火曜日(全20回)	13:00～15:00	35人(抽選) 4/15(必着)

●費用=②初回1,800円(テキスト代含む)、2回目以降各回800円 申 ①電話または直接施設へ②往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郵送または持参

■高砂老人福祉センター(〒983-0014宮城野区高砂1-24-9 ☎259・7860、FAX259・7882)

催し名	日時	定員	受付
やさしい健康マージャン教室	5～10月の水曜日(全20回)	10:00～12:00	16人(抽選) 4/21(必着)

●対象=マージャン未経験または初心者の方 ●費用=初回1,800円(テキスト代含む)、2回目以降各回800円 申 往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郵送

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
地域包括支援センター福祉相談会(介護・福祉・健康などの相談)	5/9(木)	10:00～12:00(1人30分)	10人(先着) 4/6 9:30～
行政書士無料相談会(後見人制度などの相談)	5/9(木)	10:00～12:00(1人30分)	10人(先着) 4/6 9:30～
爽やか音楽会—リユートと21世紀ギターの調べ	5/15(水)	10:00～11:00	50人(先着) 4/6 9:30～

申電話または直接施設へ

宮城野区文化センターの催し
ミュージック・フロム・パトナ「うたをうたう」
●日時 4月25日(木)午後7時～ ●出演 三宅進(チェロ)、小林成成(バイオリン)ほか ●曲目 二重奏曲「ウィリアムズ」ほか ●入場料(自由席) 500円
●チケットは宮城野区文化センターで販売中。4月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます
※いずれも未就学児は入場不可 申・問 宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール iyabun-ticket@hm-sendai.jp
ふれあい製品販売会
障害のある方が製作した「ふれあい製品」の販売会です。イオンスタイル仙台卸町におけるふれあい製品販売会
●日時 4月11日(木)午前10時～午後2時 ●会場 イオンスタイル仙台卸町1階(若林区卸町1-1-1)

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」
●日時 4月12日・19日・26日 各金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)
※いずれも問合わせ企画課 ☎214・8151

宮城県・仙台市障害者スポーツ大会
10月に佐賀県で開催される全国障害者スポーツ大会の代表選手選考会を兼ねた大会です。

期日	種目等	会場
5/11(土)	①ボウリング(知的障害のある方) ②サウインド ③アチエリ(身体障害のある方)	タイヨウトピア ロリス店2階 (太白区西多賀5-24-1)
5/19(日)	④フライング ⑤卓球 ⑥陸上競技	本山製作所青葉アリーナ青葉体 元気フィールド 仙台 泉総合運動場 弘進ゴムアスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)
6/2(日)	⑦水泳(身体障害者または知的障害のある方)	セントラルスポーツ宮城G イル(宮城郡イロ町菅谷字館40-1)

●対象 12歳以上(4月1日現在)の障害のある方 申 市役所

のびすくの催し

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
やさしいフラ(音楽に合わせてフラダンスを楽しみます)	4/12(金) 10:30～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
おはなしタイム(絵本の読み聞かせや手遊びなど)	4/18(木) 14:30～14:50	乳幼児と保護者、プレパパ・プレママ	直接会場へ

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
わくわくランド(パラルーン(大きな布)で遊びます)	4/22(月) 10:30～10:45、11:15～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
カンガルーひろば(子どもの発達についての相談)	4/25(木) 10:30～11:30	1歳6カ月～2歳8カ月の幼児と保護者10組(先着)	4/11 9:00～

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレーパーク(外遊び) ●会場=若林区役所南側ふるさと広場(荒天時中止)	4/11(木) 13:30～15:30	どなたでも	直接会場へ
絵本とわらべうた	4/24(水) 11:00～11:30	どなたでも	直接会場へ

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ぱぱ! ハイタッチ!(触れ合い遊びやリズム遊び)	4/21(日) 10:15～11:00	1歳4カ月～2歳の幼児と父親6組(先着)	4/14 9:30～
おもちゃばこのおはなし箱(絵本の読み聞かせや触れ合い遊び)	4/23(火) 10:30～11:00	どなたでも	直接会場へ

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
4月生まれのお誕生会	4/17(水) 11:00～11:30	4月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
パパといっしょ0ちゃん(触れ合い遊びなど)	4/21(日) 14:00～14:30	2～11カ月の乳児と父親6組(先着)	4/7 9:30～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

アルコール・薬物 家族ミートイニング
●日時 4月11日(木)・25日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題で悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

難病医療相談会「パーキンソン病」
●日時 4月20日(土)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 専門医による「パーキンソン病治療の考え方」正しく知ってきちんと治そう」と題した講演会と相談会 ●定員 150人(先着) 申 4月8日午前10時から電話またはファクス(申込)

高次脳機能障害「家族のための交流会」
●日時 4月26日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申 4月8日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

お出かけ情報

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

■春の妖精を楽しもう—春植物の観賞会

●日時＝4月6日(土)10:30～12:00 ●内容＝園内を歩きながら、春の妖精と呼ばれる早春の植物を観賞します

■写真展「花もよう」

●日時＝4月10日(水)～24日(水)9:00～16:45(最終日は16:00まで) ●内容＝草や木の花をテーマにした写真の展示

■さくらそう展

●日時＝4月27日(土)～5月6日(振休)9:00～16:45(最終日は16:00まで)

■大年寺山公園バードウォッチング

●日時＝4月28日(日)9:30～11:30 ●内容＝専門家による解説を聞きながら、野鳥を探します ●定員＝20人[先着] ●荒天時中止 申4月6日9:00から電話で

■さくらそうの育て方講習会

●日時＝4月29日(祝)10:00～11:30 ●定員＝30人[先着] 申4月7日9:00から電話で

■みどりの日無料開園日

5月4日(祝)は入園無料となります。

■野草園こどもの日

●日時＝5月5日(祝)10:30～14:00 ●内容＝コケ玉作り、工作教室、絵本広場など

■野草園園内ガイド

●日時＝毎週土曜日10:30～11:30 ●内容＝ガイドボランティアが見頃の植物などを紹介します

地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「仙台の文化財めぐり 霊屋下セコイヤ類化石林『うもれぎ、多様性。』」

●期間＝4月26日(金)～7月21日(日) ●内容＝霊屋下の広瀬川の川底に点在する「霊屋下セコイヤ類化石林」や富沢遺跡の旧石器時代の埋没林、仙台の伝統工芸品「埋もれ木細工」等、大地に埋もれていた木の多様な姿を紹介します

■企画展関連イベント「ギャラリートーク(埋もれ木磨き体験付き)」

●日時＝4月29日(祝)10:30～11:30 ●定員＝20人[先着]。小学生以下は保護者同伴 ●当日10:15から受け付け

■企画展関連イベント「埋もれ木磨き体験」

●日時＝4月29日(祝)13:30～15:00 ●内容＝埋もれ木を磨き、埋もれ木細工を作ります ●小学生以下は保護者同伴

■おいでよ地底の森 2024春

日時	教室名等
5/4(祝)	13:00～14:00、14:15～15:00 キラキラ☆マツボクロウ! ●内容＝氷河期の森のマツボックリ等を使って、フクロウ型の置物を作ります ●定員＝各50人[先着]
5/5(祝)	10:00～12:30 樹脂粘土で作る圧痕アクセサリー ●内容＝樹脂粘土に模様を付け、アクセサリーを作ります
	13:00～15:30 石器づくり体験

■地底の森ミュージアムボランティア募集

●活動期間＝9月～令和7年3月(更新可) ●活動内容＝展示解説、イベントの補助など ●対象＝18歳以上で、5月26日(日)のオリエンテーションおよび6月23日(日)、7月28日(日)、8月18日(日)、9月1日(日)に開催する養成講座に参加できる方10人[抽選] 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と志望動機を記入して5月7日(必着)までに

対象施設をお得に利用できます

①満65歳以上の方は、対象施設の観覧料等が無料または半額になります

市内にお住まいで満65歳以上であることを証明する書類(健康保険被保険者証や介護保険被保険者証など)の提示が必要です。

②5月5日は、小・中学生の観覧料等が無料になります

市外にお住まいの方も対象です。

●対象施設＝八木山動物公園フジサキの杜、野草園、博物館、天文台、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、スリーエム仙台市科学館、歴史民俗資料館、仙台文学館、秋保大滝植物園、戦災復興記念館☎263・6931(①のみ)

※いずれもイベント・特別展など有料の場合あり。詳しくは各施設へお問い合わせください

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43 ☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝4月13日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビクターセンター ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所
4/6(土)	トカゲ	各展示場前
4/13(土)	ヘビ	
4/20(土)	クロサイ	
4/27(土)	カンガルー	

■飼育員に君もチャレンジ

4月19日の「飼育(しいく)の日」にちなみ、飼育員の仕事を楽しく学びます。

日時	内容	集合場所
4/21(日)	11:00～11:30、13:30～14:00 動物のおやつ入れ作りに挑戦!	芝生広場
	11:00～11:30、13:45～14:15 モルモットの観察博士になろう!	中央広場
	11:00～11:30、14:00～14:30 つなげてメニュー(動物の餌クイズ) ぴったんこアップル(餌の計量競争)	サイ・カバ屋内展示場前

■ヒツジの毛刈り

●日時＝4月28日(日)11:00～ ●会場＝ふれあい館多目的室 ●内容＝毛刈りを見学し、ヒツジについて学びます

■渋滞対策のため、交通規制等を実施します

4月27日(土)～5月6日(振休)の期間中、車両の交通規制等を実施します。駐車場には限りがありますので、地下鉄での来園にご協力をお願いします。

時間帯	内容
8:00～14:00	東門前交差点の向山方面から青葉山方面への右折禁止 動物公園駅前交差点での動物公園側への右折禁止

■ドリームナイト・アット・ザ・ズー参加者募集

●日時＝6月1日(土)15:30～18:30 ●内容＝障害のある方とその家族などを閉園後の動物公園に招待します ●対象＝障害のある方とその家族など350組[抽選] ●荒天時中止 申八木山動物公園フジサキの杜、区役所総合案内、総合支所などで配布する申込書(八木山動物公園フジサキの杜ホームページからもダウンロード可)で5月7日(必着)までに。ホームページからも申し込みます

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、4月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載のない催しは直接会場へ

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝5歳児:平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/aoba/	弓道(中学生以上)	5/22～29(6回)	18:30～20:30	20人(抽選)	5,100円	5/8(必着) d・f	
	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	わくわく幼児水なれ教室(3歳6カ月以上の未就学児)	(ア)5/4 (イ)5/6	(ア)13:00～13:55 (イ)10:00～10:55	各20人(先着)	— 4/22 12:00～ a・b	
	川内庭球場 ☎216・3861 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室(春)(ア)一般 (イ)中学生以上	5/13～7/1(各6回)	(ア)10:00～12:00 (イ)19:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)7,200円 (イ)8,400円	4/20まで b・f
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	ボディバランスエクサ(高校生以上)	4/16・23	10:00～11:00	各18人(先着)	各600円	直接会場へ	
	弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shiriku/	放課後スポーツタイム(小学1～3年生)	5/7・31	17:00～18:00	各15人(先着)	各300円	4/6 9:00～ b・f
	ツツツTAC鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷温水プール) ☎252・1186	プール無料体験会(ア)4歳以上の未就学児 (イ)小学生	4/29	(ア)10:00～10:55 (イ)11:00～11:55	各10人(先着)	— 4/8 12:30～ a・b	
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	朝ヨガ(高校生以上)	5/10～7/12(8回)	10:00～11:00	20人(先着)	6,000円	4/19 9:00～ b・f	
	今泉運動場 ☎289・4235	児童水泳1回体験教室(5歳児～小学生)	5/6～24(期間中1回)	16:30～17:30、17:30～18:30	各5人(先着)	各1,100円 4/10 13:00～ a・b	
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/	ボディメイク ヨガ Body Make YOGA(一般)	5/16～7/25(8回)	11:20～12:20	49人(抽選)	5,600円	4/17まで e・f	
	秋保体育館 ☎399・2757 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/akiu/	小学生テニス・初中級(小学生)	5/18～7/6(8回)	10:00～12:00	24人(抽選)	9,000円	4/30まで a・f
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019	さたでいスポーツ(どなたでも)	4/13	10:00～12:00、13:00～15:00	—	各一般400円、小・中学生200円、未就学児無料	直接会場へ	
	北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 〒981-3215 泉区北中山4-26-14 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/	ヨガ歪みを整える自力整体(一般女性)	5/10・17・24・31	14:00～15:30	各6人(抽選)	各1,500円	4/19(必着) b・d・f
	根白石温水プール ☎376・5124	リズム体操(一般)	5/8～29(4回)	10:30～11:20	15人(先着)	3,850円	4/8 10:00～ a・b
七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と母親)	5/9	10:00～11:00	12組(先着)	1組500円	5/2 10:00～ a・b	
	親子で遊ぼう(5歳児～小学2年生と保護者)	5/12	13:30～15:30	16組(先着)	—	4/29 10:00～	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

4月のお知らせ

4月のお知らせ

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131 泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■春のらん展

●期間＝4月6日(土)～14日(日) ●内容＝東南アジア系のラン科植物の原種や交配種の展示 ●4月6日(土)10:00から生産者による洋ランの特別解説会を開催します

■すみれ想会「春の山野草展」

●日時＝4月26日(金)・27日(土) 9:00～15:00 ●内容＝山野草の鉢植えの展示

■市民園芸講座・ナチュラルクラフト

	日時	内容等	定員
①	4/14(日) 10:00～12:00	透明水彩で描く花のはがき絵 ●費用＝100円	15人 〔先着〕
②	4/20(土) 10:00～11:30	野菜苗の選び方	30人 〔先着〕
③	4/24(水) 10:00～12:00	種まき体験・夏の花育ててみませんか?	10人 〔先着〕
④	5/4(祝) 10:00～11:00、 13:30～14:30	ランの着生オブジェ(ランを使った壁掛けオブジェ作り) ●費用＝各500円	各10人 〔先着〕
⑤	5/12、 6/30、 7/14 各日曜日 (全3回)	10:00～11:30 ハーブ教室(ハーブの育て方や効能などを学びます) ●費用＝2,000円	15人 〔抽選〕

申①4月6日②4月7日③4月10日④4月20日9:00から電話で⑤ファクスまたはEメール(green-kouza@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**を記入して4月28日までに

■緑の移動相談

日時	会場
4/11(木) 10:00	ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)
4/12(金) 16:00	宮城野区役所1階
4/19(金)	錦ヶ丘ヒルサイドモール1階(青葉区錦ヶ丘1-3-1)
4/24(水) 9:30～15:00	ルートニニナカカフェ 勾当台公園(Route 227s Cafe前)
4/26(金) 10:00	若林区役所1階
5/1(水) 16:00	仙臺緑彩館

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

縄文の森広場 〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■縄文ワクワク体験

日時	内容等	対象
4/20～ 5/11の毎 週土・日曜 日、祝休日	9:00～ 11:30、 13:00～ 15:00 火おこし ●費用＝各200円	— (小学生以下は 保護者同伴)
4/20(土)、 5/3(祝)・ 6(振休)	13:00～ ^{まがたま} (ア)勾玉づくり (イ)石のアクセサリーづくり ●費用＝(ア)各300円(イ)各 200円	各10組〔先着〕 (1組4人まで。 小学生以下は 保護者同伴)
4/21(日)	土笛づくり ●費用＝200円	
4/28(日)、 5/5(祝)・ 11(土)	13:00～ 縄文土器づくり(ワ)ミニ(ロ)小 ●費用＝(ワ)各200円(ロ)各 400円	
4/29(祝)	あんどん 編布コースターづくり ●費用＝200円	5組〔先着〕 (1組4人まで。 小学生以下は 保護者同伴)
5/4(祝)	石器づくり ●費用＝200円	小学5年生以上 5組〔先着〕 (1組4人まで。 小学生は 保護者同伴)

申4月11日9:00から電話または直接施設へ

■週末体験講座「よもぎの草木染め」

●日時＝4月27日(土)10:00～12:00 ●内容＝よもぎの染め液を使った絞り染めで、ハンカチに模様をつけます ●対象＝小学生以上15人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用＝1人500円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、学生は学年も記入して4月13日(必着)までに

■山田上ノ台式縄文乃春

●日時＝5月12日(日)10:00～15:00 ●内容＝弓矢の体験、縄文ファッション体験、ミニコンサート等

青葉の森緑地 〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

①カタクリお花見ウィーク ガイド&フリークラフト

日時	内容等
4/5(金)～7(日)	10:00～11:45 レンジャーによるガイドウォーク(カタクリなどの植物や森にすむさまざまな生き物を観察しながら、春の森をレンジャーと一緒に歩きます) ●荒天時中止
	13:00～15:00 しおりやプラバンなどが作れるクラフトコーナー

②春咲き花木の開花散策

●日時＝4月29日(祝)10:00～12:00 ●内容＝青葉の森に咲く花木や山野草を探しながら散策します ●定員＝15人〔抽選〕

③地下鉄で森へ行こうーロングウォーク

●日時＝5月3日(祝)10:00～15:00 ●内容＝植物などを観察しながら、青葉の森や広瀬川沿い等を散策します ●対象＝中学生以上で起伏のある山道を歩ける方15人〔抽選〕 ●集合/解散＝地下鉄青葉山駅/地下鉄国際センター駅 ●青葉の森緑地の駐車場を利用できます

④森の宝探しアドベンチャー春

●日時＝5月5日(祝)10:00～13:00 ●内容＝親子で森を散策しながら、宝探しゲームを行います ●対象＝小学生以上の子ともと保護者15人〔抽選〕

⑤虫めつけ

●日時＝(ア)5月12日(日)10:00～11:30(イ)5月18日(土)10:00～12:00 ●内容＝森に隠れている虫などを、親子で一緒に探して観察します ●対象＝(ア)3歳以上の未就学児と保護者(イ)小学1～3年生と保護者各20人〔いずれも抽選〕 ●荒天時中止

②～⑤の**申**ファクスまたはEメール(aobanomori-moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と②④⑤は参加者全員の年齢、③は交通手段を記入して②4月20日③④4月19日⑤4月28日までに(各申し込み締切日の翌日に当選者にのみ連絡)

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903 青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

4月26日(金) 4階常設展示室リニューアルオープン

展示室のリニューアルにより、「宮城・仙台の自然」「科学の探究」の2つの新しいエリアが登場します。
●リニューアル後の入館料＝一般550円、高校生320円、小・中学生210円 ●リニューアル後は駐車場の混雑が予想されます。駐車場には限りがありますので、公共交通機関での来館にご協力ください

①小企画展「仙台市科学館アーカイブ展ー自然史系」

●期間＝4月13日(土)～6月16日(日) ●内容＝宮城県の地形の模型など、リニューアル前の4階自然史系展示室に展示されていた資料の一部を紹介します

②紙飛行機教室

●日時＝5月6日(振休)10:00～12:00 ●内容＝仙台紙飛行機を飛ばす会の会員が講師となり、よく飛ぶ紙飛行機を作ります ●対象＝小学生以上25人〔抽選〕。小学1～4年生は保護者同伴 ●費用＝450円

③ロボット教室ー工作とプログラミング 初級

●日時＝5月19日(日)10:00～15:00 ●内容＝ロボット製作キットぼんてんまるの製作とプログラミング ●対象＝小学3年生以上10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴 ●費用＝5,000円

④科学館ボランティア募集

●活動内容＝月2回程度、展示解説や実験・工作教室の支援など ●対象＝18歳以上(高校生を除く)の健康な方で、5月19日(日)10:00～15:00に開催される養成講座に参加できる方20人程度〔選考〕

申②③往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年を記入して②4月16日③4月30日までに。科学館ホームページからも申し込みます④科学館で配布する申込書(科学館ホームページからもダウンロード可)で4月26日(必着)までに

お出かけ情報

施設からのお知らせ

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字字形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

- 仙台市立七郷小学校展示「広がれ！ 防災の輪」
- 期間＝4月18日(木)まで
- 企画展「ふらり海手バスさんぽ 市バスでおでかけ6ルート」
- 期間＝7月31日(水)まで ●内容＝市バスで行ける沿岸部のお勧め周遊ルートや見どころを紹介します
- 3.11伝承ロード・写真で見る復興10年の歩みパネル展
- 期間＝4月26日(金)～5月30日(木) ●内容＝東日本大震災の教訓伝承の取り組みや、東北各地の被災前、被災直後、10年後の航空写真等をパネルで紹介するほか、災害復旧工事などの活動を映像で紹介します
- 笑い愛のショータイム&おしゃべりティータイム
- 日時＝5月5日(祝)13:00～15:00 ●内容＝保育士夫婦パフォーマー・おのきん&エリーと共に、ふれあい体操や人形劇、手品などを行います ●費用＝500円

天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を 除く)	番組名/開始時刻				
	星空の 時間 「今夜の 星空 散歩」	オーロラ 交響曲	こどもの 時間 「プラネ とんと あそぼ う！」	プラネタ リウム 100周年 特別放映 「仙台のプ ラネタリ ウム史」	星と音楽 の時間 「星たちの ワルツ 円舞曲」
平日 (4/18を 除く)	14:30	16:00	—	—	—
土曜日	10:00、 13:00、 16:00	—	11:30	14:30	18:00
日曜日、 祝休日	—	—	—	—	—

- 観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円
- プラネタリウム震災特別番組・ナイトプラネタリウム

番組名	放映日 (各土曜日)	放映 時間	観覧料等
震災特別番組 「星よりも、遠くへ」	4/6、5/4	19:40～ 20:25	無料(当日9:00から 整理券を配布)
ナイトプラネタリウム 「マジックグローブ 季節の物語」	4/13・20・ 27	19:40～ 20:20	一般500円、 小学生～高校生200円

- 写真展 マルモリ・ナイト丸森町の星空に魅せられて
- 期間＝4月2日(火)～5月12日(日)
- アースデイ講演会「大気の46億年史」
- 日時＝4月21日(日)11:00～12:30 ●内容＝地球のことを考えて行動する日「アースデイ」(4月22日)にちなんだ、地球の大気について考える講演会
- フラで星に願いを
- 日時＝4月28日(日)12:20～12:50 ●内容＝星や月に関する曲に合わせたフラダンスのステージ

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日
(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/>) をご覧ください

	センター名	催し名等	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区	宮城西市民センター ☎393・2829、FAX393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	鯉のぼり×大倉ダム	大倉ダムに色とりどりのこいのぼりが掲げられます	どなたでも	5/4(祝)～6(振休) ●会場＝大倉ダム下公園	無料	不要 直接会場へ
太白区	秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	あきう里山トレッキング 春編 (①初級②中級)	秋保の豊かな自然の中を歩き、植生や歴史、環境保全について学びます	健康状態が良好な18歳以上の方、各25人(抽選)	①5/9(木)②5/30(木)9:00～15:00 ●申し込みは①②いずれかのみ	各24円 (保険料)	電話で4/14までに。直接窓口も可

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

博物館

- 2024年 春の常設展
- 期間＝4月2日(火)～6月16日(日)
- 企画展「こりゃ めでたい」
- 期間＝4月2日(火)～5月26日(日)
- 企画展関連イベント「おやこでミュージアム」
- 日時＝5月11日(土)13:30～16:00 ●内容＝びょうぶのレプリカ見学や、オリジナルびょうぶの制作体験 ●対象＝小・中学生と保護者8組20人〔抽選〕 ●常設展観覧券が必要 申往復はがきに**申込時の必要事項**と子どもの学年、配慮が必要な場合はその旨も記入して4月15日までに。博物館ホームページからも申し込みます
- プレイミュージアムイベント「めでたい模様でしおりをつくろう」
- 期間＝4月2日(火)～5月26日(日) (受け付けは16:00まで) ●内容＝吉祥文様(縁起の良い柄)の型紙を使って、自分だけのしおりを作ります ●常設展観覧券が必要

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

- むかつちはかせと秋保の里で春の鳥と草花を観察しよう
- 日時＝4月21日(日)10:00～12:00、13:00～15:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者各4組15人〔先着〕 ●費用＝各1人500円 申4月6日9:00から電話で
- 日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
4/28	10:30～12:00、 13:30～15:00	各10人 (先着)	各 2,500円
5/12	10:30～15:00	各10人 (先着)	各 1,500円

- 申4月6日9:00から電話で
- ゴールデンウィーク手づくり教室

日時	催し名	費用
5/3(祝)	10:00～12:00、 13:00～15:00	各1個 500円
5/4(祝)	子どもの日の消しゴムはんこをつくらう	

- 受け付けは各終了時間の1時間前まで。材料がなくなり次第終了

展示・イベント

日時	催し名
4/14(日)・28(日)10:30～11:30	秋保の民話語り
4/17(水)～23(火)10:00～16:00 (最終日は15:00まで)	社の文化展—盆栽・山野草・水石
4/27(土)・29(祝)、5/5(祝)・6(振休) 11:00～、14:00～	あきうミュージックライブ
4/27(土)～5/1(木)10:00～16:00 (最終日は15:00まで)	春の山野草展

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、4月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載のない催しは直接会場へ

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

- 秋保大滝植物園まつり
- 日時＝5月4日(祝)9:00～16:00 ●内容＝枝や木の実などを使った工作教室、スタンプラリー、炭焼き見学など
- 先着200人に記念品を配布します ●当日は入園無料

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

- ①野外活動ボランティア養成講座・春
- 日時＝5月5日(祝)9:00～6日(振休)16:00 (1泊2日)
- 内容＝オーエンス泉岳自然ふれあい館で実施している野外活動等のボランティアを養成するための講義と実習 ●対象＝18歳以上の方(高校生を除く)15人〔抽選〕 ●費用＝3,500円
- ②泉ヶ岳自然ふれあい塾—泉ヶ岳の春を感じよう
- 日時＝5月12日(日)10:20～15:00 ●内容＝不登校傾向にあるお子さんと保護者が、心身のリラックスを目的に森の散策やたき火等を行います ●対象＝小・中学生と保護者30人〔抽選〕 ●費用＝1人500円
- ③登山女子・春—初めての登山は泉ヶ岳で！
- 日時＝5月26日(日)9:00～16:00 ●対象＝15歳以上(中学生を除く)の女性20人〔抽選〕 ●費用＝2,000円
- 申往復はがきに参加者全員(②は1通につき5人まで)の**申込時の必要事項**と性別、年齢、メールアドレス(お持ちの方)、①は生年月日②は子どもの学年③は交通手段も記入して①4月20日②③4月26日(いずれも必着)までに。オーエンス泉岳自然ふれあい館ホームページからも申し込みます

仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

- ①開館25周年記念特別展「詩人・石川善助をたずねて—北方への道のり」
- 期間＝4月27日(土)～6月30日(日) ●観覧料＝一般810円、高校生460円、小・中学生230円
- ②特別展関連講座「仙台の文化活動と石川善助—天江富弥、スズキヘキとの関わりを中心に」
- 日時＝4月29日(祝)13:30～15:00 ●定員＝60人〔先着〕 ●特別展観覧券の半券が必要
- ③特別講座 佐伯一麦と読む キャサリン・マンスフィールド「園遊会」
- 日時＝5月18日(土)13:30～15:00 ●定員＝60人〔抽選〕 ●費用＝500円 ●事前に「園遊会」を読んで参加
- ④館長講座「佐伯一麦とエッセイを読む、書く」

コース	日時(各全4回)	定員	費用
経験者コース	6/16、9/8、 11/24、2/2各日曜日	14:00～ 16:00	各コース 4,000円
初心者コース	7/7、10/13、 12/22、2/2各日曜日	各 15人 (抽選)	※別途作品郵送代 がかかります

⑤仙台文学館ゼミナール2024

	日時	内容	定員	費用
ア	4/28、5/12・19、6/23・30 各日曜日(各全5回) 【午前の部】10:30～12:30 【午後の部】14:00～16:00	朗読ワーク ショップ	各 30人 (抽選)	各回 1,000 円
イ	5/11(土) 13:30～15:40	小池光短歌講座	70人 (抽選)	1,000 円

- ②～⑤の**申**②4月12日10:00から電話で③～⑤往復はがきに**申込時の必要事項**と④は希望コース、⑤**ア**は希望の部も記入して③4月17日④⑤**イ**4月16日⑤**ア**4月12日(いずれも必着)までに

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

- こいのぼりコンサート
- 日時＝4月27日(土)10:00～12:00 ●内容＝リコーダーコンサート、読み聞かせ会 ●対象＝親子15組30人〔先着〕 申4月13日10:00から電話または直接施設へ
- 端午の節句
- 日時＝4月27日(土)～5月6日(振休)10:00～17:00 ●内容＝古民家に五月人形を、センター内にこいのぼりを飾るほか、ミニこいのぼりの制作等ができます ●5月5日(祝)11:00から小学生以下先着15人にお菓子の配布あり
- 野原で遊ぼう・春
- 日時＝5月11日(土)10:00～11:30 ●内容＝草花などを使って遊び、五感で自然を楽しみます ●対象＝未就学児と保護者10組20人〔先着〕 申4月13日10:00から電話または直接施設へ

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

- 特別展「なつかし仙台—いつか見た街・人・暮らし」
- 期間＝4月14日(日)まで
- 特別展関連イベント「展示解説」
- 日時＝4月14日(日)11:00～11:30、14:00～14:30
- 季節展示「花見」
- 期間＝3月30日(土)～4月21日(日) ●内容＝榴岡公園付近の花見の歴史を、行楽道具などの資料から紹介します
- 開館45周年・建物築150年記念企画展「戦争と庶民の暮らし」
- 期間＝4月27日(土)～7月7日(日) ●内容＝主に日清・日露戦争から第2次世界大戦までの時代における、戦争と仙台地方の庶民の関わりについて紹介します
- ゴールデンウィーク「おもしろ昔たいけん」
- 日時＝4月27日(土)～29日(祝)、5月3日(祝)～5日(祝)9:00～12:00、13:00～16:00 ●会場＝榴岡公園芝生広場 ●内容＝昔ながらの遊びやおもちゃの体験

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字出森36-63
☎244・6115、FAX244・6133

- おはよう野鳥かんさつ
- 日時＝4月13日(土)6:30～8:00 ●内容＝春の雑木林を歩きながら野鳥を観察します ●定員＝15人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申4月6日9:00から電話で
- 春の蕃山ウオーキング
- 日時＝4月20日(土)9:30～15:30 ●内容＝春の自然についての解説を聞きながら蕃山を歩きます ●対象＝18歳以上の方20人〔抽選〕 ●集合・解散＝茂庭台市民センター 申往復はがきに参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**と年齢を記入して4月11日(必着)までに
- 春の森の自然あそび
- 日時＝4月27日(土)10:00～12:00 ●内容＝草花などの自然素材を使った遊びを楽しみます ●対象＝小学生以上の子どものと保護者10人〔先着〕 申4月7日9:00から電話で
- はじめてバードウォッチング
- 日時＝4月29日(祝)10:00～11:50 ●内容＝森を散策しながら野鳥を観察します ●対象＝小学生以上15人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申4月9日9:00から電話で
- ガイドウォーク「春の森の楽しみ」
- 日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝飲み物・帽子・かっぱ・防寒具

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	4/7 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	田中子どもクリニック 青葉区花京院2-2-11区画A ☎748・5207	あべこども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349・5486	佐々木整形外科麻酔科クリニック 青葉区北山1-4-8 ☎272・1675
	4/14 (日)		りきお子どもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797・4288	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237・0081	かかず整形外科 青葉区八幡3-4-13 ☎263・5531
	4/21 (日)		かわむら子どもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271・5255	宮林子どもクリニック 宮城野区若切字今市東18-2 ☎255・2555	三浦整形外科医院 泉区南光台4-13-27 ☎276・2222
	4/28 (日)		しんてら子どもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298・6188	いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254・1101	しかない整形外科クリニック 青葉区中山9-1-3 ☎277・2330
	4/29 (祝)		仙台支倉小児科内科クリニック 青葉区支倉町1-31-6F ☎281・9882	ピッコリーチェパママクリニック 若林区大和町4-23-24 ☎762・9825	松田病院 泉区実沢字立田屋敷17-1 ☎378・5666
	5/3 (祝)		森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256・6211	うりぼうキッズクリニック 宮城野区若切分台3-1-5 ☎355・4515	整形外科・外科神崎クリニック 宮城野区鶴ヶ谷7-31-7 ☎251・7711
	5/4 (祝)		りょうべビー&キッズクリニック 青葉区五橋2-1-17-2F ☎397・6099	キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290・9377	大竹整形外科医院 青葉区小松島4-14-10 ☎275・4151
	5/5 (祝)		はちまん子どもクリニック 青葉区八幡3-1-50-2F ☎393・4371	大はしこどもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294・0084	北原整形外科 泉区南光台南2-16-24 ☎252・7735
5/6 (振休)	かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234・8870	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246・2525	やおとめ整形外科 泉区八乙女4-4-1 ☎725・6610		

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話 ※電話が繋がりにくい場合は、直接お越しください
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301・6611
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247・7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
内科・外科系			◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771・5111
内科・外科系			◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
内科・外科系			◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
4/8(月)・22(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211	
火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111	
水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688	
木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111	
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191	

休日当番医



▲行方不明者の人数の10分の1に当たる260体を飾っています

古今東西
くんとくんと
行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

東日本大震災後、行方不明者の帰りを願う「かえりびな」作りに取り組み、「仙つかえりびなの会」の皆さんにお話を伺いました。

かえりびなの出会い

この日、せんだい3・11メモリアル交流館に伺うと、「仙つかえりびなの会」の皆さんが手のひらサイズのひな人形「かえりびな」と共に迎えてくれました。この愛らしい人形は、全て皆さんの手作り。「かえりびなは元々還暦を迎えた女性に贈るものですが、私たちは、震災でまだ見つからない方々が1日でも早くご家族の元に還ってくるようにと制作しています」と説明してくれたのは代表の松崎翠さん。震災を忘れないほしいという思いから、毎年2・3月にかえりびなを展示しています。現在、会のメンバーは4人。全

員、震災で被災し、住み慣れた土地を離れて暮らす中、災害ボランティアアセンタ



▲着物から小物の細部に至るまで作り込まれたかえりびな

ーが主催するかえりびな作りのワークショップで出会ったそう。千葉とき子さんは「自宅が全壊になって家を移り住み、心がもやもやして苦しい時でした」と、当手を振り返ります。「かえりびなを作っている時は夢中になりました。つらい思いをしている方が、私たちのようにかえりびな作りを通して悲しみを癒やせたらと会を立ち上げました」と松崎さん。かえりびなに救われた皆さんの体験が、活動の原点となっているのですね。

広がっていく笑顔の輪

会では月2回、かえりびな作りの講習会などを開催しています。「準備のために、自宅に材料を持ち帰って作業することもありますが」と語るのは齋藤和希子さん。人形に使う細かなパーツは準備が大変そうですが、千葉さんは「講習会に来てくださった方々の笑顔を見ると、私たちが元気をもらえるので、生活にはりが出ます」と続けます。震災に対する思いをそれぞれ抱えながら、自身の生きる力につなげている姿に、心を打たれました。会の発足からもうすぐ11年。長く続けてきたことで、たくさん結び付きが生まれました。津田由美子さんは「市外で講習会を行う機会もあるので

すが、参加した方などから生地を使う着物をいただくこともあり、ありがたかったです」と感謝を口にします。さらに、「七夕の時期に、復興を祈るミニ七夕飾り作りをしたらとても喜ばれました」とほほ笑む津田さん。こうした活動の広がりが、震災の風化を防ぐことにつながっていくのだと感じました。最後に、元日に地震が発生した能登地方にはせる思いを、齋藤さんが話してくれました。「私たちはこの活動を通して少しずつ明るくなれました。今すぐは無理でも、被災地の方にかえりびなで笑顔になってもええたら」。自身も被災された経験があるからこそその言葉に、皆さんもうなずいていました。

これからも思いを届け続ける

丁寧に作られたかえりびなからは、一刺し一刺しに皆さんの思いが込められていることが伝わってきました。行方が分からない方々の1日も早い帰りを願わずにはいられませんし、誰一人取り残さない復興を進めていかなければと、改めて思いを致したところで、皆さんの活動が末永く続くこと、そして、復旧・復興に向けて歩む能登の方々の元へ、皆さんの思いが届くことを祈っています。



▲左から千葉さん、松崎さん、市長、津田さん、齋藤さん