

ペARENT・プログラム
で学ぶ たのしい親子関
係づくり
●日時 5月9日(木)・22日(水)、
6月6日(木)・20日(木)、7月4日
(木)・10日(木)(全6回) 午前10時
〜11時半 ●会場 将監市民セ
ンター ●内容 子どものでき

精神障害者家族教室
●日時 4月15日(月)午後1時半
〜3時半 ●会場 泉区役所東
庁舎2階 ●内容 座談会「家
族のつどい」 ●対象 精神障
害がある方の家族 ●予約制
申電話で泉区障害高齢課 ☎372・
3111 (内線6734)

認知症当事者と共に歩む
家族のつどい
認知症の家族
の介護について、
一人で悩んでい
ませんか。同じ
立場の方同士で
話すことで、気
持ちに余裕が生
まれます。
●日時 4月8日(月)午後1時半
〜3時半 ●会場 泉区役所東
庁舎2階 ●内容 座談会
●対象 認知症の方を介護して
いる家族 ●予約制
申電話で泉区障害高齢課 ☎372・
3111 (内線6733)



泉区のお知らせ
Izumi ward
泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所 (市外局番022)
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
https://www.facebook.com/izuminomachikiji

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG
接種を実施しています。お住ま
いの区以外でも受けることがで
きます。日程等詳しくは、市ホ
ームページをご覧ください。
お問い合わせください。
●日時 4月16日(火)午後2時〜
3時 ●会場 泉区役所東庁舎
2階 ●対象 1歳の誕生日の
前日までの乳児(標準的な接種
期間は生後5〜7カ月) ●持
ち物 母子健康手帳・別冊(事
前に予診票を記入してください)
●母子健康手帳別冊添付
の「予防接種について」や、小
冊子「予防接種と子どもの健
康」などを事前にお読みくださ
い ●直接会場へ
問泉区家庭健康課 ☎372・3111
(内線6774)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイ
ントについて学ぶ教室です。
●日時 4月26日(金)午前10時〜
11時半 ●会場 泉区役所東庁
舎2階 ●対象 区内にお住ま
いの令和5年10月生まれの乳児
(第1子)と保護者12組(先
着) ●持ち物 母子健康手
帳・バスタオル

お知らせ

るところを見つけて褒めるなど、
楽しく子育てに向き合うことを
学びます ●対象 未就学児の
保護者10人(抽選) ●持ち物
筆記用具 ●託児あり(1歳
6カ月〜4歳6人まで。要申し
込み)
申電話で4月19日までにサンホ
ーム ☎080・4851・9570
問健康福祉局障害者支援課 ☎
214・8188

泉区役所駐車場の場所が
本庁舎北側に変わります

泉区役所の庁舎建て替え工事
に伴い、4月15日(月)より庁舎南
側駐車場の一般利用が不可とな
ります。来庁される場合は、本
庁舎北側駐車場をご利用くださ
い。なお、入出庫は区役所北側
からとなります。
問泉区総務課 ☎372・3111
(内線6113)

いずみ朝市オープン

今年も、新鮮な野菜や果物な
どを取りそろえて、皆さんのご
来場をお待ちしています。開会
式後、先着300人に「200円分の商
品券」をプレゼントします。
●日時 4月28日(日)午前6時〜
7時半(駐車場の利用は午前5
時半〜8時) ●会場 泉区役

申4月8日午前9時から電話で
泉区家庭健康課 ☎372・3111
(内線6782)

子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身
の不調やストレスについて、専
門スタッフ(児童
精神科医や臨床心
理士)が相談に応
じます。
●日時 4月9日(火)午後1時〜
4時 ●会場 泉区役所東庁舎
2階 ●対象 18歳未満の子ど
もと保護者(保護者の方のみの
相談も可) ●予約制
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・
3111 (内線6778)



健康づくり相談

●日時 4月23日(火)午後1時半
〜3時(1人45分程度) ●
会場 泉区役所東庁舎2階
●内容 生活習慣病等の予防につ
いて保健師や栄養士、歯科衛生
士が相談に応じます ●対象
区内にお住まいの方 ●健康診
断の結果票をお持ちの方は、相
談の際にお持ちください ●予
約制
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・
3111 (内線6787)

禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたいと思ってい
る方、禁煙に挑戦してみませ

泉ヶ岳山開きセレモニー

泉ヶ岳の本格的な登山・レジャーシーズンがい
よいよ到来します。泉ヶ岳には、子どもと一緒に
楽しめる家族向けのコースから上級者向けのコース
まで、4つの登山コースがあります。
●日時=4月20日(土)9:00〜 ●会場=泉ヶ岳大
駐車場西側 ●直接会場へ

★登山の注意事項

- 登る前に登山届を提出しましょう
・天候が急変することがありますので、装備
には万全を期してください
・登山靴、足首が覆われている靴など登山に
ふさわしい靴を着用してください
・雨具・手袋・スパッツ・行動食・着替えな
どを携行してください
・傷害保険等に加入しましょう

問泉ヶ岳関係団体連絡協議会事務局(泉区まちづ
くり推進課内) ☎372・3111 (内線6144)

こころの健康相談

か。効果的に禁煙できるように
約3カ月間、面接や電話などで
個別にアドバイスします。
●日時 4月30日(火)午後1時半
〜3時(1人45分程度) ●
会場 泉区役所東庁舎2階
●対象 区内にお住まいの方
●予約制
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・
3111 (内線6787)

訪問栄養相談員募集

区内の乳幼児や妊産婦の自宅
を訪問し、食生活のアドバイ
スを行う「訪問栄養相談員」を募
集します。
●募集期間 4月8日(月)〜30日
(火) ●対象 栄養士の資格を有
する方若干名(選考) ●応募
方法等詳しくは、お問い合わせ



ください
問泉区家庭健康課 ☎372・3111
(内線6783)

無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は
厳守しますので、お気軽にお越しください。

Table with 4 columns: 相談種別, 相談内容, 相談日時, 相談員. Includes categories like 法律, 税務, 遺言, 登記, 宅地建物.

Table with 4 columns: 相談種別, 相談内容, 相談日時, 相談員. Includes categories like 人権, 行政, 交通事故.

●会場=泉区役所本庁舎2階市民相談室 ●相談時間は
30分以内 ●①〜⑤の予約は相談日の前月初日の開庁
日から受け付け(電話または直接窓口へ) ●⑥⑦は直
接会場へ ●⑧の予約は相談日の前日午後4時までに交
通事故相談所へ直接お問い合わせください ●相談日が
閉庁日に当たる場合は、原則①は第4金曜日に、②〜④
は翌週の同じ曜日に振り替えます

申・問 ①〜⑦ 泉区民生生活課 ☎372・3111 (内線6146〜6149、6827)、⑧ 交通事故相談所 ☎214・6150

移動図書館の日程

金		木						水		火		曜日								
4/19		4/12・26		4/11・25		4/18、5/2						4/17、5/1		4/16		巡回場所	時間			
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティ・センター	南中山児童センター	館コミュニティ・センター	北中山コミュニティ・センター	実沢コミュニティ・センター	仙台農協向陽台支店	鶴が丘児童センター	山の寺集会所	園	鶴が丘一丁目公園	仙台北百合会カリタスの丘	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東小学校	将監市民センター	八乙女集会所	丘店	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所	時間
10:45 11:15	10:00 10:30	15:10 15:40	14:25 14:55	10:45 11:15	10:00 10:30	15:10 15:40	14:40 15:10	14:30 15:00	14:00 14:30	13:50 14:20	10:55 11:25	10:15 10:45	14:55 15:25	14:00 14:30	10:50 11:20	9:50 10:30				

●雨天時等は中止の場合あり  
 泉市民図書館 ☎261・1585

コミュニティまつりに  
助成します

●対象は町内会等が主催する季節の祭りなどのコミュニティまつりで、他の公共的団体から助成を受けていないもの ●予算額に達し次第受け付けを終わりますので、お早めにお申し込みください ●詳しくは区役所まちづくり推進課、市民センター等で配布する申し込み案内（ホームページ<https://www.hm-sendai.jp/>からもダウンロード可）をご覧ください

申申し込み案内に添付の申込用紙で祭り実施日の1カ月前までに（4月に実施する場合を除く）  
 問 仙台台ひと・まち交流財団 ☎268・4789

ミニ情報

仙台のちの電話 ボランティア相談員養成講座

期間 7月～令和7年9月 / 対象 22歳以上の方30人（選考）  
 他にも要件あり / 応募期限 5月31日（金） / 内容や申し込み方法等、詳しくはホームページ <http://sendai-inochi.jp/> をご覧ください / お問い合わせ先 仙台のちの電話 ☎718・4401

泉区のお知らせ③

泉図書館の催し



春の子ども読書フェスティバル

4月23日の「子ども読書の日」、4月23日～5月12日の「こどもの読書週間」にちなみ、子ども読書推進活動の一環として、図書館でさまざまな催しを行います。

●期間—4月19日（金）から5月22日（水）まで

◆読書の木—花いっぱいになあれ

●内容—本を借りた子どもたちが本の帯で作った花を「読書の木」に貼り、読書の花を咲かせます

◆子どもの本の展示会

●内容—「35年以上読み継がれた絵本たち」をテーマとした本の展示を行います



◆おはなしたまご

●日時—4月10日（水）①10:30～10:50 ②11:00～11:20 ③11:40～12:00 ●内容—わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象—①2・3歳児と保護者 ②③4カ月～1歳児と保護者各10組程度【先着】

◆定例おはなし会

●日時—4月10日～5月1日の毎週水曜日15:00～15:30 ●内容—絵本の読み聞かせなど ●対象—幼児～小学校低学年各20人程度【先着】

◆日曜おはなし会

●日時—4月14日（日）①11:00～11:30 ②14:00～14:30 ●内容—絵本の読み聞かせなど ●対象—①4歳児～小学生 ②幼児～小学校低学年各20人程度【先着】

◆泉おはなしわくわく

●日時—4月20日（土）13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容—絵本など使わずにお話を語る素話など ●対象—幼児～小学生各20人程度【先着】

※いずれも●直接会場へ

問 泉図書館 ☎375・6161

スポーツ情報

■泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ファミリースポーツデー(幼児以上)	5/12(日) 9:30～12:00、13:00～15:30	各20組(先着)	高校生以上各300円、小・中学生各100円、未就学児無料	直接会場へ

●持ち物—室内用運動靴

■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
Jr.テニス(小学4～6年生)	5/15～7/10の毎週水曜日(全6回。6/12・19・26を除く) 16:00～17:00	10人(先着)	7,800円	5/1 9:00～

申 直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/igm/> から申し込みます

■北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
大人の遠足ノルディック初級(高校生以上)	5/18(土) 9:30～12:30	20人(先着)	1,500円	4/20 10:00～

申 電話または直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/> から申し込みます

■シェルコムせんだい ☎218・5656

①	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
	トレッキング(高校生以上)	5/24(金) 9:00～12:00	30人(先着)	1,000円	4/8 10:00～
②	楽天イーグルスアカデミーコーチによる親子野球教室 (ア)5歳児と保護者 (イ)小学1年生と保護者 (ウ)小学2年生と保護者 (エ)小学3年生と保護者	6/2(日) 9:00～12:00	(ア)～(エ)各15組(先着)	各1組1,000円	5/5 9:00～

申 ①電話または直接窓口へ ②直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/shellcom/> から申し込みます